



SPRAWOZDANIE Z DZIAŁALNOŚCI
CARITAS ARCHIDIECEZJI ŁÓDZKIEJ
ZA ROK 2011

MISJA CARITAS ARCHIDIECEZJI ŁÓDZKIEJ

Caritas Archidiecezji Łódzkiej jest instytucją charytatywną Kościoła Katolickiego. Pomagamy każdemu potrzebującemu. Robimy to mądrze z szacunkiem i miłością miłosierną. Zmieniamy siebie i świat.

I DZIAŁ ORGANIZACYJNY

Głównym zadaniem Działu Organizacyjnego jest wspieranie działalności poszczególnych jednostek Caritas. Ponadto, realizuje bieżące działania w zakresie funkcjonowania administracyjnego Caritas.

Szczegółowe działania realizowane w 2011 roku:

1. Koordynowano i przeprowadzono prace remontowo-porządkowe:
 - pomalowano pomieszczenia chłodni i szatni oraz główne pomieszczenie kuchni, nałożono osłony rur blachą dekoracyjną, zmieniono lampy na zmywaku w kuchni w siedzibie Caritas przy ul. Gdańskiej 111;
 - zainstalowano kratkę ściekową i obłożoną ją nowymi płytkami, zainstalowano 3 urządzenia do odciągania pary w kuchni w siedzibie Caritas przy ul. Gdańskiej 111;
 - zdemontowano stare okapy, zainstalowano nowe w kuchni w siedzibie Caritas przy ul. Gdańskiej 111;
 - wymieniono okna, otynkowano ściany na zewnątrz, obłożono ściany wewnętrzne karton-gipsem w chłodni i szatni w budynku przy ul. Gdańskiej 111;
 - wymieniono daszki nad stołami w ogrodzie przy ul. Gdańskiej 111;
 - wstawiono nowe okna i parapety na poddaszu w budynku przy ul. Gdańskiej 111;
 - wymieniono drzwi wejściowe do piwnicy budynku w siedzibie Caritas przy ul. Gdańskiej 111;
 - wykonano izolację fundamentów budynku Caritas przy ul. Gdańskiej 111;
 - zamontowano nowe schody do jadalni – wejście od ul. Kopernika;
 - zmodernizowano układ pomieszczeń I piętra w siedzibie Caritas przy ul. Gdańskiej 111 (wydzielone zostało dodatkowe pomieszczenie biurowe);
 - odmalowano pomieszczenia biurowe na I piętrze w siedzibie Caritas przy ul. Gdańskiej 111;
 - wycyklinowano parkiet w pomieszczeniach biurowych na I piętrze w siedzibie Caritas przy ul. Gdańskiej 111;
 - przeprowadzono przegląd urządzeń grzewczych w siedzibie Caritas przy ul. Piotrkowskiej 85;
 - przeprowadzono remont pomieszczeń OAZiS ON przy ul. Gogoła 12 oraz placówki przy ul. Czarnieckiego 4;
 - przeprowadzono legalizację gaśnic w siedzibie Caritas przy ul. Gdańskiej 111, ul. Wólczańskiej 108, ul. Piotrkowskiej 85, ul. Czarnieckiego 4;
 - dokonano przeglądu instalacji gazowej w kuchni Caritas przy ul. Gdańskiej 111;

- dokonano kontroli przewodów kominowych w siedzibie Caritas przy ul. Gdańskiej 111;
 - dokonano przeglądu rocznego obiektu – siedziba Caritas przy ul. Gdańskiej 111;
 - przeprowadzono dezynsekcję w pomieszczeniach kuchni Caritas przy ul. Gdańskiej 111, w pomieszczeniach magazynu, PPCh, OAZiS przy ul. Wólczańskiej 108;
 - przeprowadzono deratyzację w budynku przy ul. Gdańskiej 111;
 - realizowano selektywną zbiórkę odpadów przy ul. Gdańskiej 111 i Wólczańskiej 108;
2. Koordynowano lub pomagano w organizacji spotkań świątecznych i okolicznościowych:
- spotkania z okazji Świąt Wielkanocnych;
 - spotkania opłatkowego wolontariuszy kadry kolonijnej;
 - uroczystości odpustowe w siedzibie Caritas;
 - spotkania pracowników i gości z okazji uroczystości poświęcenia dzwonu Serce Łodzi;
 - Wigilie dla Parafialnych Zespołów Caritas, punktów przedszkolnych i świetlic Caritas, a także dla pensjonariuszy DDzP i podopiecznych PPCh;
3. Koordynowano akcję Kolonie letnie Caritas 2011:
- przygotowano wymaganą dokumentację;
 - podjęto współpracę z kierownikami kolonii;
 - zorganizowano kadrę spośród wolontariuszy;
 - ustalono transporty;
 - przeprowadzono przygotowania do realizacji programu kolonijnego;
 - zorganizowano spotkania z kierownikami kolonii;
 - ubezpieczono dzieci i kadrę;
 - złożono dokumenty w Kuratorium i Ministerstwie Edukacji Narodowej;
 - przekazywano wymagane informacje i dokumentację dla Wydziału Edukacji UMŁ,
 - nadzorowano prawidłową realizację programu kolonijnego i przebiegu kolonii;
 - zorganizowano spotkania z kierownikami kolonii w celu rozliczenia zakończonych turnusów kolonijnych;
 - przygotowano zaświadczenia i podziękowania dla kadry kolonijnej;
4. Koordynowano akcję „Serce na gwiazdkę”:
- zorganizowano spotkanie omawiające wstępne założenia akcji;
 - przygotowano opis zadania akcji;
 - zorganizowano spotkanie z głównym zespołem, omówiono poszczególne zadania;
 - przygotowano listy do patronów honorowych i medialnych;
 - przygotowano list do sponsorów;
 - przygotowano umowy darowizny i sponsoringowe;
 - nadzorowano odbiór darowizn;
 - nawiązano współpracę z darczyńcami i sponsorami akcji;
 - nadzorowano rozliczanie pakietów sponsorskich;
 - zorganizowano spotkanie organizacyjne dotyczące realizacji akcji „Serce na gwiazdkę” w Łasku;
 - przygotowano pisma do policji i straży miejskiej w celu zabezpieczenia jeżdżących ekip;
 - przygotowano listy dzieci i rodzin objętych pomocą;

- wysłano kartki mikołajowe do dzieci;
 - nadzorowano pakowanie paczek;
 - koordynowano wyjazdy ekip mikołajowych;
 - zorganizowano spotkanie podsumowujące realizację akcji.
5. Pomoc w przygotowaniach do uroczystości poświęcenia dzwonu Serce Łodzi oraz Dnia Dziecka:
- koordynacja transportu;
 - nadzór nad pomieszczeniami socjalnymi;
6. Inne:
- przygotowano sprawozdanie z ilości zużytego paliwa w Caritas do Wydziału Ochrony Środowiska;
 - przygotowano aktualizację danych dotyczących wyposażenia pracowników Caritas.

