



SPRAWOZDANIE Z DZIAŁALNOŚCI
CARITAS ARCHIDIECEZJI ŁÓDZKIEJ
ZA ROK 2010

MISJA CARITAS ARCHIDIECEZJI ŁÓDZKIEJ

Caritas Archidiecezji Łódzkiej jest instytucją charytatywną Kościoła Katolickiego. Pomagamy każdemu potrzebującemu. Robimy to mądrze z szacunkiem i miłością miłosierną. Zmieniamy siebie i świat.

I DZIAŁ ORGANIZACYJNY

Głównym zadaniem Działu Organizacyjnego jest wspieranie działalności poszczególnych jednostek Caritas. Ponadto, realizuje bieżące działania w zakresie funkcjonowania administracyjnego Caritas.

Szczegółowe działania realizowane w 2010 roku.

1. Koordynowano i przeprowadzono prace remontowo-porządkowe w placówkach Caritas.
2. Koordynowano lub pomagano w organizacji spotkań świątecznych i okolicznościowych: z okazji Świąt Wielkanocnych; spotkania opłatkowego wolontariuszy kadry kolonijnej; spotkania pracowników z okazji 20. rocznicy Caritas; uroczystości odpustowe w siedzibie Caritas; Wigilie dla Parafialnych Zespołów Caritas, punktów przedszkolnych i świetlic Caritas, a także dla pensjonariuszy DDzP i podopiecznych PPCh.
3. Koordynowano akcję Kolonie letnie Caritas 2010.
4. Koordynowano przygotowania do obchodów 20-lecia Caritas Archidiecezji Łódzkiej.

II DZIAŁ POMOCY CHARYTATYWNEJ

A PUNKT POMOCY CHARYTATYWNEJ I KUCHNIA SPOŁECZNA

Głównym zadaniem Punktu Pomocy Charytatywnej (PPCh) i Kuchni Społecznej jest udzielanie pomocy doraźnej osobom najuboższym. Podopieczni PPCh i Kuchni to osoby i rodziny z grup wykluczonych społecznie, a zwłaszcza: bezrobotni; bezdomni; chorzy i niepełnosprawni; mający niskie dochody; rodziny wielodzietne; osoby samotnie wychowujące dzieci dotknięte problemem uzależnienia (alkohol, narkotyki) lub współuzależnienia; ofiary klęsk żywiołowych; opuszczający zakłady karne.

W roku 2010 zwiększyła się liczba osób korzystających z pomocy PPCh, zwłaszcza wśród osób niepełnosprawnych, bezdomnych i bezrobotnych.

Szczegółowe działania realizowane w 2010 roku.

1. Realizowano działania na rzecz podopiecznych PPCh i Kuchni Społecznej:
 - rozpoznawano faktyczne potrzeby osób zgłaszających się po pomoc i kwalifikowano ich do określonych świadczeń;
 - umożliwiono podopiecznym udział w rekolekcjach wielkopostnych i adwentowych,
 - wydawano odzież, środki czystości, sprzęt AGD, środki higieniczne, zabawki, artykuły szkolne, meble, środki opatrunkowe i leki;
 - wydawano paczki żywnościowe, kierowano na gorący posiłek;
 - codziennie w dni robocze wydawano pieczywo dla ok. 200 – 250 osób,
 - wydawano codziennie ciepły posiłek w postaci zupy z wkładką mięsną oraz paczki żywnościowej na dni wolne od pracy;
 - realizowano projekty na rzecz podopiecznych (np. pomocy żywnościowej PEAD, dotyczące pomocy osobom bezdomnym, wychodzącym z bezdomności);
 - zaproponowano podopiecznym udział w imprezach i akcjach organizowanych przez Caritas w ramach obchodów XX-lecia Caritas,
 - rozwijano grupę wsparcia AA „RAZEM”;
 - zorganizowano pielgrzymkę dla osób bezdomnych do Częstochowy w ramach V Ogólnopolskiej Pielgrzymki Osób Bezdomnych,
 - odmalowano toaletę i prysznic dla podopiecznych,
 - umożliwiano podopiecznym korzystania z prysznica;
 - wydawano paczki okolicznościowe (z okazji Świąt Wielkiej Nocy i Bożego Narodzenia);
 - udzielano porad socjalnych i prawnych, pomagano w załatwianiu trudnych spraw w innych instytucjach;
 - ściśle współpracowano z Ośrodkami Aktywizacji Zawodowej i Społecznej w celu aktywizacji zawodowej podopiecznych;
 - umożliwiono podopiecznym udział w Wigiliach Charytatywnych organizowanych lub współorganizowanych przez Caritas
 - udzielano na bieżąco informacji o nowych projektach, akcjach i działaniach prowadzonych przez Caritas na rzecz podopiecznych.

2. Realizowano działania na rzecz wolontariuszy pracujących w PPCh:
 - zwiększono zaangażowanie podopiecznych w wolontariat – w 2010 roku w PPCh pomagało 14 osób;
 - wieloletnia wolontariuszka PPCh Pani Henryka Czyż została wyróżniona tytułem „Człowiek miesiąca” Expressu Ilustrowanego, oraz nagrodą „Anioł Miłosierdzia”;
 - zorganizowano dla wolontariuszy rajd pieszy ;
 - zorganizowano dla wolontariuszy spotkanie opłatkowe.
3. Realizowano działania zwiększające efektywność pracy PPCh:
 - zorganizowano spotkanie pracowników PPCh z psychologiem, mające na celu zapobieżenie stanu wypalenia zawodowego i wzmocnienie pracowników w pracy z trudnym klientem;
 - pozyskiwano sponsorów i darczyńców;
 - nawiązano lub kontynuowano współpracę z instytucjami: MOPS, Parafie, Parafialne Zespoły Charytatywne, Szkolne Koła Caritas, Zakłady pracy – ofiarodawcy, Poradnie Leczenia Uzależnień, Schroniska i noclegownie, Sądy rejonowe, Kancelarie adwokackie, Dom Samotnej Matki, Szpitale, Policja, Straż Miejska, Fundacje i Stowarzyszenia, Zgromadzenia Zakonne, Centrum Służby Rodzinie, Konwent Bonifratrów, Kolegium Służb Społecznych.
4. Osiągnięto wymierne rezultaty realizowanych działań:
 - objęto pomocą 2423 rodzin (3030 osób; w tym 1075 kobiet, 1010 mężczyzn, 945 dzieci);
 - w okresie I–XII 2010 r. zarejestrowano 639 osób, które zgłosiły się po pomoc po raz pierwszy;
 - wydano każdej rodzinie po kilka paczek ze środkami chemicznymi, odzieżą nową i używaną, sprzętem gospodarstwa domowego, żywnością itp.;
 - wydano łącznie 59 252 posiłków (zupa z wkładką mięsną i pieczywem oraz paczką żywnościową na dni wolne od pracy),
 - przekazano potrzebującym 70 652,62 kg artykułów spożywczych przekazanych przez darczyńców i sponsorów;
 - wydano 84 491,18 kg żywności w ramach programu PEAD – dotyczącego pomocy żywnościowej dla najuboższych mieszkańców UE. Każda osoba otrzymała w ciągu roku 93,17 kg żywności i 32 kg mleka;
 - w ramach realizacji programów dla osób bezdomnych i wychodzących z bezdomności wydano paczki przemysłowe dla 120 osób, ciepłe posiłki dla 55 osób, żywność dla 100 osób i leki dla 50 osób;
 - przygotowano 100 paczek z okazji Świąt Wielkanocnych i 500 paczek z okazji Bożego Narodzenia,
 - w spotkaniach grupy AA „Razem” brało udział 20 osób;
 - wydano osobom potrzebującym ok.800 paczek z odzieżą używaną, każda paczka o wadze ok. 20 kg. Ok. 400 kg odzieży i obuwi przekazano innym instytucjom –hostelom, schroniskom, itp.

B MAGAZYN

Głównym zadaniem Magazynu Caritas jest pozyskiwanie, magazynowanie i wydawanie zgromadzonych artykułów.

1. W czasie całego 2010 roku osiągnięto następujące rezultaty.
 - a. Program PEAD 2010.
 - Przyjęto do magazynu żywność 1 102 181,62 kg żywności (19 artykułów) w 86 dostawach.
 - Wydano 651 418,60 kg żywności dla 52 podmiotów z Archidiecezji Łódzkiej, które objęły pomocą 11467 podopiecznych.
 - Dla Caritas w Łowiczu, Caritas Archidiecezji Warszawskiej i Warszawsko-Praskiej wydano 450763,02 kg żywności.
 - W czasie realizacji programu PEAD 2010 A.R.R. Przeprowadziła 14 kontroli, które wypadły bez uwag.
 - b. W formie darowizny pozyskano dla potrzeb Caritas i przyjęto do magazynu następujące artykuły: 90417,10 kg art. żywnościowych, 2776,40 kg żywności z Tygodnia Miłosierdzia, 6333,00 kg art. odzieżowych nowych, 16000,00 kg odzieży używanej, 3605,00 kg materiałów budowlanych, 15447,00 kg artykułów chemicznych, 218,00 kg artykułów chemicznych z Tygodnia Miłosierdzia. Razem pozyskano 134796,50 kg artykułów.
3. W okresie od 31 maja do 1 października 2010 roku dla powodzi 20 transportami wysłano również 141760 kg różnych artykułów.
4. Podczas Tygodnia Miłosierdzia 11 Parafii i 11 Szkolnych Kół Caritas zebrało i dostarczyło do magazynu 1009 szt. reklamówek z żywnością, środkami chemicznymi i odzieżą używaną.
5. W ramach akcji Caritas w 2010 roku wydano z magazynu 8600 szt. chlebów miłości, 5000 szt. baranków cukrowych, 510 szt. paschalików dużych, 1700 szt. paschalików małych, 69204 szt. świec małych , 17280 szt. świec dużych.

C DOM DZIENNEGO POBYTU UL. GDAŃSKA 111

Głównym zadaniem Domu Dziennego Pobytu (DDzP) jest zapewnienie opieki i wsparcia osobom starszym, schorowanym, samotnym i niezaradnym życiowo.

W roku 2010 z opieki Domu Dziennego Pobytu przy ul. Gdańskiej 111 korzystały średnio 93 osoby (w tym 48 korzystających z obiadów i 45 pensjonariuszy, w wieku od 39 do 90 lat). Podopieczni zamieszkują dzielnice: Śródmieście, Bałuty, Górna, Polesie i Widzew.

Efektami prowadzonych działań w DDzP są: zachowana sprawność motoryczna w zakresie samoobsługi większości pensjonariuszy, w samodzielnym funkcjonowaniu, utrwalona sprawność intelektualna, polepszenie rozumienia innych, zminimalizowanie konfliktów między podopiecznymi, uwrażliwienie beneficjentów na potrzeby innych ludzi i zainicjowanie chęci niesienia pomocy innym, bardziej potrzebującym. Rozwija się integracja międzypokoleniowa i integracja ze społeczeństwem (realizacja zadań na zewnątrz), co wskazuje na lepsze funkcjonowanie osób starszych w społeczności lokalnej.

Szczegółowe działania realizowane w 2010 roku.

1. Realizowano tzw. zadania codzienne (programowe):

- zajęcia rekreacyjno-edukacyjne o charakterze usprawniającym poszczególne sfery (gimnastyka ruchowa, intelektualno-poznawcze, zajęcia o charakterze kulturalno – rekreacyjnym, zajęcia kulinarno - geograficzne, modyfikujące relacje międzyludzkie);
- wyjścia grupowe i spacer: podopieczni DDzP byli w Kinie Bałtyk, w Kinie Cinema City, korzystali z seansu relaksacyjnego w Grocie Solnej, organizacja marszów pensjonariuszy metodą Nordic Walking – spacer z kijami trekkingowymi – trenowanie i utrzymywanie kondycji całego ciała, uczestnictwo pensjonariuszy w wycieczce z przewodnikiem PTTK po Łódzkiej Manufakturze i Starym Cmentarzu przy ul. Ogrodowej w Łodzi;
- zajęcia o charakterze terapeutycznym – terapia zajęciowa z elementami artterapii, elementy muzykoterapii;
- zajęcia o charakterze duchowym – od poniedziałku do piątku pensjonariusze uczestniczą we Mszy św., raz w miesiącu uczestniczą we Mszy św. w intencji pensjonariuszy DDzP oraz osób, które w danym miesiącu obchodziły imieniny, korzystają z możliwości spowiedzi, poradnictwa duchowego, uczestniczą w obchodach Świąt Bożego Narodzenia, Świąt Wielkanocnych ;
- grupa wsparcia - ma charakter i formę otwartą, beneficjenci wspierają się w pokonywaniu codziennych trudności, wymieniają doświadczeniami oferując sobie wzajemną pomoc (pomoc w przeprowadzce, odwiedziny chorego w szpitalu, pomoc niepełnosprawnym pensjonariuszom w załatwianiu spraw administracyjnych);

Pensjonariusze są współtwórcami planowanych zajęć, co wzmaga ich motywację do działania.

2. Realizowano tzw. zadania programowe „okazjonalne” (związane z wydarzeniami, świętami państwowymi, lokalnymi, kościelnymi, czy międzyinstytucjonalnymi):

- Zabawa Karnawałowa – spotkanie Domów Dziennego Pobytu Caritas ul. Gdańska 111 i ul. Czarnieckiego 4 – styczeń 2010;
- Bał Karnawałowy dla Seniorów – Pałac Poznańskiego – luty 2010.
- Światowy Dzień Chorych – luty 2010;
- Tłusty czwartek – luty 2010;
- Obchody Dnia Kobiet – marzec 2010;
- Pierwszy Dzień Wiosny – marzec 2010;
- Obchody Światowego Dnia Zdrowia – kwiecień 2010;
- Rocznica śmierci Jana Pawła II – kwiecień 2010;
- Dzień Otwarty DDzP z okazji XX – lecia Caritas Archidiecezji Łódzkiej – maj 2010;
- Świętowanie Dnia Lata – czerwiec 2010;
- Obchody Święta Wojska Polskiego – sierpień 2010;
- Początek Astronomicznej Jesieni – wrzesień 2010;
- Dzień Seniora – Pielgrzymka do Sanktuarium Matki Bożej Częstochowskiej i do Sanktuarium Matki Bożej Gidelskiej – październik 2010;
- Dzień Wszystkich Świętych – wspólne odwiedzanie grobów, wzajemna pomoc w uporządkowaniu grobów, piesza wycieczka z przewodnikiem PTTK po Starym Cmentarzu przy ul. Ogrodowej;
- Andrzejki – zabawa taneczna łódzkich Domów Dziennego Pobytu przy ul. Gdańskiej 111 - listopad 2010;
- Mikołajki – wyjście do kina pensjonariuszy, zabawy integracyjne z nagrodami – grudzień 2010;

Zadania te miały charakter niecodzienny, stanowiły okazję do silnego przeżycia emocjonalnego, wzruszeń, mobilizowały do zadbania o siebie (dobry wygląd, czystość), o swoje samopoczucie, właściwe relacje, życzliwość, gościnność.

3. Realizowano tzw. zadania ponadprogramowe (wynikające z potrzeb, doświadczeń czy nowej oferty):

- świętowanie Dnia Babci i Dziadka – styczeń 2010 rok - Dzień Babci i Dziadka został zorganizowany przez dzieci i młodzież ze Świetlic Specjalistycznych Caritas. Dzieci przygotowały specjalnie na tę okazję program artystyczny oraz symboliczne podarunki. Odbędzie się również spotkanie z dziećmi ze Szkoły Podstawowej nr 166 mieszczącej się w Łodzi przy ul. Szamotulskiej 1/7 – uczniowie przygotowali przedstawienie „ Rudolf Czerwononosy”, a

pensjonariusze w ramach podziękowania drobne upominki;

- spotkanie Wielkanocne – kwiecień 2010 - w uroczystości brali udział pensjonariusze DDzP z ul. Gdańskiej 111 i z ul. Czarnieckiego4;
- obchody Międzynarodowego Dnia Kombatanta – kwiecień 2010 - w spotkaniu uczestniczyli podopieczni Świątlicy Caritas. Dzieci zadawały seniorom pytania dotyczące wojny i rzeczywistości tamtych czasów. Podopieczni opowiadali o swoich przeżyciach dotyczących okresu wojennego;
- obchody Dnia Dziecka – czerwiec 2010 - spotkanie pensjonariuszy z podopiecznymi Świątlicy Specjalistycznej Caritas ul. Gdańska 111 - przygotowanie zabaw, słodkiego poczęstunku i upominków dla dzieci;
- rocznica Pontyfikatu Jana Pawła II – październik 2010 - spotkanie z dziećmi ze Świątlicy Specjalistycznej, wspólne oglądanie prezentacji multimedialnej, oglądanie przygotowanych przez dzieci pamiątkowych plakatów oraz wspólne odśpiewanie „Barki”;
- obchody Dnia Wszystkich Świętych – listopad 2010 - wspólne odwiedzanie grobów, piesza wycieczka z przewodnikiem PTTK po Starym Cmentarzu w Łodzi przy ul. Ogrodowej;
- Wieczera Wigilijna – grudzień 2010 – w uroczystości udział wzięli zaproszeni goście – pensjonariusze Domów Dziennego Pobytu Caritas, przedstawiciele władz samorządowych, dzieci i młodzież ze Świątlic Specjalistycznych;

Zajęcia te dotyczyły zmiany w programie codziennych zajęć, czasem były uzupełnieniem oferty działalności DDzP - np.: organizowanie piątej edycji Balu dla Seniorów w Pałacu Poznańskiego dla wszystkich Domów Dziennego Pobytu na terenie Łodzi, Pielgrzymka do Sanktuarium Matki Bożej Częstochowskiej oraz do Sanktuarium Matki Bożej Gidelskiej dla podopiecznych kilku Domów Dziennego Pobytu z Łodzi w ramach obchodów Dnia Seniora. Warto zwrócić uwagę na rozwój integracji międzypokoleniowej pensjonariuszy z dziećmi, czego efektem była realizacja wyżej opisanych uroczystości.

4. Nawiązano współpracę z innymi podmiotami w celu zwiększenia efektywności niesionej pomocy:

- Domy Dziennego Pobytu mieszczące się na terenie Łodzi – współpraca przy realizacji zadań o charakterze rozrywkowo – kulturalnym (Bal Seniora w Pałacu Poznańskiego), obchody Dnia Seniora;
- Świątlica Specjalistyczna ul. Gdańska 111, Świątlica Specjalistyczna ul. Czarnieckiego 4, Świątlica Specjalistyczna ul. Piotrkowska 85 - współrealizacja zadań o charakterze integracji międzypokoleniowej, Szkoła Podstawowa nr 166 ul. Szamotulskiej 1/7 - (Dzień Babci, Dzień Dziadka, Dzień Dziecka);
- Zespół Domowej Opieki Hospicyjnej - praktyki stażystów kursu hospicyjnego;
- PUP Nr.2 w Łodzi – staż na stanowisku pracownik socjalny DDzP;
- Kino Cinema City, Kino Charlie, Łódzki Dom Kultury, Muzeum Historii Miasta Łodzi – wzbogacenie programu o oferty kulturalno-rozrywkowe;
- Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej – pomoc merytoryczna.

D DOM DZIENNEGO POBYTU UL. CZARNIECKIEGO 4

Głównym zadaniem Domu Dziennego Pobytu (DDzP) jest zapewnienie opieki i wsparcia osobom starszym, schorowanym, samotnym i niezaradnym życiowo.

W roku 2010 z opieki Domu Dziennego Pobytu przy ul. Czarnieckiego 4 korzystały 43 osoby w wieku od 46 do 88 lat.

Efektami prowadzonych działań w DDzP są: poprawa kondycji psychofizycznej seniorów, a także lepsze ich funkcjonowanie w społeczności lokalnej. Pensjonariusze mieli możliwość rozwijania własnych zainteresowań, a także odkrywania nowych umiejętności, a więc została utrwalona i zachowana sprawność intelektualna. Uczestniczenie w zajęciach zminimalizowało lub wyeliminowało poczucie osamotnienia, wyobcowania, a także braku przydatności i bezradności. Poprzez pracę indywidualną z pensjonariuszami poprawiła się sytuacja formalno – prawna, życiowa osób starszych. Nastąpiła pełna integracja wewnątrz społeczności Domu, a także integracja międzypokoleniowa i ze społeczeństwem.

Szczegółowe działania realizowane w 2010 roku.

1. Świadczone usługi opiekuńcze i doradztwo socjalne:

- codziennie od poniedziałku do piątku pensjonariusze mieli możliwość przebywania w Domu, mogli liczyć na fachową opiekę i pomoc pracowników Domu;
- wsparcie grupy samopomocowej, funkcjonującej w ramach społeczności Domu (ma charakter i formę otwartą, uczestniczą w jej spotkaniach Ci podopieczni, którzy w danej chwili mają taką potrzebę, podopieczni wspierają się w pokonywaniu codziennych trudności, wymieniają się doświadczeniami oferując sobie wzajemną pomoc);
- doradztwo socjalne i pomoc w sprawach urzędowych, formalnych, mieszkaniowych itp. (pisanie podań, odwołań, wyjścia pracowników socjalnych do urzędów w sprawach ważnych dla pensjonariuszy);
- w sytuacjach szczególnych nawiązywano współpracę ze specjalistami np.: prawnik, psycholog, lekarz ze specjalizacją w określonej dziedzinie;
- w sytuacjach kryzysowych pensjonariusze mogli liczyć na pomoc materialną w postaci artykułów żywnościowych,

- chemicznych, odzieży;
- pensjonariusze mieli również możliwość korzystania z programu dofinansowania do recept.
2. Zapewniono pensjonariuszom codzienne wyżywienie:
 - codziennie od poniedziałku do piątku między godziną 13⁰⁰ a 13³⁰ pensjonariusze DDzP mieli zapewniony dwudaniowy obiad (przywożony w specjalnie przygotowanych termosach);
 - codziennie pensjonariusze otrzymywali kolację (pobierali na wynos).
 3. Zapewniono opiekę pielęgniarską:
 - w każdą środę w godzinach od 11⁰⁰ do 14⁰⁰ odbywały się dyżury pielęgniarki;
 - podczas wizyt pielęgniarka sprawdzała ogólny stan zdrowia seniorów, mierzyła i kontrolowała ich ciśnienie, a także prowadziła pogadanki na tematy dotyczące podnoszenia jakości poziomu życia osób starszych, zdrowego i aktywnego stylu życia, chorób występujących u osób starszych, a także sposobów ich leczenia.
 4. Realizowano integrację ze społecznościami innych Domów Dziennego Pobytu, międzypokoleniową, organizowano imprezy okolicznościowe wewnątrz społeczności DDzP:
 - świętowanie Dnia Babci i Dziadka – styczeń – integracja z dziećmi ze Świetlicy Środowiskowej Caritas ul. Czarnieckiego 4;
 - zabawa karnawałowa – styczeń– integracja ze społecznością DDzP ul. Gdańska 111;
 - obchody Światowego Dnia Chorego – luty;
 - obchody Tłustego Czwartku – luty - integracja ze społecznością DDzP ul. Gdańska 111;
 - obchody Dnia Zakochanych – luty– integracja wewnątrz społeczności Domu;
 - Bal Karnawałowy w Pałacu Poznańskiego – luty– integracja ze społecznościami innych Domów Dziennego Pobytu (pod honorowym patronatem Arcybiskupa Metropolity Łódzkiego i Prezydenta Miasta Łodzi);
 - obchody Dnia Kobiet – marzec– integracja wewnątrz społeczności Domu, integracja z dziećmi ze Świetlicy Środowiskowej Caritas ul. Czarnieckiego 4;
 - Spotkanie Wielkanocne – marzec - integracja ze społecznością DDzP ul. Gdańska 111;
 - dni otwarte Domu Dziennego Pobytu – kwiecień– integracja ze społecznościami innych Domów Dziennego Pobytu;
 - obchody Dnia Dziecka – czerwiec - integracja z dziećmi ze Świetlicy Środowiskowej Caritas ul. Czarnieckiego 4;
 - uczestniczenie w uroczystości nawiedzenia Obrazu Matki Bożej Jasnogórskiej w siedzibie Caritas przy ul. Gdańskiej 111;
 - zabawa andrzejkowa – listopad– integracja ze społecznościami łódzkich DDzP;
 - spotkanie mikołajkowe – grudzień– spotkanie okolicznościowe wewnątrz społeczności DDzP;
 - wyjazd do Uniejowa, korzystanie z basenów termalnych – grudzień– wyjazd wewnątrz społeczności DDzP;
 - Wieczera Wigilijna – grudzień– integracja ze społecznością DDzP Caritas ul. Gdańska 111, pracownikami Caritas i zaproszonymi gośćmi;
 - Sylwester – grudzień– spotkanie okolicznościowe wewnątrz społeczności DDzP;
 - imprezy okolicznościowe z okazji imienin pensjonariuszy wewnątrz społeczności DDzP;
 - imprezy okolicznościowe wewnątrz społeczności DDzP z okazji imienin pensjonariuszy.
 5. Realizowano wycieczki o charakterze pielgrzymkowo – turystycznym oraz zajęcia o charakterze kulturalno – rekreacyjnym:
 - spacer po łódzkich parkach – realizowane przez cały rok;
 - pielgrzymka na trasie Częstochowa – Gidle – październik– integracja ze społecznościami łódzkich Domów Dziennego Pobytu;
 - uczestniczenie w koncercie pt.: „Nadzieja na nowe życie” – październik– integracja ze społecznością DDzP Caritas ul. Gdańska 111;
 - w każdy piątek listopada odbywała się modlitwa różańcowa;
 - uroczystość odpustowa ku czci Najświętszej Maryi Panny Matki Miłosierdzia w kaplicy ośrodka w Drzewocinach – listopad.
 6. Prowadzono zajęcia gimnastyczno – rehabilitacyjne i terapię zajęciową, mające na celu usprawnienie procesów psychofizycznych:
 - zajęcia ruchowo – rehabilitacyjne prowadzone przez rehabilitantkę zajęcia odbywały się w każdy poniedziałek w godzinach 11⁰⁰ – 12⁰⁰, w okresie od stycznia do kwietnia;
 - terapia zajęciowa - prowadzona była przez instruktora terapii zajęciowej (odbywała się we wtorki w godzinach 10⁰⁰ – 13⁰⁰ przez cały okres sprawozdawczy, były to zajęcia plastyczno – manualne, seniorzy dbali o estetyczny wygląd pomieszczeń Domu i tworzyli okolicznościowe dekoracje).

E SPECJALISTYCZNA ŚWIETLICA ŚRODOWISKOWA UL. GDAŃSKA 111

Głównym zadaniem Świetlicy Środowiskowej Caritas jest zapewnienie opieki i wychowania dzieciom z rodzin znajdujących się w trudnej sytuacji materialnej lub życiowej.

Świetlica czynna była 5 dni w tygodniu (od poniedziałku do piątku) w godzinach: 8.30. – 18.00, w tym dla dzieci w wieku przedszkolnym w godzinach 8.30 – 14.00, a dla dzieci w wieku szkolnym w godzinach 14.00 – 18.00. W niektóre soboty przy współudziale rodziców organizowane były wyjścia do kina, zajęcia rekreacyjno – sportowe, warsztaty plastyczne oraz wyjazdy poza Łódź.

W ramach działalności Świetlicy 76 dzieci otoczono wszechstronną opieką (dydaktyczną, wychowawczą i materialną), zajęcia odbywały się z podziałem na dwie grupy wiekowe – przedszkolną i szkolną. Do Świetlicy uczęszczały dzieci przyjęte na wniosek rodziców, pedagogów szkolnych, pracowników socjalnych MOPS; w przypadku nadzoru kuratora przyjęcie dziecka było z nim konsultowane i uzyskało jego poparcie.

W czasie pobytu w Świetlicy dzieci codziennie otrzymywały drugie śniadanie i gorącą zupę z wkladką (grupa przedszkolna) lub gorącą zupę z wkladką i podwieczorek (grupa szkolna), na weekendy dodatkowo przydzielano im suchy prowiant, pieczywo i słodycze. Zależnie od potrzeb zaopatrywano podopiecznych w przedmioty potrzebne do zajęć, przybory szkolne, a także obuwie i odzież. Każde dziecko miało szansę uczestniczenia w zajęciach świetlicowych odpowiednich do jego wieku, potrzeb czy też możliwości intelektualnych, manualnych i fizycznych. Uczniom systematycznie udzielana była pomoc w nauce. Personel Świetlicy utrzymywał stały kontakt z pedagogami szkolnymi i kuratorami sądowymi, co przyczyniało się do lepszego służenia pomocą dzieciom i ich rodzinom w rozwiązywaniu wszelkich trudnych sytuacji. Regularnie prowadzona była pomoc higieniczna, raz w miesiącu odbywały się przeglądy czystości włosów i skóry, opieka pielęgniarki zapewniona była w czasie wycieczek i wyjazdów.

Oprócz bezpośredniej pomocy kierowanej do dzieci także rodziny otrzymywały wsparcie, aby mogły lepiej funkcjonować i dostosowywać się do warunków życia w społeczeństwie. W ciągu całego roku prowadzona była praca z rodzinami, która przybierała różnorodne formy, były to przede wszystkim rozmowy i konsultacje indywidualne, zebrania, pogadanki, wspólne spotkania dzieci, rodziców i opiekunów Świetlicy, rodzice wykonywali także różnorodne prace na rzecz Świetlicy i czynnie włączali się w akcje przez nią prowadzone.

Szczegółowe działania realizowane w 2010 roku:

1. Praca środowiskowa:

- organizowanie zajęć dla grupy dzieci w wieku przedszkolnym (zajęcia edukacyjno-kreatywne: plastyczne, muzyczno-rytmiczne, ruchowe, techniczne; praca z tekstem i kartami pracy rozwijającymi twórcze myślenie i dedukcję; zajęcia prozdrowotne, wychowanie komunikacyjne, zabawy swobodne)
- pomoc w nauce dzieciom w wieku szkolnym: codzienny nadzór nad odrabianiem lekcji szkolnych, wyrównywanie braków - zajęcia wyrównawcze dla dzieci młodszych, korepetycje dla starszych prowadzone przez kadrę, wolontariuszy czy praktykantów, semestralne nagrody za najlepsze wyniki w nauce;
- nauczanie języków obcych – systematyczna nauka języka angielskiego w pierwszym półroczu, regularne korepetycje dla chętnych z języka niemieckiego i angielskiego w ciągu całego roku;
- rozwijanie zainteresowań i zdolności poprzez organizację różnorodnych zajęć świetlicowych: plastycznych, tanecznych, muzyczno-ruchowych, rekreacyjno-sportowych czy literacko-filmowych. Przygotowanie i prowadzenie zajęć w pracowni komputerowej;
- udział wychowanków w konkursie plastycznym na temat sposobów zapobiegania nieszczęśliwym wypadkom organizowanym przez Stację Sanitarno-Epidemiologiczną w Łodzi;
- przygotowywanie uroczystości urodzinowo-imieninowych, wspólnych zabaw, gier, dyskotek, tematycznych konkursów oraz programów okolicznościowych czy rocznicowych (np. pogadanka i konkursy z okazji rocznic związanych z osobą Jana Pawła II, uczczenie Dnia Babci i Dziadka, Dnia Matki i Dnia Ojca, Dnia Dziecka, spotkanie z pensjonariuszami Domu Dniennego Pobytu przy ul. Gdańskiej poświęcone refleksjom historycznym i wspomnieniowym, zabawa andrzejkowa i mikołajkowa, uroczystość z okazji Świąt Wielkanocnych i Wigilii Bożego Narodzenia, opłatek z rodzicami);
- kształtowanie sposobów spędzania czasu wolnego poprzez organizowanie zajęć poza terenem Świetlicy takich jak: zabawy i gry na świeżym powietrzu na pobliskim skwerku oraz w ramach biwaku w Kolumnie, spacerów po łódzkich parkach, zwiedzanie zabytków miasta, wyjścia na basen „Angelica”, „Wodny Raj”, warsztaty w Muzeum Włókiennictwa, wyjścia do kręgielni, kin, muzeów oraz grotty solnej;
- zapoznanie z pięknem przyrody i tradycjami naszego kraju podczas dwudniowego pikniku w Ośrodku Caritas w Kolumnie;
- utrzymywanie stałego kontaktu z pedagogami szkół podstawowych i gimnazjalnych, do których uczęszczają wychowankowie Świetlicy. Współpraca z Poradnią Psychologiczno-Pedagogiczną nr 5 oraz Szkołą Specjalną

Centrum, zorganizowanie na terenie Świetlicy spotkania kuratora sądowego, pracownika Poradni, wychowawcy ze Szkoły Centrum i kadry Świetlicy w sprawie sytuacji życiowej i dalszych losów jednego z podopiecznych placówki;

- w okresie ferii zimowych przygotowanie zajęć otwartych współfinansowanych przez Wydział Edukacji Urzędu Miasta Łodzi. Odbył się dwutygodniowy turnus w terminie: 15.02. – 26.02.2010 obejmujący 10 spotkań (od poniedziałku do piątku w godz. 10.00 – 15.00). Uczestnicy podzieleni byli na grupy zadaniowe 12 – 13- osobowe. Zajęcia miały charakter twórczo – rekreacyjny i odbywały się w pomieszczeniach Świetlicy lub były to wyjścia według opracowanego harmonogramu.

