

Tytuł szkolenia:	Efektywność osobista – asertywna komunikacja i rozwiązywanie konfliktów
Program:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Autodiagnoza postaw. ▪ Adekwatne wyrażanie swoich postaw i potrzeb. ▪ Wyrażanie swojego zdania, opinii. ▪ Asertywność w pracy i w domu.
Czas trwania:	8 h
Cele szkolenia:	<p>Cel główny: Poznanie właściwych postaw wobec siebie i innych.</p> <p>Cele szczegółowe: Uczestnicy uzyskają informację zwrotną wobec przyjmowanych postaw życiowych. Nauczą się zachowywać asertywnie.</p>
Termin:	14, 15 września 2015
Cena:	110 zł
	<p>W przypadku zainteresowania firm realizacją szkolenia zamkniętego prosimy o kontakt z naszym ośrodkiem:</p> <p>Ośrodek Aktywizacji Zawodowej i Społecznej Caritas Archidiecezji Łódzkiej 92-513 Łódź, ul. Gogoła 12 tel.: (+48 42) 673 41 30 e-mail: oazis@toya.net.pl</p>