II DZIAŁ POMOCY CHARYTATYWNEJ

A PUNKT POMOCY CHARYTATYWNEJ I KUCHNIA SPOŁECZNA

Głównym zadaniem Punktu Pomocy Charytatywnej (PPCh) i Kuchni Społecznej jest udzielanie pomocy doraźnej osobom najuboższym. Podopieczni PPCh i Kuchni to osoby i rodziny z grup wykluczonych społecznie, a zwłaszcza:

- bezrobotni;
- bezdomni;
- chorzy i niepełnosprawni;
- mający niskie dochody;
- rodziny wielodzietne;
- osoby samotnie wychowujące dzieci
- dotknięte problemem uzależnienia (alkohol, narkotyki) lub współuzależnienia;
- ofiary klęsk żywiołowych.
- opuszczający zakłady karne

W roku 2011 nieco zmniejszyła się liczba osób korzystających z pomocy PPCh, zwłaszcza wśród osób niepełnosprawnych, bezdomnych i bezrobotnych.

Szczegółowe działania realizowane w 2011 roku.

1. Realizowano działania na rzecz podopiecznych PPCh i Kuchni Społecznej:
 - rozpoznawano faktyczne potrzeby osób zgłaszających się po pomoc i kwalifikowano ich do określonych świadczeń;
 - umożliwiono podopiecznym udział w rekolekcjach wielkopostnych i adwentowych,
 - wydawano odzież, środki czystości, sprzęt AGD, środki higieniczne, zabawki, artykuły szkolne, meble, środki opatrunkowe i leki;
 - wydawano paczki żywnościowe, kierowano na gorący posiłek;
 - codziennie w dni robocze wydawano pieczywo dla ok. 200 – 250 osób,
 - wydawano codziennie ciepły posiłek w postaci zupy z wkładką mięsną oraz paczki żywnościowej na dni wolne od pracy;

- realizowano projekty na rzecz podopiecznych (np. pomocy żywnościowej PEAD, dotyczące pomocy osobom bezdomnym, niepełnosprawnym wychodzącym z bezdomności);
 - rozwijano grupę wsparcia AA „RAZEM”;
 - zorganizowano pielgrzymkę dla osób bezdomnych do Częstochowy w ramach VI Ogólnopolskiej Pielgrzymki Osób Bezdomnych,
 - odmalowano toaletę i prysznic dla podopiecznych,
 - umożliwiano podopiecznym korzystania z prysznica;
 - wydawano paczki okolicznościowe (z okazji Świąt Wielkiej Nocy i Bożego Narodzenia);
 - udzielano porad socjalnych i prawnych, pomagano w załatwianiu trudnych spraw w innych instytucjach;
 - ściśle współpracowano z Ośrodkami Aktywizacji Zawodowej i Społecznej w celu aktywizacji zawodowej podopiecznych;
 - umożliwiono podopiecznym udział w Wigiliach Charytatywnych organizowanych lub współorganizowanych przez Caritas
 - udzielano na bieżąco informacji o nowych projektach, akcjach i działaniach prowadzonych przez Caritas na rzecz podopiecznych.
 - realizowano pomoc dla dzieci z rodzin wielodzietnych i ubogich w formie wyprawek szkolnych
 - w ramach projektu dotyczącego wychodzenia z bezdomności realizowano pomoc w formie zakupu opału na zimę
 - przeprowadzono zbiórkę żywności w ramach ogólnopolskiej akcji „Tak, pomagam”
2. Realizowano działania na rzecz wolontariuszy pracujących w PPCh:
- zwiększono zaangażowanie podopiecznych w wolontariat – w 2011 roku w PPCh pomagało 16 osób;
 - zorganizowano dla wolontariuszy rajd pieszy ;
 - zorganizowano dla wolontariuszy spotkanie oplatkowe.
3. Realizowano działania zwiększające efektywność pracy PPCh:
- pozyskiwano sponsorów i darczyńców;
 - przeprowadzano systematyczną aktualizację sytuacji życiowej osób korzystających z pomocy ppch
 - usprawniono organizację pracy ppch,
 - nawiązano lub kontynuowano współpracę z instytucjami: MOPS, Parafie, Parafialne Zespoły Charytatywne, Szkolne Koła Caritas, Zakłady pracy – ofiarodawcy, Poradnie Leczenia Uzależnień, Schroniska i noclegownie, Sądy rejonowe, Kancelarie adwokackie, Dom Samotnej Matki, Szpitale, Policja, Straż Miejska, Fundacje i Stowarzyszenia, Zgromadzenia Zakonne, Centrum Służby Rodzinie, Konwent Bonifratrów, Kolegium Służb Społecznych, Uniwersytet Łódzki
4. Osiągnięto wymierne rezultaty realizowanych działań:
- objęto pomocą 2400 rodzin (3002 osoby; w tym 1075 kobiet, 1010 mężczyzn, 962 dzieci);

- w okresie I–XII 2011 r. zarejestrowano 615 osób, które zgłosiły się po pomoc po raz pierwszy;
- wydano każdej rodzinie po kilka paczek ze środkami chemicznymi, odzieżą nową i używaną, sprzętem gospodarstwa domowego, żywnością itp.;
- wydano łącznie 59 252 posiłków (zupa z wkładką mięsną i pieczywem oraz paczką żywnościową na dni wolne od pracy),
- przekazano potrzebującym 121 529,72 kg artykułów spożywczych przekazanych przez darczyńców i sponsorów, zebranych w czasie zbiórki żywności oraz zakupionych w ramach programów wychodzenia z bezdomności
- wydano 67 121,00 kg żywności w ramach programu PEAD – dotyczącego pomocy żywnościowej dla najuboższych mieszkańców UE.
- w ramach realizacji programów dla osób bezdomnych i wychodzących z bezdomności wydano paczki przemysłowe dla 120 osób, ciepłe posiłki dla 75 osób, żywność dla 100 osób i leki dla 100 osób, opał dla 60 osób, wyprawki szkolne dla 100 osób.
- przygotowano 200 paczek z okazji Świąt Wielkanocnych i 500 paczek z okazji Bożego Narodzenia,
- pomocą jednorazową w formie paczki żywnościowej, lub innej objęto około 400 osób
- w spotkaniach grupy AA „Razem” brało udział 20 osób;
- wydano osobom potrzebującym ok.800 paczek z odzieżą używaną, każda paczka o wadze ok. 20 kg. Ok. 400 kg odzieży i obuwia przekazano innym instytucjom – hostelom, schroniskom, itp.