2. Łagodzenie skutków odrzucenia, braku miłości i problemów alkoholowych w rodzinie:

- indywidualne rozmowy z pedagogami – wychowawcami Świetlicy oraz wolontariuszami i praktykantami – studentami pedagogiki UŁ;
- pogadanki grupowe, gry i zabawy wzmacniające poczucie własnej wartości, uczące postaw asertywnych, pogłębiające integrację z grupą rówieśniczą, kształtujące postawy prospołeczne;
- konsultacje z psychologiem, umożliwiające właściwe diagnozowanie sytuacji dziecka i lepsze planowanie pracy z nim i dla niego, konsultacje przeznaczone były nie tylko dla dzieci, lecz również dla ich rodziców, rodziców zastępczych i opiekunów. Natomiast dla pracowników Świetlicy zorganizowano wewnętrzne konsultacje prowadzone przez psychologa – socjoterapeutę; miały one na celu doskonalenie warsztatu pracy wychowawcy;
- realizacja projektów „Wezuwiusz” i „Pryzmat” obejmujących zagadnienia radzenia sobie z napięciem, agresją, konfliktem czy przemocą, a przeznaczonych przede wszystkim dla dzieci reagujących agresją, nieumiejących poradzić sobie z własnymi emocjami w sytuacji nadmiernego stresu;
- zajęcia z zakresu artterapii oraz muzyczne z elementami muzykoterapii, łagodzące napięcia i nadmierny stres. Podczas warsztatów arteterapeutycznych podopieczni wykonali różnorodne prace o tematyce Bożego Narodzenia, które zostały zaprezentowane i rozprawdane w parafii Matki Boskiej Bolesnej w Łodzi;
- praca metodą społeczności korekcyjnej w grupie dzieci w wieku szkolnym pozwalająca skuteczniej wspierać rozwój dziecka i kształtować postawę otwartości, szczerości, poczucia odpowiedzialności za siebie i grupę;
- stałe diagnozowanie indywidualnej sytuacji dziecka sprzyjające skuteczniejszej pomocy w sytuacjach kryzysów szkolnych, rodzinnych czy rówieśniczych;
- działania z tego zakresu miały na celu zaspokojenie potrzeb emocjonalnych dzieci oraz rozwiązywanie problemów domowych i rodzinnych, co pozwalało lepiej wspomagać rozwój podopiecznych i wyrównywać negatywne skutki czynników zaburzających poczucie bezpieczeństwa.

3. Łagodzenie skutków głodu:

- z dożywiania skorzystało 76 dzieci;
- od poniedziałku do piątku dzieci otrzymywały codziennie gorącą zupę z wkladką;
- codziennie wydawane było drugie śniadanie (w grupie dzieci w wieku przedszkolnym) lub podwieczorek (w grupie dzieci w wieku szkolnym), a na weekendy zaopatrywano dzieci w suchy prowiant – pieczywo i słodycze;
- w okresie wakacji dzieci otrzymywały drugie śniadanie i zupę z wkladką;
- doraźnie przekazywane były również produkty spożywcze pozyskane z magazynu Caritas, jak np. jogurty, desery mleczne itp.;
- na spotkanie wielkanocne i wigilijne przygotowano paczki zawierające produkty spożywcze i słodycze;
- poprzez dzieci pomoc żywnościową kierowano także do rodzin.

4. Obcowanie ze światem kultury i sztuki:

- wyjścia do kin: „Imax”, „Cinema City”, „Silver Screen”, „Polonia”, „Bałtyk”;
- rekreacja w salach zabaw „Kinderplaneta” i „Yupi Park”;
- współpraca z łódzkim ZOO, zajęcia edukacyjne na terenie Ogrodu, wizyta pracowników ze zwierzętami w Świetlicy;
- wyjście pod Pomnik Ofiar Katynia, pogadanka na temat zbrodni katyńskiej. Uczczenie pamięci ofiar katastrofy pod Smoleńskiem zapaleniem zniczy, modlitwą i minutą ciszy;
- wizyty w Muzeum Włókiennictwa połączone z warsztatami artystycznymi;
- wyjścia do kręgielni „Grakula” i grotty solnej „Relax”;
- zwiedzanie Starego Cmentarza przy ul. Ogrodowej połączone ze wspomnieniem tych, którzy oddali swe życie dla Polski;
- spacerzy szlakiem łódzkich zabytków ulicami Piotrkowską i Gdańską, wędrowki po łódzkich parkach i zielonych terenach miasta;
- udział delegacji wychowanków w wycieczce do Nieborowa;
- wyjście grupy podopiecznych do łódzkiej redakcji „Gazety Wyborczej”, włączenie się w opracowanie świątecznego wydania gazety dziecięcej;
- zapewnienie dzieciom opieki po lekcjach, wypełnienie czasu wolnego i uczenie sposobów organizowania sobie tego

czasu głównym celem podejmowanych działań.

5. Praca z rodzicami:

- w każdy czwartek między godz. 17.30 a 18.00 przewidziano czas na indywidualne konsultacje. W tym czasie kierownik Świetlicy lub wychowawca dyżurny zawsze był dostępny, aby udzielić informacji o dziecku czy wysłuchać problemów przedstawianych przez rodziców. Ta forma kontaktu zyskała sobie popularność;
- raz w miesiącu, na ogół w pierwszą środę, odbywały się spotkania ze wszystkimi rodzicami. Frekwencja była dobra. Na spotkaniach omawiane były kwestie związane z funkcjonowaniem Świetlicy, aktualne problemy czy plany na przyszłość. Aktywność rodziców była satysfakcjonująca;
- rodzice aktywnie uczestniczyli także w różnych formach pracy na rzecz Świetlicy, tzn. pomagali w pracach porządkowych, brali udział w akcjach prowadzonych przez Świetlicę na zewnątrz (np. Wigilijne Dzieło Pomocy Dzieciom, Chleb Miłości), współdziałali przy organizacji imprez, dokonywali drobnych napraw. W czasie wyjść czy wyjazdów dzieci sprawowali funkcje opiekuńcze;
- rodzice współorganizowali uroczystości świetlicowe, uczestniczyli w opłatku, spotkaniu wielkanocnym, Dniu Matki i Ojca.

6. Poglębianie sfery duchowej:

- uczestniczenie we Mszy Świętej z okazji pierwszych piątków, rozpoczęcia i zakończenia roku szkolnego dzieci, wychowawców i wolontariuszy. Przed Mszą św. istniała zawsze możliwość przystąpienia do sakramentu pokuty;
- wspólne świętowanie Wielkiej Nocy i Wigilii Bożego Narodzenia;
- udział w nabożeństwach Drogi Krzyżowej i Różańca, modlitewne spotkanie w kaplicy w rocznicę śmierci Jana Pawła II oraz jego wyboru, wspólna modlitwa w różnych intencjach poświęcona osobom związanym ze Świetlicą;
- prowadzenie modlitewnego czuwania dla podopiecznych wszystkich Świetlic w czasie nawiedzenia obrazu Matki Bożej w Kaplicy Caritas;
- upamiętnianie ważnych świąt religijnych, rocznic czy uroczystości narodowych poprzez przeprowadzone pogadanki, przygotowane programy i wykonywane prace plastyczne.

F SPECJALISTYCZNA ŚWIETLICA ŚRODOWISKOWA UL. PIOTRKOWSKA 85

Zadaniem głównym Specjalistycznej Świetlicy Środowiskowej Caritas Archidiecezji Łódzkiej jest wszechstronna działalność opiekuńczo – wychowawcza o charakterze społecznym, rozwojowym i twórczym.

Ponadto, realizowane były cele szczegółowe, do których należały:

- tworzenie alternatyw do spędzania wolnego czasu na ulicy;
- naprawa błędów wychowawczych środowiska rodzinnego;
- profilaktyka uzależnień, uświadamianie problemu przemocy w rodzinie;
- eliminacja zachowań nieakceptowanych społecznie;
- rozwijanie zainteresowań, twórczego myślenia, dojrzałej osobowości.

W 2010 roku opieką objętych było 143 dzieci i młodzieży, w wieku od 3 do 16 lat. Wychowankowie pochodzili z rodzin dysfunkcyjnych, zagrożonych patologią, mieszkających w dzielnicy Łódź - Śródmieście. W większości były to rodziny o bardzo niskim statusie materialnym, dotknięte bezrobociem, ubóstwem, alkoholizmem i przestępczością, będące podopiecznymi MOPS. Dzieci przyjmowane były na Świetlicę bez skierowania, na prośbę rodziców/opiekunów i w porozumieniu z pedagogami szkolnymi, pracownikami socjalnymi, kuratorami sądowymi.

Działania prowadzone w Świetlicy skierowane były do dwóch grup wiekowych:

- grupa dzieci w wieku przedszkolnym (3-6 lat) w godz. 8.00 – 14.00
- grupa dzieci w wieku szkolnym (7-16 lat) w godz. 14.00 – 18.00

Szczegółowe działania realizowane w 2010 roku.

1. Prowadzono indywidualną pracę z wychowankiem: praca indywidualna z wychowankiem (konsultacje, pomoc w odrabianiu lekcji i indywidualne wyrównywanie braków w nauce, diagnozowanie potrzeb dziecka) Celem pracy w tej sferze było wychwycenie i zdiagnozowanie etiologii niezaspokojonych potrzeb wychowanków, deficytów w sferze emocjonalnej, rodzinnej, szkolnej, społecznej. Obserwacja tychże braków była podstawą wyznaczania indywidualnych ścieżek pracy z dzieckiem oraz jego rodziną.
2. Organizowano pomoc w nauce: w codziennej pracy świetlicy szczególny akcent położony został na funkcjonowanie dzieci w sferze szkolnej. Wdrożono wychowanków w systematyczne odrabianie zadanych lekcji, kształcono postawę samodzielności w podejmowaniu wysiłku nauki. Ponadto każdy wychowanek placówki miał założoną własną teczkę z pracami dodatkowymi otrzymywanymi od pedagogów- istniała więc możliwość naocznego przekonania się czy dziecko robi postępy w nauce. Ponadto każdy wychowanek miał możliwość skorzystania z pomocy indywidualnej lub korepetycji z przedmiotów, które sprawiały mu trudności. Pedagodzy każdego dnia kontrolowali zeszyty wychowanków, a w razie wystąpienia konieczności kontaktowali się ze szkołą.

3. Organizowano sposoby spędzania czasu wolnego i rozwijano zainteresowania: w ramach organizacji czasu wolnego oraz kształtowania zainteresowań powadzone były różnorodne zajęcia, w tym muzyczne, plastyczne, ruchowe, twórczo-integracyjne. Ponadto odbywały się także cykliczne zajęcia informatyczno-komputerowe, wyjścia oraz imprezy okolicznościowe.
4. Prowadzono pogadanki, rozmowy, wykłady, zajęcia edukacyjne: wychowankowie uczestniczyli w zajęciach konwersatoryjnych, które dotyczyły aktualnych problemów w funkcjonowaniu np. pogadance na temat miłości i szacunku, higieny osobistej, bezpieczeństwa). Były to działania o charakterze wychowawczo wzmacniającym.
5. Wdrażano wychowanków i rodziców do współodpowiedzialności za funkcjonowanie Świetlicy: Istotnym elementem pracy placówki było włączanie wychowanków w aktywną dbałość o prawidłowe funkcjonowanie świetlicy. Wychowankowie podzieleni na zespoły wykonywali, zgodnie z ustalonym podczas społeczności korekcyjnej harmonogramem, drobne prace mające na celu utrzymanie świetlicy w należytym stanie np. byli odpowiedzialni za utrzymanie porządku i ładu w szafkach z materiałami plastycznymi do zajęć. Wychowankowie mieli wpływ na kształt planów działania Świetlicy. Współpracowano także z rodzicami. Rodzice zapraszani byli do aktywnego udziału w imprezach okolicznościowych takich jak przykładowo Dzień Matki. Wychowankowie Świetlicy brali aktywny udział w akcjach charytatywnych organizowanych przez Caritas i zgodnych z wyznawaną przez instytucję misją- wychowankowie brali udział w akcjach takich jak sprzedaż świec na wigilijne stoły, czy sadzenie cebulek żonkili w ramach akcji „Pola nadziei”.
6. Współpracowano z rodzicami: Rodzice, uczestniczyli w zebraniach dla wszystkich rodziców oraz mieli możliwość skorzystania z indywidualnych konsultacji. Ponadto z rodzicami lub opiekunami utrzymywany był stały kontakt pisemny i telefoniczny. Rodzice/ opiekunowie podopiecznych świetlicy zapraszani byli również do aktywnego współuczestniczenia w imprezach organizowanych na terenie placówki.
7. Prowadzono pracę socjalną: Pracę w tej sferze rozpoczynano od diagnozy sytuacji rodzinnej, materialnej i bytowej dziecka. Informacje na temat sytuacji aktualnej jak i historii i przyczyn obecnego stanu, uzyskiwano poprzez wywiad środowiskowy z rodzicem/opiekunem dziecka. Działania te wsparte zostały codziennymi obserwacjami stanu ubioru dziecka, przyborów szkolnych, stanu higieny osobistej. W oparciu o dokonane analizy starano się udzielić każdemu wychowankowie adekwatnej do braków pomocy.
8. Organizowano pomoc materialną: W placówce prowadzone było dożywianie w formie śniadania (dla przedszkolaków) oraz ciepłej zupy i podwieczorku dla wszystkich wychowanków. W ramach pomocy na początku roku szkolnego każde potrzebujące dziecko otrzymało wyprawkę szkolną. Udzielano również doraźnej pomocy materialnej w postaci odzieży, obuwia, przyborów szkolnych, artykułów spożywczych.
9. Współpracowano ze Szkołami, MOPSem i Sądem: pracownicy placówki utrzymywali stały kontakt z pedagogami szkolnymi oraz wychowawcami podopiecznych. Zbierali oni również informacje dotyczące zachowania wychowanków Świetlicy na terenie szkoły. Kontaktowano się także z pracownikami socjalnymi oraz kuratorami mającymi nadzór nad wychowankami placówki. Tworzony był wspólny program pomocy dziecku.
10. Prowadzono zajęcia z cyklu - wychowanie w tradycji i kulturze- przeprowadzane były zajęcia edukacyjno-kulturowe dotyczące nie tylko tradycji ogólnonarodowej (Święta Wielkanocne, Dzień Matki itp.), ale także tradycji regionu, miasta. Dzieci uczestniczyły w spacerach, podczas których miały możliwość oglądania zabytków historycznej Łodzi. Odbywały się także wyjścia do kina, galerii, czy muzeum. Dzieci nabywały umiejętności związane ze świadomym odbiorem dóbr kultury i umiejętnym poruszaniem się w miejscach związanych z kulturą.
11. Prowadzono zajęcia z cyklu - wychowanie przez sztukę – dzieci wdrażane były w szeroko rozumianą sztukę nie tylko jako odbiorcy, ale także jako twórcy. Dzieci uczestniczyły w zajęciach plastycznych, tworzyły dekoracje sal, prezentowały swoje prace podczas wystawy zorganizowanej z okazji Dnia Otwartego. W świetlicy odbywały się także zajęcia mające na celu nauczenie dzieci podstawowych piosenek, pieśni oraz kolęd. Odbywały się także zajęcia parateatralne, które ostatecznie przyczyniły się do powstania spektaklu związanego z Jasełkami. Wszystkie te działania miały niewątpliwy wpływ na kształtowanie się potrzeb estetycznych wychowanków oraz potrzeby ciekawego spędzania czasu wolnego.
12. Prowadzono zajęcia z cyklu - wychowanie fizyczne- w okresie sprawozdawczym organizowane były zajęcia rekreacyjno - ruchowe, zarówno na terenie placówki, jak i poza nią. Dzieci uczestniczyły w grach i zabawach na świeżym powietrzu, spacerach, wyjściach do parku, grze w piłkę. Jednocześnie wskazywano dzieciom korzyści z aktywnego trybu życia i aktywnego spędzania czasu wolnego.
13. Prowadzono zajęcia z cyklu - wychowanie informacyjno-informatyczne- kolejny rok prowadzono zajęcia informacyjno-informatyczne, które odbywały się w poniedziałki i czwartki. W czasie zajęć wychowankowie mieli możliwość praktycznego zapoznania się z programami komputerowymi oraz mogli nabyć umiejętności efektywnego posługiwania się nimi. Ponadto wykształcano u nich krytycyzm w stosunku do wybieranych i uznawanych za ważne treści odnajdywanych w Internecie. Zajęcia te często umożliwiały dzieciom z ubogich rodzin uzyskanie informacji potrzebnych do wykonania pracy domowej oraz umożliwiały im zapoznanie z nowinkami technicznymi, które dla ich rówieśników ze szkoły są bez trudu dostępne.

14. Prowadzono zajęcia edukacyjno-rozwojowe dostosowane do możliwości dzieci: w pracy pedagogicznej akcentowane było wspieranie dzieci w sferach: społeczno-moralnej; językowej; muzycznej; matematyczno-przyrodniczej; plastyczno-konstrukcyjnej; komunikacyjnej; prozdrowotnej oraz ruchowej.
15. W okresie wakacji i ferii zimowych prowadzono zajęcia otwarte. Feryjne zajęcia otwarte odbywały się w każdy dzień roboczy od 15 do 26 lutego 2010 roku, w godzinach od 12 do 16. W czasie tym, dzieci nie tylko otrzymywały ciepły obiad oraz podwieczorek, ale przede wszystkim miały możliwość kreatywnego i bezpiecznego spędzenia czasu wolnego. Poza pracą opiekuńczo-wychowawczą odbywały się także różnorakie wyjścia, np. do kina ŁDK, „Eksperymentarium”, „Wodny Raj”, kręgielnia „Grakula”. Ponadto odbywały się gry, zabawy i quizy integracyjne. Odbyła się również zabawa ostatekowa. W czasie wakacji letnich odbyły się cztery turnusy dwutygodniowe zajęć, które odbywały się każdego dnia roboczego w godzinach od 10 do 15, w okresie od 26 czerwca do 20 sierpnia 2010 roku. W czasie zajęć dzieci otrzymywały śniadanie, ciepły posiłek w postaci zupy oraz podwieczorek. W czasie tym odbywały się zajęcia sportowo – rekreacyjne, twórczo-plastyczne, edukacyjno-kulturalne. Każde dziecko miało możliwość uczestnictwa w konkursach rysunkowych i sprawnościowych. Odbywały się także wyjścia do miejsc takich jak Muzeum Włókiennictwa, Muzeum „Dętka”, ZOO. Ponadto odbywały się również wyjścia parku linowego, na ściankę wspinaczkową, pływalnię, kręgielnię, do Lasu Łągiewnickiego. Odbył się również spektakl w teatrze jednego aktora.
16. Prowadzono zajęcia w grupie dla dzieci przedszkolnych: Prowadzone były zajęcia edukacyjno-rozwojowe adekwatne do wieku i możliwości percepcyjnych dzieci. Wzmacniano obszary takie jak: moralny, lingwistyczny, społeczny, twórczy (plastyczny, muzyczny, konstrukcyjny), komunikacyjny oraz prozdrowotno-ruchowy. Opieką objęte zostały dzieci pochodzące ze środowisk patologicznych oraz dysfunkcyjnych, dotkniętych długotrwałym bezrobociem, ubóstwem, często nałogami. Podopieczni po okresie obserwacji poddawani byli pełnej diagnozie uwzględniającej posiadane deficyty, ale także sfery talentów. Znaczna część podopiecznych cierpi z powodu wielorakich zaniedbań środowiskowych i wychowawczych, które towarzyszą im od pierwszych chwil życia (również w okresie płodowym). Wielu wychowanków nie mówi, ma znikomą wiedzę o otaczającym świecie, nie potrafi korzystać z toalety, sztućców oraz prostych naczyń takich jak kubek, czy miska. Dzieci przyjmowane do placówki często nie znają nazw podstawowych kolorów, zwierząt, nie potrafią powiedzieć gdzie mieszkają. Niejednokrotnie dzieci są brudne i czuć od nich nieprzyjemną woń. Zdarzały się wśród nich przypadki wszawicy i świerzbu. Ogromną wagę pedagodzy przykładają więc do każdej z wymienionych sfer, starając się wykształcić u podopiecznych zdrowe, pozytywne nawyki oraz dostarczyć im potrzebną do dalszego rozwoju wiedzę. Z rodzicami dzieci prowadzone są zebrania oraz indywidualne konsultacje. W okresie sprawozdawczym podopieczni placówki uczestniczyli w cyklicznych zajęciach rytmicznych prowadzonych przez studentki ostatniego roku studiów na Akademii Muzycznej.
17. Ze względu na charakter placówki, prowadzono pracę specjalistyczną w zakres której wchodziło:
 - Diagnostyka pedagogiczna, ze szczególnym uwzględnieniem sytuacji rodzinnej, szkolnej i społecznej dziecka: analizowano wychowanka ze względu na zaburzenia emocjonalne, zaburzenia zachowania, ale również ze względu na niepowodzenia szkolne i kontekst rodzinny.
 - Praca indywidualna z dzieckiem i jego rodzicami/opiekunami: praca ta polegała na prowadzeniu rozmów indywidualnych, rozwiązywaniu bieżących problemów i trudności jakie spotykają wychowanka. Prowadzone były również rozmowy wspierające byłych wychowanków placówki. Prowadzono także indywidualne programy korekcyjne oraz mediacje i kontrakty.
 - Prowadzenie zajęć o charakterze arteterapeutycznym: zajęcia te pozwalały na wykształcenie u wychowanków kreatywnej postawy w stosunku do napotykanego problemów, wykształcono zdolności tworzenia i kreowania, co miało istotny wpływ na zaspakajanie potrzeb samorealizacyjnych dziecka oraz niwelowanie negatywnego napięcia emocjonalnego. Ponadto rozwijano zmysł artystyczny i sprawność manualną wychowanków.
 - Prowadzono zajęcia korekcyjno – edukacyjne – profilaktyczne: w ciągu okresu sprawozdawczego na terenie placówki odbywały się prowadzone przez wykwalifikowane osoby zajęcia z programów „Wezuwiusz” oraz „Pryzmat”, które miały na celu korygowanie i edukowanie w zakresie umiejętności min. radzenia sobie ze stresem, sytuacją trudną, umiejętnym, odpowiedzialnym i świadomym dysponowaniem swoimi uczuciami i emocjami, komunikacją w grupie.
 - Praca metodą społeczności korekcyjnej: prowadzono społeczność korekcyjną, która miała na celu rozwijanie u uczestników umiejętności społecznych, kształtowanie otwartości i szczerości, wzajemnego zrozumienia i pomocy; korygowano negatywne zachowania podopiecznych, ustalano wspólnie normy zachowań, rozwiązywano trudności i konflikty; podczas społeczności podejmowano wspólnie decyzje, co do form i rodzajów podejmowanych działań. Zajęcia te odbywały się cyklicznie raz w tygodniu.
 - Prowadzenie konsultacji merytorycznych dla kadry placówki: kadra świetlicy wspierana była comiesięcznymi konsultacjami merytorycznymi ze specjalistą- psychologiem, na których kadra omawiała trudne dla siebie zdarzenia i sytuacje, wspólnie szukała konstruktywnych dróg rozwiązania napotkanego problemu. Konsultacje te pozwalały także na rozwijanie u kadry umiejętności współpracy oraz dokonywania wspólnej analizy i wyprowadzaniu wniosków. Były również elementem wzmacniającym pozytywne postawy etyczne w pracy z wychowankiem trudnym.

18. Działania podejmowane w Świetlicy przyniosły następujące efekty:

- stworzono bezpieczne miejsce, z którym dzieci się chętnie identyfikują, lubią w nim przebywać i konstruktywnie spędzać czas,
- dzięki codziennemu żywieniu złagodzone skutki niedożywienia dzieci,
- dzieci poznały różne formy spędzania wolnego czasu stanowiące alternatywę do spędzania czasu na ulicy,
- dzieci rozwijały swoje zainteresowania, pogłębiały umiejętności, odkrywały nowe pasje,
- podjęto szereg działań zmierzających do wyrównywania zaniedbań rozwojowych dzieci w wieku przedszkolnym oraz braków w nauce dzieci w wieku szkolnym,
- znacznie poprawiło się zachowanie dzieci oraz ich relacja w grupie,
- poprawiły się relacje wewnątrz rodzinne dzieci.

G SPECJALISTYCZNA ŚWIETLICA ŚRODOWISKOWA UL. CZARNIECKIEGO 4

Głównym zadaniem Świetlicy Środowiskowej Caritas jest zapewnienie opieki i wychowania dzieciom z rodzin znajdujących się w trudnej sytuacji materialnej lub życiowej.

W 2010 roku opieką objętych zostało 37 dzieci w wieku od 7 do 12 lat. Wychowankowie to przede wszystkim dzieci mieszkające w dzielnicy Łódź – Bałuty, a także dzieci przebywające w Specjalistycznym Ośrodku Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie.

Dzieci uczęszczające na zajęcia pochodziły z rodzin o niskim statusie materialnym, dotkniętych bezrobociem, ubóstwem, alkoholizmem, niepełnosprawnością, zagrożonych wykluczeniem społecznym.

Dzieci przyjmowane były na Świetlicę bez skierowania, na prośbę rodziców/opiekunów i w porozumieniu z pedagogami szkolnymi, pracownikami socjalnymi, kuratorami znającymi sytuację rodzinną i materialną dzieci.

Świetlica była czynna od poniedziałku do piątku w godzinach od 14⁰⁰ do 18⁰⁰.

Dzieci objęte były wszechstronną opieką: dydaktyczną, wychowawczą i materialną. Wychowankowie chętnie uczęszczali na Świetlicę, chętnie wykonywali zlecone zadania, a także uczestniczyli w zajęciach organizowanych przez kadrę Świetlicy. Zajęcia dostosowane były do indywidualnych potrzeb, a także możliwości intelektualnych, manualnych i fizycznych wychowanków. Dzieci uczęszczające na Świetlicę codziennie otrzymywały posiłek, a także pomoc w nauce, jak również wsparcie emocjonalne, aby mogły lepiej funkcjonować w społeczeństwie i konstruktywnie rozwiązywać problemy dnia codziennego.

Świetlica stała się miejscem bezpiecznym, alternatywą do spędzania czasu wolnego na ulicy, miejscem, gdzie każde dziecko może spożyć posiłek, a także uczestniczyć w ciekawych i różnorodnych zajęciach.

Szczegółowe działania realizowane w 2010 roku.

1. Realizowano pracę opiekuńczo – wychowawczą:

- rozpoznanie niezaspokojonych potrzeb wychowanków, ich braków emocjonalnych, społecznych, rodzinnych oraz szkolnych, które wyznaczały tok indywidualnego programu pracy z dziećmi i ich rodzinami;
- organizowanie pomocy w nauce (wdrożono dzieci do systematycznego odrabiania lekcji w czasie do tego przeznaczonym);
- prowadzenie indywidualnych korepetycji z poszczególnych przedmiotów;
- kontrolowanie zeszytów szkolnych;
- utrzymywanie stałego kontaktu ze szkołami, do których uczęszczają wychowankowie;
- organizowanie czasu wolnego dzieci i rozwijanie ich zainteresowań (zajęcia plastyczne, muzyczne, sportowe, komputerowe, a także zajęcia ćwiczące pamięć i myślenie, wspomagające wyobraźnię, rozwijające zdolności skojarzeniowe i spostrzegawczość);
- organizowano obchody: Dnia Babci i Dziadka, Dnia Dziecka, Dnia Matki, Dnia Ojca, Dnia Wszystkich Świętych, Dnia Niepodległości;
- uczestniczono w uroczystościach religijnych wynikających z tradycji i kultury chrześcijańskiej (np.: wspólne pierwszopiątkowe Msze św., Spotkanie Wielkanocne, Spotkanie Wigilijne);
- uczestniczenie w imprezach okolicznościowych jak: Walentynki, Andrzejki, Mikołajki;
- wdrażano wychowanków do współodpowiedzialności za funkcjonowanie Świetlicy (wychowankowie mieli ustalone dyżury i przydział obowiązków na każdy tydzień, dzieci czynnie uczestniczyły w tworzeniu planów tygodniowych i miesięcznych);
- współpracowano z rodzicami/opiekunami wychowanków (odbywały się indywidualne rozmowy z rodzicami, dotyczące funkcjonowania dziecka na Świetlicy, a także na bieżąco informowano rodziców działaniach podejmowanych na Świetlicy).

2. Realizowano pracę socjalno – materialną:

- przeprowadzono wywiady środowiskowe;

- zapoznano się z sytuacją rodzinną, materialną i mieszkaniową dziecka i jego rodziny;
 - prowadzono dożywianie dzieci w postaci jednodaniowych obiadów i podwieczorków;
 - doposażono dzieci w przybory szkolne, a także w artykuły spożywcze, odzież, obuwie.
3. Realizowano pracę specjalistyczną:
- wychowankowie Świetlicy uczestniczyli w pracy metodą społeczności korekcyjnej. Zajęcia prowadzone były przez pedagoga, socjoterapeutę. Odbywały się: w okresie luty – sierpień w każdą środę w godzinach 17⁰⁰ – 18⁰⁰, a w okresie wrzesień – grudzień w każdy wtorek w godzinach 17⁰⁰ – 18⁰⁰;
 - praca specjalistyczna z dzieckiem polegała na analizie sytuacji rodzinnej i szkolnej dziecka oraz zaburzeniach zachowania i funkcjonowania w Świetlicy. Indywidualna praca z dzieckiem i rodziną skupiała się na rozwiązywaniu bieżących problemów wychowawczych, a także na pomocy w kryzysach szkolnych, rodzinnych, rówieńniczych i osobistych.
4. Realizowano wychowywanie w tradycji i kulturze:
- organizowano zajęcia kulturalno – edukacyjne dotyczących poznawania naszego regionu, historii, tradycji i kultury;
 - uczestniczono w uroczystościach religijnych (Spotkanie Wielkanocne, Spotkanie Wigilijne);
 - uczestniczono w organizacji zabaw okolicznościowych wynikających z tradycji naszego kraju i regionu (Andrzejkki, Mikołajki);
 - edukowano w zakresie dziedzictwa kulturowego, kultywowania tradycji ludowych, pogłębianie wiedzę na temat kultury i sztuki.
5. Realizowano wychowanie przez sztukę:
- organizowano zajęcia muzyczne, plastyczne i literackie;
 - dbano o estetykę pomieszczeń Świetlicy (wykonywanie dekoracji);
 - kształtowano zainteresowania i rozwijano zamiłowania wychowanków;
 - stymulowano do odważnego, pomysłowego i niestereotypowego działania oraz obserwowania siebie i otaczającego świata;
 - odkrywano i wykorzystywano mocne strony dzieci;
 - uczono tolerancji wobec pomysłów innych i rozwijano wrażliwość estetyczną i zdolności manualne.
6. Realizowano wychowanie fizyczne:
- organizowano zajęcia ruchowe na terenie Świetlicy jak i poza nią;
 - organizowano wyjścia do łódzkich parków, placów zabaw i na basen;
 - kształtowano aktywność ruchową wychowanków, charakter i pożądane postawy w działaniu zarówno indywidualnym, jak i zespołowym;
 - wyrabiano nawyk współpracy, pomocy partnerskiej, a także zdrowej rywalizacji;
7. Realizowano projekty „Wezuwiusz” i „Pryzmat”
- systematyczne zajęcia korekcyjno – edukacyjne w ramach projektu „Wezuwiusz”. Tematyka zajęć poświęcona była: uczuciom i emocjom, komunikacji interpersonalnej i agresji;
 - systematyczne zajęcia profilaktyczno – edukacyjne w ramach projektu „Pryzmat”. Tematyka zajęć obejmowała zagadnienia związane z nadużywaniem alkoholu, komunikacji, uczuć i emocji, a także wartości.