B MAGAZYN

Głównym zadaniem Magazynu Caritas jest pozyskiwanie, magazynowanie i wydawanie zgromadzonych artykułów.

1. W 2011 roku praca w magazynie przebiegała w sposób bardzo intensywny . Zadania realizowało 3 pracowników Caritas, oraz 6 osób zmieniających się „wolontariuszy”.
2. W czasie całego 2011 roku osiągnięto następujące rezultaty.
 - a. Program PEAD 2011:
 - Przyjęto do magazynu żywność 863213,60 kg żywności (19 artykułów) w 87 dostawach o wartości 2 239 726,10zł.
 - Wydano 845877,60 kg żywności o łącznej wartości 2 038 702,42 zł dla 59 podmiotów z Archidiecezji Łódzkiej, które objęły pomocą 13233 podopiecznych.
 - Dla Caritas Arch. Warszawsko-Praskiej wydano 17336,00 kg żywności wartości 201 023,59 zł.
 - W czasie realizacji programu PEAD 2011 Agencja Rynku Rolnego w Łodzi przeprowadziła 12 różnych kontroli, w czasie tych kontroli nie odnotowała w protokołach żadnych uwag.
 - b. W formie darowizny pozyskano nieodpłatnie dla potrzeb Caritas i przyjęto do magazynu następujące artykuły:
 - 124803,20 kg art. żywnościowych o wartości 328147,80 zł.
 - 4623,00 kg art. odzieżowych nowych o wartości 104319,00 zł.

- 27100,00 kg odzieży używanej o wartości 29260,00 zł.
 - 230,00 kg materiałów budowlanych o wartości 1380,00 zł.
 - 1185,00 kg artykułów chemicznych o wartości 28233,00 zł.
 - 785,00kg artykułów chemiczne farby, lakiery 7850,00 zł.
 - 1480,00 kg leki, witaminy 79891,00 zł.
 - 280,00 kg kosmetyki 3912,20 zł.
 - 8400,00 kg materace (meble) 25300,00 zł.
 - 218,00 kg zabawek (bez INTERKOBO) 3818,20 zł.
 - 65,00 kg art. gospodarstwa domowego 1008,10 zł.
 - Razem pozyskano 169169,20 kg darów o wartości 613119,30 zł.
- c. Podczas Tygodnia Miłosierdzia 9 Parafii i 7 Szkolnych Kół Caritas zebrało i dostarczyło do magazynu 529 szt. reklamówek z żywnością, środkami chemicznymi i odzieżą używaną. (Jest to prawie połowę mniej niż w 2010 roku.)
- d. W ramach akcji Caritas w 2011 roku wydano z magazynu 9503 szt. chlebów miłości, 5195 szt. baranków cukrowych, 480 szt. paschalików dużych, 2639 szt paschalików małych, 69496 szt. świec małych, 17940 szt. świec dużych, 390 szt. kartek świątecznych.
3. W 2011 roku udało się w miarę możliwości częściowo uporządkować magazyn na II piętrze, oraz przenieść i dostosować pomieszczenie warsztatowe na I piętrze.

C DOM DZIENNEGO POBYTU UL. GDAŃSKA 111

Głównym zadaniem Domu Dziennego Pobytu jest zapewnienie opieki i wsparcia osobom starszym, schorowanym, samotnym i niezaradnym życiowo.

W roku 2011 z opieki Domu Dziennego Pobytu przy ul. Gdańskiej 111 skorzystało 87 osób (w tym 45 korzystających z obiadów i 42 korzystających ze śniadań i obiadów, w wieku od 40 do 91 lat). Podopieczni zamieszkują dzielnice: Śródmieście, Bałuty, Górna, Polesie i Widzew.

Efektami prowadzonych działań w Domu Dziennego Pobytu są: zachowana sprawność motoryczna w zakresie samoobsługi większości pensjonariuszy, w samodzielnym funkcjonowaniu, utrwalona sprawność intelektualna, polepszenie rozumienia innych, zminimalizowanie konfliktów między podopiecznymi, uwrażliwienie beneficjentów na potrzeby innych ludzi i zainicjowanie chęci niesienia pomocy innym, bardziej potrzebującym. Rozwija się integracja międzypokoleniowa i integracja ze społeczeństwem (realizacja zadań na, zewnątrz), co wskazuje na lepsze funkcjonowanie osób starszych w społeczności lokalnej.

Szczegółowe działania realizowane w 2011 roku.

1. Realizowano tzw. zadania codzienne (programowe):

- zajęcia rekreacyjno-edukacyjne o charakterze usprawniającym poszczególne sfery (gimnastyka ruchowa, intelektualno-poznawcze, zajęcia o charakterze kulturalno – rekreacyjnym, zajęcia kulinarno - geograficzne, modyfikujące relacje międzyludzkie);
- wyjścia grupowe i spacer: podopieczni Domu Dziennego Pobytu byli w Kinie Bałtyk, w Teatrze Wielkim, w Teatrze Powszechnym, korzystali z seansu relaksacyjnego w Grocie Solnej, organizacja marszów pensjonariuszy metodą Nordic

Walking – spacer z kijami trekkingowymi – trenowanie i utrzymywanie kondycji całego ciała, zwiedzanie Ogrodu Botanicznego, zwiedzanie Muzeum Archeologicznego i Etnograficznego;

- zajęcia o charakterze terapeutycznym – terapia zajęciowa z elementami artterapii, elementy muzykoterapii;
 - zajęcia o charakterze duchowym – od poniedziałku do piątku pensjonariusze uczestniczą we Mszy św, raz w miesiącu uczestniczą we Mszy św. w intencji pensjonariuszy DDzP oraz osób, które w danym miesiącu obchodziły imieniny, korzystają z możliwości spowiedzi, poradnictwa duchowego, uczestniczą w obchodach Świąt Bożego Narodzenia, Świąt Wielkanocnych;
 - grupa wsparcia - ma charakter i formę otwartą, beneficjenci wspierają się w pokonywaniu codziennych trudności, wymieniają doświadczeniami oferując sobie wzajemną pomoc (odwiedziny chorego w szpitalu, pomoc niepełnosprawnym pensjonariuszom w załatwianiu spraw administracyjnych, pomoc w pokonywaniu codziennych trudności);
2. Realizowano tzw. zadania programowe „okazjonalne” (związane z wydarzeniami, świętami państwowymi, lokalnymi, kościelnymi, czy międzyinstytucjonalnymi):
- Zabawa Karnawałowa – spotkanie Domów Dziennego Pobytu Caritas ul. Gdańska 111 i ul. Czarnieckiego 4 – luty 2011;
 - VI Bal Karnawałowy dla Seniorów – Pałac Poznańskiego – luty 2011.
 - Tłusty czwartek – integracja pensjonariuszy w tańcu, śpiewie, zabawach - luty 2011;
 - Obchody Dnia Kobiet – marzec 2011;
 - Spotkanie Wielkanocne – kwiecień 2011 - w uroczystości brali udział pensjonariusze Domu Dziennego Pobytu z ul. Gdańskiej 111 i z ul. Czarnieckiego 4;
 - Dzień Seniora – pożegnanie lata w DDzP Wrzos w Aleksandrowie Łódzkim - październik 2011;
 - Dzień Wszystkich Świętych – wspólne odwiedzanie grobów, wzajemna pomoc w uporządkowaniu grobów – listopad 2011;
 - Andrzejki/ Katarzynki – zabawa taneczna seniorów w DDzP przy ul. Czarnieckiego - listopad 2011;
 - Mikołajki –zabawy integracyjne, konkursy z nagrodami – grudzień 2011;
 - Wieczera Wigilijna – grudzień 2011 – w uroczystości udział wzięli zaproszeni goście – pensjonariusze Domów Dziennego Pobytu Caritas, przedstawiciele Miejskiego Ośrodka Pomocy społecznej w Łodzi, dzieci i młodzież ze Świetlic Specjalistycznych przygotowujące jasełka;