H PUNKT WSPARCIA „PRZYSTANEK 13” ul. RYBNA 13

Głównym zadaniem Punktu Wsparcia „Przystanek 13” jest stworzenie bezpiecznego miejsca oraz wsparcia wychowawczego dla dzieci i młodzieży z rodzin niewydolnych wychowawczo, w będących w trudnej sytuacji życiowej. Dzieci mieszkają na terenie dzielnicy Łódź - Bałuty, w rejonie ulic: Rybna, Bazarowa, Limanowskiego, Zachodnia. Jest to rejon uznawany za jedną z enklaw biedy na terenie Łodzi.

W ramach prowadzenia Punktu Wsparcia w okresie sprawozdawczym w porozumieniu z administracją publiczną realizowano 4 projekty:

- Realizacja programu pilotażowego „Punkt Wsparcia „Przystanek 13” dla dzieci i młodzieży z rodzin dysfunkcyjnych z dzielnicy Łódź – Bałuty – projekt współfinansowany przez MOPS;
 - Prowadzenie i organizowanie interdyscyplinarnej pomocy w środowisku przez pedagogów ulicy w każdej dzielnicy, ze szczególnym uwzględnieniem środowisk docelowych, w tym superwizja pedagogów ulicy - projekt współfinansowany przez MOPS;
 - Wspieranie dodatkowych form spędzania czasu wolnego dla dzieci i młodzieży ze środowisk zagrożonych alkoholizmem i patologią społeczną – „Metamorfozy” - projekt współfinansowany przez WE UML;
 - Program osłonowo – aktywizujący dla dzieci i młodzieży - „Puzzle” - projekt współfinansowany przez RCPS;
- W 2010 roku Punkt Wsparcia objął pomocą 64 dzieci, w tym 31 chłopców i 33 dziewcząt. Ze względu na potrzeby emocjonalne i intelektualne dzieci stworzono dwie grupy: starszą (w wieku powyżej 11 lat) i młodszą (poniżej 11 lat).

W ramach pracy z dziećmi w Punkcie Wsparcia w roku 2010 można wyodrębnić 3 płaszczyzny działań:

- Spotkania w Punkcie Wsparcia służyły (poza możliwością spotkania w razie złej pogody – co jest ważne szczególnie jesienią i zimą) wzmocnieniu więzi pomiędzy uczestnikami grupy, uczeniu umiejętności psychospołecznych.
- Spotkania w przestrzeni ulicy (podwórka, ale także okoliczne parki, czy miejscowy plac do gier -zwany „Hyde Parkiem”) służyły organizacji czasu wolnego, uczeniu się organizowania konstruktywnych zabaw, wspólnemu tworzeniu „pozytywnych” zasad, integracji grupy. Zadaniem pedagogów, poza animacją czasu było poznawanie dzieci, budowanie z nimi osobistych relacji, wspieranie konstruktywnych zachowań społecznych, wspieranie i rozwijanie pomysłów dzieci na ich sposób spędzania czasu.
- Wspólne wyjścia w miejską przestrzeń służyły (poza lepszym zintegrowaniem grupy i organizacją wolnego czasu dzieci) dostarczeniu doświadczeń społecznych niedostępnych w codziennym życiu dzieci, oraz poznaniu swojego miasta. „Oswojenie” dzieci z miastem pozwalało im łatwiej wychodzić poza „swoją” strefę a poznanie innych miejsc czy zasad zabaw i poruszania się w innych miejscach (jak np. teatr) wzmocniało zainteresowanie światem „na zewnątrz” i zmniejszało strach przed opuszczaniem bezpiecznego kwadratu ulic.

Szczegółowe działania realizowane w 2010 roku.

1. Odrabiano lekcje oraz wyrównywano zaległości szkolne z dziećmi, które zgłaszały problemy w poszczególnych dziedzinach nauki – starano się codziennie wygospodarować czas na odrabianie lekcji i nadrabianie zaległości szkolnych. Dzieci przyzwyczajały się do systematycznego odrabiania i same coraz częściej prosiły o pomoc. Systematyczność pomocy w lekcjach dała zauważalne wyniki w nauce i postępach dzieci w szkole.
2. Prowadzono zajęcia integracyjno – ruchowe, które budowały relacje między uczestnikami grupy, np. gry i zabawy zespołowe w siedzibie Punktu Wsparcia i jego okolicach; poza Punktem Wsparcia wykorzystywano infrastrukturę miejsca – organizowano spotkania na pobliskim placu zwanym Hyde Park, na skwerze przy Bazarowej jak również w parku „Śledzia”. Podopieczni Punktu wraz z opiekunami uczestniczyli w zajęciach sportowych odbywających się na lodowisku, basenie, prowadzonych pod opieką instruktora /ratownika. W okresie ferii zimowych oraz wakacji zorganizowano wyjścia do łódzkich obiektów sportowych.
3. Organizowano zajęcia muzyczne – chętni mieli możliwość nauki gry na gitarze, dzieci i młodzież uczyła się piosenek, został utworzony śpiewnik „Punktu Wsparcia”, w którym znalazły się wybrane przez uczestników projektu piosenki wraz z akordami na gitarę,
4. Organizowano zajęcia teatralno – darmowe. Efektem tych zajęć było przygotowanie jasełek na Wigilię, dzieci przedstawiły jasełka przed swoimi rówieśnikami w dniu Wigilii Świetlic Caritas jak również przed seniorami z Domów Dziennego Pobytu Caritas;
5. Organizowano zajęcia kulinarne – wspólnie planowano potrawy, robiono zakupy, przygotowywano potrawy; poznano zasady sztuki stołu i zasady savoir vivre, dzieci i młodzież szczególnie starania dokładała do przygotowania oprawy kulinarnej – estetycznej różnorodnych spotkań i uroczystości w Punkcie.
6. Organizowano zajęcia plastyczne - cieszyły się popularnością, odbywały się one w formie plenerowe i w Punkcie – dzieci i młodzież uczyła się zasad rysunku, malarstwa, fotografii. Podczas wakacji uczestnicy projektu uczestniczyli w obozie artystycznym - profilaktycznym w Tomaszowie Mazowieckim, podczas którego odbywały się plenery plastyczne; przygotowywano oprawy plastyczne -wizualnej różnorodnych spotkań i uroczystości w Punkcie.
7. Organizowano zajęcia krajoznawczo – rekreacyjne - wyjścia na obiekty sportowo – rekreacyjne na terenie miasta Łodzi, zorganizowana została jednodniowa wycieczka do Warszawy, podczas której uczestnicy zwiedzili Muzeum Powstania Warszawskiego, byli na wybranym przez siebie seansie filmowym, zwiedzili Stare Miasto.
8. Uczestniczono w imprezach okolicznościowych organizowanych we współpracy ze Świetlicami Caritas tj. Spotkanie Wielkanocne, Pierwszy Dzień Wiosny, Dzień Dziecka, Andrzejkki, Spotkanie Wigilijne.
9. Podczas ferii zimowych i wakacji letnich podopiecznym Punktu dano możliwość w godzinach rannych uczestniczyć w zajęciach organizowanych w Świetlicach Środowiskowych Caritas. Dzieci i młodzież uczestniczyła zwłaszcza w zajęciach w Świetlicy przy ul. Czarnieckiego. Natomiast w godzinach popołudniowych zgodnie z normalnym planem dnia, przez całe ferie i wakacje odbywały się zajęcia w Punkcie Wsparcia.
10. Zaangażowano dzieci i młodzieży w pozyskiwanie środków na organizację kolonii w Kołobrzegu oraz obozu w Tomaszowie, poprzez uczestnictwo w zbiórkach publicznych w marketach.
11. Od 26 czerwca do 8 lipca część dzieci z Punktu Wsparcia uczestniczyła w koloniach letnich w Kołobrzegu. W okresie 2 tygodni pobytu nad morzem dzieci i młodzież korzystali z uroków słońca i morza, uczestniczyli w ciekawych i rozwijających formach spędzania czasu wolnego, zwiedzali Pomorze Zachodnie.
12. Od 9 sierpnia do 15 sierpnia kolejna część dzieci starszych uczestniczyła w obozie profilaktycznym – artystycznym w Tomaszowie Mazowieckim w ośrodku położonym nad samą Pilicą. Każdego ranka przez 7 dni realizowany był program profilaktyczny – socjoterapeutyczny – zajęcia „Spójrz Inaczej” oraz społeczność korekcyjna. Czas popołudniowy poświęcony był zajęciom artystycznym. Dzieci poznawały nowe techniki malarskie – na płótnie, na szkle. Ponadto w trakcie obozu odbył się dwudniowy spływ kajakowy, oraz wycieczka krajoznawcza po okolicy (Spała, Inowłódz, bunkry

w Konewce, Niebieskie Źródła, skansen rzeki Pilicy).

13. Zrealizowano wyjazd poza miasto, do siedziby Stowarzyszenia ONJATY w Bukowcu koło Łodzi. Wyjazdy te służyły oswojeniu dzieci z przestrzenią wiejską, były szanse nauczenia się różnych „plenerowych” umiejętności (rozpalania ogniska, zbierania grzybów, chodzenia „na orientację” po lesie). Poza tym za każdym razem odbywały się warsztaty artystyczne przygotowane i prowadzone przez członków Stowarzyszenia ONJATY (warsztaty ceramiczne, malarskie i rękodzieła artystycznego).
14. Dożywiano dzieci (dzieci codziennie otrzymywały kanapki i herbatę; kilka razy. W miesiącu otrzymywały także słodczyce i suchy prowiant; na Spotkaniu Wielkanocnym oraz Wigilijnym otrzymały paczki zawierające zarówno słodczyce jak i artykuły spożywcze).
15. Organizowano spotkania z rodzicami, których celem było wzmacnianie relacji na poziomie rodzic - dziecko oraz wypracowanie form współpracy z rodzicami/opiekunami.
16. Organizowano pomoc w sytuacji konfliktu rodzic – dziecko, przyjmowano funkcję mediatora w rodzinie.
17. Kształtowano postawy pro społeczne oraz wpajano dbałości o „swoje miejsce” i jego najbliższe sąsiedztwo (dzieci ze starszej grupy uczyły się naprawiać usterki, a następnie wykonywały drobne naprawy w pomieszczeniach Punktu Wsparcia; młodsze dzieci zajmowały się sadzeniem, a następnie pielęgnacją roślin doniczkowych i roślin wysadzonych przed siedzibą Punktu Wsparcia; wszystkie dzieci brały udział w pracach porządkowych w siedzibie Punktu).
18. Organizowano Święta i uroczystości religijne (Spotkanie Wielkanocne, Wigilia).
19. Organizowano Święta i zabawy okolicznościowe wynikające z tradycji naszego kraju i regionu (np. Ostatki). W ramach przygotowania do świąt i uroczystości przeprowadzono pogadanki i zajęcia dotyczące tradycji i kultury świąt i zwyczajów.
20. Prowadzono zajęcia korekcyjno edukacyjnych - „Wezuwiusz” – cykl zajęć podzielony był na 6 tematycznych bloków. Pięć z nich zawierało podstawowe płaszczyzny związane występowaniem przemocy (emocje, komunikacja, agresja, stres, konflikt), szósty blok dotyczył nabywania umiejętności pomocowych, oraz był podsumowaniem i zapoznaniem uczestników z wszelkimi instytucjonalnymi możliwościami pomocy dziecku, rodzinie w sytuacji przeżywania przez nich przemocy.
21. W 2010 roku wprowadzono superwizje dla zespołu pracowników Punktu Wsparcia, które prowadził psycholog – socjoterapeuta. Służyły one merytorycznemu wypracowaniu systemu pracy zespołu oraz psychologicznej i rodzinnej specyfice podopiecznych. Polegały na analizie wnoszonych przez uczestników lub prowadzącego problemów związanych z:
 - trudnościami pojawiającymi się w czasie dyżurów pedagogów w Punkcie Wsparcia;
 - trudnościami z diagnozą poszczególnych dzieci;
 - trudnościami związanymi z tworzeniem planu i realizacją procesu interwencyjnego;
22. Dzięki realizacji powyższych działań osiągnięto następujące rezultaty:
 - a. Wzmocniono poczucie własnej wartości dziecka.
 - b. Odbudowano/wzmocniono relacje i więzi dziecko- rodzic.
 - c. Rozwinięto umiejętności z zakresu komunikacji interpersonalnej i asertywności.
 - d. Rozwinięto zainteresowania dzieci i młodzieży.
 - e. Zaszczepiono umiejętności aktywnego spędzania czasu wolnego od nauki.
 - f. Poprawiono funkcjonowanie dzieci w grupie.
 - g. Nawiązano współpracę z opiekunami/rodzicami dzieci.

I BIURO WOLONTARIATU

Głównym zadaniem Biura Wolontariatu jest promowanie idei wolontariatu i koordynowanie działań wolontaryjnych realizowanych w Caritas Archidiecezji Łódzkiej.

Szczegółowe działania realizowane w 2010 roku.

1. Upowszechniano i promowano ideę wolontariatu w województwie łódzkim, promowano ideę wzajemnej międzyludzkiej pomocy i działania nie dla zysku.
2. Przyczyniano się do zwiększenia aktywności społecznej osób chcących bezinteresownie pomagać, ukazano możliwości samorealizacji poprzez wolontariat.
3. Podnoszono świadomość społeczną na temat problemów lokalnych, zwłaszcza na temat samotnych osób starszych, osób przewlekłe chorych, osób umierających, rodzin zastępczych.
4. Odpowiadano na potrzeby społeczności lokalnej w zakresie możliwości korzystania z pomocy wykwalifikowanych wolontariuszy posługujących u osób starszych, przewlekłe chorych.
5. Umożliwiono wolontariuszom zdobycie wiedzy z zakresu opieki nad osobami chorymi.

6. Nawiązano współpracę z organizacjami pozarządowymi, współpracującymi z wolontariuszami, lub poszukującymi ich do współpracy - Fundacja Dom w Łodzi, Fundacja „Ama Canem” Dogoterapia, Dom Pomocy Społecznej "Włóknarz" im. Jana Pawła II w Łodzi – pozyskiwano wolontariuszy dla organizacji pozarządowych i podmiotów działających w zakresie pomocy społecznej z terenu miasta Łodzi.
7. Kontynuowano współpracę z organizacjami działającymi w zakresie pomocy społecznej na terenie Łodzi (MOPS Śródmieście, MOPS Widzew, Stowarzyszenie Słuchaj Swego Serca, Związek Harcerstwa Rzeczypospolitej, Punkt Pośrednictwa Pracy Wolontarystycznej „CENTERKO” przy Stowarzyszeniu „POMOST”).
8. Kontynuowano działania wolontaryjne na rzecz wspomagania rodzicielstwa zastępczego.
9. Współorganizowano program „Pola Nadziei” na rzecz ruchu hospicyjnego (w jego realizację włączyło się 46 placówek: 43 Szkolne Koła Caritas i 3 parafie).
10. Koordynowano pracę 150 Szkolnych Kół Caritas i 34 Parafialnych Zespołów Caritas.
11. Włączono Biuro Wolontariatu Caritas w program „Dookoła Świata za Pomocną Dłoń” Biuro podjęło współpracę z siedmiorgiem gimnazjalistów, biorących udział w programie. Młodzież włączała się aktywnie w działania Caritas. Wspólnie z pełnoletnimi wolontariuszami kwestowała na rzecz hospicjum i powodźian, przygotowywała świąteczne, wielkanocne upominki dla podopiecznych świetlic, hospicjum i Domu Dziennego Pobytu, odrabiali w siedzibie Biura Wolontariatu lekcje z gorzej uczącymi się rówieśnikami, (wśród nich dzieci z rodzin zastępczych), rozeznawała potrzeby swojego lokalnego środowiska i inicjowała pomoc (gimnazjaliści m. in. organizowali czytanie książek w domu opieki społecznej, zbierali fundusze na rehabilitację swojej rówieśniczki chorej na nowotwór, włączali się wolontaryjnie w działania swoich parafii i szkół). Dwoje gimnazjalistów zostało zaproszonych do udziału w rejsie głównym, a pięcioro otrzymało rejsy pocieszenia.
12. Od wakacji rozpoczęto intensywną rekrutację wolontariuszy, którzy chcieliby posługiwać na rzecz osób starszych, samotnych, którzy każdego dnia zgłaszali się do Biura z dramatycznym wołaniem o pomoc – odwiedzenie, zakupy, pomoc w drodze do lekarza, przygotowanie posiłku, uporządkowanie zaniedbanego mieszkania. Do końca roku udało się przygotować, przeszkolić i wprowadzić do podopiecznych 37 wolontariuszy. Oznacza to, iż 37 samotnych osób starszych, zapomnianych przez rodzinę lub jej pozbawionych, otrzymało stałego towarzysza, który przynajmniej raz w tygodniu odwiedza przez 3-4 godziny, przygotowuje posiłek, dotrzymuje towarzystwa, sprząta, przynosi zakupy, węgiel na cały tydzień. W razie potrzeby może być wezwany, aby pomóc w drodze do lekarza. Jeśli podopieczny jest w trudnej sytuacji materialnej, wolontariusz może skorzystać z konsultacji zatrudnionego w ramach projektu pracownika socjalnego i doradzić odpowiednie kroki podopiecznemu – skontaktować z terenowym pracownikiem socjalnym, przygotować do jego (zebrać odpowiednie dokumenty) wizyty, uczestniczyć w samym wywiadzie, tak, aby starszy człowiek czuł się spokojnie. Wolontariusz dobierany jest indywidualnie do potrzeb zgłaszanych przez osobę samotną. Koordynatorzy starają się również dobrać wolontariusza możliwie blisko mieszkającego, tak, by w sytuacji kryzysowej wolontariusz mógł możliwie szybko znaleźć się przy swoim podopiecznym. Ważnym względem jest również to, aby wolontariusz nie tracił czasu na dojazdy i jak największą część czasu przeznaczoną na wolontariat spędzał właśnie z podopiecznym. Przez pół roku działania tej usługi nawiązały się niezwykle więzi między wolontariuszami a ich podopiecznymi. Każdego dnia do Biura Wolontariatu dzwoni któryś z „obdarowanych” wolontariuszem podopieczny i dziękuje za największą pomoc, jakiej mogliśmy mu udzielić. Osoby te przestały czuć się opuszczone, doświadczają czyjejs troski i zainteresowania, mają na kogo liczyć. Sami wolontariusze bardzo ciepło opowiadają o swoich podopiecznych. Ten rodzaj wolontariatu ma ogromne znaczenie, osób oczekujących na wolontariusza przybywa, zamierzamy więc ten rodzaj wolontariatu rozwijać.
13. Biuro aktywnie poszukiwało wolontariuszy akcyjnych. W okresie sprawozdawczym prowadzone były następujące akcje, do których zapraszaliśmy szczególnie osoby, do tej pory niepodejmujące wolontariatu, tak by mogły zapoznać się z charakterem pracy wolontariusza, satysfakcją wynikającą ze wspólnego pomagania:
 - Ogólnopolski Festyn z Okazji Dnia Dziecka. Do wsparcia naszych działań zgłosiło się łącznie 285 wolontariuszy. W czasie Dnia Dziecka zorganizowanego w Manufakturze tworzyli oni grupę służby porządkowej, opiekowali się dziećmi korzystającymi z atrakcji, organizowali konkursy, malowali dziecięce buzie, wspierali wolontariuszy i pracowników Caritas w wydawaniu paczek dla dzieci. Zdecydowana większość wolontariuszy uczestniczących w przygotowaniach do Festynu i w samym Festynie, nie dysponuje wystarczającą ilością czasu, by móc angażować się w regularny, stały wolontariat. Jednakże chętnie podjęła się krótkoterminowej akcji i zadeklarowała pomoc w wydarzeniach podobnego typu,
 - zbiórki na rzecz powodźian, były to zbiórki prowadzone w szkołach, centrach handlowych, a następnie przygotowywano i wysyłano transport darów na tereny zalane,
 - zbiórki żywności w czasie Tygodnia Miłosierdzia,

- Serce na Gwiazdkę – w tym roku zgłosiło się 54 wolontariuszy, by w strojach świętych Mikołajów i Aniołów zanieść dzieciom do ich domów, przygotowane przez Caritas paczki, a uczniowie kilkunastu łódzkich szkół zebrali słodycze, które dodano do paczek,
 - Charytatywne Zdjęcie ze świętym Mikołajem i Aniołem – 60 wolontariuszy podjęło dyżury, by w centrum handlowym rodziny z dziećmi mogły mieć wykonane zdjęcie}, a tym samym przyczyniły się do finansowego wsparcia potrzebujących dzieci,
 - Malowanie Bombek z Artystami, w które zaangażowało się 10 wolontariuszy. Dzięki ich kwestowaniu dzieci z najuboższych parafii otrzymują paczki świąteczne,
 - Pakowanie prezentów przez znane osobistości, w które również zaangażowało się 10 wolontariuszy. W czasie pakowania prezentów, kwestowali oni na cel programu stypendialnego „Skrzydła” dla ubogich, uzdolnionych dzieci,
 - Wigilia Charytatywna dla Osób Bezdomnych w Hali Expo, 480 podopiecznych, w jej przygotowaniu i obsłudze uczestniczyło 60 wolontariuszy Caritas.
14. Realizowano kolejną edycję kursu dla wolontariuszy podejmujących posługę na rzecz osób długotrwale chorych i umierających. Kurs rozpoczęło 62 wolontariuszy. Zakończyło po 10 miesiącach 26 wolontariuszy.
 15. Prowadzono konsultację pracownika socjalnego. Diagnozował on zgłoszone potrzeby podopiecznych wolontariatu – osób samotnych, starszych, schorowanych, także osób w terminalnej fazie choroby, jak również młodych osób niepełnosprawnych. Wskazał wolontariuszom instytucje pomocowe i wyjaśniał mechanizm udzielania przez nie wsparcia (wysokość dochodów, rodzaje zasiłków, wykaz telefonów do terenowych pracowników socjalnych), pomagali w nawiązaniu kontaktu z terenowym pracownikiem socjalnym.
 16. Prowadzono cykl konsultacji dla wolontariuszy posługujących na świetlicach i w czasie letnich wyjazdów kolonijnych. O konsultacyjne wsparcie specjalisty prosili wolontariusze zmagający się z problemami wychowawczymi, pojawiającymi się w pracy z trudną młodzieżą, wywodzącą się z zaniedbanych środowisk. Konsultant analizował zgłaszane problemy, doradzał sposób postępowania, oceniał decyzje podjęte przez wolontariusza.
 17. Prowadzono konsultacje indywidualne psychologa. Omawiał on trudne sytuacje, jakie wolontariusz napotyka w ramach swojej posługi, radził również jak uniknąć wypalenia zawodowego, na które są narażeni wolontariusze spotkający się z osobami w ciężkiej sytuacji życiowej. Psycholog radził, jak ustawiać granice własnych możliwości i form udzielania pomocy, jak znieść poczucie bezradności, jak pomagać bez szkody dla samego siebie.
 18. Zorganizowano trzy wyjazdy szkoleniowo – integracyjno – formacyjne – w dniach:
 - 17 – 18 kwietnia: szkolenie odbywające się w czasie wyjazdu poświęcone było prawidłowej komunikacji z osobami chorymi, a także duchowym aspektom wolontariatu.
 - 23 – 24 października: szkolenie odbywające się w czasie wyjazdu poświęcone było towarzyszeniu w cierpieniu i umieraniu.
 - 11 – 12 grudnia: ze szkoleniem na temat rodzajów wsparcia, jakie wolontariusz może oferować podopiecznemu, znajdującemu się w trudnej sytuacji życiowej.
 19. Zorganizowano integracyjny pieszy rajd wolontariuszy. Wolontariusze pieszo pokonali trasę kilkunastu kilometrów z Piotrkowa Trybunalskiego, przez Witów do Sulejowa. Wzięli w nim udział uczniowie – członkowie Szkolnych Kół, wolontariusze poszczególnych działów Caritas, a także wolontariusze akcyjni. Łącznie wzięło udział w rajdzie 73 wolontariuszy.
 20. Dla najmłodszych wolontariuszy Caritas zorganizowano dwudniowy integracyjny piknik w Pabianicach. Pierwszego dnia wzięło w nim udział 120 dzieci ze szkół podstawowych, wraz z opiekunami, drugiego dnia gościliśmy młodzież gimnazjalną i licealną (160 dzieci). Młodzież miała okazję spróbować gry w golfa, wziąć udział w zabawach integracyjnych i konkursach, dzięki finansowaniu przez MOPS projektu spożyć posiłek - żurek lub grochówkę, napoje, słodkie bułki i słodycze.
 21. W grudniu zorganizowano spotkania z okazji Międzynarodowego Dnia Wolontariusza. W ich trakcie zostały przedstawione prezentacje działań podejmowanych przez Caritas, które możliwe są do podejmowania dzięki współpracującym z nią wolontariuszami. W czasie spotkań nagrodzono 15 najaktywniejszych wolontariuszy wskazanych przez kierowników poszczególnych działów Caritas. Nagrodzeni otrzymali słodycze i pamiątkowe anioły, przygotowane przez dzieci ze świetlic. Na zebranych gości czekał słodki poczęstunek.
 22. Także w grudniu odbyły się spotkania oplatkowe. Ze względu na liczbę wolontariuszy spotkania odbyły się w kilku turach. Goście poczęstowani zostali potrawami wigilijnymi. Część wolontariuszy posługujących na rzecz samotnych osób starszych, zaprosiła na wieczór także swoich podopiecznych.

Głównym zadaniem Szkolnych Kół Caritas jest promowanie wśród dzieci i młodzieży idei wolontariatu. Szkolne Koła Caritas działają na terenie szkoły pod nadzorem Dyrekcji i włączają się na zasadzie wolontariatu w charytatywną, opiekuńczą i wychowawczą działalność Caritas.

LISTA SZKOLNYCH KÓŁ CARITAS

Przedszkola w Łodzi	
Przedszkole Miejskie nr 102	ul. Kołowa 31, 93-142 Łódź
Przedszkole Miejskie nr 140	ul. Pułaskiego 12, 91-033 Łódź
Przedszkole Miejskie nr 65	ul. Przybyszewskiego 92, 93-100 Łódź
Przedszkole Miejskie nr 72	ul. Unicka 4, 93-010 Łódź
Szkoły Podstawowe w Łodzi	
Szkoła Podstawowa nr 1	Sterlinga 24, 90-215 Łódź
Szkoła Podstawowa nr 5	ul. Łęczycka 23, 93-193 Łódź
Szkoła Podstawowa nr 7	ul. Wiosenna 1, 93-535 Łódź
Szkoła Podstawowa nr 010	Przybyszewskiego 15/21, 93-188 Łódź
Szkoła Podstawowa nr 014	Wigury 8/10, 90-301 Łódź
Szkoła Podstawowa nr 26	Pogonowskiego 27/29, 90-745 Łódź
Szkoła Podstawowa nr 30	ul. Rysownicza 1/3, 91-855 Łódź
Szkoła Podstawowa nr 041	ul. Rajdowa 18, 94-003 Łódź
Szkoła Podstawowa nr 042	ul. Przyszkole 4293-552 Łódź
Szkoła Podstawowa nr 044	ul. Kusocińskiego 100 94-054 Łódź
Szkoła Podstawowa nr 046	ul. Wólczńska 202 90-531 Łódź
Szkoła Podstawowa nr 45	ul. Bojowników Getta Warszawskiego 3 91 - 431 Łódź
Szkoła Podstawowa nr 055	Mackiewicza 9, 91-349 Łódź
Szkoła Podstawowa nr 058	Młynarska 42/46 91-828 Łódź
Szkoła Podstawowa nr 064	Anczyca 6, 93-262 Łódź
Szkoła Podstawowa nr 065	ul. Pojezierska 10, 91-322 Łódź
Szkoła Podstawowa nr 070	Rewolucji 1905 r. nr 22, 90-207 Łódź
Szkoła Podstawowa nr 71	ul. Rojna 58 91-134 Łódź
Szkoła Podstawowa nr 081	E. Plater 28/32, 91-762 Łódź
Szkoła Podstawowa Nr 083	Podmiejska 21, 93-165 Łódź
Szkoła Podstawowa nr 101,	ul. Wspólna 5/7, 91-464 Łódź
Szkoła Podstawowa nr 109	Pryncypalna 74, 93-377 Łódź
Szkoła Podstawowa nr 110	Zamknięta 3, 93-329 Łódź
Szkoła Podstawowa nr 111	Jaracza 44/46, 90-252 Łódź
Szkoła Podstawowa nr 113	Unicka 6, 93-010 Łódź
Szkoła Podstawowa Nr 120	Centralna 40, 91-503 Łódź
Szkoła Podstawowa nr 125	Dzwonowa 18/20, 93-429 Łódź
Szkoła Podstawowa nr 130	ul. Gościniec 1, 93-645 Łódź
Szkoła Podstawowa nr 138,	ul. Św. Franciszka z Asyżu, 93-479 Łódź
Szkoła Podstawowa nr 142	ul. Łupkowa 6, 91-527 Łódź
Szkoła Podstawowa nr 145	ul. Krokusowa 15/17, 92-101 Łódź,
Szkoła Podstawowa nr 149	Tatrzańska 69 A, 93-219 Łódź
Szkoła Podstawowa nr 152	ul. Strzelców Kaniowskich 54/56, 90-559 Łódź
Szkoła Podstawowa nr 153	ul. Obrońców Westerplatte 28, 91 – 811 Łódź
Szkoła Podstawowa nr 160	Struga 24, 90-513 Łódź
Szkoła Podstawowa nr 162	Powszechna 15, 93-312 Łódź
Szkoła Podstawowa nr 164	Wróblewskiego 65, 94-035 Łódź
Szkoła Podstawowa nr 166	ul. Szamotulska 1/7, 91-037 Łódź
Szkoła Podstawowa nr 169	Napoleońska 7/17, 94-231 Łódź
Szkoła Podstawowa Nr 174	ul. Gałczyńskiego 6, 93-259 Łódź
Szkoła Podstawowa nr 175	ul. Pomorska 27, 90-202 Łódź
Szkoła Podstawowa nr 190	ul. Malczewskiego 37/47, 93-154 Łódź
Szkoła Podstawowa nr 193	ul. Standego 1, 93-221 Łódź
Szkoła Podstawowa nr 203	ul. Pomorska 437, 92-735 Łódź
Szkoła Podstawowa nr 204	ul. Gajcego 7/11, 92-610 Łódź
Szkoła Podstawowa nr 205	Dąbrówki 1, 92 - 413 Łódź
Szkoła Podst. i Gimnazjum spółki Fronimos	ul. Sucharskiego 3, 91-744 Łódź
Gimnazja w Łodzi	

Gimnazjum nr 02	Jaracza 26, 90-262 Łódź
Gimnazjum nr 05	Sienkiewicza 117, 90-301 Łódź
Gimnazjum nr 6	Limanowskiego 124, 91-041 Łódź
Gimnazjum nr 07	Rojna 33, 91-134 Łódź
Gimnazjum nr 12	ul. Ks. Brzóska 23, 91-315 Łódź
Gimnazjum nr 14	Al. Dywizji 16/18, 91-836 Łódź
Gimnazjum nr 19 im. gen. Mariusza Zaruskiego	ul. Wapienna 17, 91-087 Łódź,
Gimnazjum nr 21	ul. Balonowa 1, 94-108 Łódź
Gimnazjum nr 22	ul. Kusocińskiego 100, 94-004 Łódź
Gimnazjum nr 24	Ogrodowa 28a, 91-065 Łódź
Gimnazjum nr 26	al.1 Maja 89, 90-755 Łódź
Gimnazjum nr 28	ul. Kopcińskiego 54, 90-032 Łódź
Gimnazjum nr 30	Nowogrodzka 6/14, 92-221 Łódź
Gimnazjum Nr 33	Janosika 136, 92-108 Łódź
Gimnazjum nr 36	ul. Dąbrówki 1, 92-413 Łódź
Gimnazjum nr 37	ul. Jarosławska 29, 93-524 Łódź
Gimnazjum nr 38	ul. Muncypalna 4, 93-423 Łódź
Gimnazjum nr 39	ul. Królewska 13/15, 93-319 Łódź
Gimnazjum nr 41	ul. Karola Bohdanowicza 11 Łódź
Gimnazjum nr 42	ul. Dubois 7/9, 93-491 Łódź
Gimnazjum Nr 43	Powszechna 15, 93-321 Łódź
Gimnazjum Nr 44	Deotymy 1, 93-267 Łódź
Gimnazjum Nr 45	Kadłubka 33, 93-248 Łódź
Gimnazjum Nr 46	Krochmalna 15, 93-144 Łódź
Katolicka Szkoła Podstawowa i Gimnazjum	Nałkowskiej 2, 93-262 Łódź
Szkoły średnie i inne w Łodzi	
Liceum Ogólnokształcące nr IX	ul. Paderewskiego 24, 93-025 Łódź
Liceum Ogólnokształcące nr XVIII	ul. Perla 11, Łódź
Liceum Ogólnokształcące nr XX	ul. Obywatelska 57, 93-558 Łódź
Liceum Ogólnokształcące nr XXI	Kopernika 2, 90-509 Łódź
Liceum Ogólnokształcące nr XXIX	ul. Zelwerowicza 38/44, 90-147 Łódź
Miejski Zespół Szkół im. Jana Pawła II	ul. Waryńskiego 22/26, 95-070 Aleksandrów Łódzki
Ogólnokształcąca Szkoła Baletowa	ul. Wrocławska 3/5, 91-052 Łódź
Zespół Szkół Ogólnokształcących nr 1 Gimnazjum nr 34	ul. Czajkowskiego 14, 92-511 Łódź
Zespół Szkół Ogólnokształcących nr 5 + Gim nr 39	ul. Królewska 13/15, 93-319 Łódź
Zespół Szkół Ogólnokształcących nr 7	ul. Minerska 1/3, 94-304 Łódź
Zespół Szkół Ogólnokształcących nr 8	ul. Czernika 1/3, 92-538 Łódź
Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych nr 12	ul. Naruszewicza 35, 93-161 Łódź
Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych nr 15	ul. Kopcińskiego 5/1190-242 Łódź
Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych nr 19	ul. Żeromskiego 115, 95-142 Łódź
Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych nr 2	ul. Astronautów 19, 93-553 Łódź
Zespół Szkół Specjalnych nr 2	ul. Karolewska 30/34, 90-561 Łódź
Zespół Szkół Specjalnych nr 3	ul. Sucharskiego 2, 91-744 Łódź
Zespół Szkół Specjalnych nr 4	ul. Niciarniana 2A, 92-208 Łódź
Zespół Szkół Specjalnych nr 5	ul. Plantowa 7, 91-104 Łódź
Zespół Szkół Specjalnych nr 6	ul. Roosevelta 11/13, 90-056 Łódź
Zespół Szkół Specjalnych nr 7	ul. Siarczana 29/35, 93-143 Łódź
Zespół Szkół Społecznych nr 1 STO	Czerwona 8, 93-005 Łódź
Zespół Szkół Plastycznych – Liceum Plastyczne	ul. Gandhiego 14, Łódź
Zespół Szkół Zawodowych Specjalnych nr 2	al. I Dywizji 16/18, 91-836 Łódź
Specjalny OSW dla Dzieci Nieślyszących	Krzywickiego 20, 90-149 Łódź
Specjalny OSW nr 5 (dla Dzieci Słabo Słyszających)	Wólczajska 121/123, 90-521 Łódź
Specjalny OSW nr 6 (dla Dzieci Słabo Widzących)	ul. Dziewanny 24, 91-360 Łódź
Specjalny OSW nr 1	Siedlecka 7/21, 93-138 Łódź
Specjalny OSW nr 3	ul. Tkacka 34/36, 90-156 Łódź
Przedszkola poza łódzkie	
Przedszkole Miejskie nr 15 Pabianice	ul. P. Skargi 75, 95-200 Pabianice
Szkoły Podstawowe poza łódzkie	
Szkoła Podstawowa	Dąbrówka Duża 60, 95-060 Brzeziny
Szkoła Podstawowa	ul. Główna 9, 95 – 081 Dłutów

Szkoła Podstawowa	Brzyków, 98 – 170 Widawa
Szkoła Podstawowa w Dobrej	ul. Witanówek 8, 95-010 Stryków
Szkoła Podstawowa Pawlikowice	Pawlikowice 103, 95-200 Pabianice
Szkoła Podstawowa Krobanów	Krobanów 12c, 98-220 Wola Zduńska
Szkoła Podstawowa Ksawerów	ul. Zachodnia 33, 95-045 Ksawerów
Szkoła Podstawowa Lutomiersk	ul. Marsz.J.Piłsudskiego 1, 95-083 Lutomiersk
Szkoła Podstawowa	ul. Akacjowa 4Okup
Szkoła Podstawowa nr 1	ul. 9 Maja 12, 98-100 Łask
Szkoła Podstawowa nr 1	ul. Piotrkowska 13, 95 -080 Tuszyn
Szkoła Podstawowa nr 5	ul. Chabielice 5, 97-420 Szczerców
Szkoła Podstawowa nr 011	ul. Dubois 26, 95-100 Zgierz
Szkoła Podstawowa Pabianice nr 13	ul. Jana Pawła II 16, 95-200 Pabianice
Szkoła Podstawowa Pabianice nr 3	Mokra 28/34, 95-200 Pabianice
Szkoła Podstawowa Pabianice nr 5	ul. Zamkowa 65, 95-200 Pabianice
Szkoła Podstawowa nr 14	Słowackiego 28/34, 97-200 Tomaszów Maz.
Szkoła Podstawowa	Niesułków 52, 95-010 Stryków
Szkoła Podstawowa	A.F. Modrzewskiego 105, 97-320 Wolbórz
Szkoła Podstawowa, par. Narodzenia Najśw. Maryi Panny	ul. Reymonta 11,97-319 Będków
Gimnazja poza łódzkie	
Gimnazjum nr 01 Narodzenia NMP	Łódzka 5/7, 95-050 Konstancynów Łódzki
Gimnazjum nr 1,	ul. Żwirki 7, 97-300Piotrków Trybunalski
Gimnazjum	ul. Zachodnia 33, 95-054 Ksawerów
Szkoły średnie i inne poza łódzkie	
Liceum Ogólnokształcące nr I	ul. Mickiewicza 1, 98-100 Łask
Zespół Szkolno Gimnazjalny w Słowiku	ul. Gdańska 42, 95-100 Zgierz
Zespół Szkoły Podst. i Gimnazjum Buczek	Szkolna 3, 98-113 Buczek
Zespół Szkół Gim i SP	Zawada 249/255, 97-200 Tomaszów Mazowiecki
Zespół Szkół nr 1 Pabianice	ul. Ks. Piotrka Skargi 29, 95-200 Pabianice
Zespół Szkół Zawodowych w Ozorkowie	ul. Słowackiego 2, 95-035 Ozorków
Specjalny OSW Zgierz	ul. Parzęczewska 46, 95-100 Zgierz
Specjalny Ośrodek Wychowawczy	ul. Parzęczewska 46,95-100 Zgierz
Specjalny OSW Piotrków T.	Al.3 Maja 28/34,97-300 Piotrków Tryb.

K PARAFIALNE ZESPOŁY CHARYTATYWNE

Głównym zadaniem Parafialnych Zespołów Charytatywnych jest realizowanie i rozszerzanie dzieł Caritas, aby docierać wszędzie tam, gdzie pomoc jest potrzebna. Nieocenioną rolę pełnią wolontariusze pracujący w Parafialnych Zespołach Charytatywnych, którzy angażują się w służbę chorym, biednym, opuszczonym.

Poniżej lista Parafialnych Zespołów Charytatywnych działających w 2010 roku.

L.p.	Nazwa Parafii	Adres
1	Chrystusa Odkupiciela	Żubardzka 28 Łódź 91-022
2	M.B. Szkaplerznej	Kościuszki 5 Lutomiersk 95-083
3	Matki Boskiej Bolesnej	Al. Pasjonatów 23 Łódź 91-149
4	Matki Bożej Jasnogórskiej	Gogoła 12 Łódź 92-513
5	Matki Bożej Różańcowej	Janosika 110 Łódź 92-108
6	Matki Bożej Wspomożenia Wiernych	Wodna 36 Łódź 90-046
7	Miłosierdzia Bożego	Baczyńskiego 158 Łódź 91-170
8	Najświętszej Eucharystii	ks. J. Popieluszki 9 Łódź 94-052
9	Najświętszego Serca Jezusowego	Skarbowa 2 Łódź 91-473
10	Najświętszego Serca Jezusowego	Retkińska 127 Łódź 94-004
11	Opatrzności Bożej	Kolińskiego 26 Łódź 91-849
12	Przemienienia Pańskiego	Rzgowska 88 Łódź 93-148
13	Św. Antoniego z Padwy	Św. Antoniego 4 Łódź 91-038
14	św. Antoniego Marii Klareta	Klaretynska 2 Łódź 91-117
15	Św. Elżbiety Węgierskiej	Pankiewiczza 15 Łódź 91-738
16	Św. Franciszka z Asyżu	Przyszkole 2 Łódź 93-549
17	Św. Franciszka z Asyżu	Reformacka 1 Brzeziny 96-140
18	Św. Józefa	Farna 12 Łódź 93-549
19	Św. Józefa	Ogrodowa 22 Łódź 91-065
20	Św. Kazimierza	Niciarniana 7 Łódź 92-238

21	Św. Maksymiliana	Tatrzańska 111 Łódź 93-279
22	św. Stanisława Kostki	Piotrkowska 265 Łódź 90-457
23	Św. Teresy	Kopcińskiego 1/3 Łódź 90-242
24	św. Wincentego Pallotiego	Łagiewnicka 197/201 Łódź 91-863
25	Św. Wojciecha	Rzgowska 242 Łódź 93-317
26	Świętej Rodziny	Wyszyńskiego 41a Łódź 94-047
27	Trójcy Przenajświętszej	Grota Roweckiego 1a Łódź 93- 217
28	Matki Boskiej Anielskiej	Rzgowska 41a Łódź 93-124
29	Podwyższenie Św. Krzyża	Kościuszki 48 Brzeziny 95-060
30	Najświętszego Serca Jezusowego	Słowackiego 73/75 Piotrków Trybunalski 97-300
31	Najświętszego Serca Jezusowego	ks. J. Popieluszki Tomaszów Mazowiecki 97-200
32	Św. Antoniego	POW 2 Tomaszów Mazowiecki 97-200
33	Stowarzyszenie Matki Teresy	Ogrodowa 22 Łódź 91-065
34	Matki Boskiej Królowej Polski	ul. Kościelna 22 Bedoń, 95-020 Andrespol
35	Najświętszej Maryi Panny Nieustającej Pomocy	ul. Krzywa 8, 95-020 Andrespol
36	Niepokalanego Poczęcia Najświętszej Maryi Panny	ul. 11 Listopada 17, 95-040 Kolutzki.

III AKCJE

Głównym zadaniem organizowanych akcji jest pomoc konkretnym osobom lub zebranie środków w celu finansowania działań charytatywnych, a także promowanie dzieł Caritas.

W roku 2010 Caritas Archidiecezji Łódzkiej obchodziła 20. rocznicę swojej charytatywnej działalności, pod hasłem: „Caritas zadaniem Kościoła”, zaczerpniętym z encykliki Benedykta XVI pt.: „Deus Caritas Est”. Patronat honorowy nad wydarzeniami rocznicowymi objęli: Ksiądz Arcybiskup Metropolita Łódzki, Wojewoda Łódzki, Marszałek Województwa Łódzkiego i Prezydent Miasta Łodzi.

W kalendarzu działań na 2010 rok, oprócz corocznych, stałych wydarzeń, znalazły się wydarzenia specjalne, rocznicowe. Dni otwarte zorganizowały wszystkie jednostki łódzkiej Caritas. Był to czas szczegółowej prezentacji ich dorobku, czas spotkań z podopiecznymi i fundatorami działalności. Częstymi gośćmi dni otwartych byli dziennikarze łódzkich mediów, dzięki którym działania Caritas prezentowane były mieszkańcom naszego miasta i regionu. Caritas Archidiecezji Łódzkiej zorganizowała w roku swojego jubileuszu po raz pierwszy festyn rodzinny z okazji Dnia Dziecka, który wpisał się w cykl Ogólnopolskiego Festynu Rodzinnego Caritas „Bądźmy razem”.

Ważnymi partnerami w rocznicowych wydarzeniach byli: Manufaktura, na terenie której odbyło się kilka ważnych wydarzeń oraz Telewizja TOYA, Radio VOX FM / Plus Łódź i Gazeta Wyborcza, którzy skrupulatnie rejestrowali i publikowali informacje o łódzkiej Caritas.

Grafik wydarzeń rocznicowych Caritas Archidiecezji Łódzkiej w 2010 roku

1. Konferencja prasowa inaugurująca obchody 20-lecia łódzkiej Caritas

W dniu 19 stycznia 2010 roku, w siedzibie Caritas Archidiecezji Łódzkiej odbyła się konferencja prasowa otwierająca obchody 20. rocznicy działalności. Spotkanie, które zgromadziło przedstawicieli Caritas Polska, patronów honorowych jubileuszu, urzędów i instytucji współpracujących z łódzką Caritas, dyrekcję Centrum Manufaktura Łódź (partnera jubileuszu) oraz wielu łódzkich dziennikarzy, było okazją do zaprezentowania dorobku łódzkiej Caritas oraz planów działań na 2010 rok. Na początku spotkania przedstawiono hasło i grafikę jubileuszową.

O znaczeniu działalności charytatywnej dla Kościoła opowiedział ks. Jarosław Pater, notariusz Kurii Metropolitalnej Łódzkiej. Realizację zadań charytatywnych Kościoła w działalności Caritas przedstawił ks. Zbigniew Sobolewski, sekretarz Caritas Polska. Następnie ks. Jacek Ambroszczyk, dyrektor Caritas Archidiecezji Łódzkiej zaprezentował dorobek łódzkiej Caritas w minionym dwudziestolecu. Dalej, o znaczeniu działalności Caritas dla miasta i regionu opowiedzieli przedstawiciele patronów honorowych 20-lecia Caritas: w imieniu Wojewody Łódzkiego - Agnieszka Łukomska-Dulaj, dyrektor Wydziału Polityki Społecznej Łódzkiego Urzędu Wojewódzkiego, w imieniu Marszałka Województwa Łódzkiego - Anna Mroczek, dyrektor Regionalnego Centrum Polityki Społecznej w Łodzi oraz w imieniu Prezydenta Miasta Łodzi - Jan Witkowski, sekretarz miasta. Następnie Agnieszka Nowak z Centrum Manufaktura Łódź uzasadniła wybór Caritas, jako instytucji, którą Manufaktura wspierać będzie w 2010 roku.

Na zakończenie spotkania zaprezentowany został szczegółowy kalendarz wydarzeń w roku jubileuszowym. Caritas Archidiecezji Łódzkiej, powołana została do życia dekretem Księdza Biskupa Władysława Ziółka Ordynariusza Łódzkiego, w dniu 2 kwietnia 1990 roku. W ramach rocznicowych obchodów zaplanowano szereg wydarzeń adresowanych do różnych środowisk, z którymi współpracuje i którym posługuje łódzka Caritas w naszym mieście i regionie.

2. Pomoc dla Haiti

W odpowiedzi na apel Prezydium Konferencji Episkopatu Polski o pomoc dla ofiar trzęsienia ziemi w Haiti, Ksiądz Arcybiskup Władysław Ziółek ogłosił zbiórkę do puszek na rzecz poszkodowanych w Haiti, która przeprowadzona została w parafiach archidiecezji łódzkiej w niedzielę, 24 stycznia 2010 roku. W dniu 2 lutego łódzka Caritas przekazała do Caritas

Polska 100 tysięcy złotych na zakup lekarstw, wody pitnej, koców i innych niezbędnych środków koniecznych do ratowania życia.

3. Dary dla pododdziału preadopcyjnego szpitala im. Rydygiera

W czwartek, 11 lutego 2010 roku, o godz. 11.00 na Pododdziale Preadopcyjnym Oddziału Neonatologicznego II Szpitala Miejskiego im. dr Ludwika Rydygiera w Łodzi, przy ul. Sterlinga 13, przedstawiciele Caritas Archidiecezji Łódzkiej i Łódzkiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej przekazali dary dla małych pacjentów szpitala im. Rydygiera. W 2010 roku dzięki środkom pozyskanym od przedsiębiorstw z ŁSSE zakupiono stanowisko do resuscytacji noworodków, pompę infuzyjną, przepływowe urządzenie bakteriobójcze do dezynfekcji powietrza w pomieszczeniach oraz ubranka, kosmetyki i pieluchy. Oprócz wsparcia Pododdziału Preadopcyjnego ŁSSE przekazała pieniądze na rehabilitację i dożywianie dzieci, znajdujących się pod opieką łódzkiej Caritas.

ŁSSE i Caritas dofinansowują Pododdział Preadopcyjny II Szpitala Miejskiego przy ul. Sterlinga 13 w Łodzi od 4 lat. Dzięki ofiarności przedsiębiorstw działających w strefie, co roku udaje się zorganizować spotkania dla dzieci w Teatrze Wielkim, paczki świąteczne oraz zakup wyposażenia dla pacjentów szpitala im. Rydygiera.

4. V edycja Balu Seniora

Już po raz piąty Caritas Archidiecezji Łódzkiej zorganizowała dla pensjonariuszy łódzkich Domów Dziennego Pobytu karnawałowy bal kostiumowy w Pałacu Poznańskiego. Pod hasłem „Gdzie się podziały tamte prywatki?”, w ostatki, 16 lutego 2010 roku, w salach pałacowych bawiło się 200 podopiecznych z 20 Domów Dziennego Pobytu. Zabawę rozpoczął uroczysty polonez. Nie zabrakło smakowitych przekąsek i rocznicowego tortu z okazji 20-lecia działalności łódzkiej Caritas. Tradycyjnie już wybrano Króla i Królową Balu Seniora. Piąty Bal Seniora odbywa się pod honorowym patronatem Arcybiskupa Metropolity Łódzkiego i Prezydenta Miasta Łodzi. Patronat medialny objęli: Telewizja TOYA, Radio Łódź i „Gazeta Wyborcza”.

5. Jałmużna Wielkopostna 2010

W okresie Wielkiego Postu Caritas Archidiecezji Łódzkiej zaproponowała akcję „Jałmużna Wielkopostna”, której celem jest zebranie funduszy do skarbonek wielkopostnych, z przeznaczeniem na organizację pomocy dla potrzebujących. Łódzka Caritas przygotowała 65 tysięcy skarbonek, które od Środy Popielcowej, 17 lutego 2010 roku, były dostępne w parafiach archidiecezji łódzkiej oraz w szkołach, w których działają Szkolne Koła Caritas. W 2010 roku akcja przeprowadzana była pod hasłem „Bądźmy świadkami miłości”. Owoce jałmużny przeznaczone są na pomoc osobom chorym i biednym w parafiach.

6. Dzieci w Oknie Życia w Piotrkowie Trybunalskim

W dniu 26 lutego 2010 roku, o godz. 6.30, w domu Sióstr Salezjanek przy parafii Najświętszego Serca Jezusowego w Piotrkowie Trybunalskim pozostawione zostało pierwsze niemowlę, maleńki chłopiec. Dziecko było spokojne, zadbane, ubrane w czyste ubranka. W środę, 31 marca 2010 roku, o godz. 16.15, siostry znalazły kolejne niemowlę, również chłopca. W obu przypadkach Siostry Salezjanki powiadomiły niezwłocznie pogotowie ratunkowe i policję. Dzieci zostało przewiezione do szpitala w Piotrkowie Trybunalskim.

Okno Życia w Piotrkowie Trybunalskim otwarte zostało pod patronatem Caritas Archidiecezji Łódzkiej 12 września 2009 roku. Opiekę nad oknem sprawują Siostry ze Zgromadzenia Sióstr Maryi Wspomożycielki, przy ul. Armii Krajowej 9.

Okno Życia umożliwia przyjęcie dziecka urodzonego przez kobietę ukrywającą ciążę przed otoczeniem i zapewnia jej zachowanie anonimowości. Jest to rozwiązanie nadzwyczajne, stosowane, aby zapobiec porzuceniu lub zabijaniu niemowląt rodzących się w skrajnie niesprzyjających okolicznościach. Podobna inicjatywa od kilku lat działa z powodzeniem w wielu miastach Polski pod opieką Caritas diecezjalnych.

7. Dzień Kobiet z Caritas w Manufakturze

W dniu 8 marca 2010 roku, w ramach obchodów Dnia Kobiet, Caritas Archidiecezji Łódzkiej przygotowała szereg atrakcji dla Pań odwiedzających w tym dniu Centrum Manufaktura Łódź. Hasłem przewodnim spotkań była „Akademia kobiecości”. Panie znalazły w tym dniu coś dla ciała i dla ducha - tłumnie korzystały z porad w zakresie wizażu, fachowego doboru bielizny, ale także psychologii, doradztwa zawodowego i rozliczenia podatku. Odpoczywały przy filiżance dobrej kawy i domowego ciasta, a dziećmi zajęli się wychowawcy ze świetlic środowiskowych Caritas. W samym sercu galerii handlowej – w rotundzie – dla kobiet przygotowane były zajęcia w ramach akademii:

- Styl i wizaż, czyli w czym mi do twarzy
Specjalistka od wizażu dokonywała analizy kolorystycznej oraz udzielała Paniom porad na temat prawidłowego doboru strojów.
- Makijaż, czyli jak podkreślić swoje piękno
Na specjalnie przygotowanych stanowiskach do makijażu, na specjalistycznych, wygodnych fotelach, wizażystki ze szkoły Profesja wykonywały makijaż dzienny i wieczorowy.
- Zgrabna sylwetka, czyli jak dobrać bieliznę
Specjalistki z firmy MITEX – znanego polskiego producenta bielizny – doradzały, jak dobrać prawidłowo bieliznę, tak, by osiągnąć zgrabną sylwetkę.
- Nasi doradcy, czyli odpowiedzi na trudne pytania

Fachowych porad udzielali specjaliści z Ośrodka Aktywizacji Zawodowej i Społecznej Caritas: psycholog, prawnicy i doradcy zawodowi.

- Rozlicz swój podatek, czyli 1% dla Caritas

Na miejscu, w Manufakturze rozliczano podatki za 2009 rok ze wskazaniem Caritas jako organizacji pożytku publicznego, dla której przekazany zostanie 1% podatku.

- Kącik zabaw, czyli dziecko w dobrych rękach

Panie odwiedzające Akademię kobiecości mogły oddać swoje pociechy w ręce opiekunek świetlic dziecięcych Caritas, by spokojnie poświęcić czas dla siebie. Dla najmłodszych przygotowano gry i zabawy, kolorowanki, malowanie buzi, itp. Dzieci własnoręcznie wykonywały również ulotki promujące przekazywanie 1% podatku dla Caritas.

- Kawiarenka, czyli czas na kawę

Tu kobiety mogły nieco odetchnąć, napić się kawy lub herbaty i skosztować domowych wypieków.

Przez cały dzień, na wszystkich stoiskach Akademii kobiecości prowadzona była zbiórka pieniężna na wsparcie aktywizacji zawodowej i społecznej kobiet, prowadzonej przez Caritas Archidiecezji Łódzkiej w Ośrodku Aktywizacji Zawodowej i Społecznej w Łodzi, przy ul. Wólczańskiej 108.

8 marca, o godz. 15.00, Muzeum Fabryki zorganizowało akcję charytatywną „**Kobiety kobietom**”. Było to połączenie święta mody łódzkiej i kolejnej kwesty na rzecz aktywizacji zawodowej i społecznej kobiet, które „wypadły” z rynku pracy i znajdują wsparcie w Caritas. W ramach imprezy, Muzeum Fabryki razem z Caritas zaprosiły do malowania bluzek znane łodzianki – posłanki, kobiety polityki, mediów i wysokich urzędów. Własnoręcznie pomalowane przez nie bluzki trafiły na aukcję, z której dochód wsparł Ośrodek Aktywizacji Zawodowej i Społecznej Caritas Archidiecezji Łódzkiej „OAZiS”.

Organizację Dnia Kobiet w Manufakturze wsparli: Firma Kupiecka MITEK, Golden Rose, Interbankiet, Delia Cosmetics, Centrum Kształcenia Kadr Profesja. Aranżacja i wystrój stoisk: Zakład Aktywności Zawodowej Caritas Archidiecezji Łódzkiej.

8. Okno Życia w domu Sióstr Urszulanek

W dniu 19 marca 2010 roku, w Uroczystość św. Józefa Oblubieńca Najświętszej Maryi Panny, Ksiądz Biskup Adam Lepa poświęcił kolejne Okno Życia, które powstało pod patronatem Caritas Archidiecezji Łódzkiej. Okno Życia usytuowane zostało w domu Sióstr Urszulanek SJK w Łodzi, przy ul. Obywatelskiej 60. Uroczystość odbyła się tuż przed przybyciem obrazu Matki Boskiej Jasnogórskiej do parafii pw. św. Urszuli Ledóchowskiej.

Okno Życia w domu Sióstr Urszulanek powstało dzięki: „L&S” Spółka Jawna z Łodzi – wykonawcy okna i fundatorowi wyposażenia oraz dr inż. arch. Rafałowi Lamorskiemu, który bezpłatnie wykonał projekt inwestycji.

9. Wielkanocne Dzieło Caritas 2010

W ramach pozyskiwania środków na działalność charytatywną Caritas Archidiecezji Łódzkiej zorganizowała akcję Wielkanocne Dzieło Caritas, do której zaprosiła parafie archidiecezji łódzkiej z Parafialnymi Zespołami Caritas oraz Szkolne Koła Caritas. W ramach akcji rozprowadzono pocztowe kartki wielkanocne, Chleb Miłości i cukrowe baranki do wielkanocnego koszyczka oraz paschaliki małe świece, wzorowane na paschale.

10. Wiosenne podsumowanie kampanii „Pola Nadziei” 2009/2010

W dniu 29 kwietnia 2010 roku łódzka Caritas podsumowała kampanię „Pola Nadziei”, zorganizowaną na rzecz opieki paliatywnej i hospicyjnej nad ciężko chorymi i ich rodzinami, przez Zespół Domowej Opieki Hospicyjnej i Biuro Wolontariatu Caritas. Podsumowanie odbyło się w dwóch odsłonach – w łódzkiej archikatedrze oraz na rynku Manufaktury.

Finał kampanii rozpoczęła uroczysta msza święta koncelebrowana, pod przewodnictwem Księdza Biskupa Adama Lepy, w łódzkiej archikatedrze, o godz. 12.00. Ksiądz biskup w homilii podkreślił wagę posługi wolontariuszy hospicyjnych. „Najważniejsze jest to, że wolontariusze hospicyjni opiekują się całym człowiekiem. Nie tylko jego ciałem, nie tylko podają leki, ale interesują się także jego duchem. Dlatego hospicja, prowadzone w świetle nauki Chrystusa, są tak bardzo potrzebne.(...) Miarą wielkości człowieka jest jego gotowość do pokornego służenia innym” – mówił bp Adam.

11. Ogólnopolski Festyn Rodzinny Caritas z okazji Dnia Dziecka

W dniu 1 czerwca 2010 roku, na rynku Manufaktury w Łodzi, Caritas Archidiecezji Łódzkiej zorganizowała festyn rodzinny z okazji Dnia Dziecka pod hasłem „Bądźmy razem”. Na zakończenie dnia pełnego atrakcji wystąpił Krzysztof Krawczyk. Wcześniej dla dzieci śpiewali: Mały Chór Wielkich Serc, Arka Noego, Full Power Spirit i The Bootels. Oprócz koncertów imprezie towarzyszyły występy regionalnych zespołów dziecięcych, pokazy sztuk walki i samoobrony, występy kłownów i szrudlarzy. Nie zabrakło konkursów i zabaw dla dzieci i młodzieży. Dla najmłodszych przygotowano zamki dmuchane, karuzele, watę cukrową i popcorn. Podczas festynu przeprowadzona została zbiórka pieniężna dla powodźian. Wolontariusze Caritas zebrali do puszek kwotę 4.899,06 zł.

Życzenia dzieciom złożyli patroni honorowi wydarzenia, którzy w ślad za uczestnikami festynu ozdobili swoje twarze na stoisku malowania buzi. Pani Wojewoda i Pan Marszałek wystąpili na scenie ze słoneczkami na policzkach, a Wiceprezydent Łodzi i dyrektor Caritas z serduszkami. Patroni honorowi przygotowali dla dzieci niespodziankę w studiu Radia VOX FM nagrali bajki i wiersze, które dzieci mogły otrzymać podczas festynu.

Ogólnopolski Festyn Rodzinny Caritas z okazji Dnia Dziecka „Bądźmy razem”, organizowany jest przez Caritas w kilkunastu miastach w Polsce: Krakowie, Toruniu, Pelplinie, Warszawie, Zielonej Górze, Bydgoszczy, Rzeszowie, Poznaniu, Siedlcach, Sosnowcu, Częstochowie, Elku, Kielcach i Łodzi.

Patronat honorowy: Arcybiskup Łódzki, Wojewoda Łódzki, Marszałek Województwa Łódzkiego, Prezydent Miasta Łodzi.

Patronat medialny: TVP INFO, Telewizja TOYA, Radio VOX FM, Gazeta Wyborcza.

Partnerzy strategiczni: Manufaktura i Biedronka.

Partnerzy regionalni: Województwo Łódzkie i Urząd Miasta Łodzi.

Festyn wsparli: MultiBank, Stacja Nowa Gdynia, Procter & Gamble, Sieć kwiaciarni Helena Skrzydlewska.

12. Pomoc dla powodzi

Za pośrednictwem łódzkiej Caritas na zalane w maju 2010 roku tereny okolic Sandomierzai Łowicza wyjechało 114 ton darów dla powodzi o łącznej wartości ponad 400 tysięcy złotych, które zebrali mieszkańcy regionu łódzkiego. 31 maja 2010 roku transport darów skierowany został do Słubic, Świniar i Wionczenina w diecezji łowickiej. 2 czerwca dary wysłano do Ruszczy w diecezji sandomierskiej, 7 czerwca – 50 ton darów trafiło do magazynów Caritas Diecezji Sandomierskiej, skąd zostaną przekazane do poszczególnych miejscowości dotkniętych powodzią, 9 i 24 czerwca – 14 ton darów dostarczono do Słubic w diecezji łowickiej. Kolejne 20 ton darów zebrano w Piotrkowie Trybunalskim, Tomaszowie Mazowieckim, Koluśkach, Łasku i Bełchatowie. W każdym transporcie znalazły się: woda, żywność, kołdry, artykuły higieniczne i chemiczne, sprzęt do sprzątania oraz nowa odzież. Łódzka Caritas przekazała również do Caritas Polska 500 tysięcy złotych, które udało się zebrać dla poszkodowanych w powodzi.