Zadania te miały niecodzienny charakter, stanowiły okazję do silnego przeżycia emocjonalnego, wzruszeń, mobilizowały do zadbania o siebie (dobry wygląd, czystość), o swoje samopoczucie, właściwe relacje, życzliwość, gościnność.

3. Realizowano tzw. zadania ponadprogramowe (wynikające z potrzeb, doświadczeń czy nowej oferty):
- świętowanie Dnia Babci i Dziadka – styczeń 2011 rok – występ dzieci – Szkoła Podstawowa nr 36 w łodzi pt. „Przyszliśmy tu po kołędzie”, występ dzieci - Świetlica Specjalistyczna przy ul. Czarnieckiego z przedstawieniem „Czerwony Kapturek”,

- udział w pikniku wiosennym w DDzP Wrzos w Aleksandrowie Łódzkim – maj 2011;
- udział pensjonariuszy w Pielgrzymce Kraków – Łagiewniki – maj 2011;
- udział pensjonariuszy w wycieczce do Barkowic Mokrych i Tomaszowa Mazowieckiego – maj 2011;
- Piknik wiosenny seniorów połączony z grillowaniem przy ul. Gdańskiej 111 – czerwiec 2011;
- obchody Dnia Dziecka – czerwiec 2011 - spotkanie pensjonariuszy z podopiecznymi Świetlicy Specjalistycznej Caritas ul. Gdańska 111 - przygotowanie zabaw, słodkiego poczęstunku i upominków dla dzieci;
- spotkanie mikołajkowe z dziećmi ze Świetlicy Specjalistycznej w Kawiarce Baśniowej w Łodzi – grudzień 2011;

Zajęcia te dotyczyły zmiany w programie codziennych zajęć, czasem były uzupełnieniem oferty działalności DDzP. Warto zwrócić uwagę na rozwój integracji międzypokoleniowej pensjonariuszy z dziećmi, regularne spotkania integracyjne z podopiecznymi Świetlicy dla dzieci w wieku przedszkolnym, czego efektem była realizacja wyżej opisanych uroczystości. Pensjonariusze brali udział w pracach na rzecz Domu Dziennego Pobytu oraz instytucji - zaangażowali się w roznoszenie gazety Caritas „Bez reszty”, przygotowywali świece Wigilijnego Dzieła Pomocy Dzieciom, wykonywali prace porządkowe, dbali o estetykę pomieszczeń oraz ich dekorację.

4. Nawiązano współpracę z innymi podmiotami w celu zwiększenia efektywności niesionej pomocy:
 - Domy Dziennego Pobytu mieszczące się na terenie województwa łódzkiego – współpraca przy realizacji zadań o charakterze rozrywkowo – kulturalnym (bal karnawałowy, obchody Dnia Seniora, imprezy plenerowe, wycieczki),
 - Świetlica Specjalistyczna ul. Gdańska 111, Świetlica Specjalistyczna ul. Czarnieckiego 4, Szkoła Podstawowa nr 36 w Łodzi - współrealizacja zadań o charakterze integracji międzypokoleniowej,
 - Magazyn Pomocy Żywnościowej i Rzeczowej Caritas – pomoc rzeczowa dla osób w trudnej sytuacji życiowej,
 - Zespół Domowej Opieki Hospicyjnej - praktyki stażystów kursu hospicyjnego;
 - Muzeum Historii Miasta Łodzi, Grota Solna Relax – wzbogacenie programu o oferty kulturalno-rozrywkowe,
 - Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej – pomoc merytoryczna.

D DOM DZIENNEGO POBYTU UL. CZARNIECKIEGO 4

Głównym zadaniem Domu Dziennego Pobytu jest zapewnienie opieki i wsparcia osobom starszym, schorowanym, samotnym i niezaradnym życiowo.

1. W roku 2011 z opieki Domu Dziennego Pobytu przy ul. Czarnieckiego 4 korzystały 45 osoby w wieku od 44 do 89 lat.
2. Dzięki realizacji prowadzenia Domu, zaobserwowano poprawę kondycji psychofizycznej seniorów, a także lepsze ich funkcjonowanie w społeczności lokalnej. Pensjonariusze mieli możliwość rozwijania własnych zainteresowań, a także odkrywania nowych

umiejętności, a więc została utrwalona i zachowana sprawność intelektualna. Uczestniczenie w zajęciach zminimalizowało lub wyeliminowało poczucie osamotnienia, wyobcowania, a także braku przydatności i bezradności. Poprzez pracę indywidualną z pensjonariuszami poprawiła się sytuacja formalno – prawna, życiowa osób starszych. Nastąpiła pełna integracja wewnątrz społeczności Domu, a także integracja międzypokoleniowa i ze społeczeństwem.