Do pomocy powodziom czynnie włączyły się zarówno osoby prywatne, jak i przedsiębiorcy. Łodzianie przywożą dary do Magazynu Pomocy Żywnościowej i Rzeczowej Caritas Archidiecezji Łódzkiej w Łodzi, przy ul. Wólczańskiej 108, wrzucali je również do koszy ustawionych w łódzkiej Manufakturze, przy sklepach Real, Leroy Merlin i Delikatesach Alma. Zbiórki prowadzili również w pracownicy Telekomunikacji Polskiej, Gillette i Szpitala Klinicznego nr 4 im. Marii Konopnickiej UM w Łodzi. Prawie 50 ton darów wraz z transportem przekazała firma EXCELLENCE Sp. z o.o. ze Strykowa.

W związku sierpniową powodzią na południu kraju, Caritas Archidiecezji Łódzkiej przekazała 100 tysięcy złotych dla poszkodowanych przez powódź w Bogatyni. Fundusze pochodziły ze zbiórki pieniężnej, która została przeprowadzona w niedzielę, 22 sierpnia 2010 roku, we wszystkich kościołach i parafiach Archidiecezji Łódzkiej. Łódzka Caritas wysłała również do Bogatyni 24-tonowy transport z pustakami do odbudowy zniszczonych domów oraz 50 ton innych materiałów budowlanych. W dniu 24 września 2010 roku do sandomierskiej Caritas wysłany został transport 610 szt. trylinki (24 tony). Kolejny transport z darami dla powodzi z Sandomierza wyjechał z magazynu łódzkiej Caritas w piątek, 1 października. W 19-tonowym ładunku znalazły się artykuły żywnościowe, chemiczne, odzież, kołdry, woda mineralna oraz 360 szt. trylinki do odbudowy i utwardzania dróg.

13. II turniej o Puchar Gazety Wyborczej

W sobotę, 19 czerwca 2010 roku, na boisku Szkoły Mistrzostwa Sportowego w Łodzi, przy ul. Milionowej 12, rozegrano mecze piłki nożnej w ramach II turnieju o Puchar łódzkiej Gazety Wyborczej. Do rozgrywek zgłosiło się 8 drużyn. Zwyciężyli piłkarze ASCO numatics. Organizatorzy przekazali łódzkiej Caritas 15 tysięcy złotych na organizację letniego wypoczynku dla dzieci.

W zmaganiach o puchar wystąpiły drużyny zgłoszone przez następujące firmy: ASCO numatics, Gazeta Wyborcza, H. Skrzydlewska, Leroy Merlin, PGE Dystrybucja Łódź, Prowent, Rossmann, Społeczna Wyższa Szkoła Przedsiębiorczości i Zarządzania.

Zespoły losowały miejsca w dwóch grupach, a następnie rywalizowały w meczach 2 × 15 minut.

W finale turnieju drużyna ASCO pokonała piłkarzy firmy Prowent 4:2, a w meczu o trzecie miejsce zawodnicy Rossmanna pokonali piłkarzy PGE 3:0.

Na zakończenie turnieju wszyscy zgodnie podkreślali nie tylko z walory sportowe, ale również szlachetny cel zmagania. Finałowe drużyny otrzymały pamiątkowe puchary oraz nagrody przygotowane przez redakcję łódzkiej Gazety Wyborczej i Caritas Archidiecezji Łódzkiej.

14. Wakacje z Caritas 2010

W okresie wakacji, Caritas Archidiecezji Łódzkiej zorganizowała wypoczynek letni dla dzieci i młodzieży z regionu łódzkiego. Obyło się 6 turnusów kolonijnych w 4 miejscowościach dla 450 dzieci i młodzieży. W ośrodkach w Drzewocinach, Rochnie i Poświętnem koloniści uczestniczyli w programie pod hasłem „W krainie Polan”. Wypoczynek letni w Drzewocinach i Poświętnem dofinansowany jest ze środków Wydziału Edukacji Urzędu Miasta Łodzi, zaś w Rochnie – ze środków Łódzkiego Kuratorium Oświaty.

W dniach 26 czerwca – 9 lipca 2010 roku, w Ośrodku Kolonijnym Caritas Archidiecezji Łódzkiej w Łasku/Kolumnie odbywały się kolonie dla dzieci niepełnosprawnych, prowadzone przez klerycką wspólnotę AmaDeum. Wywodzi się ona z Wyższego Seminarium Duchownego w Łodzi. Tworzą ją jednak nie tylko klerycy, ale szereg młodych ludzi, którzy mają piękne i otwarte serca chętne do pomocy dzieciom chorym i potrzebującym.

W tym roku udało się zorganizować wypoczynek dla 46 dzieci upośledzonych psychicznie lub fizycznie. Kolonie w Kolumnie sfinansowane zostały ze zbiorów prowadzonych przez kleryków WSD w parafiach archidiecezji łódzkiej.

Podopieczni specjalistycznych świetlic środowiskowych i punktu wsparcia dla dzieci i młodzieży wyjechali do Kołobrzegu z programem „W krainie Gryfitów”. Przez dwa tygodnie pobytu nad morzem dzieci poznawały piękne zakątki Pomorza Zachodniego. Wyjazd sfinansowany został ze zbiorów prowadzonych na terenie łódzkich hipermarketów oraz z funduszy Wydziału Edukacji Urzędu Miasta Łodzi i Łódzkiego Kuratorium Oświaty.

Na tygodniowy obóz o charakterze profilaktyczno-artystyczno-surwiwalowym wyjechała w sierpniu do Tomaszowa Mazowieckiego 20-osobowa grupa podopiecznych punktu wsparcia dla dzieci i młodzieży, który prowadzi łódzka Caritas przy ul. Rybnej 13 w Łodzi. W obozie nad Pilicą młodzież uczestniczyła w zajęciach profilaktycznych programu „Spójrz inaczej”. Kolejne 150 osób uczestniczyło w zajęciach otwartych organizowanych w lipcu i sierpniu w świetlicach środowiskowych łódzkiej Caritas przy ul. Gdańskiej 111 i Piotrkowskiej 85 w Łodzi. Dwutygodniowe turnusy zajęć otwartych w świetlicach środowiskowych Caritas w Łodzi, realizowane były pod hasłem „Wakacje z latawcem”. Zajęcia dofinansował Wydział Edukacji Urzędu Miasta Łodzi.

15. Henryka Czyż – Człowiekiem Miesiąca Sierpnia 2010

Pani Henryka Czyż - wieloletnia dobrodziejka łódzkiej Caritas - otrzymała w dniu 2 sierpnia 2010 roku tytuł Człowieka Miesiąca w kategorii „Ludzie Dobrego Serca”. W plebiscycie, prowadzonym przez redakcję Expressu Ilustrowanego, Telewizji Toya i Radia Eska oraz Piotrkowska Klub, uhonorowano wrażliwość serca p. Henryki na potrzeby drugiego człowieka. Pani Henryka od wielu lat przekazuje dla dzieci – podopiecznych Caritas – własnoręcznie wykonane na drutach sweterki. Do tej pory powstało już ich ponad 600!

16. Irena Klimczak - Człowiekiem Miesiąca Września 2010

W dniu 6 września tytuł Człowieka Miesiąca Września 2010 roku, w kategorii „Ludzie Dobrego Serca” otrzymała p. Irena Klimczak – wolontariuszka Zespołu Domowej Opieki Hospicyjnej Caritas. To kolejny wolontariusz łódzkiej Caritas, uhonorowany w plebiscycie Expressu Ilustrowanego, Telewizji Toya, Radia Eska i Piotrkowska Klub. Pani Irena Klimczak posługuje w domowym hospicjum Caritas od początku jego działalności, czyli od 15 lat! Pracownicy i wolontariusze hospicjum Caritas podkreślają zgodnie, że Pani Irena to kobieta o dużej wrażliwości i dobroci, zawsze można na nią liczyć, a do tego bardzo skromna. Pani Irena znana jest również ze swojej pasji do podróżowania. Regularnie uprawia sport – to dodaje jej siły do codziennej posługi chorym.

17. Tydzień Miłosierdzia z łódzką Caritas

66. Tydzień Miłosierdzia w Polsce obchodzony był w dniach 3 – 9 października 2010 roku, pod hasłem „Czyńcie, jak Ja wam uczyniłem” (z ewangelii wg św. Jana 13, 15). Hasło nawiązuje do ewangelicznej sceny umycia nóg Apostołom na Ostatniej Wieczerzy. Podczas pożegnalnego posiłku Chrystus nie tylko zostawił uczniom „nowe przykazanie” – przykazanie miłości, ale dał przykład pokornej służby bliźnim. Caritas Archidiecezji Łódzkiej, w ramach obchodów Tygodnia Miłosierdzia, zaprosiła do udziału w różnych wydarzeniach.

W łódzkich parafiach przeprowadzona została akcja „**Torba Miłosierdzia**”, której celem była zbiórka artykułów spożywczych i chemicznych z przeznaczeniem dla najbardziej potrzebujących. W parafiach archidiecezji łódzkiej od niedzieli, 3 października 2010 roku, dostępne były specjalnie przygotowane torby ze znakiem Caritas i uczynkami miłosierdzia, do których wierni pakowali produkty żywnościowe i chemiczne, i zostawiali je w koszach ustawionych w świątyniach parafialnych.

We wtorek, 5 października 2010 roku, o godz. 12.00, odbyła się inauguracja programu „**Pola Nadziei**”. Na wspólnej mszy świętej w łódzkiej archikatedrze zgromadzili się pracownicy i wolontariusze Zespołu domowej Opieki Hospicyjnej Caritas oraz opiekunowie i wolontariusze Szkolnych Kół Caritas. Na zakończenie mszy świętej przedstawiciele szkół, które uczestniczyły w ostatniej akcji podzielili się swoimi doświadczeniami. Szkoły, które zdecydowały się przystąpić do kampanii 2010/2011 otrzymały cebulki żonkili do zasadzenia przy swoich siedzibach oraz w wybranych punktach naszego miasta.

W Tygodniu Miłosierdzia, w dniach 4 – 8 października (od poniedziałku do piątku), od godz. 15.00, kuchnia społeczna Caritas, przy ul. Gdańskiej 111, wydawała 100 dodatkowych porcji gorącej zupy dla potrzebujących pomocy.

18. Nawiedzenie Obrazu Matki Bożej Jasnogórskiej w Caritas

Na trasie swojego pątniczego szlaku po archidiecezji łódzkiej, Matka Boża w kopii Obrazu Jasnogórskiego zawitała do kaplicy łódzkiej Caritas. Pracownicy, wolontariusze i podopieczni Caritas przeżywali nawiedzenie Obrazu Matki Bożej Jasnogórskiej w piątek, 3 września 2010 roku, w godz. 10.00 - 16.45. Spotkanie rozpoczęła uroczysta Msza święta. Następnie Matkę Bożą odwiedziły przedszkolaki z laurkami i pensjonariusze Domów Dniennego Pobytu. Na modlitwie różańcowej spotkali się też podopieczni Punktu Pomocy Charytatywnej i świetlic Caritas oraz pracownicy i beneficjenci ośrodków aktywizacji zawodowej dla bezrobotnych i Zakładu Aktywności Zawodowej.

19. Główne uroczystości rocznicowe 20-lecia Caritas

Z zaplanowanych na 11 i 12 kwietnia 2010 roku uroczystości rocznicowych Caritas, ze względu na tragiczny wypadek lotniczy w Smoleńsku i ogłoszoną żałobę narodową, odbyły się uroczystości liturgiczne w łódzkiej archikatedrze. Galę w Teatrze Wielkim w Łodzi przeniesiono na 20 września 2010 roku. Dzięki Caritas na rzesze potrzebujących pada cień

wielorakiego dobra – mówił 11 kwietnia w łódzkiej katedrze abp Władysław Ziółek, który do dramatycznego wypadku nawiązał swojej homilii. „Z pewnością wielu targają sprzeczne uczucia, które można by wyrazić słowami z dzisiejszego psalmu responsoryjnego: uderzono mnie i pchnięto, bym upadł. Czujemy się bowiem rzeczywiście uderzeni i pchnięci przez rozmiar tego nieszczęścia, które dotknęło wczoraj konkretnych ludzi, które napęliło niewyobrażalnym bólem serca ich bliskich i przyjaciół, które stało się także dramatem naszej Ojczyzny, tracącej w tej katastrofie najwybitniejszych swych przedstawicieli” – mówił metropolita łódzki. „W najgorszych chwilach ludzkiego życia, kiedy pojawiają się dręczące pytania o sens życia i tajemnicę istnienia zła, kiedy to, co nas spotyka zagraża utratą nadziei, człowiek wierzący potrafi odczuć, jak Zmartwychwstały kładzie na nim swą rękę, mówiąc: Przestań się lękać!” – podkreślał pasterz Kościoła w Łodzi. Abp Ziółek zwrócił uwagę, że każdy człowiek, żyjąc Ewangelią, może „rzucić cień na innych ludzi”, podobnie jak św. Piotr. „Dając piękne świadectwo swojego przywiązania do Boga, może swoimi czynami nieść uzdrowienie tym, którzy go najbardziej potrzebują, z którym – jak za czasów Piotra – wychodzi na ulice, szukając dla siebie pomocy” – zauważał hierarcha. Według niego tak właśnie działa łódzka Caritas. „Można śmiało powiedzieć, że za pośrednictwem tej wyjątkowej instytucji, cień wielorakiego dobra, mający swoje źródło w miłości Chrystusa, padł na życie tak wielu potrzebujących pomocy i wsparcia” – podkreślał metropolita łódzki. Po wyliczeniu różnych form działalności Caritas, abp Ziółek zwrócił uwagę, że jubileusz przeżywany jest „w cieniu Jana Pawła II”, w niedzielę Miłosierdzia Bożego. „Ojciec Święty Jan Paweł II uważał, że w słowie miłosierdzie streszcza się cała tajemnica odkupienia. Żył pod panowaniem dwóch reżimów dyktatorskich, poznał też, czym jest ubóstwo, nędza i przemoc, głęboko – na sobie samym – doświadczył mocy ciemności, która czyha na ludzi i świat także w naszych czasach. Ale oprócz tego doświadczył również – nie mniej silnie – obecności Boga, który tym wszystkim mocom przeciwstawia moc całkiem inną – moc miłosierdzia. To właśnie miłosierdzie kładzie kres złu. To właśnie w miłosierdziu wyraża się szczególna natura Boga – Jego świętość, moc prawdy i miłości” – mówił pasterz Kościoła w Łodzi.

W trakcie procesji z darami niepełnosprawni na wózkach przynieśli do ołtarza dary liturgiczne, dziecko z jednej z prowadzonych przez Caritas świetlic – świecę Caritas, a pracownicy Caritas – chlebki miłosierdzia. Ofiary złożone przez wiernych przeznaczone były na program „Skrzydła”. Podczas uroczystości ks. Zbigniew Sobolewski, sekretarz Caritas Polska poprowadził nabożeństwo do Miłosierdzia Bożego, z aktem zawierzenia Caritas i modlitwą dziękczynno-błagalną za 20 lat działalności. Po nabożeństwie pracownicy Caritas podzielili chlebki miłosierdzia pomiędzy wszystkich zgromadzonych. Zaproszeni goście dostali kalendarze jubileuszowe Caritas i specjalne zakładki.

W poniedziałek, 20 września 2010 roku, o godz. 18.00, w Teatrze Wielkim w Łodzi odbyła się uroczysta gala rocznicowa, podczas której podsumowano działalność łódzkiej Caritas. O znaczeniu działalności Caritas opowiedzieli patroni honorowi rocznicowych obchodów: Ksiądz Arcybiskup Władysław Ziółek, Wojewoda Łódzki Jolanta Chełmińska i Marszałek Województwa Łódzkiego Włodzimierz Fisiak. Początki działalności Caritas wspominał również ks. prałat Ireneusz Kulesza, dyrektor honorowy łódzkiej Caritas. Podczas spotkania wręczone zostały również wyróżnienia dla szczególnie zasłużonych współpracowników i darczyńców Caritas. Pamiątkowym medalem uhonorowano p. Annę Kozłowską, która od 20 lat pracuje w kuchni Caritas, p. dr Zofię Pawlak - wieloletnią wolontariuszkę i założycielkę Zespołu Domowej Opieki Hospicyjnej Caritas oraz p. Henrykę Czyż - dobrodziejkę Caritas, która dla małych podopiecznych Caritas zrobiła na drutach ponad 800 sweterków.

Wręczona została również statuetka nagrody Anioł Miłości Bliźniego, której tegorocznym laureatem jest TOYA Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością.

W części artystycznej spotkania wystąpił kwartet smyczkowy OPIUM, z programem Tango Therapy, prezentującym najpiękniejsze tanga Astora Piazzoli. Goście zaproszeni na galę wsparli również program „Skrzydła” – wyrównujący szanse edukacyjne dzieci i młodzieży. Do skarbon w foyer Teatru Wielkiego w Łodzi goście gali wrzucili łącznie 2.687 zł i 2 euro, z czego ufundowane zostaną roczne stypendia dla 2 uczniów.

Nie zabrakło również wpisów do księgi pamiątkowej, a na zakończenie podzielono rocznicowy tort ufundowany przez Cukiernię R. Dybalskiego.

20. Porozumienie o wolontariacie pracowniczym

We wtorek, 12 października 2010 roku, o godz. 11.00, w gmachu Rektoratu Uniwersytetu Medycznego w Łodzi, przy Al. Kościuszki 4, uroczystie podpisane zostało porozumienie o wolontariacie pracowniczym pomiędzy Uniwersytetem Medycznym i Caritas Archidiecezji Łódzkiej. Uniwersytet Medyczny w Łodzi i łódzka Caritas podjęły współpracę w celu propagowania idei wolontariatu pracowniczego oraz wspierania działaniami wolontarystycznymi Zespołu Domowej Opieki Hospicyjnej Caritas. To pierwsze tego typu porozumienie zawarte w Łodzi pomiędzy uczelnią wyższą a instytucją charytatywną.

Sygnatariuszami porozumienia są prof. dr hab. Paweł Górski, Rektor Uniwersytetu Medycznego w Łodzi oraz ks. Jacek Ambroszczyk, Dyrektor Caritas Archidiecezji Łódzkiej.

21. Przyszłość opieki hospicyjnej w Łodzi

Wolontariusze hospicyjni i szefowie hospicjów stacjonarnych zastanawiali się nad przyszłością ruchu hospicyjnego w Łodzi. Spotkanie miało miejsce w piątek, 22 października 2010 roku w Wyższym Seminarium Duchownym Łodzi, z okazji 15-lecia działalności Zespołu Domowej Opieki Hospicyjnej łódzkiej Caritas. Uczestnicy konferencji zgodzili się, że w Łodzi pilnie

potrzeba hospicjum stacjonarnego. „Powinno się zwielokrotnić zespoły domowej opieki hospicyjnej. Przynajmniej o 2 lub 3. A potem jak najszybciej zbudować prawdziwe hospicjum stacjonarne. Nie jakiś pseudooddział hospicyjny, to nie może być oddział szpitalny. To musi być dom dla człowieka odchodzącego” – podkreśliła dr Zofia Pawlak, założycielka Zespołu Domowej Opieki Hospicyjnej łódzkiej Caritas. „Potrzebne jest miejsce, gdzie umierający będą mogli mieć zapewnioną opiekę, które także będzie pomagać w kształtowaniu w społeczeństwie opinii, że człowiekowi choremu, umierającemu trzeba i warto pomagać – leczyć, pielęgnować” – dodała dr Pawlak. W Polsce ciągle pogarsza się dostępność do opieki paliatywnej. „Ludzie umierają w kolejkach” – alarmowali uczestnicy konferencji. Ponad 25% pacjentów zgłaszanych do opieki paliatywnej nie doczeka pierwszej wizyty. Dlaczego? Bo brakuje miejsc na oddziałach, brakuje samych oddziałów i hospicjów. Dużym problemem dla ruchu hospicyjnego jest finansowanie przez Narodowy Fundusz Zdrowia. „Chodzi o kontraktowanie, które celem jest zapłacić jak najmniej pieniędzy” – zauważali uczestnicy konferencji. Zarówno hospicja jak i oddziały opieki paliatywnej regularnie generują straty, tymczasem NFZ stale obniża kontrakty. Brakuje przy tym standardów leczenia paliatywnego. Według zaleceń NFZ hospicjum może mieć pacjenta pod opieką przez maksymalnie 3 miesiące. „Tu pojawiają się etyczne i medyczne dylematy lekarzy, którzy muszą wybierać między opieką, jaką narzuca NFZ, a jej brakiem. Wiadomo, że dla nich liczy się pacjent i jego dobro”.

Podczas konferencji prezentowane były także blaski opieki hospicyjnej. „Choćby hospicjum w Katowicach czy Warszawie, gdzie pięknie realizuje się współpraca Kościoła i państwa” – zauważyła dr Iwona Sitarska z ZDOH. Hospicja domowe, takie jak działające w Bielsku-Białej czy Łodzi, „zmieniają podejście ludzi do umierających”. „Są oddziały, które z tam pracujących tworzą wspólnoty, które pomagają chorym w ostatnim stadium ich życia. Trzeba też pamiętać o tysiącach wolontariuszy, lekarzy i pielęgniarek, którzy mają siłę, chęci i determinację, by pomagać” – dodała Sitarska.

W konferencji wzięli udział m.in. ks. prof. Antoni Bartoszek (Wydział Teologiczny Uniwersytetu Śląskiego w Katowicach), Jolanta Stokłosa (prezes Towarzystwa Przyjaciół Chorych Hospicjum im. św. Łazarza w Krakowie), Anna Byrczek (ordynator Oddziału Opieki Paliatywnej Szpitala Kolejowego w Wilkowiecach, kierownik Hospicjum św. Kamila w Bielsku-Białej), ks. Andrzej Dziedziul (dyrektor ośrodka Hospicjum Domowe Zgromadzenia Księży Marianów w Warszawie) i Beata Ulatowska (kierownik Hospicjum Stacjonarnego Wojewódzkiego Szpitala Opieki Długoterminowej i Hospicyjnej w Sieradzu). Po konferencji na placu za archikatedrą posadzono cebule żonkili na Polu Nadziei. W drugiej części rocznicowego spotkania podsumowano 15 lat działalności domowego hospicjum Caritas. Wręczone zostały wyróżnienia dla zasłużonych dla ZDOH. W części artystycznej zebrani wysłuchali koncertu muzyki klasycznej. Nie zabrakło również rocznicowego tortu.

22. Nowe Pola Nadziei

W dniu 3 listopada 2010 roku powstały nowe żonkilowe Pola Nadziei. Na łódzkim Widzewie, przy ul. Gogoła 12, cebule żonkili zasadzili pracownicy ośrodków aktywizacji zawodowej i społecznej łódzkiej Caritas oraz kadra i niepełnosprawni pracownicy Zakładu Aktywności Zawodowej. Swoje pole utworzyli również studenci z duszpasterstwa akademickiego przy parafii pw. Matki Bożej Jasnogórskiej.

W dniu 28 października 2010 roku, dzieci ze świetlic środowiskowych Caritas oraz ich opiekunowie zasadzili cebule żonkili na nowym Polu Nadziei, które powstało przy siedzibie łódzkiej Caritas. Wcześniej podopieczni świetlic obejrżeli filmy o działalności hospicyjnej oraz spotkali się z dr Iwoną Sitarską, kierownikiem hospicjum domowego Caritas. Dzieci z niecierpliwością czekają teraz na wiosnę, kiedy to ponownie spotkają się przy żonkilowym polu.

Już na wiosnę oczy odwiedzających łódzki Park Źródlika ucieszą żółte żonkile, które zakwitną na Polu Nadziei. Kolejne takie pole powstało z inicjatywy Zespołu Domowej Opieki Hospicyjnej Caritas Archidiecezji Łódzkiej, dzięki wsparciu Wydziału Ochrony Środowiska i Rolnictwa Urzędu Miasta Łodzi. Mamy nadzieję, że kwitnące kwiaty uwrażliwią również mieszkańców naszego miasta na los osób cierpiących.

23. XVII Wigilijne Dzieło Pomocy Dzieciom

Od I Niedzieli Adwentu, tj. 28 listopada 2010 roku trwała w Polsce XVII edycja Wigilijnego Dzieła Pomocy Dzieciom pod hasłem „Zapalmy dzieciom światło nadziei”. Tradycyjnie symbolem akcji jest świeca, która znajdzie swoje miejsce na wigilijnym stole. Łódzka Caritas przygotowała 90 tysięcy świec, które przez cały adwent dostępne były w parafiach archidiecezji, a od 10 grudnia w Manufakturze i widzewskim Selgros Cash&Carry. Dzięki funduszom zebranych ze sprzedaży świec w ubiegłych latach organizowano dożywianie dla dzieci, paczki świąteczne, wypoczynek dla dzieci i młodzieży. W 2010 roku szczególną uwagę objęte zostały dzieci, które ucierpiały wskutek powodzi w Polsce.

Wigilijne Dzieło Pomocy Dzieciom to ekumeniczna akcja Kościołów: Rzymskokatolickiego, Ewangelicko-Augsburskiego w RP, Ewangelicko-Reformowanego w RP oraz Polskiego Autokefalicznego Kościoła Prawosławnego.

24. Serce na gwiazdkę 2010

Caritas Archidiecezji Łódzkiej już po raz ósmy zorganizowała anielską akcję charytatywną dla dzieci „Serce na gwiazdkę”. Każdego popołudnia, od 1 do 13 grudnia 2010 roku, ekipy złożone z Mikołaja i Aniolka odwiedzały dzieci w domach zostawiając świąteczne prezenty. Wcześniej każda rodzina otrzymała list z dokładną datą odwiedzin. Dzięki wsparciu 40 instytucji i firm oraz zaangażowaniu prawie 150 wolontariuszy, obdarowanych zostało 1200 dzieci w Łodzi, Zgierzu, Tomaszowie Mazowieckim i Piotrkowie Trybunalskim. Tradycyjnie poza prezentami dla najmłodszych, Mikołaj przyniósł każdej z 550 rodzin paczkę rodzinną, w której znalazły się produkty spożywcze, chemiczne i kosmetyki. Dodatkowym

prezentem dla dzieci były bilety do kin Centrum Filmowego „Helios” w Łodzi i Piotrkowie Trybunalskim. Podobnie jak w latach ubiegłych, w role Mikołajów i Aniołów odwiedzających dzieci w domach wcielili się patroni honorowi oraz przedstawiciele patronów medialnych.

25. Wigilia Charytatywna w Hali Expo

W dniu 16 grudnia 2010 roku w Hali Expo Radio Łódź zorganizowało Wigilię Charytatywną dla 450 najbiedniejszych mieszkańców naszego miasta. Organizację wigilii wsparli tradycyjnie wolontariusze łódzkiej Caritas i PCK. Od rana ponad stu wolontariuszy Caritas i PCK szykowało halę na przyjęcie gości. Cztery długie stoły przykryto białymi obrusami, rozłożono opłatki, chleb, ciasto i 480 nakryć. Wolontariusze pakowali także paczki, szykowali szatnie, pomagali w kuchni i dekorowali scenę. Później witali pierwszych przychodzących, pomagali w szatni i znalezieniu miejsce przy stole. Na zakończenie wigilii goście otrzymali paczki.

26. Akcje grudniowe Caritas – podsumowanie

Ostatni miesiąc 2010 roku był dla łódzkiej Caritas wyjątkowo pracowity. Oprócz codziennej pracy, tradycyjnej już akcji „Serce na gwiazdkę” oraz licznych spotkań wigilijnych, pracownicy i wolontariusze Caritas zaangażowali się we wspólne akcje z łódzką redakcją „Gazety Wyborczej”, która w roku 20. rocznicy działalności Caritas, objęła nas swoją opieką medialną. Dzięki wspólnym działaniom udało się zbierać 36 tysięcy złotych, które przeznaczone zostały na stypendia programu „Skrzydła”. Akcje nie byłyby możliwe bez zaangażowania Manufaktury, Portu Łódź i Galerii Łódzkiej.

Od 6 do 22 grudnia w Manufakturze na dzieci czekał Mikołaj, z którym można się było sfotografować. Za minimum 5 złotych wrzuconych do skarbonki Caritas, wolontariusze wykonywali zdjęcie, które już następnego dnia można było odebrać w punkcie KODAK, w specjalnie przygotowanej pamiątkowej ramce. W Manufakturze działało również specjalne stoisko, na którym można było zaopatrzyć się w lubiane przez łodzian „Spacerowniki” Gazety Wyborczej oraz w świece Wigilijnego Dzieła Pomocy Dzieciom 2010. Z każdej sprzedanej książki 25% przeznaczone zostało dla Caritas.

W Porcie Łódź studenci Wydziału Wzornictwa i Architektury Wnętrz Akademii Sztuk Pięknych w Łodzi malowali bombki na choinkę. Każdy, kto złożył datek dla Caritas (minimum 12 złotych), otrzymał ręcznie przyozdobioną bombkę.

W Galerii Łódzkiej przeprowadzona została akcja pod hasłem „VIPy pakują prezenty”, w ramach której w grudniowe weekendy znani łodzianie pakowali prezenty świąteczne klientom galerii. Każdy, kto chciał, by jego prezenty zapakowane zostały przez VIPa, wrzucał datek na program „Skrzydła”.

Od 6 do 24 grudnia na łamach „Gazety Wyborczej” ubierana była choinka. Przedsiębiorcy i instytucje z regionu łódzkiego mogli wykupić bombkę ze swoim logotypem i zamieścić ją w gazecie. Bombkę można było również zdobyć, zamieszczając swoje ogłoszenie w dodatku do wigilijnego wydania gazety – Gazeta Dzieci dla Dzieci. Dodatek powstał podczas warsztatów w redakcji, w których uczestniczyły dzieci – podopieczni świetlic środowiskowych łódzkiej Caritas.

27. Stypendia za „stare” pieniądze

Przez cały grudzień 2010 roku mieszkańcy regionu łódzkiego wrzucali stare banknoty i monety (sprzed denominacji) do skarbon w siedzibie łódzkiego oddziału Narodowego Banku Polskiego, w placówkach Caritas oraz w parafiach naszej archidiecezji. Zebrane pieniądze pracownicy Caritas segregowali i układali według nominalów i stopów, a następnie przekazywali do NBP, gdzie wymieniano je na nowe złote. Ze zbiórki przeprowadzonej przez Caritas i NBP w regionie łódzkim uzyskano łącznie kwotę 6.252,98 nowych złotych, z czego ufundowane zostały 4 roczne stypendia dla czterech uczniów, w ramach programu „Skrzydła”, dzięki któremu wyrównujemy szanse edukacyjne dzieci i młodzieży.

W akcję włączyły się parafie spoza Łodzi, gdzie mieszkańcy mogli przynosić pieniądze. Były to: Tomaszów Mazowiecki, Parafia p.w. Najświętszego Serca Jezusowego, ul. ks. J. Popiełuszki 2; Piotrków Trybunalski, Parafia p.w. Najświętszego Serca Jezusowego, ul. Armii Krajowej 9; Łask, Parafia p.w. Niepokalanego Poczęcia Najświętszej Maryi Panny i Świętego Michała Archanioła, ul. Warszawska 15; Zgierz, Parafia p.w. Matki Boskiej Dobrej Rady, ul. M. Skłodowskiej-Curie 5; Koluszki, Parafia p.w. Niepokalanego Poczęcia Najświętszej Maryi Panny, ul. 11 Listopada 17; Brzeziny, Parafia p.w. Podwyższenia Świętego Krzyża, ul. Kościuszki 48; Bełchatów.