3. Świadczone usługi opiekuńczych i doradztwo socjalnego:
 - a. Codziennie od poniedziałku do piątku, w godz. od 9.00 do 14.00, pensjonariusze mieli możliwość przebywania w Domu. Mogli liczyć na fachową opiekę i pomoc pracowników.
 - b. Działała grupa samopomocowa, funkcjonująca w ramach społeczności Domu, która miała charakter i formę otwartą. W jej spotkaniach uczestniczyli podopieczni, którzy w danej chwili mieli taką potrzebę. Pensjonariusze wspierali się w pokonywaniu codziennych trudności, wymieniali się doświadczeniami i oferowali sobie wzajemną pomoc (m.in.: zanoszenie posiłków dla chorych pensjonariuszy, odwiedziny chorego w szpitalu, pomoc niepełnosprawnym pensjonariuszom w załatwianiu spraw administracyjnych, udział w ceremoniach pogrzebowych pensjonariuszy oraz zmarłych z ich rodzin itp.).
 - c. Funkcjonowała Rada Domu (Przewodniczący, Zastępca i Skarbnik), która pomagała pracownikom w tworzeniu atmosfery sprzyjającej dobremu współżyciu osób korzystających z oferty Domu m.in. poprzez współorganizowanie uroczystości i świąt obchodzonych przez uczestników Domu oraz organizowanie samopomocy koleżeńskiej (szczególnie dla osób czasowo wyłączonych z uczestnictwa w zajęciach ze względu na zły stan zdrowia).
 - d. Prowadzono doradztwo socjalne i pomoc w sprawach urzędowych, formalnych, mieszkaniowych itp. (pisanie podań, odwołań, wyjścia pracowników socjalnych do urzędów w sprawach ważnych dla pensjonariuszy).
 - e. W sytuacjach trudnych nawiązywano współpracę z rejonowymi pracownikami socjalnymi pensjonariuszy.
 - f. W sytuacjach kryzysowych pensjonariusze mogli liczyć na pomoc materialną w postaci artykułów żywnościowych, chemicznych, odzieży, opału na zimę. Osoby, które pozbawione były odpowiednich warunków sanitarnych w swoich domach, mogły korzystać z natrysków, jakie znajdują się w pomieszczeniach Domu.
4. Zapewniano pensjonariuszom wyżywienie:
 - a. Codziennie od poniedziałku do piątku, między godziną 12:30 a 13:15, pensjonariusze Domu Dziennego Pobytu mieli zapewniony dwudaniowy obiad, który był przywożony w specjalnie przygotowanych termosach, a także śniadanie/kolację, którą pobierali na wynos. Posiłki były przygotowywane przez Kuchnię Caritas znajdującą się przy ul. Gdańskiej 111.
 - b. W szczególnych przypadkach, posiłki były wydawane na wynos w godz. 13:15 a godz. 13.45. Dotyczyło to osób, które z powodu choroby lub innych ważnych okoliczności, nie mogły danego dnia skorzystać z posiłku w pomieszczeniach Domu.
5. Zapewniono opiekę pielęgniarską: W każdą środę w godzinach od 11⁰⁰ do 14⁰⁰ odbywały się dyżury pielęgniarki. Podczas wizyt pielęgniarka sprawdzała ogólny stan zdrowia

seniorów, mierzyła i kontrolowała ich ciśnienie. Prowadziła także pogadanki na tematy dotyczące podnoszenia jakości poziomu życia osób starszych, zdrowego i aktywnego stylu życia, chorób występujących u osób starszych, a także sposobów ich leczenia.

6. Realizowano integrację ze społecznościami innych Domów Dziennego Pobytu, integrację międzypokoleniową, organizowano imprezy okolicznościowe wewnątrz społeczności Domu Dziennego Pobytu:
 - a. świętowanie Dnia Babci i Dziadka – styczeń 2011 – integracja z dziećmi ze Specjalistycznej Świetlicy Środowiskowej Caritas ul. Czarnieckiego 4
 - b. zabawa karnawałowa – luty 2011 – integracja ze społecznością Domu Dziennego Pobytu Caritas ul. Gdańska 111
 - c. Bal Karnawałowy w Pałacu Poznańskiego – marzec 2011 – integracja ze społecznościami innych Domów Dziennego Pobytu;
 - d. spotkanie wielkanocne – kwiecień 2011 - integracja ze społecznością Domu Dziennego Pobytu Caritas ul. Gdańska 111;
 - e. pielgrzymka autokarowa do Krakowa Łagiewnik – maj 2011 - integracja ze społecznością Domu Dziennego Pobytu Caritas ul. Gdańska 111;
 - f. Piknik nad Zalewem Sulejowskim – maj 2011 – integracja ze społecznościami innych Domów Dziennego Pobytu;
 - g. Piknik – maj 2011 - integracja ze społecznością Domu Dziennego Pobytu Caritas ul. Gdańska 111;
 - h. Wycieczka do Warszawy (Muzeum Powstania Warszawskiego, Stare Miasto, Łazienki) - wrzesień 2011 – integracja ze społecznościami innych Domów Dziennego Pobytu;
 - i. Wieczornica patriotyczna - listopad 2011 – integracja z dziećmi ze Specjalistycznej Świetlicy Środowiskowej Caritas ul. Czarnieckiego 4;
 - j. Zabawa katarzynkowa – listopad 2011 - integracja ze społecznością Domu Dziennego Pobytu Caritas ul. Gdańska 111;
 - k. spotkanie wigilijne – grudzień 2011 - integracja ze społecznością Domu Dziennego Pobytu Caritas ul. Gdańska 111;
 - l. Imprezy okolicznościowe wewnątrz społeczności Domu z okazji imienin/urodzin pensjonariuszy.
7. Organizowano wycieczki o charakterze pielgrzymkowo – turystycznym, zajęcia o charakterze kulturalno – rekreacyjnym:
 - a. Przedstawienie bożonarodzeniowe członków Towarzystwa Przyjaciół Niepełnosprawnych ul. Czarnieckiego 4 w pomieszczeniach DDzP - styczeń 2011;
 - b. Wyjście do Teatru Wielkiego na balet pt: "Królowa Śnieżka" – styczeń 2011;
 - c. Nabożeństwa Drogi Krzyżowej w Wielkim Poście w pomieszczeniach DDzP;
 - d. Wyjście na seans filmowy do kina Cinema City na film pt: "Szukałem Was..." – kwiecień 2011;
 - e. Nabożeństwa majowe w pomieszczeniach DDzP;
 - f. Spacer do Parku Promienistych – sierpień/wrzesień 2011;
 - g. Wyjście na Cmentarz Żydowski w Łodzi – wrzesień 2011;
 - h. Nabożeństwa różańcowe w pomieszczeniach DDzP – październik 2011;
 - i. Wyjście na seans filmowy do kina Cinema City na film pt: "1920. Bitwa Warszawska" – październik 2011;

- j. Występ kabaretu Towarzystwa Przyjaciół Niepełnosprawnych ul. Czarnieckiego 4 w pomieszczeniach DDzP – październik 2011 – integracja ze społecznością Domu Dziennego Pobytu przy ul. Organizacji WiN;
 - k. Udział w uroczystościach odpustowych w Ośrodku Rehabilitacyjno – Wypoczynkowym Caritas w Drzewocinach – listopad 2011;
 - l. Wyjście do Teatru Muzycznego na operetkę pt: ”Wesoła wdówka”- listopad 2011;
 - m. Koncert członków Stowarzyszenia AA „Rodzina” w pomieszczeniach DDzP– grudzień 2011.
8. Organizowano działania gimnastyczno – rehabilitacyjne i terapię zajęciową, mające na celu usprawnienie procesów psychofizycznych. Pensjonariusze Domu uczestniczyli w zajęciach terapeutycznych, które odbywały się raz w tygodniu w godzinach od 10:00 do 13:00. Były to zajęcia plastyczno – manualne, prowadzone przez instruktora terapii zajęciowej. Seniorzy dbali o estetyczny wygląd pomieszczeń Domu i tworzyli okolicznościowe dekoracje, poznając i stosując przy tym przeróżne techniki np. dekorowanie metodą decoupage.