1% dla Caritas Archidiecezji Łódzkiej Organizacji Pożytku Publicznego

W 2010 roku przeprowadzono promocję wpłaty 1% podatku na rzecz Łódzkiej Caritas OPP wykorzystując następujące środki:

- plakaty z odrywanymi informacjami o nazwie i numerze KRS publikowane w siedzibie Caritas i wszystkich jej jednostkach, parafiach Archidiecezji Łódzkiej, łódzkich szkołach i uczelniach, w siedzibach zaprzyjaźnionych przedsiębiorstw i instytucji,
- zakładki do książki z reklamą 1% dystrybuowane w parafiach Archidiecezji Łódzkiej, łódzkich szkołach oraz insertowane do gazety „POLSKA Dziennik Łódzki”
- rollup z reklamą 1% przy stoiskach Caritas w Manufakturze
- miesięczna kampania na łódzkim portalu Moje Miasto Łódź
- miesięczna kampania w Telewizji M (telewizja w taborze MPK), kilkanaście tysięcy emisji 30-sekundowego spotu
- spoty radiowe w 5 wersjach emitowane w Radiu VOX FM i w radiowęźle Manufaktury w Łodzi
- wywiady radiowe na temat działalność Caritas ze wskazaniem finansowania z 1% na antenie Radia Łódź, Radia Niepokalanów, Radia Parada i Radia Vox

- wywiady telewizyjne na temat działalności Caritas ze wskazaniem finansowania z 1% na antenie TVP Łódź i Telewizji TOYA
- ogłoszenia reklamowe i artykuły na łamach: Tygodnika Katolickiego „Niedziela”, „Gazety Wyborczej”, „MMLodz”, „Echo Miasta”, „POLSKA Dziennik Łódzki”, „Dziennik Polska Świat”, „FAKT”
- udział w kampanii „% dla Łodzi”, spotkanie łódzkich organizacji pożytku publicznego w Teatrze Nowym w Łodzi
- tablice magnetyczne na pojazdy służbowe Caritas z reklamą 1%
- baner na budynku siedziby Caritas, przy ul. Gdańskiej 111 i Zgierskiej 121
- komunikat Kurii Metropolitalnej Łódzkiej nt. przekazywania 1% na rzecz Caritas
- informacje w Internecie na stronach Caritas
- informacja o 1% na papierze firmowym Caritas oraz w komunikacji elektronicznej.

IV DZIAŁ PROJEKTÓW

Głównym zadaniem Działu projektów jest poszukiwanie źródeł finansowania realizacji pomysłów i potrzeb Caritas, przygotowywaniem wniosków projektowych oraz koordynacja realizowanych projektów.

Projekty realizowane w 2010 roku:

- 1. Podejmowanie innych działań z zakresu pomocy społecznej wynikających z rozeznaczonych potrzeb gminy, w tym tworzenie i realizacja programu osłonowego pn. „Prowadzenie Punktu Pomocy Charytatywnej”**

Cel: Beneficjentami PPCH są osoby biedne, niezamożne, niezaradne życiowo, bezdomne, zagrożone wykluczeniem społecznym, wykluczone społecznie, bezrobotne, z problemem alkoholowym. Wsparcie oferowane przez Punkt Pomocy Charytatywnej polega na pomocy doraźnej rzeczowej, wsparciu doradczym, dbaniu o zdrowie i higienę podopiecznych.

Liczba beneficjentów: 3030

Źródło finansowania: Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Łodzi, Caritas Archidiecezji Łódzkiej
- 2. Realizacja Europejskiego Programu Pomocy Żywnościowej – PEAD**

Cel: przyjmowanie dostaw żywności do magazynu Caritas i dystrybucja do podmiotów, organizacji, stowarzyszeń, które wydawały je w formie paczek żywnościowych dla swoich podopiecznych. Z tej formy pomocy skorzystało 35 podmiotów z Łodzi.

Liczba beneficjentów: 8024

Źródło finansowania: Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Łodzi, Caritas Polska, Caritas Archidiecezji Łódzkiej
- 3. Prowadzenie jadalni, kuchni społecznych dla osób z problemem alkoholowym i członków ich rodzin (dorosłych i dzieci Łódź – Śródmieście)**

Cel: zapewnienie mieszkańcom dzielnicy Łódź – Śródmieście z problemem alkoholowym oraz ich rodzinom posiłku w postaci zupy z mięsną wkładką w dni powszednie oraz paczki żywnościowej na dni wolne od pracy. Zostało wydanych 43 726 posiłków.

Liczba beneficjentów: 220

Źródło finansowania: Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Łodzi, Caritas Archidiecezji Łódzkiej
- 4. Prowadzenie jadalni, kuchni społecznych dla osób z problemem alkoholowym i członków ich rodzin (dorosłych i dzieci Łódź - Bałuty)**

Cel: zapewnienie mieszkańcom dzielnicy Łódź – Bałuty z problemem alkoholowym oraz ich rodzinom posiłku w postaci zupy z mięsną wkładką w dni powszednie oraz paczki żywnościowej na dni wolne od pracy. Zostało wydanych 10 876 posiłki.

Liczba beneficjentów: 46

Źródło finansowania: Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Łodzi, Caritas Archidiecezji Łódzkiej
- 5. Pomoc dla bezdomnych**

Cel: Beneficjentami projektu były osoby bezdomne, zagrożone bezdomnością, chcące wyjść z bezdomności. W ramach realizacji zadania zaproponowano następującą pomoc: wsparcie merytoryczne beneficjentów, wydawano paczki żywnościowe oraz z artykułami przemysłowymi, wydawano ciepły posiłek, zakupiono wyposażenie do Kuchni Społecznej: 2 blaty ze stali nierdzewnej, 2 chłodnie, 3 wentylatory oraz okap.

Liczba beneficjentów: 300

Źródło finansowania: Caritas Polska
- 6. Pomoc świąteczna**

Cel: przygotowanie paczek żywnościowych dla osób niepełnosprawnych oraz dzieci – podopiecznych Caritas Archidiecezji Łódzkiej oraz Parafii Najświętszego Serca Jezusowego w Piotrkowie Trybunalskim oraz Parafii Najświętszego Serca Jezusowego w Tomaszowie Mazowieckim. Produkty żywnościowe zakupione do paczek były uzupełnieniem do m.in. artykułów chemicznych dla dorosłych oraz zabawek, ubrań, itp. dla dzieci. W Piotrkowie Trybunalskim oraz Tomaszowie Mazowieckim artykuły spożywcze stanowiły uzupełnienie paczek w ramach anielskiej

akcji charytatywnej „Serce na gwiazdkę”. Dla podopiecznych jednostek Caritas zostały zorganizowane wieczerze wigilijne, podczas, których paczki zostały wręczone.

Liczba beneficjentów: 1560

Źródło finansowania: Łódzki Urząd Wojewódzki, Caritas Archidiecezji Łódzkiej

7. Wsparcie społeczne dla osób chorych psychicznie oraz z niepełnosprawnością intelektualną i fizyczną.

Cel: zmniejszenie skutków choroby psychicznej oraz niepełnosprawności intelektualnej i fizycznej poprzez dofinansowanie recept. Wsparcie skierowane było do mieszkańców województwa łódzkiego. Dzięki realizacji projektu poprawił się stan zdrowia beneficjentów, poprawiła się stan psychiczny beneficjentów, poprawiła się sytuacja materialna beneficjentów.

Liczba beneficjentów: 121

Źródło finansowania: Łódzki Urząd Wojewódzki, Caritas Archidiecezji Łódzkiej

8. Pomoc w wychodzeniu z bezdomności

Cel: objęcie doraźną pomocą osób bezdomnych, zagrożonych bezdomnością wychodzących z bezdomności. W ramach realizacji projektu beneficjenci otrzymali paczki przemysłowe, leki i środki opatrunkowe oraz ciepły posiłek. Dzięki realizacji zadania poprawiła się higiena beneficjentów (możliwość korzystania z prysznica), poprawiły się warunki bytowe oraz kondycja psychofizycznej. Beneficjenci zostali motywowani do zmiany swojej sytuacji życiowej.

Liczba beneficjentów: 200

Źródło finansowania: Łódzki Urząd Wojewódzki, Caritas Archidiecezji Łódzkiej

9. Prowadzenie Domu Dziennego Pobytu ul. Gdańska 111

Cel: umożliwienie beneficjentom przebywanie w Domu Dziennego Pobytu, organizowanie im czasu, zapewnienie wyżywienia, zapewnienie podstawowych świadczeń opiekuńczych oraz w zakresie higieny osobistej. Dla podopiecznych organizowano zajęcia o charakterze kulturalno – edukacyjno – rekreacyjnym (m.in. integracja międzypokoleniowa, integracja między Domami Dziennego Pobytu Caritas oraz łódzkimi DDZP), prowadzono zajęcia w ramach terapii służącej utrzymaniu sprawności psychofizycznej, pomagano w rozwiązywaniu indywidualnych problemów, zapewniono opiekę pielęgniarstwa.

Liczba beneficjentów: 93

Źródło finansowania: Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Łodzi, Caritas Archidiecezji Łódzkiej

10. Prowadzenie Domu Dziennego Pobytu ul. Czarnieckiego 4

Cel: umożliwienie beneficjentom przebywanie w Domu Dziennego Pobytu, organizowanie im czasu, zapewnienie wyżywienia, zapewnienie podstawowych świadczeń opiekuńczych oraz w zakresie higieny osobistej. Dla podopiecznych organizowano o charakterze kulturalno – edukacyjno – rekreacyjnym (m.in. integracja międzypokoleniowa, integracja między Domami Dziennego Pobytu Caritas oraz łódzkimi DDZP), prowadzono zajęcia w ramach terapii służącej utrzymaniu sprawności psychofizycznej, pomagano w rozwiązywaniu indywidualnych problemów, zapewniono opiekę pielęgniarstwa.

Liczba beneficjentów: 43

Źródło finansowania: Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Łodzi, Caritas Archidiecezji Łódzkiej

11. Prowadzenie Ośrodka Wsparcia dla Osób Osieroconych

Cel: zapewnienie wsparcia osobom osieroconym poprzez umożliwienie udziału w spotkaniach grup wsparcia oraz poradnictwie psychologicznym. W ramach realizacji projektu beneficjenci mogli uczestniczyć w spotkaniach „Klubu Osieroconego”, „superwizjach” prowadzonych dla posługujących wolontariuszy, wyjeździe integracyjno – formacyjnym, spotkaniach okolicznościowych (Święto Zmarłych, Wigilia).

Liczba beneficjentów: 77

Źródło finansowania: Regionalne Centrum Polityki Społecznej w Łodzi, Caritas Archidiecezji Łódzkiej

12. Prowadzenie jednostki specjalistycznego poradnictwa

Cel: umożliwienie osobom, które mają trudności lub wykazują potrzebę wsparcia w rozwiązywaniu swoich problemów życiowych, konsultacji z psychologiem, prawnikiem, kuratorem zawodowym. Zostało przeprowadzonych 463 godziny konsultacji, w tym: 129 godzin prawnika, 114 godzin psychologa, 220 godzin kuratora zawodowego.

Liczba beneficjentów: 189

Źródło finansowania: Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Łodzi, Caritas Archidiecezji Łódzkiej

13. Prowadzenie jednostki specjalistycznego poradnictwa dla osób niepełnosprawnych i ich rodzin

Cel: umożliwienie osobom niepełnosprawnym oraz ich rodzinom, które mają trudności lub wykazują potrzebę wsparcia w rozwiązywaniu swoich problemów życiowych, konsultacji z psychologiem, prawnikiem, kuratorem zawodowym. Zostało przeprowadzonych 159 godziny konsultacji, w tym: 78 godzin prawnika, 39 godzin psychologa, 42 godziny kuratora zawodowego.

Liczba beneficjentów: 86

Źródło finansowania: Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Łodzi, Caritas Archidiecezji Łódzkiej

14. Poradnictwo specjalistyczne dla osób z problemem alkoholowym, ich rodzin oraz osób doświadczających przemocy w rodzinie

Cel: umożliwienie beneficjentom z problemem alkoholowym, ich rodzinom oraz osobom doświadczającym przemocy w rodzinie konsultacji prawnych i socjalnych. Odbyło się 70 godzin dyżurów konsultantów w tym: 50 godzin konsultacji prawnika oraz 20 godziny konsultacji pracownika socjalnego.

Liczba beneficjentów: 79

Źródło finansowania: Wydział Zdrowia Publicznego UMŁ, Caritas Archidiecezji Łódzkiej

15. Prowadzenie konsultacji prawnych i mediacji dla osób bezrobotnych, niezaradnych życiowo, zagrożonych ubóstwem

Cel: umożliwienie udziału osobom bezrobotnym, niezaradnym życiowo, zagrożonym ubóstwem w bezpłatnych konsultacjach prawnika oraz mediatora. Przeprowadzono 62,5 godziny konsultacji, w tym: 40 godzin konsultacji prawnika, 22,5 godziny konsultacji mediatora.

Liczba beneficjentów: 43

Źródło finansowania: Regionalne Centrum Polityki Społecznej w Łodzi, Caritas Archidiecezji Łódzkiej

16. Prowadzenie Biura Pośrednictwa Pracy dla Wolontariuszy w ramach Programu Rozwoju Rodzicielstwa Zastępczego w Mieście Łodzi.

Cel: upowszechnianie i promowanie idei wolontariatu, zwiększenie aktywności, społecznej osób chcących bezinteresownie pomagać, podniesienie świadomości społecznej na temat problemów mieszkańców Łodzi, wsparcie społeczne osób potrzebujących, współpraca z organizacjami działającymi w zakresie pomocy społecznej na terenie Łodzi. Dzięki realizacji projektu umożliwiono osobom chcącym pomagać uczestnictwo w szkoleniach z podstaw wolontariatu. Na potrzeby wolontariuszy odbywały się spotkania z pracownikiem socjalnym. Zostały organizowane wyjazdy szkoleniowo – formacyjno – integracyjne oraz rajd pieszy. Wolontariusze mogli wziąć udział w szkoleniach z zakresu opieki nad osobami chorymi, prowadzono szkolenia z zakresu wolontariatu domowego i hospicyjnego. Po ukończeniu bloku szkoleniowego wolontariusze byli kierowani na staże wolontaryjne. Wolontariusze brali czynny udział w organizowanych akcjach na rzecz Caritas, m.in.: Serce na gwiazdkę, zdjęcie charytatywne z Mikołajem, malowanie bombek w Porcie Łódź, Dzień Dziecka.

Liczba beneficjentów: 678

Źródło finansowania: Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Łodzi, Caritas Archidiecezji Łódzkiej

17. Organizowanie i prowadzenie specjalistycznych placówek wsparcia dziennego dla dzieci i młodzieży z rodzin z problemem alkoholowym. Prowadzenie Specjalistycznej Świetlicy Środowiskowej przy ul. Czarnieckiego 4

Cel: udzielanie niezbędnej pomocy dzieciom w wieku szkolnym od 7 do 16 lat, posiadającym trudności w nauce lub zagrożonym wykluczeniem społecznym. Dzieci objęte były wszechstronną opieką dydaktyczną, wychowawczą i materialną. Zajęcia dostosowane były do indywidualnych potrzeb, a także możliwości intelektualnych manualnych i fizycznych podopiecznych. Dzieci codziennie otrzymywały posiłek, pomoc w nauce, wsparcie emocjonalne, by lepiej mogły funkcjonować w społeczeństwie i konstruktywnie rozwiązywać problemy.

Liczba beneficjentów: 37

Źródło finansowania: Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Łodzi, Caritas Archidiecezji Łódzkiej

18. Organizowanie i prowadzenie specjalistycznych placówek wsparcia dziennego dla dzieci i młodzieży z rodzin z problemem alkoholowym. Prowadzenie Specjalistycznej Świetlicy Środowiskowej przy ul. Gdańska 111

Cel: udzielanie niezbędnego wsparcia i pomocy dzieciom w wieku przedszkolnym i szkolnym od 4 do 16 lat, posiadającym trudności w nauce lub zagrożonym wykluczeniem społecznym. Dzieci objęte były wszechstronną opieką dydaktyczną, wychowawczą i materialną. Zajęcia dostosowane były do indywidualnych potrzeb, a także możliwości intelektualnych manualnych i fizycznych podopiecznych. Dzieci codziennie otrzymywały posiłek, pomoc w nauce, wsparcie emocjonalne, by lepiej mogły funkcjonować w społeczeństwie i konstruktywnie rozwiązywać problemy. Wychowankowie świetlicy pochodzą z rodzin znajdujących się w trudnej sytuacji materialnej, niepełnych, dotkniętych bezrobociem, alkoholizmem, przestępczością.

Liczba beneficjentów: 76

Źródło finansowania: Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, Caritas Archidiecezji Łódzkiej

19. Organizowanie i prowadzenie specjalistycznych placówek wsparcia dziennego dla dzieci i młodzieży z rodzin z problemem alkoholowym. Prowadzenie Specjalistycznej Świetlicy Środowiskowej przy ul. Piotrkowska 85

Cel: udzielanie niezbędnego wsparcia dzieciom w wieku przedszkolnym i szkolnym od 3 do 16 lat, posiadającym trudności w nauce lub zagrożonym wykluczeniem społecznym. Dzieci objęte były wszechstronną opieką dydaktyczną, wychowawczą i materialną. Zajęcia dostosowane były do indywidualnych potrzeb, a także możliwości intelektualnych manualnych i fizycznych podopiecznych. Dzieci codziennie otrzymywały posiłek, pomoc w nauce, wsparcie emocjonalne, by lepiej mogły funkcjonować w społeczeństwie i konstruktywnie rozwiązywać problemy. Wychowankowie świetlicy

pochodzą z rodzin znajdujących się w trudnej sytuacji materialnej, niepełnych, dotkniętych bezrobociem, alkoholizmem, przestępczością.

Liczba beneficjentów: 143

Źródło finansowania: Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, Caritas Archidiecezji Łódzkiej

20. Realizacja programu pilotażowego „Punkt Wsparcia Przystanek 13” dla dzieci i młodzieży z rodzin dysfunkcyjnych z dzielnicy Łódź Bałuty”

Cel: umożliwienie dzieciom z biednych, niewydolnych wychowawczo rodzin konstruktywnego spędzania czasu wolnego. Dzięki realizacji zadania nawiązano kontakt z dziećmi i młodzieżą i zaproponowano im różne możliwości spędzania czasu wolnego, przeprowadzano zajęcia mające na celu ukazanie skutków picia alkoholu, palenia papierosów, zażywania narkotyków i mobilizowanie ich do rezygnacji z nałogu. Udzielano pomocy w odrabianiu lekcji. Przeprowadzono zajęcia edukacyjne miały na celu wzmocnienie rozwoju emocjonalnego i intelektualnego dziecka. Nawiązano relacje z rodzicami/opiekunami, zaangażowano ich w pomoc w opiece nad dziećmi oraz we wspólne wyjścia poza teren Punktu Wsparcia.

Liczba beneficjentów: 45

Źródło finansowania: Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, Caritas Archidiecezji Łódzkiej

21. Prowadzenie i organizowanie interdyscyplinarnej pomocy w środowisku przez pedagogów ulicy w obrębie Miasta Łódź Bałuty ze szczególnym uwzględnieniem środowisk docelowych, w tym superwizja pedagogów ulicy, w ramach Programu Rozwoju Rodzicielstwa Zastępczego w Mieście Łodzi

Cel: wypracowanie modelu interdyscyplinarnej pracy pedagogów ulicy, który może być replikowany w innych rejonach Łodzi. W ramach realizacji projektu: zorganizowano czas wolny dla dzieci i młodzieży wieku 6 – 16 lat, uczestnicy projektu uczyli się odpowiednich umiejętności psychologicznych i społecznych, pozwalających im na konstruktywne funkcjonowanie w istniejących instytucjach wsparcia i rozwoju (np. świetlice środowiskowe, młodzieżowe domy kultury), wspierano uczestników projektu w dobrym funkcjonowaniu w szkole, zapobieganie ich wypadnięciu (drop-out) z systemu szkolnego. Wsparcie i zintegrowaną pomocą interdyscyplinarną objęto również rodziny dzieci i młodzieży.

Liczba beneficjentów: 34

Źródło finansowania: Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, Caritas Archidiecezji Łódzkiej

22. Prowadzenie działań informacyjno – konsultacyjno – terapeutycznych dla dzieci, młodzieży i ich rodzin nierefundowanych przez NFZ

Cel: udzielanie wsparcia i pomocy dzieciom i młodzieży w sytuacji doświadczania i przeżywania problemów spowodowanych nadużywaniem alkoholu w ich środowisku, pochodzących z rodzin dysfunkcyjnych, mieszkających w dzielnicach Łódź – Bałuty, Łódź – Śródmieście, Łódź – Polesie. Wsparciem zostały objęte 4 placówki Caritas – 3 specjalistyczne świetlice środowiskowe oraz Punkt Wsparcia Przystanek 13. Dzięki realizacji projektu rozwinięto umiejętności i mówienia o własnych potrzebach, pobudzono zmiany do nastawienia dziecka do otoczenia, zmotywowano dzieci i rodziców/opiekunów do otwartego mówienia o własnych problemach i skutecznego radzenia sobie z nimi, wspierano integrację rodziny.

Liczba beneficjentów: 110

Źródło finansowania: Regionalne Centrum Polityki Społecznej w Łodzi, Caritas Archidiecezji Łódzkiej

23. Zapobieganie przemocy w rodzinie. Zajęcia korekcyjno – edukacyjne dla dzieci i młodzieży w zakresie radzenia sobie ze stresem, agresją, konfliktem „Wezuwiusz”

Cel: prowadzenie zajęć korekcyjno – edukacyjnych w celu kształtowania pożądanych zachowań prospołecznych u dzieci stosujących przemoc, nieumiejących poradzić sobie ze stresem, agresją, konfliktem. Dzięki realizacji zadania uczestnicy uczyli się radzenia sobie z uczuciami i emocjami, kształtowali umiejętności komunikacyjne, radzenia sobie ze stresem, radzenia sobie w sytuacji konfliktu, szukania pomocy w sytuacji trudnej.

Liczba beneficjentów: 110

Źródło finansowania: Wydział Edukacji UMŁ, Caritas Archidiecezji Łódzkiej

24. Udzielanie pomocy i wsparcia osobom dotkniętym przemocą. Poradnictwo psychologiczne, pedagogiczne, rodzinne, prawne dla dzieci i młodzieży.

Cel: prowadzenie konsultacji dla podopiecznych placówek, ich rodziców i rodzin. Dzięki realizacji projektu rozwinięto w beneficjentach umiejętność mówienia o swoich potrzebach, pobudzono zmianę nastawienia dzieci do otoczenia, zmotywowano dzieci i rodziców/opiekunów do otwartego mówienia o własnych problemach i skutecznego radzenia sobie z nimi, wsparto integrację rodziny, rozwinięto umiejętność radzenia sobie z codziennymi sytuacjami wśród rówieśników.

Liczba beneficjentów: 60

Źródło finansowania: Wydział Edukacji UMŁ, Caritas Archidiecezji Łódzkiej

25. Wspieranie dodatkowych form spędzania czasu wolnego dla dzieci i młodzieży ze środowisk zagrożonych alkoholizmem i patologią społeczną – „Metamorfozy”

Cel: wspieranie dodatkowych form spędzania czasu wolnego poprzez integrację społeczną i kształtowanie oraz zdobywanie umiejętności wśród dzieci i młodzieży ze środowisk zagrożonych alkoholizmem i patologią społeczną poprzez uczestnictwo w życiu społeczno – kulturalnym. Dzięki realizacji projektu młodzież poszerzyła wiedzę na temat kultury i sztuki, rozwinęła umiejętność artystycznego spojrzenia na naturę, nabyła umiejętności plastyczne, fotograficzne, kulinarne.

Liczba beneficjentów: 34

Źródło finansowania: Wydział Edukacji UMŁ, Caritas Archidiecezji Łódzkiej

26. Program osłonowo – aktywizujący dla dzieci i młodzieży – „Puzzle”

Cel: wsparcie i pomoc przede wszystkim najmłodszym członkom rodzin a pośrednio również rodzinom w odnalezieniu w sobie wszystkich tych sił i zasobów, które pomogą im poradzić sobie z trudną rzeczywistością. W ramach projektu prowadzono: pracę socjalno – materialną, uczono konstruktywnych metod spędzania wolnego czasu, dzieci i młodzieży włączały się w pracę na rzecz placówek i środowiska lokalnego, aktywizowano dzieci i młodzieży poprzez udział w działaniach wolontaryjnych.

Liczba beneficjentów: 155

Źródło finansowania: Regionalne Centrum Polityki Społecznej, Caritas Archidiecezji Łódzkiej

27. Serce na gwiazdkę

Cel: przygotowanie paczek z prezentami (m.in.: gry, zabawki, artykuły szkolne, ubranka) dla dzieci oraz dla dorosłych (m.in.: artykuły chemiczne), które były wręczane przez Mikołaja i Aniołka w ramach anielskiej akcji charytatywnej – „Serce na gwiazdkę”. Prezenty były przeznaczone dla osób najuboższych z parafii Najświętszego Serca Jezusowego z Tomaszowa Mazowieckiego z parafii Najświętszego Serca Jezusowego w Piotrkowie Trybunalskim. Prezenty były dostosowane do płci i wieku dziecka. Często spełniały dziecięce marzenia. Patronat honorowy objęli: Metropolita Łódzki, Wojewoda Łódzki, Marszałek Województwa Łódzkiego, Prezydent Miasta Łodzi.

Liczba beneficjentów: 462

Źródło finansowania: Regionalne Centrum Polityki Społecznej, Caritas Archidiecezji Łódzkiej.

28. Rehabilitacja lecznicza dzieci z mózgowym porażeniem dziecięcym

Cel: poprawa stanu psychofizycznego dzieci w wieku 5 – 18 lat z dziecięcym porażeniem mózgowym. W ramach projektu przeprowadzono 100 godzin rehabilitacji dla 10 dzieci (po 10 godzin na dziecko). Dzięki realizacji projektu podniosła się sprawność fizyczna uczestników, poprawiło się ich samopoczucie oraz towarzyszącym im rodzicom.

Liczba beneficjentów: 10

Źródło finansowania: Wydział Spraw Społecznych UMŁ, Caritas Archidiecezji Łódzkiej

29. Wsparcie zadania publicznego w zakresie programów krajoznawstwa oraz wypoczynku dzieci i młodzieży poprzez organizację wypoczynku dla dzieci i młodzieży w miejscu zamieszkania w okresie ferii zimowych 2010 r.

Cel: zapewnienie uczestnictwa w zajęciach otwartych dzieciom z rodzin niewydolnych wychowawczo, niepełnych, z problemem alkoholu, przemocy, bezrobocia. Dzięki realizacji zadania dzieci rozwinęły twórcze i kreatywne myślenie, zdobyły umiejętność pracy w grupie w tym wrażliwość na drugiego człowieka oraz umiejętność wyboru aktywnego wypoczynku.

Liczba beneficjentów: 80

Źródło finansowania: Wydział Edukacji UMŁ, Caritas Archidiecezji Łódzkiej

30. Organizacja kolonii letnich dla dzieci i młodzieży szkolnej „Lato 2010” (Kołobrzeg)

Cel: zapewnienie dzieciom i młodzieży w wieku 7 – 16, pochodzących ze środowisk niewydolnych wychowawczo (niepełne, zastępcze, z problemem alkoholowym, z problemem bezrobocia) konstruktywnych form spędzania czasu wolnego podczas wakacji letnich z dala od środowiska, w którym się wychowują. Dzieci i młodzież spędzili czas w Kołobrzegu. Dzięki uczestnictwie w koloniach uczestnicy rozwinęli i pogłębili swoją wiedzę o dziejach danego i współczesnego Pomorza Zachodniego w aspekcie krajoznawczym, historycznym, kulturowym i literackim.

Liczba beneficjentów: 39

Źródło finansowania: Kuratorium Oświaty w Łodzi, Wydział Edukacji UMŁ, Caritas Archidiecezji Łódzkiej

31. Organizacja kolonii letnich dla dzieci i młodzieży szkolnej „Lato 2010” - Rochna

Cel: zapewnienie dzieciom i młodzieży w wieku 7 – 15, pochodzących ze środowisk niewydolnych wychowawczo (niepełne, zastępcze, z problemem alkoholowym, z problemem bezrobocia) konstruktywnych form spędzania czasu wolnego podczas wakacji letnich z dala od środowiska, w którym się wychowują. Podczas kolonii realizowany był program „W Krainie Polan”. Uczestnicy zdobywali wiedzę poprzez uczestnictwo w konkursach, quizach, olimpiadach, wieczornicach, spacerach, projekcjach, pogadankach. Program zawierał również elementy aktywności fizycznej. Podczas wypoczynku uczestnicy rozwijali swoje zainteresowania, odkrywali nowe pasje poprzez udział w zajęciach plastycznych, tanecznych, choreograficznych.

Liczba beneficjentów: 42

Źródło finansowania: Kuratorium Oświaty w Łodzi, Caritas Archidiecezji Łódzkiej

- 32. Organizacja wypoczynku dla dzieci i młodzieży w miejscu zamieszkania w okresie wakacji letnich 2010**
Cel: zapewnienie uczestnictwa w zajęciach otwartych dzieciom z rodzin niewydolnych wychowawczo, niepełnych, z problemem alkoholu, przemocy, bezrobocia. Dzięki realizacji zadania dzieci rozwinęły twórcze i kreatywne myślenie, zdobyły umiejętność pracy w grupie w tym wrażliwość na drugiego człowieka oraz umiejętność wyboru aktywnego wypoczynku.
Liczba beneficjentów: 175
Źródło finansowania: Wydział Edukacji UMŁ, Caritas Archidiecezji Łódzkiej
- 33. Organizacja wyjazdowych form wypoczynku dla dzieci i młodzieży w okresie wakacji letnich 2010 – Poświętne**
Cel: zapewnienie wypoczynku letniego dla dzieci przebywających w Domach Dziecka i Ośrodkach Szkolno – Wychowawczych, które z powodu swojego wieku lub ciężkich schorzeń nie zostały zakwalifikowane na inne kolonie. Były to dzieci i młodzież w wieku od 3 do 21 lat. Podczas kolonii realizowany był program „W Krainie Polan”. Uczestnicy zdobywali wiedzę poprzez uczestnictwo w konkursach, quizach, olimpiadach, wieczornicach, spacerach, projekcjach, pogadankach. Program zawierał również elementy aktywności fizycznej. Podczas wypoczynku uczestnicy rozwijali swoje zainteresowania, odkrywali nowe pasje poprzez udział w zajęciach plastycznych, tanecznych, choreograficznych.
Liczba beneficjentów: 45
Źródło finansowania: Wydział Edukacji UMŁ, Caritas Polska, Caritas Archidiecezji Łódzkiej
- 34. Organizacja wyjazdowych form wypoczynku dla dzieci i młodzieży w okresie wakacji letnich 2010 – Drzewociny**
Cel: zapewnienie dzieciom i młodzieży w wieku 7 – 15, pochodzących ze środowisk niewydolnych wychowawczo (niepełne, zastępcze, z problemem alkoholowym, z problemem bezrobocia) konstruktywnych form spędzania czasu wolnego podczas wakacji letnich z dala od środowiska, w którym się wychowują. Podczas kolonii realizowany był program „W Krainie Polan”. Uczestnicy zdobywali wiedzę poprzez uczestnictwo w konkursach, quizach, olimpiadach, wieczornicach, spacerach, projekcjach, pogadankach. Program zawierał również elementy aktywności fizycznej. Podczas wypoczynku uczestnicy rozwijali swoje zainteresowania, odkrywali nowe pasje poprzez udział w zajęciach plastycznych, tanecznych, choreograficznych.
Liczba beneficjentów: 174
Źródło finansowania: Wydział Edukacji UMŁ, Caritas Archidiecezji Łódzkiej
- 35. Organizacja wyjazdowych form wypoczynku dla dzieci i młodzieży w okresie wakacji letnich 2010 – Tomaszów Mazowiecki**
Cel: zapewnienie dzieciom i młodzieży pochodzącym ze środowisk niewydolnych wychowawczo konstruktywnych form spędzania czasu wolnego połączonych ze specjalistycznymi zajęciami. Uczestnikami obozu w Tomaszowie Mazowieckim byli podopieczni Punktu Wsparcia „Przystanek 13”
Liczba beneficjentów: 17
Źródło finansowania: Wydział Edukacji UMŁ, Caritas Archidiecezji Łódzkiej
- 36. Aktywność i działanie inwestycją w przyszłość zawodową**
Cel: aktywizacja zawodowa i społeczna osób bezrobotnych i niepełnosprawnych zagrożonych wykluczeniem społecznym poprzez możliwość uczestniczenia w szkoleniach miękkich – aktywizujących – motywujących, oraz w szkoleniach zawodowych zakończonych udziałem w płatnym stażu. W ramach aktywizacji społecznej beneficjenci piszą artykuły i aktywnie uczestniczą w przygotowywaniu jej do druku. Projekt realizowany w partnerstwie. Lider projektu: Urząd Miasta Łodzi, partnerzy projektu: Caritas Archidiecezji Łódzkiej, Stowarzyszenie na Rzecz Rozwoju Kapitału Społecznego – Rezonans.
Liczba beneficjentów: 120
Źródło finansowania: Europejski Fundusz Społeczny
- 37. Akademia życia**
Cel: aktywizacja zawodowa i społeczna osób zagrożonych wykluczeniem społecznym. Projekt jest kierowany do osób w wieku 18 - 25 lat, zagrożonych lub dotkniętych wykluczeniem społecznym, które nie posiadają kwalifikacji zawodowych, dorastały w rodzinach niewydolnych wychowawczo, w których pojawiła się przemoc lub problem alkoholowy, są podopiecznymi, albo opuszczają ośrodki opiekuńczo-wychowawcze i domy dziecka. Celem przedsięwzięcia jest nabycie i uzupełnienie kwalifikacji zawodowych i umiejętności społecznych, koniecznych do wejścia na rynek pracy.
Liczba beneficjentów: 60
Źródło finansowania: Europejski Fundusz Społeczny
- 38. Wsparcie osób niepełnosprawnych ruchowo na rynku pracy II**
Cel: aktywizacja zawodowa i społeczna osób niepełnosprawnych ruchowo w stopniu znacznym. W ramach projektu beneficjenci mogli skorzystać z następującego rodzaju wsparcia: szkoleń podnoszących kwalifikacje zawodowe, szkoleń zawodowych, staży rehabilitacyjnych; wsparcia w kontynuacji edukacji, pomocy w zakupie sprzętu umożliwiającego podjęcie pracy oraz naukę, zajęć warsztatowych: psychologicznych, doradztwa zawodowego, prawnych, konsultacji

indywidualnych m.in. z psychologiem, doradcą zawodowym, prawnikiem. Wsparciem objęci zostali również rodzice i opiekunowie osób niepełnosprawnych.

Liczba beneficjentów:

Źródło finansowania: Europejski Fundusz Społeczny

V OŚRODKI CARITAS

A OŚRODEK REHABILITACYJNO - WYPOCZYNKOWY W DRZEWOCINACH

W 2010 roku w ośrodku wykonano następujące prace remontowo – adaptacyjne:

1. W budynku „A” wstawione zostało okno oddymiające klatkę schodową sterowane elektronicznie, zgodnie z wymogami Państwowej Straży Pożarnej. Wykonano nowe pokrycie dachu na stołówce. Odmalowana została jadalnia i sala kominkowa.
2. W budynku „B” dokonano naprawy ubytków pokrycia dachowego.
3. Przygotowano budynek rehabilitacyjny do turnusów. W 2010 roku w budynku przeprowadzono rehabilitację podczas 6 turnusów rehabilitacyjnych.
4. Dokonano przeglądu i niezbędnych napraw urządzeń kuchennych. Naprawiono dach i rynny na budynku kuchni.
5. Przygotowano istniejące urządzenia na placu zabaw dla dzieci (zamek ze zjeżdżalnią oraz zestaw huśtawek) do sezonu.
6. Naprawiono i zaimpregnowano drewniane elementy wyposażenia i wystroju ośrodka.
7. Wykonano coroczne czyszczenie kąpieliska i basenu przed sezonem kolonijnym (spust wody z kąpieliska, opryski przeciw chwastom kąpieliska, terenu wokół kąpieliska oraz plaży, oczyszczenie dna i plaży, naprawa ubytków w elementach betonowych, uzupełnienie piasku na plaży i boisku do koszykówki plażowej, naprawa zastawek do spiętrzania wody).
8. Wykonano deratyzację i dezynsekcję całego ośrodka.
9. Wykonano przegląd instalacji kominowej i gazowej w ośrodku.
10. Wykonano przed zimą niezbędne prace konserwacyjne na kąpielisku, plaży i terenie wokół zbiornika.
11. Wykonano przegląd i naprawę instalacji wodno-kanalizacyjnej w domkach kempingowych.
12. Oczyszczono koryto i nabrzeża rzeki na terenie ośrodka.
13. Wymieniono sieć kanalizacyjną w dziedzińcu ośrodka (łącznie 61 mb. kanalizacji).
14. W 2010 roku ośrodek przyjął ogółem prawie **1350** osób w tym m.in.: 590 dzieci i młodzieży, 190 osób niepełnosprawnych
15. Ważne wydarzenia w ośrodku w 2009 roku:
 - a. Zorganizowano 6 turnusów rehabilitacyjnych (1 dla dzieci z dziecięcym porażeniem mózgowym, 5 dla seniorów).
 - b. Zorganizowano 3 turnusy kolonijne dla dzieci.
 - c. Zorganizowano piknik rodzinny dla rodzin pracowników Caritas z okazji 20-lecia działalności.
 - d. Zakończono prace projektowe oczyszczalni ścieków dla ośrodka.

B OŚRODEK KOLONIJNY W ŁASKU-KOLUMNIE

W 2010 roku w ośrodku wykonano następujące prace remontowo – adaptacyjne:

1. Wykonano prace budowlane w ramach modernizacji kuchni ośrodka: przebudowano i wyremontowano pomieszczenie główne kuchni, zmywalnię i miejsce wydawania posiłków. Częściowo wyposażono kuchnię w nowe urządzenia kuchenne.
2. Wykonano niezbędne naprawy wyposażenia w pomieszczeniach mieszkalnych ośrodka.
3. Ułożono nowy chodnik do części drewnianej zabudowy ośrodka.
4. W ramach przygotowań do kolonii letnich przechlorowano studnię i wodociąg, wykonane zostały przeglądy instalacji kominowej, gazowej i elektrycznej (z niezbędnymi naprawami).
5. W 2010 roku łódzka Caritas zorganizowała w ośrodku turnus kolonijny dla niepełnosprawnych dzieci w ramach kolonii AmaDeum, prowadzonych przez kleryków Wyższego Seminarium Duchownego w Łodzi (80 osób). W sezonie letnim w ośrodku przebywali również podopieczni Sióstr Misjonek Miłości (50 osób). Poza sezonem odbyły się warsztaty dla podopiecznych świetlic środowiskowych Caritas, zjazdy integracyjne dla uczniów XX Liceum Ogólnokształcącego i spotkania różnych grup z terenu archidiecezji łódzkiej.

VI ZESPÓŁ DOMOWEJ OPIEKI HOSPICYJNEJ

1. Status i historia

Zespół Domowej Opieki Hospicyjnej (w skrócie ZDOH-Caritas) działa w strukturze Caritas Archidiecezji Łódzkiej nieprzerwanie od 11 lutego 1995 roku. Zgodnie ze swoim statutem prowadzi działalność mającą na celu udzielanie pomocy medycznej, psychologicznej, socjalnej i duchowej osobom znajdującym się w zaawansowanym okresie nieuleczalnych chorób (głównie nowotworowych) oraz ich rodzinom. Od 1 marca 2000 roku ZDOH-Caritas, jako Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej (NZOZ-Caritas - wpisany do rejestru Wojewody Łódzkiego od 1995) świadczy usługi medyczne dla pacjentów m. Łodzi w ramach hospicjum domowego, w oparciu o umowy podpisywane z Narodowym Funduszem Zdrowia (dawniej Łódzką Regionalną Kasą Chorych). Od 01.01.2005 r. NZOZ-Caritas udziela również porad w ramach Poradni Medycyny Paliatywnej. NZOZ-Caritas prowadzi także działalność szkoleniową i formacyjną. Siedziba hospicjum mieści się w Łodzi, przy ul. Zgierskiej 121.

2. Źródła i wielkość finansowania

Głównym źródłem finansowania NZOZ-Caritas są wpływy z realizacji umów zawieranych z Narodowym Funduszem Zdrowia na udzielanie świadczeń medycznych osobom ubezpieczonym, w 2010 r. obejmowały one **89,44%** wszystkich przychodów.

Środki na działalność NZOZ-Caritas czerpał również z darowizn finansowych i rzeczowych, przekazywanych głównie przez osoby fizyczne. Darowizny stanowią **7,08 %** wszystkich przychodów.

Kolejnym źródłem finansowania były dotacje w ramach realizowanych przez ZDOH-Caritas projektów. Ostatnim źródłem przychodów są przychody finansowe, na które składają się odsetki od bieżącego rachunku bankowego.

3. Personel

Stały skład zespołu w 2010 r. to: 4 lekarzy, 5 pielęgniarek (od września - 7), 2 fizjoterapeutów, psycholog, kapelan, 4 pracowników administracji, pracownik socjalny, pracownik gospodarczy. Okresowo zespół wspomagało również dwóch psychologów oraz drugi pracownik gospodarczy (zatrudniony w ramach prac społecznie użytecznych).

W 2010 roku hospicjum zatrudniło 5 nowych osób (lekarza, psychologa, 2 pielęgniarki i pracownika gospodarczego), w tym 2 osoby na umowę o pracę i 3 na umowę zlecenie.

4. Charakterystyka udzielanej pomocy

Chorzy mieli dostęp do fachowej pomocy ze strony zespołu medycznego realizowanej poprzez wizyty domowe planowe i interwencyjne przez 7 dni w tygodniu oraz stały kontakt telefoniczny z zespołem (24 godziny na dobę). Każdy pacjent miał zapewnioną minimum 1 wizytę lekarską, co dwa tygodnie i 2 pielęgniarskie w tygodniu. Mógł również bezpłatnie korzystać ze specjalistycznego sprzętu wypożyczanego mu do domu (koncentratory tlenu, materace przeciwośluzowe, pompy infuzyjne, inhalatory, wózki inwalidzkie, balkoniki itp.). W razie konieczności pacjenci mieli zapewnione, bez dodatkowych opłat, specjalistyczne badania diagnostyczne oraz transport sanitarny. Rodziny pacjentów, w opiece nad bliskimi, są dodatkowo wspierane przez przeszkolonych wolontariuszy.

Opieka nie kończyła się z chwilą śmierci pacjenta, ale rozciągała również na okres żałoby. Specjalnie przeszkolona grupa wolontariuszy zajmuje się członkami osieroconych rodzin, którzy wymagają pomocy w okresie żałoby. Organizowane są grupy samopomocowe dające wsparcie psychiczne, prowadzone są działania formacyjne i integracyjne, działa „Klub Osieroconych”, aktywizujący osoby, które już poradziły sobie ze stratą najbliższych i chcą pomagać innym.

5. Zakres udzielonej pomocy w 2010 r.

W 2010 roku pod opieką NZOZ-Caritas znajdowało się łącznie 243 chorych (w poprzednim roku - 279); w hospicjum domowym – 186 chorych, w Poradni Medycyny Paliatywnej – 107 chorych (łączna liczba pacjentów nie jest sumą dwóch powyższych liczb z uwagi na to, że ci sami pacjenci byli w trakcie opieki nad nimi przekwalifikowywani z poradni do hospicjum domowego lub odwrotnie – zależności od stanu zdrowia i potrzeb pielęgnacyjnych).

W jednym czasie pod opieką hospicjum domowego znajdowało się średnio 36 pacjentów, co dało łącznie w ciągu roku 12663 osobodni opieki; w ciągu całego roku członkowie zespołu medycznego odwiedzili swoich podopiecznych w domach 6089 razy.

Przez cały rok udzielono 675 porad medycznych (lekarza, pielęgniarki, rehabilitanta, psychologa) w ramach Poradni Medycyny Paliatywnej, zarówno w gabinecie jak i w domu (w tym 390 porad lekarskich, które jako jedyne są refundowane przez NFZ).

6. Wolontariat

Ważną rolę w opiece nad chorymi i działalności hospicjum pełnią wolontariusze. ZDOH-Caritas ma dwie grupy wolontariuszy: medycznych, czyli sprawujących domową opiekę nad chorymi oraz wspomagających, czyli osób pomagających hospicjum w inny sposób. W tej grupie mieszczą się m. in. osoby odwiedzające chorych w oddziałach paliatywnych łódzkich szpitali, wolontariuszki tworzące grupę modlitewną i grupę wsparcia dla osieroconych oraz wolontariusze pomagający w biurze oraz tzw. wolontariat akcyjny.

W 2010 roku w ZDOH-Caritas posługiwało regularnie 41 wolontariuszy oraz kilkunastu wykładowców kursu podstawowego i szkoleń dodatkowych. Spośród wolontariuszy stale współpracujących ok. 43% to opiekunowie chorych w domach, a 57% to wolontariusze wspomagający nas organizacyjnie i modlitewnie oraz pomagający w ośrodkach

stacjonarnych innych jednostek paliatywnych. Grupa wolontariuszy akcyjnych, pomagających jednorazowo lub doraźnie (m. in. młodzież szkolna z SKC) wahała się w granicach 20 – 30 osób.

Wolontariusze hospicyjni przygotowani są do posługi wolontaryjnej w czasie 10-miesięcznego kursu organizowanego rokrocznie od 1995 r. Od 3 lat uczestnicy kursu podzieleni są na dwie grupy: grupę A – wolontariat hospicyjny i grupę B – wolontariat domowy (wolontariusze mający pomagać osobom chorym, niesprawnym i samotnym niebędącym pod opieką hospicjum). Nabór na ubiegłoroczny kurs prowadzony był za pośrednictwem ogłoszeń w parafiach i w mediach, głównie katolickich, a także informacji zamieszczanych w Internecie.

Na kurs (rozpoczęty 12 stycznia 2010 r.) zapisało się 47 osób, oprócz tego kilka osób uczestniczyło w części wykładów, jako wolni słuchacze. Zajęcia teoretyczne zakończyły się w grudniu końcowym testem, do którego przystąpiło 27 osób spośród 29 zakwalifikowanych. W rezultacie rozmów kwalifikacyjnych przeprowadzanych w trakcie i po zakończeniu kursu, 10 osób rozpoczęło 6 - miesięczny staż w hospicjum domowym, a jedna osoba rozpoczęła posługę w Biurze Wolontariatu. Pozostali absolwenci kursu albo zrezygnowali z nawiązania współpracy z Caritas, albo podejmą ją w terminie późniejszym. Po pomyślnym zaliczeniu stażu, uczestnicy kursu będą mogli rozpocząć regularną współpracę wolontaryjną z Caritas. Kurs został częściowo sfinansowany ze środków Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w ramach projektu „Biuro pośrednictwa pracy dla wolontariuszy”.

7. Formacja

ZDOH-Caritas prowadził w 2010 roku szereg działań służących formowaniu swoich członków:

- 7.01.2010 r. w sali konferencyjnej na ul. Gdańskiej 111 odbyło się doroczne spotkanie opłatkowe z udziałem Księża Dyrektorów, Kapelana hospicjum, wykładowców, przedstawicieli innych ośrodków hospicyjnych, rodzin osieroconych, wolontariuszy i pracowników ZDOH-Caritas. Jak co roku przyjaciele hospicjum wysłuchali Ewangelii, podzielili się opłatkiem, złożyli sobie życzenia i wspólnie zaśpiewali kolędy. Był również poczęstunek dla wszystkich. Część artystyczną spotkania wypełniły recytacja poezji i muzyka w wykonaniu młodej flecistki;
- 12.06.2010 r. – z okazji dziesiątej rocznicy zawierzenia hospicjum Niepokalanemu Sercu Maryi grupa wolontariuszy pod kierownictwem dr Zofii Pawlak pojechała autokarem z wizytą do domu Katolickiej Szkoły Kontemplacji i Ewangelizacji Młodych „Dzieci Światłości” w Swolszewicach, gdzie wzięła udział w Mszy Świętej oraz zapoznała się z codziennym życiem goszczącej ich młodzieżowej wspólnoty;
- zorganizowano trzy wyjazdowe, dwudniowe Dni Skupienia w ośrodku Caritas w Drzewocinach. Skupienia prowadzili kapłani: ks. dr hab. Antoni Bartoszek nt. „Chrzest-Bierzmowanie-Eucharystia w życiu osoby posługującej w hospicjum” (17-18.04.2010), ks. Kazimierz Skwierawski nt. „Czuwajcie ze mną” (23-24.10.2010) i ks. dr Maciej Korczyński nt. „W szkole Jezusa” (11-12.12.2010). Brali w nich udział pracownicy i wolontariusze ZDOH-Caritas, kandydaci na wolontariuszy oraz przedstawiciele innych ośrodków hospicyjnych z Łodzi i regionu;
- zorganizowano 9 spotkań roboczych całego zespołu (personel medyczny + wolontariusze), na których omawiano bieżące problemy posługi, spotkania poprzedziła adoracja Najświętszego Sakramentu w kaplicy Caritas;
- w każdy poniedziałek zbierała się na wspólnej modlitwie i rozmowach grupa modlitewna koordynowana przez dr Zofię Pawlak, co kilka tygodni również z udziałem kapłana;
- odprawionych zostało 5 Mszy Świętych w intencji chorych i posługujących oraz 6 w intencji zmarłych-podopiecznych hospicjum w kaplicy Caritas na ul. Gdańskiej 111, a także 7 w kaplicy ośrodka w Drzewocinach, za posługujących i zmarłych współpracowników hospicjum. Msze Święte celebrował w większości Kapelan hospicjum o. Piotr Soból CP;
- 5.11.2010 r. w łódzkiej Bazylice Archikatedralnej odprawiona została pod przewodnictwem Biskupa Adama Lepy koncelebrowana Msza Święta w intencji łodzian, przeżywających żalobę i ich bliskich zmarłych – co stało się już coroczną tradycją;
- zorganizowano 6 spotkań wolontariuszy z grupą rodzin osieroconych (po mszach św. w intencji zmarłych-podopiecznych hospicjum) oraz 5.11.2010 r. w auli Wyższego Seminarium Duchownego wykład psychologa – Pani dr Marii Rogiewicz z Bydgoszczy pt. „Psychologiczne konsekwencje źle przeżytej żaloby”;
- przez cały rok działała **Samopomocowa Grupa Wsparcia dla osób w żalobie** prowadzona przez przeszkolone wolontariuszki, koordynowana przez dr Marię M. Jakubowską. Spotkania grupy odbywały się w pierwszą i trzecią środę każdego miesiąca w Biurze Wolontariatu na ul. Piotrkowskiej 85; osoby, które przeszły cały cykl terapii mogły również uczestniczyć w mniej formalnych spotkaniach, w ramach Klubu Osieroconych. Wolontariuszki z grupy wsparcia zbierały się na spotkania organizacyjno-szkoleniowe w każdą drugą środę miesiąca. Ponadto, w ramach projektu „Ośrodek wsparcia dla osieroconych” uruchomiono regularne konsultacje psychologa mgr Jolanty Szamburskiej dla osieroconych i posługujących przy chorych wolontariuszy hospicyjnych. Dodatkowo w każdą sobotę od godz. 10 do 12 dyżury informacyjno-konsultacyjne w biurze hospicjum pełniły wolontariuszki - animatorki grupy wsparcia. W dn. 6-7.11.2010 w Drzewocinach zorganizowano warsztaty nt. radzenia sobie z trudnymi emocjami w przeżywaniu żaloby dla rodzin osieroconych, wolontariuszy hospicyjnych (przeżywających

żałobę po podopiecznych) i personelu hospicjum. Warsztaty prowadziła dr Maria Rogiewicz, psychoonkolog, certyfikowany psychoterapeuta PTP.

Działalność na rzecz osób przeżywających żałobę została częściowo sfinansowana z wymienionej w punkcie 2. dotacji w ramach projektu „Ośrodek wsparcia dla osieroconych” ze środków wojewódzkich RCPS.

8. Szkolenia

ZDOH-Caritas jest zarówno organizatorem, jak i uczestnikiem szkoleń z zakresu opieki paliatywnej i hospicyjnej.

- W 2010 roku zorganizowano 4 wykłady dla personelu medycznego i wolontariuszy ośrodków opieki paliatywnej i hospicyjnej województwa łódzkiego, poruszające wybrane zagadnienia problematyki hospicyjnej:
 - „Powikłania po leczeniu radioterapią” – dr Bożena Misiewicz
 - „Elementy rehabilitacji na różnych etapach choroby nowotworowej” – mgr Dariusz Jędrzejczyk
 - „Kryzys wolontariatu hospicyjnego - dlaczego? Sprawozdanie z sesji nt. roli wolontariatu hospicyjnego XIV Jasnogórskiej Konferencji Opieki Paliatywnej i Zespołów Hospicyjnych „Pomóż mi odejść” – Maria Magdalena Jakubowska, dr Iwona Sitarska
 - „Sedacja w opiece paliatywnej” – dr Bożena Misiewicz

Wstęp na wykłady odbywające się w siedzibie Caritas na ul. Gdańskiej 111 w trzecie czwartki miesiąca był wolny;

- 29-30.05.10 – odbyły się wyjazdowe warsztaty w Drzewocinach nt. wypalenia zawodowego. Warsztaty poprowadziła dr Maria Rogiewicz – wykładowca Szkoły Wyższej Psychologii Społecznej w Warszawie;
- W ramach obchodów 15-lecia działalności ZDOH-Caritas zorganizowano w dniu 22.10.2010 r. konferencję pt. „Etyczne problemy opieki hospicyjnej w Łodzi”. Konferencja, która odbyła się w auli Wyższego Seminarium Duchownego w Łodzi, adresowana była do pracowników i wolontariuszy działających w zakresie opieki paliatywnej i hospicyjnej, rodzin pacjentów, władz miasta i województwa, kapłanów. Konferencję poprowadził ks. prof. Stanisław Skobel. Wśród referentów i uczestników panelu dyskusyjnego znaleźli się: Iwona Sitarska, Maria Wałęska-Siemińska, Małgorzata Sokalszczuk, ks. Antoni Bartoszek, Jolanta Stokłosa, Anna Byrczek, ks. Andrzej Dziedziul, Krystyna de Cordé, Beata Ulatowska. W drugiej części konferencji uczestnicy mogli zapoznać się z krótkim zarysem historii naszego hospicjum, przedstawionym w formie wywiadów - rozmów z założycielami i osobami współtworzącymi, na przestrzeni 15 lat, kształt ZDOH-Caritas. Podczas tej części spotkania uhonorowano najbardziej zasłużonych wykładowców i wolontariuszy. Część jubileuszową konferencji poprowadził red. Łukasz Głowacki, dyrektor Radia Plus Łódź. W konferencji wzięli udział także przedstawiciele władz oraz mediów.
- Zorganizowano wspomniany wcześniej XVI kurs dla kandydatów na wolontaryjnych opiekunów osób ciężko chorych i niesprawnych, w ich domach;
- dr Iwona Sitarska i fizjoterapeuta Dariusz Jędrzejczyk przeprowadzili cykl zajęć dla studentów Wydziału Fizjoterapii Uniwersytetu Medycznego z zakresu rehabilitacji w domowej opiece paliatywnej;
- Personel i wolontariusze NZOZ-Caritas uczestniczyli, poza wyżej wymienionymi, również w innych szkoleniach i kursach podnoszących kwalifikacje, organizowanych przez wiodące ośrodki hospicyjno-paliatywne w Polsce.

9. Inne działania

I. Akcja edukacyjno-charytatywna Pola Nadziei

- W zadaniach, jakie stawia sobie Zespół Domowej Opieki Hospicyjnej Caritas jest również edukacja społeczna dotycząca wypracowywania postawy wrażliwości na ludzkie cierpienie, chęci pomocy i szacunku wobec chorych i niepełnosprawnych, a także akceptacji śmierci, jako naturalnego kresu życia człowieka na ziemi oraz przeciwstawiania się poglądom proeutanatycznym.
- W roku 2010, wiosną kontynuowaliśmy rozpoczętą jesienią 2009 roku przez ZDOH-Caritas we współpracy z Biurem Wolontariatu Caritas, I łódzką kampanię edukacyjno-charytatywną Pola Nadziei.
- Akcja wymyślona przez fundację Marie Curie Cancer Care w Wielkiej Brytanii została zainaugurowana w Polsce w roku 1998 przez Hospicjum im. Św. Łazarza w Krakowie. Hospicjum to jest nadal koordynatorem programu na terenie naszego kraju. Główne cele kampanii to: uwrażliwianie społeczeństwa na los osób cierpiących, przygotowanie dzieci i młodzieży do pomocy chorym i cierpiącym, edukacja dotycząca opieki nad nieuleczalnie chorymi i ich rodzinami oraz pozyskiwanie środków finansowych dla hospicjum. Międzynarodowym znakiem akcji są żonkile, których kwitnące wiosną kwiaty mają przypominać o nadziei wiecznie odradzającego się życia, nadziei tak potrzebnej osobom cierpiącym, oczekującym pomocy i opieki, szczególnie w trudnym okresie umierania.
- W lutym, marcu i kwietniu 2010 roku w 24 szkołach, które przystąpiły do akcji przeprowadzony został program edukacyjny. W informacjach przekazywanych mediom, w dostarczonych szkołom materiałach edukacyjnych (w formie płyty CD) oraz na lekcjach wychowawczych (na które byli zapraszani wolontariusze hospicyjni) podejmowaliśmy trudne tematy, związane z cierpieniem, sytuacją nieuleczalnej choroby, ludzkim odchodzeniem i śmiercią. Zachęcaliśmy także młodzież do aktywnej, bezinteresownej pomocy potrzebującym, poprzez angażowanie się w działania instytucji charytatywnych, czy pomoc potrzebującym w szkole, wśród bliskich, znajomych i sąsiadów.

- 29 kwietnia 2010 roku, przy kwitnącym polu żonkili na tyłach łódzkiej Archikatedry, wraz z młodzieżą, pedagogami i wolontariatem hospicyjnym podsumowaliśmy akcję 2009/2010. Młodzież prezentowała zrobione przez siebie plakaty Pól Nadziei i opowiadała o działaniach, które w swoich szkołach przeprowadzili w ramach akcji. Wyróżniające się szkoły zostały uhonorowane dyplomami, wręczonymi przez władze miasta, województwa i samorządowe. W tym samym dniu, w godzinach popołudniowych, przeprowadzono siłami wolontariuszy hospicyjnych i akcyjnych, kwestę na rzecz ZDOH-Caritas, na rynku CH Manufaktura. Wraz z wolontariuszami kwestowali przedstawiciele patronów honorowych akcji, m. in. wojewoda łódzki p. Jolanta Chełmińska. Kwesta przyniosła dochód ponad 3,5 tysiąca złotych. Ogółem w trakcie kampanii 2009/2010 w czasie wszystkich kwest zebrano łączną kwotę 10.867,13 zł. Środki te przeznaczono na cele statutowe NZOZ-Caritas (między innymi zakupiono dla pacjentów automatyczne pompy strzykawkowe do podawania leków przeciwbólowych).
- Jesienią 2010 roku, w dniu 5 października, uroczystą mszą św. w Bazylice Archikatedralnej zainaugurowano kolejną - II łódzką kampanię Pola Nadziei. Tym razem w jesiennej edycji akcji, zasadzono pola żonkili na trawnikach przy Archikatedrze, w Parku Źródlika, na terenie łódzkich wyższych uczelni: Uniwersytetu Medycznego oraz Akademii Humanistyczno-Ekonomicznej. W II kampanii wzięły udział 44 łódzkie szkoły oraz 3 parafie, przy których również powstały żonkilowe rabatki. Do akcji włączyły się w tym roku, inne działy łódzkiej Caritas – pola nadziei zostały zasadzone przez dzieci i młodzież ze świetlic terapeutycznych oraz przez niepełnosprawnych pracowników ZAZ i OAZiS ON. Kontynuację akcji przewidujemy w okresie od marca do maja 2011 roku.

II. Porozumienie o współpracy Caritas Archidiecezji Łódzkiej z Uniwersytetem Medycznym w ramach wolontariatu pracowniczego.

- Uniwersytet Medyczny w Łodzi oraz Caritas Archidiecezji Łódzkiej podjęły współpracę w celu propagowania idei wolontariatu pracowniczego wśród pracowników, pracowników emerytowanych i studentów Uniwersytetu Medycznego w Łodzi oraz wspierania działaniami wolontaryjnymi ZDOH-Caritas. Współpraca pracowników łódzkiej uczelni medycznej z hospicjum domowym Caritas na zasadach indywidualnego wolontariatu miała długoletnią tradycję, jednak 12 października 2010 roku Rektor UM i Dyrektor łódzkiej Caritas podpisali oficjalne porozumienie o współpracy w ramach wolontariatu pracowniczego.
- Program ma na celu zachęcenie pracowników, pracowników emerytowanych i studentów uczelni do wspierania swoją wiedzą, doświadczeniem i umiejętnościami różnorodnych przedsięwzięć społecznych, mających na celu szerzenie idei hospicyjnej w społeczności lokalnej oraz promowanie wolontaryjnej pracy na rzecz ZDOH-Caritas. Uniwersytet Medyczny w Łodzi zadeklarował gotowość wsparcia organizacyjnego oraz instytucjonalnego wszelkich działań wolontaryjnych podejmowanych w ramach programu przez pracowników i studentów. Koordynatorem wolontariatu pracowniczego na Uniwersytecie Medycznym została długoletnia wolontariuszka hospicjum Caritas dr n. med. Maria Magdalena Jakubowska.

VII ZAKŁAD AKTYWNOŚCI ZAWODOWEJ

1. Działalność Zakładu

Naszym celem strategicznym jest aktywizacja zawodową, społeczną i leczniczą każdego niepełnosprawnego pracownika Zakładu poprzez pracę. Obecnie w zakładzie zatrudnione są 32 osoby niepełnosprawne ze znacznym, umiarkowanym i lekkim stopniem niepełnosprawności.

2. Rehabilitacja zawodowa

W ramach rehabilitacji zawodowej w 2010 roku podjęto szereg powiązanych ze sobą działań, których efektem jest podwyższenie samodzielności pracowników w zakładzie i zwiększenie ich szans na otrzymanie zatrudnienia na otwartym rynku pracy. W celu osiągnięcia jak najlepszych rezultatów rehabilitacja zawodowa przebiegała czterotorowo poprzez: spotkania indywidualne, spotkania grupowe, podnoszenie kwalifikacji zawodowych, codzienne zadania wykonywane w zakładzie związane działalnością zakładu.

Spotkania indywidualne

W trakcie roku prowadzone było indywidualne poradnictwo zawodowe w oparciu o dotychczasowe doświadczenie zawodowe, posiadane kwalifikacje i możliwości pracowników zakładu. Podczas spotkań poruszane były tematy związane z rozwojem zawodowym pracowników i sposobem postrzegania siebie, jako pracownika takie jak: organizacja wykonywanej pracy, samoocena, rozszerzenie samowiedzy szczególnie w zakresie znajomości własnych zasobów, potrzeb, wartości oraz możliwości podnoszenia kwalifikacji.

Ze wszystkimi pracownikami ZAZ Caritas zostały przeprowadzone indywidualne rozmowy dotyczące planów zawodowych na 2010 rok. Dodatkowo w celu optymalnego dostosowania programów rehabilitacyjnych w trakcie spotkań indywidualnych prowadzono rozmowy odnoszące się do sytuacji życiowej i rodzinnej. W efekcie tych działań zostały opracowane i uaktualnione Programy Rehabilitacji Społeczno – Zawodowej.

Spotkania grupowe

W 2010 roku tematy przeprowadzonych grupowych spotkań w obszarze rehabilitacji zawodowej dotyczyły: wartości związanych z pracą, określenia celów zawodowych, wyboru zawodu i określenia predyspozycji zawodowych, motywacji i satysfakcji z pracy, zarządzania czasem pracy, charakterystyki pracodawców zatrudniających osoby niepełnosprawne, charakterystyki lokalnego rynku pracy, metod poszukiwania pracy, analizy stanowisk pracy, tworzenia dokumentów aplikacyjnych, przygotowania się do rozmowy kwalifikacyjnej, zakładania własnej działalności gospodarczej, zakładania spółdzielni socjalnej. Spotkania miały formę warsztatową, gdzie praca miała charakter: ćwiczeń indywidualnych, grupach zadaniowych, mini wykładów, dyskusji kierowanej.