E SPECJALISTYCZNA ŚWIETLICA ŚRODOWISKOWA

UL. GDAŃSKA 111

Głównym zadaniem Specjalistycznej Świetlicy Środowiskowej Caritas Archidiecezji Łódzkiej jest wszechstronna działalność opiekuńczo – wychowawcza o charakterze społecznym, korekcyjnym, rozwojowym i twórczym.

1. Realizowane były cele szczegółowe, do których należały:
 - a. ukazywanie właściwych sposobów spędzania czasu wolnego, jako alternatywy dla środowisk patologicznych
 - b. naprawa błędów wychowawczych środowiska rodzinnego;
 - c. profilaktyka uzależnień, uświadamianie problemu przemocy w rodzinie;
 - d. korygowanie zachowań nieakceptowanych społecznie, szczególnie agresywnych
 - e. rozwijanie zainteresowań, twórczego myślenia, dojrzałej osobowości.
2. W 2011 roku opieką objętych było 89 dzieci, w wieku od 3 do 16 lat. W większości pochodziły one z rodzin brykających się z problemem bezrobocia, ubóstwa, zagrożonych patologią i demoralizacją. Często zdarzało się, że rodzice/opiekunowie naszych podopiecznych to byli ludzie uwikłani w różne nałogi, odsiadujący wyroki w zakładach karnych, mający problemy emocjonalne. Nie potrafili oni do końca spełniać we właściwy sposób obowiązków rodzicielskich. Dzieci były przyjmowane do świetlicy na wniosek rodziców/opiekunów kierowanych do nas przez kuratorów sądowych, pracowników socjalnych, pedagogów szkolnych.
3. Działania były kierowane do dwóch grup wiekowych:
 - a. grupa dzieci w wieku przedszkolnym (3-5 lat) w godz. 8.00 – 14.00
 - b. grupa dzieci w wieku szkolnym (6-16 lat) w godz. 14.00 – 18.00
4. Szczegółowe działania realizowane w 2011 roku.
 - a. indywidualna praca z wychowankiem:
 - konsultacje z rodzicami
 - obserwacje

- indywidualne rozmowy mające na celu diagnozowanie potrzeb poszczególnych dzieci
- b. Wyżej wymienione działania mają na celu wyznaczenie indywidualnego kierunku pracy z dzieckiem.
- **wspieranie procesu edukacji dziecka:**
 - monitorowanie sytuacji szkolnej dziecka (wyników w nauce i postępów w zachowaniu)
 - rozmowy z wychowawcami klas i pedagogami szkolnymi
 - odrabianie prac domowych w trakcie pobytu na świetlicy
 - korepetycje
 - kontrolowanie zeszytów

Wychowankowie byli wspierani przez wychowawców do podejmowania wysiłku w celu zdobywania wiedzy. Każdy podopieczny miał możliwość skorzystania z pomocy przy odrabianiu lekcji czy wyrównywaniu zaległości przedmiotowych.

W czasie społeczności dzieci chętnie chwaliły się osiąganymi sukcesami w szkole.

- **organizowanie czasu wolnego i rozwijanie zainteresowań dzieci**

Przygotowywane były zajęcia muzyczne, plastyczne, ruchowe, teatralne, integracyjne. Ich różnorodność miała na celu ukazanie różnych form spędzania czasu wolnego w sposób kulturalny i bezpieczny. Pozwalało to także na rozwijanie zainteresowań dzieci, odkrywanie talentów, poznawanie siebie.

Zajęcia odbywały się nie tylko na terenie świetlicy, dzieci uczestniczyły w wielu wycieczkach (do kina, teatru, zoo, eksperymentarium, planetarium itp.).
- **zajęcia o charakterze profilaktyczno-edukacyjnym**

Były prowadzone pogadanki, debaty dotyczące współczesnych zagrożeń cywilizacyjnych (narkomania, nikotynizm, przestępczość wśród nieletnich- jej konsekwencje), a także dotyczące codziennego funkcjonowanie młodego człowieka (higiena osobista, przyjaźń, rodzina- relacje itp.).
- **wdrażanie dzieci do współodpowiedzialności za funkcjonowanie świetlicy**

W czasie społeczności dzieciom były przydzielane drobne obowiązki,, które wykonywały w grupach (dbałość o porządek w szatni, szykowanie materiałów plastycznych do zajęć itp.). Wychowankowie mieli wpływ na kształt planów działania świetlicy. W czasie rozmów mogli składać własne propozycje zajęć, w których chętnie wzięliby udział, bądź sami przeprowadziliby je w czasie zajęć świetlicowych. Wychowankowie Świetlicy brali aktywny udział w akcjach charytatywnych organizowanych przez Caritas (Wigilijne Dzieło Pomocy Dzieciom).
- **współpraca z rodzicami:**

Rodzice regularnie byli zapraszani do uczestniczenia w zebraniach oraz mieli możliwość korzystania z indywidualnych konsultacji z wychowawcami świetlicy. Utrzymywany był także z nimi bieżący kontakt telefoniczny.

Rodzice/ opiekunowie podopiecznych świetlicy zapraszani byli również do aktywnego współuczestniczenia w imprezach organizowanych na terenie placówki (Wigilia, Dzień Matki itp.) oraz akcjach charytatywnych Caritas.

- **praca socjalna:**

Aby dobrze określić potrzeby dziecka wychowawcy pracę w tej dziedzinie rozpoczynali od diagnozy jego sytuacji rodzinnej, materialnej. Najczęściej informacje te uzyskiwano w czasie wywiadu z rodzicem, pedagogiem szkolnym czy kuratorem. Cenna także była indywidualna obserwacja dziecka.