W trakcie spotkań pracownicy wypełnili testy związane z rehabilitacją zawodową konsultowane przez doradcę zawodowego. Testy dotyczyły: motywacji do pracy i zmiany, wartości przestrzeganych w pracy, predyspozycji zawodowych, samopoznania, zainteresowań zawodowych, radzenia sobie z konfliktem, ról grupowych w kontekście realizacji zadań grupowych.

Podnoszenie kwalifikacji zawodowych

Prowadzono wewnętrzne i zewnętrzne kursy podnoszące kwalifikacje zawodowe. Szkolenia wewnętrzne wiązane były ściśle z działalnością zakładu i swoim zakresem obejmowały: obsługę gilotyny, obsługę ksero, produkcję pieczętek, podstawową obsługę komputera

Łącznie w szkoleniach wewnętrznych wzięło udział 24 pracowników zakładu.

Tematyka szkoleń zewnętrznych była dostosowana do indywidualnych Planów Rehabilitacji Społeczno-Zawodowej. Zrealizowane w 2010r szkolenia zewnętrzne to: pracownik biurowy, obsługa klienta, telemarketing, obsługa sprzętu biurowego, I stopień księgowości, obsługa programu księgowego Symfonia, kadry i płace, obsługa programów graficznych Corel Draw i Photoshop.

Łącznie w szkoleniach zewnętrznych wzięło udział 14 pracowników zakładu.

Dodatkowo 2 osoby rozpoczęły przygotowania do przystąpienia do egzaminu maturalnego w maju 2011 r., a 8 pracowników kontynuuje naukę: 1 osoba w studium policealnym, 3 osoby rozpoczęły naukę na I roku studiów, 4 osoby rozpoczęły naukę w 1 klasie liceum ogólnokształcącym dla dorosłych.

Codziennie zadania wykonywane w zakładzie związane działalnością zakładu

Inne działania zmierzające do usamodzielnienia i ukierunkowania zawodowego pracowników niepełnosprawnych prowadzone były w ramach codziennych zadań i zleceń wykonywanych w zakładzie. Zadania te były przydzielane zgodnie z predyspozycjami i zdolnościami plastycznymi tych osób oraz poziomem wiedzy zdobytej w trakcie szkoleń zawodowych. Zdolności i predyspozycje rozpoznawano poprzez codzienną obserwację pracowników przez kadrę Zakładu Aktywności Zawodowej. W trakcie prac wykonywanych przez Zakład Aktywności Zawodowej Caritas Archidiecezji Łódzkiej w ramach prowadzonej działalności gospodarczej, pracownicy niepełnosprawni nabywali umiejętności zawodowe w zakresie: grafika, pracownika biurowego, księgowej, handlowca, projektanta rękodziela artystycznego.

Pracownicy wykonywali również zadania podczas realizacji zleceń poligraficznych i rękodziela artystycznego, podczas obsługi klientów ZAZ w zakresie: usług ksero, bindowania, produkcji pieczętek, podczas nawiązywania kontaktów handlowych.

W związku z intensyfikacją działań zawodowych, do których przydzielani są pracownicy niepełnosprawni wykonują je coraz sprawniej, a poziom świadczonych usług jest coraz wyższy. Pracownicy coraz pewniej czują się podczas wykonywanych działań zawodowych.

Ponadto, kształtowano odpowiednią postawę pracowników w miejscu pracy i wymagano, aby postawa ta była odpowiednio zachowana.

3. Rehabilitacja społeczna

Rehabilitacja społeczna realizowana w 2010 r. w Zakładzie Aktywności Zawodowej Caritas Archidiecezji Łódzkiej była ściśle związana z rehabilitacją zawodową niepełnosprawnych pracowników zakładu. Celem rehabilitacji było wyposażenie pracowników zakładu w wiedzę i kompetencje społeczne niezbędne do prawidłowego funkcjonowania w społeczeństwie i na rynku pracy.

Rehabilitacja społeczna w szczególności obejmowała:

- zmianę postaw osób niepełnosprawnych oraz ich pozycji w bliższym i dalszym otoczeniu społecznym,
- zwiększanie autoakceptacji,
- zapoznanie uczestników z akceptowanymi społecznie sposobami radzenia sobie z napięciem emocjonalnym i lękiem,
- zwiększenie poczucia wewnętrznej kontroli i umiejętności podejmowania decyzji zgodnych z autonomiczną hierarchią wartości oraz przyjmowania odpowiedzialności za nie,
- zachęcanie do formułowania własnych potrzeb i celów, określania środków ich realizacji i przyjmowania odpowiedzialności za podejmowane samodzielne decyzje,
- rozwijanie wyobraźni, umiejętności wyrażania siebie,
- poprawę kompetencji społecznych uczestników, zarówno w odniesieniu do umiejętności komunikowania się jak i współpracy w grupie.

Zadania rehabilitacji społecznej były realizowane poprzez:

- rozmowy indywidualne w trakcie których pobudzano zaradność osobistą i aktywność własną osób niepełnosprawnych, wzmacniano zachowania i umiejętności niezbędne do prawidłowego funkcjonowania w roli pracownika,
- podjęcie współpracy z członkami rodzin pracowników niepełnosprawnych w celu zoptymalizowania procesu adaptacji w środowisku pracy i zwiększenia samodzielności życiowej,
- spotkania grupowe, w trakcie których w formie warsztatowej omawiano tematy: autoprezentacja, komunikacja w grupie, praca zespołowa, negocjacje, rozwiązywanie konfliktów, reagowanie na sytuacje stresujące, asertywność, reakcja na zmiany,
- angażowanie pracowników niepełnosprawnych w akcje charytatywne, społeczne i promocyjne organizowane przez Caritas Archidiecezji Łódzkiej.
- udział w pikniku rodzinnym i odpuszcie zorganizowanym przez Caritas Archidiecezji Łódzkiej w Ośrodku Wypoczynkowo- Rehabilitacyjnego w Drzewocinach,
- udział w gali jubileuszowej Caritas Archidiecezji Łódzkiej,
- udział w gali Przedsiębiorczości Społecznej,
- udział w Targach Rehabilitacji, i Targach Ekonomii Społecznej, podczas, których pracownicy promowali Zakład i nawiązywali kontakty z instytucjami pomocnymi w ich rozwoju oraz rehabilitacji zawodowej, społecznej i leczniczej,
- udział w prowadzonej działalności gospodarczej Zakładu, ucząc się tym samym samodzielnego wypełniania ról i zadań społeczno -zawodowych,
- obsługę klientów Zakładu w zakresie usług ksero i bindowania, oraz obsługi sekretariatu,
- organizację spotkań świątecznych- Boże Narodzenie i Wielkanoc dla wszystkich pracowników Zakładu,
- obserwację osób niepełnosprawnych w środowisku pracy celem uzyskania informacji na temat ich sprawności psychofizycznej, indywidualnej wydolności, wytrwałości, nabywania nowych umiejętności, zdolności koncentracji, kreatywności, inicjatywy własnej, zdolności komunikowania się w grupie, współpracy w innymi pracownikami,
- motywowanie pracowników do większej samodzielności i zaradności w obrębie czynności samoobsługowych oraz w zorganizowaniu i porządkowaniu własnego stanowiska pracy,
- przeprowadzenie w ciągu roku ocen okresowych pracowników.

W efekcie tych działań pracownicy niepełnosprawni w widoczny sposób poprawili swoje umiejętności społeczne, wzrosło zaangażowanie w pracę Zakładu. Najważniejszym osiągnięciem jest wzrost zadowolenia z własnej sytuacji życiowej, potwierdzone w rozmowach indywidualnych.

4. Rehabilitacja lecznicza

Rehabilitacja lecznicza osób niepełnosprawnych, polega na działaniach mających na celu, jak wynika z definicji rehabilitacji leczniczej: „przywrócenie pełnej (o ile jest to możliwe w danym schorzeniu), lub maksymalnej sprawności fizycznej w przypadkach schorzeń przewlekłych i pozostawiających pewne zmiany nieodwracalne”.

Cele programu rehabilitacji leczniczej:

- osiągnięcie i utrzymanie możliwie najwyższego poziomu sprawności fizycznej,
- osiągnięcie możliwie najwyższego poziomu samoobsługi (lokomocja oraz czynności manualne),
- Profilaktyka zmian wynikających z obniżonej aktywności ruchowej (profilaktyka powstawania przykurczy stawowych, zaników mięśni).

Powyzsze cele w 2010 roku realizowane byly poprzez, czynne uczestnictwo niepełnosprawnych pracowników zakładu w zajęciach z zakresu rehabilitacji leczniczej. Wszystkie zajęcia odbywały się w godzinach pracy, według ustalonego harmonogramu. Harmonogram zajęć uwzględniał czas przeznaczony na rehabilitację leczniczą według Indywidualnych Planów Usprawniania oraz był dostosowany do aktualnych zamówień i zobowiązań zakładu.

Miejscem prowadzenia zajęć

Zajęcia odbywają się w sali rehabilitacyjnej, znajdującej się na terenie zakładu pracy, która wyposażona była w: UGUL z pełnym osprzętem, ATLAS, Tor do nauki chodzenia, Kolumna przyścienna z zestawem ciężarkowo – bloczkowym, Tablice do ćwiczeń manualnych dłoni z oporem, Rotory do ćwiczeń kończyn górnych i dolnych, Urządzenie do ćwiczeń stawu skokowego, Trenażery równowagi, Rower, Bieżnia elektryczna, Drabinki i materace, Fotel elektryczny do masażu, Parapodium, Lampa Sollux.

Rehabilitacja lecznicza przebiegała w oparciu:

- badanie wstępne w przypadku osób nowo zatrudnionych w zakładzie,
- indywidualny plan usprawniania dostosowany do aktualnych potrzeb i stanu ogólnego pracowników (u nowozatrudnionych pracowników tworzony w oparciu o badanie wstępne u pracowników pracujących powyżej roku weryfikowany i aktualizowany)

Badanie wstępne odbywało się po podpisaniu przez pracownika umowy o pracę i dostarczeniu zaświadczenia od lekarza o braku przeciw-wskazań do rehabilitacji leczniczej na terenie zakładu pracy.

Indywidualny plan usprawniania zawierał: imię nazwisko, rozpoznanie (choroby podstawowej), rodzaj wykonywanych ćwiczeń oraz czas potrzebny na wykonanie ustalonych zabiegów. Ćwiczenia wykonywano poprzez dobór odpowiednich metod i technik terapeutycznych. W zakresie kinezyterapii (*kinesis* – z grec. ruch) stosowano zabiegi o działaniu miejscowym oraz ogólnym.

Do najczęściej stosowanych zbiegów o charakterze miejscowym należały:

ćw. Bierne, ćw. czynno-bierne, ćw. Samo wspomagane, ćw. czynne w odciążeniu, ćw. czynne wolne, ćw. czynne oporowe, ćw. Prowadzone, inne formy działań: ćwiczenia redresyjne, wyciągi redresyjne, relaksacja poizometryczna, ćwiczenia oddechowe, ćwiczenia relaksacyjne.

W zakresie kinezyterapii o działaniu ogólnym wykorzystywano:

ćwiczenia ogólnousprawniające na materacu, trening na rowerze stacjonarnym, trening na bieżni ruchomej, ćwiczenia w torze do nauki chodu, ćwiczenia zmiany pozycji naukę przesiadania z wózka na leżankę, pionizację z wykorzystaniem parapodium.

Zajęcia odbywały się zgodnie z tygodniowym planem pracy zakładu 4 razy w tygodniu. Czas przeznaczony na rehabilitację leczniczą był dostosowany do indywidualnych potrzeb zgodnie z indywidualnym planem usprawniania i wynosił od 30 – 90 min w ciągu dnia.

W przypadku niepełnosprawnych pracowników ZAZ postępy i wyniki usprawniania leczniczego są trudne do oceny, gdyż są to osoby ze znacznym stopniem niepełnosprawności a ich stan z uwagi na patologiczne zmiany morfologiczne często nieodwracalny. Nie mniej jednak w gronie pracowników systematycznie uczestniczących w zajęciach z zakresu rehabilitacji medycznej obserwowano lepszą adaptację do wzrostu obciążenia wysiłkiem (dłuższy czas wykonywania wysiłku - wzrost wytrzymałości, oraz wzrost siły zwłaszcza w grupie ćwiczących na urządzeniu do ćwiczeń oporowych (Atlas). Jako efekt rehabilitacji leczniczej można również przypisać zgłaszaną przez pracowników większą sprawność pokonywania przeszkód (np. krawężników u „wózkowiczów” czy schodów).

W okresowej ocenie rehabilitacji leczniczej poddawano:

- frekwencję na zajęciach (w załączeniu listy obecności na zajęciach z zakresu rehabilitacji leczniczej),
- motywację do aktywnego uczestnictwa w zajęciach.

Frekwencja na zajęciach z zakresu rehabilitacji leczniczej była mocno zróżnicowana. Na frekwencję miały wpływ: przedłużające się zwolnienia lekarskie, urlopy wypoczynkowe, szkolenia pracowników organizowane poza zakładem, turnusy rehabilitacyjne, a w pojedynczych przypadkach zobowiązania zakładu (realizacja zleceń handlowych).

Ocena motywacji pracowników dokonywana była w oparciu o ich uczestnictwo i zaangażowanie w wykonywaniu ustalonych zabiegów. Ocena ta jest subiektywną oceną pracującego w zakładzie fizjoterapeuty mającą za zadanie motywację do podejmowania większego wysiłku pracy nad samym sobą.

5. Ekonomia społeczna – nagrody dla ZAZ

Świadomość społeczna dotycząca naszego zakładu ewoluuje wraz z Zakładem i ofertą kierowaną do naszych klientów. Rok 2010 zaowocował nowymi propozycjami ofertowymi, co jest nierozłącznie związane z coraz większą rzeszą firm korzystających z naszych usług. Początkowo były to osoby prywatne, fundacje i stowarzyszenia oraz firmy zatrudniające osoby niepełnosprawne. W 2010 roku śmieiej zdobywaliśmy kolejne obszary rynku poligraficznego. Wśród naszych klientów można nadal znaleźć instytucje non profit jak również koncerty międzynarodowe, firmy prywatne oraz instytucje samorządowe. Nasi klienci niejednokrotnie przekonali się, iż dla nas nie ma zlecenia nie do wykonania, dzięki czemu cieszymy się opinią firmy kreatywnej, solidnej, rzetelnej i terminowo realizującej powierzone zadania.

Sukcesy naszego zakładu na polu ekonomicznym są już zauważane w środowisku lokalnym. W 2010 roku otrzymaliśmy wyróżnienie w konkursie LODOLAMACZE w kategorii zatrudnienie chronione i zwyciężyliśmy w konkursie „Przełamujemy bariery” otrzymując tytuł „**Najlepszego przedsiębiorstwa społecznego w regionie łódzkim w roku 2010**”. Szczególnie bliska naszemu sercu jest nagroda „Złotego Kłosa” przyznawana przez przedstawicieli organizacji pozarządowych w konkursie „Przełamujemy bariery”, którą otrzymaliśmy już po raz drugi, co jest dla nas olbrzymim zaszczytem, wyróżnieniem i potwierdzeniem słusznie obranej przez nasz drogi działania i rozwoju zakładu w duchu ekonomii społecznej.

6. Zakład w świadomości opinii publicznej

W ubiegłym roku zaznaczyliśmy również swoją obecność w świadomości opinii publicznej poprzez obecność w mediach i uczestnictwo w konferencjach, targach i sympozjach związanych z tematyką osób niepełnosprawnych.

- w styczniu w ramach promocji ekonomii społecznej na antenie Radia Łódź wyemitowano wywiad dotyczący działalności zakładu,
- w miesiącu marcu reklamowaliśmy zakład organizując stoisko promocyjne podczas konferencji w Instytucie Europejskim w ramach Projektu Regionalny Inkubator Ekonomii Społecznej, w miesiącu czerwcu uczestniczyliśmy w targach Ekonomii Społecznej promując Zakład i Caritas Archidiecezji Łódzkiej w Pasażu Schillera.

- w maju zorganizowaliśmy Dzień Otwarty Zakładu Aktywności Zawodowej,
- we wrześniu braliśmy udział w Targach Rehabilitacyjnych organizując stoisko promocyjno-handlowe i prezentując działalność zakładu podczas konferencji poświęconej tematyce osób niepełnosprawnych zorganizowanej przy okazji Targów,
- w miesiącu wrześniu zakończyliśmy prace związane ze zmianą kolorystyki i logo zakładu, zmiany zostały wprowadzone w miesiącu listopadzie inauguracją nowej strony internetowej – www.zaz.com.pl
- w 2010 roku ukazały się artykuły o Zakładzie w na łamach:
 - gazety lokalnej wydawanej przy projekcie Aktywność i działanie,
 - kwartalnika Marzenia i Fakty drukowanego przez Sejmik Osób niepełnosprawnych,
 - Informatora Ekonomii Społecznej JA-TY-MY,
 - portalu Ekonomii Społecznej.

Rok 2010 to również aktywne uczestnictwo Zakładu w obchodach 20-stolecia i dziełach Caritas Archidiecezji Łódzkiej. Autorami grafiki oraz wszystkich materiałów promocyjno-reklamowych związanych z obchodami 20-stolecia byli pracownicy Zakładu. Kadra oraz pracownicy niepełnosprawni aktywnie włączyli się we wszystkie akcje organizowane przez Caritas:

- Jałmużnę Wielkopostną;
- Rozliczanie PIT 2009;
- Aktywne uczestnictwo w przygotowaniu i przeprowadzeniu Dnia Kobiet w Manufakturze;
- Organizację dnia otwartego i wsparcie zbiórki funduszy na powodzian;
- w zbiórce na powodzian zorganizowanej w Manufakturze;
- w Dniu Dziecka zorganizowanym w Manufakturze;
- założyliśmy Pole Nadziei przy zakładzie;
- w pakowaniu prezentów dla rodzin – akcja Serce na gwiazdkę;
- Organizacja i obsługa stoiska w Selgros Cash&Carry – sprzedaż świec Wigilijnego Dzieła Pomocy Dzieciom – sprzedano 400 świec małych i 160 dużych.

VIII OŚRODKI AKTYWIZACJI ZAWODOWEJ DLA BEZROBOTNYCH

A OŚRODEK AKTYWIZACJI ZAOWODOWEJ I SPOŁECZENJ - OAZiS

Głównym zadaniem Ośrodka Aktywizacji Zawodowej i Społecznej jest aktywizacja osób bezrobotnych ułatwiająca powrót do życia społecznego i zawodowego.

Głównym zadaniem Ośrodka Aktywizacji Zawodowej i Społecznej jest aktywizacja osób bezrobotnych ułatwiająca powrót do życia społecznego i zawodowego.

Szczegółowe działania realizowane w 2010 roku:

1. Ośrodek w 2010 roku pracował codziennie w godzinach 8:00-16:00, pięć dni w tygodniu.
2. W Ośrodku zatrudnieni byli doradca zawodowy i psycholog.
3. W bazie Ośrodka zarejestrowanych jest 1992 osoby.
4. W 2010 roku zarejestrowało się 272 osoby, w tym 121 kobiet.
5. Około 70 osób podjęło pracę.
6. Od lutego 2010 roku Ośrodek realizuje projekt: „Akademia życia” współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego. Projekt ten skierowany jest do osób w wieku 18- 25 lat zagrożonych lub dotkniętych wykluczeniem społecznym; do osób, które nie posiadają kwalifikacji zawodowych, dorastały w rodzinach niewydolnych wychowawczo, w których pojawiła się przemoc lub problem alkoholowy, lub są podopiecznymi albo opuszczają ośrodki opiekuńczo-wychowawcze i domy dziecka. W ramach projektu uczestnicy szkolili się w jednej z trzech ścieżek zawodowych: magazyniera z obsługą wózków widłowych, sprzedawcy z obsługą kasy fiskalnej i manicurzystki. W I edycji projektu wzięło udział 31 osób. W ramach działań realizowane były następujące formy wsparcia, które w tej części były wspólne dla wszystkich uczestników:
 - warsztaty umiejętności psychospołecznych (72 godziny),
 - warsztaty psychologiczno-doradcze (54 godziny),
 - szkolenie z kształtowania wizerunku (9 godzin),
 - warsztaty: „ Obycie z kulturą” (14 godzin).

Po zakończeniu tej części szkoleń uczestnicy rozpoczęli szkolenia zawodowe zgodne z wcześniej wybraną ścieżką zawodową:

- Ścieżka: magazynier- obsługa wózka widłowego (67 godzin), obsługa komputera i sieci Internet (50 godzin).

- Ścieżka: sprzedawca z obsługą kasy fiskalnej- profesjonalny sprzedawca (30 godzin), obsługa kasy fiskalnej (15 godzin).
 - Ścieżka: manicurzystka- prowadzenie własnej firmy (14 godzin), profesjonalna obsługa klienta (7 godzin), stylizacja paznokcia (36 godzin).
- Po zakończeniu szkoleń zawodowych, w miesiącu grudniu 2010 jedenaście z dwudziestu osób, które kontynuują udział w projekcie, rozpoczęło trzymiesięczny staż zawodowy. W ramach projektu uczestnicy mieli zapewnione indywidualne spotkania z doradcą zawodowym i psychologiem, a także pośrednictwo pracy. Cztery osoby skorzystały z opieki nad dziećmi podczas uczestnictwa na szkoleniach. Projekt będzie trwał do stycznia 2012 roku.
7. W 2010 roku w Ośrodku został zorganizowany kurs komputerowy, w którym wzięło udział 5 osób. Kurs był prowadzony przez wolontariusza Michała Pająka.
 8. Od lutego do grudnia 2010 roku w Ośrodku realizowane były trzy projekty dotyczące poradnictwa (dwa współfinansowane ze środków Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej i jeden z Regionalnego Centrum Polityki Społecznej). Łącznie z konsultacji skorzystało 275 osób. Dla podopiecznych byli dostępni: radca prawny, kurator zawodowy, psycholog i mediator.
 9. Realizowany był kurs języka angielskiego prowadzony przez wolontariusza. Zajęcia odbywały się we wtorki w godzinach 14.00-20.00.
 10. W 2010 roku zakupiono: trzy komputery do biura Ośrodka (dwa stacjonarne i jeden laptop), dwadzieścia krzeseł do sali szkoleniowej. Zakupów dokonano z projektu: „Akademia życia”.
 11. W 2010 roku uruchomiono prysznic i pralkę. W związku z tym założono dwa bojler.
 12. Do biura zakupiono skrzynkę na klucze i pozyskano małą tablicę czarną do sali szkoleniowej.

B OŚRODEK AKTYWIZACJI ZAWODOWEJ I SPOŁECZNEJ DLA OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH - OAZiS ON

Głównym zadaniem Ośrodka Aktywizacji Zawodowej i Społecznej dla Osób Niepełnosprawnych jest aktywizacja osób niepełnosprawnych ułatwiająca powrót do życia społecznego i zawodowego.

1. W 2010 roku Ośrodek w okresie styczeń- kwiecień zawiesił swoją działalność ze względu na brak funduszy.
2. Ośrodek w 2010 roku pracował codziennie w godzinach 8:00-16:00, pięć dni w tygodniu.
3. W OAZiS ON zarejestrowało się od początku istnienia placówki 412 osób.
4. W 2010 roku zarejestrowało się 66 osób (w tym 31 kobiet) i około 30 osób podjęło zatrudnienie.
 - a. **Aktywizacja społeczna zrekrutowanych osób obejmowała poniżej wymienione obszary:**
 - zmianę postaw osób niepełnosprawnych oraz ich pozycji w bliższym i dalszym otoczeniu społecznym,
 - akceptacji własnej niepełnosprawności i ograniczeń z nią związanych,
 - zaznajomienie z narzędziami do radzenia sobie z napięciem emocjonalnym, stresem, czy lękami,
 - zwiększenie poczucia wewnętrznej kontroli i poczucia sprawczości w podejmowaniu decyzji,
 - poniesienie kompetencji psychospołecznych,
 - b. **Aktywizacja zawodowa zrekrutowanych osób obejmowała:**
 - podniesienie poziomu samodzielności, co zwiększa szanse na znalezienie zatrudnienia na otwartym rynku pracy.
 - zmianę sposobu postrzegania siebie, jako pracownika mniej wartościowego
 - pracę nad zasobami wewnętrznymi
 - formułowanie predyspozycji zawodowych i określania celów zawodowych
 - motywowanie
 - charakterystykę pracodawców zatrudniających osoby niepełnosprawne i lokalnego rynku pracy,
 - metody poszukiwania pracy i analiza stanowisk pracy,
 - tworzenie dokumentów aplikacyjnych,
 - przygotowanie się do rozmowy kwalifikacyjnej,
 - c. **Powyższe działania odbywały się na drodze:**

konsultacji indywidualnych z psychologiem i doradcą zawodowym. Profil wsparcia był dobierany indywidualnie do każdej osoby, tak by każdy beneficjent mógł jak najbardziej efektywnie się rozwinąć i skorzystać z pomocy placówki.
5. Od kwietnia Ośrodek realizuje projekt: „Wsparcie osób niepełnosprawnych ruchowo na rynku pracy II” współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego. Jest to projekt, którego liderem jest PFRON, a Caritas Polska, Fundacja Polskich Kawalerów Maltańskich w Warszawie POMOC MALTANŃSKA, Fundacja Aktywnej Rehabilitacji "FAR" i Stowarzyszenie Przyjaciół Integracji z Krakowa partnerami.
6. W ramach projektu zatrudnione są: doradca zawodowy i psycholog.
7. Projekt ten skierowany jest do osób nieaktywnych zawodowo ze znacznym stopniem niepełnosprawności oraz osób z ich otoczenia (krewni, przyjaciele, sąsiedzi). Głównym założeniem projektu jest wsparcie i przygotowanie osób z

niepełnosprawnością ruchową do wejścia lub powrotu na rynek pracy. Powyższe działania również miały na celu aktywizację społeczno-zawodową. Na drodze do osiągnięcia tego założenia w 2010 r. Ośrodek zrealizował poniższe działania:

- warsztaty aktywizacji zawodowej „na miejscu” dla osób niepełnosprawnych- 18 osób,
- warsztaty promujące aktywność społeczno- zawodową dla opiekunów/rodziców osób niepełnosprawnych- 28 osób,
- szkolenie ponoszące kwalifikacje w postaci kursu komputerowego- 6 osób,
- szkolenie zawodowe – pracownik biurowy z elementami telemarketingu- 4 osoby,
- szkolenie zawodowe – obsługa klienta- 2 osoby,
- konsultacje indywidualne z rehabilitantem i prawnikiem- 5 osób,
- staże zawodowe dla naszych beneficjentów- 4 osoby,
- konsultacje indywidualne z psychologiem i doradcą zawodowym- 68 osób,
- zakup sprzętu- 3 osoby,
- powrót na ścieżkę edukacyjną i uzupełnienie wykształcenia- 1 osoba.

Każdy beneficjent miał możliwość odbycia szeregu indywidualnych spotkań z psychologiem i doradcą zawodowym, co pozwoliło na stworzenie indywidualnych ścieżek zawodowych i opracowanie indywidualnego planu działania dostosowanego do celów beneficjenta. Dzięki temu każdy miał możliwość rozwijania się zgodnie ze swoimi predyspozycjami, a nie z góry narzuconym schematem szkoleniowym.

C LOKALNA PRACOWNIA AKTYWNOŚCI (LPA)

1. Powstała w ramach realizowanego od sierpnia 2009 roku projektu: „Aktywność i działanie inwestycją w przyszłość zawodową”. Jest to projekt, który realizowany jest z dwoma partnerami: Urzędem Miasta Łodzi i Stowarzyszeniem na Rzecz Rozwoju Kapitału Społecznego REZONANS. Łódzkiej oraz Stowarzyszenie na Rzecz Rozwoju Kapitału Społecznego REZONANS. LPA w 2010 roku była czynna codziennie w godzinach 8:00-20:00. Od strony Caritas zatrudnieni byli: doradca zawodowy i psycholog (od listopada 2010 na miejsce Moniki Prażmowskiej została zatrudniona Anna Nabiałkowska).
2. W ramach projektu zostało przeprowadzonych 166 rozmów rekrutacyjno-selekcyjnych, a do realizacji projektu przystąpiło 115 osób (44 N, 71 B), w tym 73 kobiety oraz 42 mężczyzn w następujących ścieżkach zawodowych: recepcjonista/ka, manicurzystka i pedicurzystka, magazynier, pomocnik kucharski, opiekun dziecięcy oraz opiekun osób starszych.

Podział uczestników na poszczególne ścieżki zawodowe (podpisany PEFS)

- Recepcjonista/ka – 24 osoby, w tym 22 kobiety
 - Manicurzystka i pedicurzystka – 11 osób, w tym 11 kobiet
 - Magazynier – 30 osób, w tym 2 kobiety
 - Opiekun dziecięcy – 17 osób, w tym 17 kobiet
 - Opiekun osób starszych – 12 osób, w tym 11 kobiet
 - Pomocnik kucharski – 21 osób, w tym 10 kobiet
3. W ramach projektu uczestnicy zostali objęci kompleksową realizacją działań. Brali udział w szkoleniach „miękkich”, na które składały się zajęcia ze wsparcia psychologicznego (komunikacja i integracja, automotywacja, zarządzanie czasem, radzenie sobie ze stresem, poczucie własnej wartości) oraz zajęcia z zakresu doradztwa zawodowego (dokumenty aplikacyjne, rozmowa kwalifikacyjna, asertywność w poszukiwaniu pracy, pierwszy dzień w nowej pracy). Moduł zakończyły zajęcia z prawa pracy, pomocy socjalnej oraz wizażu. Po szkoleniach beneficjenci brali udział w szkoleniach zawodowych z wybranej ścieżki zawodowej (recepcjonistka – profesjonalna obsługa klienta, profesjonalna recepcjonistka, obsługa komputera w zależności od stopnia zaawansowania uczestnika, kurs języka angielskiego, opiekun dziecięcy – kurs zawodowy opiekun dziecięcy, pierwsza pomoc, opiekun osób starszych – kurs zawodowy opieka nad osobami starszymi, pierwsza pomoc; magazynier – obsługa komputera w zależności od stopnia zaawansowania uczestnika, kurs kierowców wózków jezdniowych; manicure i pedicure – profesjonalna obsługa klienta, jak otworzyć własną firmę, kurs zawodowy manicure i pedicure; pomocnik kucharski – kurs zawodowy pomocnik kucharski, BHP i HACCP_
 4. Po pozytywnym zaliczeniu kursów zawodowych uczestnicy przystępowali do 210-godzinnych przygotowań zawodowych u wybranego pracodawcy. Uczestnicy projektu mogli również skorzystać z konsultacji prawnych. Przez okres pozostania w projekcie uczestnicy odbywają konsultacje indywidualne (10 godz.) z psychologiem i/lub doradcą zawodowym.

D OAZiS/OAZiS ON

1. 17 grudnia pracownicy trzech Ośrodków zorganizowali Wigilię dla podopiecznych. Spotkanie odbyło się na ulicy Gdańskiej 111 w siedzibie Caritas. Wzięło w nim udział około 60 osób. Dzięki pozyskanym darom każdy uczestnik spotkania otrzymał wigilijną paczkę.

2. Pracownicy wzięli udział w Targach Ekonomii Społecznej organizowanych przez Stowarzyszenie JA- TY- MY, a także w Targach Rehabilitacyjnych.
3. Pracownicy trzech Ośrodków angażowali się w akcje organizowane w ramach XX-lecia Caritas. Brali między innymi udział w: dniu kobiet, dniach otwartych ośrodków, dniu dziecka, gali, robienie zdjęć z mikołajem w manufakturze i w akcjach corocznych jak: sprzedaż świec w manufakturze i serce na gwiazdkę.