- **pomoc materialna**

- dożywianie dzieci (śniadania dla przedszkolaków oraz obiady w postaci zupy i podwieczorku dla wszystkich dzieci).
- wyprawki szkolne we wrześniu, uzupełnianie na bieżąco braków przyborów szkolnych w ciągu całego roku
- pomoc doraźna w postaci odzieży, artykułów spożywczych
- pomoc okolicznościowa (paczki świąteczne)

- **współpraca z instytucjami**

- Szkoły, do których uczęszczają nasi podopieczni (kontakty z wychowawcami, pedagogami)
- MOPS- (współpraca z pracownikami socjalnymi)
- Sąd- (współpraca z kuratorami)

- **prowadzenie zajęć w grupie dla dzieci w wieku przedszkolnym:**

W godzinach 8- 14 były prowadzone zajęcia dla dzieci w wieku przedszkolnym (3-5 lat). Opieką świetlicową zostały objęte dzieci w większości ze środowisk patologicznych bądź zagrożonych patologią. Dzieci poza możliwością skorzystania z posiłków miały prowadzone różnorodne zajęcia o charakterze edukacyjnym, muzycznym, plastycznym czy twórczym. Podopieczni chętnie uczestniczyli w zajęciach, które pozwalały nabyć im nowe umiejętności, współdziałać w grupie i rozwijać się.

Współpracowano także z rodzicami dzieci, zwracano uwagę na problem higieny, niedożywienia czy problemów rozwojowych dziecka.

c. Ze względu na charakter placówki, prowadzono pracę specjalistyczną w zakresie której wchodziło:

- Diagnostyka pedagogiczna, ze szczególnym uwzględnieniem sytuacji rodzinnej, szkolnej i społecznej dziecka: analizowano wychowanka ze względu na zaburzenia emocjonalne, zaburzenia zachowania, ale również ze względu na niepowodzenia szkolne i kontekst rodzinny. Każdemu podopiecznemu sporządzano diagnozę w formie pisemnej, znajdującą się w dokumentacji dziecka.
- Prowadzono zajęcia korekcyjno – edukacyjne – profilaktyczne: w ciągu okresu sprawozdawczego na terenie placówki odbywały się prowadzone przez wykwalifikowane osoby zajęcia z programów „Wezuwiusz” oraz „Pryzmat”, które miały na celu korygowanie i edukowanie w zakresie umiejętności m.in. radzenia sobie ze stresem, sytuacją trudną, umiejętnym, odpowiedzialnym i świadomym dysponowaniem swoimi uczuciami i emocjami, komunikacją w grupie.
- Praca metodą społeczności korekcyjnej: prowadzono społeczność korekcyjną, która miała na celu rozwijanie u uczestników umiejętności społecznych, kształtowanie otwartości i szczerości, wzajemnego zrozumienia i pomocy; korygowano negatywne

zachowania podopiecznych, ustalano wspólnie normy zachowań, rozwiązywano trudności i konflikty; podczas społeczności podejmowano wspólnie decyzje, co do form i rodzajów podejmowanych działań. Zajęcia te odbywały się cyklicznie raz w tygodniu.

- Prowadzenie konsultacji merytorycznych dla kadry placówki: kadra świetlicy wspierana była comiesięcznymi konsultacjami merytorycznymi ze specjalistą- psychologiem, na których kadra omawiała trudne dla siebie zdarzenia i sytuacje, wspólnie szukała konstruktywnych dróg rozwiązania napotkanego problemu. Konsultacje te pozwalały także na rozwijanie u kadry umiejętności współpracy oraz dokonywania wspólnej analizy i wyprowadzaniu wniosków. Były również elementem wzmacniającym pozytywne postawy etyczne w pracy z wychowankiem trudnym.
- d. Działania podejmowane w świetlicy przyniosły następujące efekty:
- podopieczni identyfikują się ze świetlicą, jawi im się ona jako miejsce bezpieczne, gdzie można w ciekawy i pożyteczny sposób spędzać czas
 - poprzez systematyczne dożywianie dzieci łagodzą skutki niedożywienia
 - wychowankowie poznali dobre możliwości spędzania czasu wolnego
 - dzieci rozwijały swoje zainteresowania i pasje
 - stworzono warunki do prawidłowego rozwoju edukacyjnego dziecka
 - nawiązano współpracę z rodzicami, którzy wspierani przez różne osoby próbują ustabilizować swoją sytuację rodzinną, materialną i zawodową
 - poprzez zajęcia korekcyjne udało się pracować nad różnymi deficytami naszych wychowanków

F SPECJALISTYCZNA ŚWIETLICA ŚRODOWISKOWA UL. PIOTRKOWSKA 85

Zadaniem głównym Specjalistycznej Świetlicy Środowiskowej Caritas Archidiecezji Łódzkiej jest wszechstronna działalność opiekuńczo – wychowawcza o charakterze społecznym, rozwojowym i twórczym.

Ponadto, realizowane były cele szczegółowe, do których należały:

- tworzenie alternatyw do spędzania wolnego czasu na ulicy;
 - naprawa błędów wychowawczych środowiska rodzinnego;
 - profilaktyka uzależnień, uświadamianie problemu przemocy w rodzinie;
 - eliminacja zachowań nieakceptowanych społecznie;
 - rozwijanie zainteresowań, twórczego myślenia, dojrzałej osobowości.
1. W 2011 roku opieką objętych było 98 dzieci i młodzieży, w wieku od 3 do 16 lat. Wychowankowie pochodzili z rodzin dysfunkcyjnych, zagrożonych patologią, mieszkających w dzielnicy Łódź - Śródmieście. W większości były to rodziny o bardzo niskim statusie materialnym, dotknięte bezrobociem, ubóstwem, alkoholizmem i przestępczością, będące podopiecznymi MOPS. Dzieci przyjmowane były na Świetlicę bez skierowania, na prośbę rodziców/opiekunów i w porozumieniu z pedagogami szkolnymi, pracownikami socjalnymi, kuratorami sądowymi.
 2. Działania prowadzone w Świetlicy skierowane były do dwóch grup wiekowych:
 - a. grupa dzieci w wieku przedszkolnym (3-5 lat) w godz. 8.00 – 14.00

- b. grupa dzieci w wieku szkolnym (6-16 lat) w godz. 14.00 – 18.00
3. Szczegółowe działania realizowane w 2011 roku.
- a. Prowadzono indywidualną pracę z wychowankiem: praca indywidualna z wychowankiem (konsultacje, pomoc w odrabianiu lekcji i indywidualne wyrównywanie braków w nauce, diagnozowanie potrzeb dziecka) Celem pracy w tej sferze było wychwycenie i zdiagnozowanie etiologii niezaspokojonych potrzeb wychowanków, deficytów w sferze emocjonalnej, rodzinnej, szkolnej, społecznej. Obserwacja tychże braków była podstawą wyznaczania indywidualnych ścieżek pracy z dzieckiem oraz jego rodziną.
 - b. Organizowano pomoc w nauce: w codziennej pracy świetlicy szczególny akcent położony został na funkcjonowanie dzieci w sferze szkolnej. Wdrożono wychowanków w systematyczne odrabianie zadanych lekcji, kształcono postawę samodzielności w podejmowaniu wysiłku nauki. Ponadto każdy wychowanek placówki miał założoną własną teczkę z pracami dodatkowymi otrzymywanymi od pedagogów- istniała więc możliwość naocznego przekonania się czy dziecko robi postępy w nauce. Ponadto każdy wychowanek miał możliwość skorzystania z pomocy indywidualnej lub korepetycji z przedmiotów, które sprawiały mu trudności. Pedagodzy każdego dnia kontrolowali zeszyty wychowanków, a w razie wystąpienia konieczności kontaktowali się ze szkołą.
 - c. Organizowano sposoby spędzania czasu wolnego i rozwijano zainteresowania: w ramach organizacji czasu wolnego oraz kształtowania zainteresowań powadzone były różnorodne zajęcia, w tym muzyczne, plastyczne, ruchowe, twórczo-integracyjne. Ponadto odbywały się także cykliczne zajęcia informatyczno-komputerowe, wyjścia oraz imprezy okolicznościowe.
 - d. Prowadzono pogadanki, rozmowy, wykłady, zajęcia edukacyjne: wychowankowie uczestniczyli w zajęciach konwersatoryjnych, które dotyczyły aktualnych problemów w funkcjonowaniu np. pogadance na temat miłości i szacunku, higieny osobistej, bezpieczeństwa). Były to działania o charakterze wychowawczo wzmacniającym.
 - e. Wdrażano wychowanków i rodziców do współodpowiedzialności za funkcjonowanie Świetlicy: Istotnym elementem pracy placówki było włączanie wychowanków w aktywną dbałość o prawidłowe funkcjonowanie świetlicy. Wychowankowie podzieleni na zespoły wykonywali, zgodnie z ustalonym podczas społeczności korekcyjnej harmonogramem, drobne prace mające na celu utrzymanie świetlicy w należytym stanie np. byli odpowiedzialni za utrzymanie porządku i ładu w szafkach z materiałami plastycznymi do zajęć. Wychowankowie mieli wpływ na kształt planów działania Świetlicy. Współpracowano także z rodzicami. Rodzice zapraszani byli do aktywnego udziału w imprezach okolicznościowych takich jak przykładowo Dzień Matki. Wychowankowie Świetlicy brali aktywny udział w akcjach charytatywnych organizowanych przez Caritas i zgodnych z wyznawaną przez instytucję misją- wychowankowie brali udział w akcjach takich jak sprzedaż świec na wigilijne stoły, czy sadzenie cebulek żonkili w ramach akcji „Pola nadziei”.
 - f. Współpracowano z rodzicami: Rodzice, uczestniczyli w zebraniach dla wszystkich rodziców oraz mieli możliwość skorzystania z indywidualnych konsultacji. Ponadto z rodzicami lub opiekunami utrzymywany był stały kontakt pisemny i telefoniczny.

Rodzice/ opiekunowie podopiecznych świetlicy zapraszani byli również do aktywnego współuczestniczenia w imprezach organizowanych na terenie placówki.

- g. Prowadzono pracę socjalną: Pracę w tej sferze rozpoczynano od diagnozy sytuacji rodzinnej, materialnej i bytowej dziecka. Informacje na temat sytuacji aktualnej jak i historii i przyczyn obecnego stanu, uzyskiwano poprzez wywiad środowiskowy z rodzicem/opiekunem dziecka. Działania te wsparte zostały codziennymi obserwacjami stanu ubioru dziecka, przyborów szkolnych, stanu higieny osobistej. W oparciu o dokonane analizy starano się udzielić każdemu wychowankowie adekwatnej do braków pomocy.
- h. Organizowano pomoc materialną: W placówce prowadzone było dożywianie w formie śniadania (dla przedszkolaków) oraz ciepłej zupy i podwieczorku dla wszystkich wychowanków. W ramach pomocy na początku roku szkolnego każde potrzebujące dziecko otrzymało wyprawkę szkolną. Udzielano również doraźnej pomocy materialnej w postaci odzieży, obuwia, przyborów szkolnych, artykułów spożywczych.
- i. Współpracowano ze Szkołami, MOPSem i Sądem: pracownicy placówki utrzymywali stały kontakt z pedagogami szkolnymi oraz wychowawcami podopiecznych. Zbierali oni również informacje dotyczące zachowania wychowanków Świetlicy na terenie szkoły. Kontaktowano się także z pracownikami socjalnymi oraz kuratorami mającymi nadzór nad wychowankami placówki. Tworzony był wspólny program pomocy dziecku.
- j. Prowadzono zajęcia z cyklu - wychowanie w tradycji i kulturze - w ramach wychowania w tradycji i kulturze odbywały się zajęcia edukacyjno - kulturowe dotyczące na przykład Świąt Wielkanocnych, tradycji i obrzędów z nimi związanych, Dnia Matki, w czasie którego zorganizowano występy dzieci przedszkolnych. Dzieci uczestniczyły w wycieczkach edukacyjnych do Biblioteki Miejskiej, gdzie zapoznawane były z kulturą czytelnictwa, a także do Muzeum Przyrodniczego. Ponadto organizowano spaceru ulicami zabytkowej Łodzi, w czasie których podopieczni mieli możliwość zapoznania się z historią swojego miasta.
- k. Prowadzono zajęcia z cyklu - wychowanie przez sztukę – podopieczni przygotowywani byli do świadomego odbioru otaczającego świata. Dzieci uczestniczyły w zajęciach plastycznych, na których poznawały różnorodne techniki plastyczne, tworzyły dekoracje placówki, prezentowały swoje prace na głównej tablicy placówki. W placówce odbywały się także zajęcia z podstaw teatru/ pantomimy, w czasie których dzieci odgrywały wybrane fragmenty literatury np. „Przygody Koziołka Matołka”. Organizowano także zajęcia w czasie których przy akompaniamencie instrumentów dzieci wspólnie śpiewały. Kadra organizowała także seanse filmowe, po których następowało omówienie obejrzanego filmu i emocji z nim związanych.
- l. Prowadzono zajęcia z cyklu - wychowanie fizyczne- w okresie sprawozdawczym organizowane były zajęcia rekreacyjno ruchowe organizowane głównie poza placówką- na terenie parku im. Sienkiewicza- m.in.: gry terenowe. Ponadto dzieci uczestniczyły w grach ruchowych na świeżym powietrzu - gra w piłkę, zbijaka, berka. Odbywały się także spaceru. Jeśli warunki atmosferyczne uniemożliwiały organizację zajęć na świeżym powietrzu kadra przygotowywała zabawy ruchowe na terenie placówki – z wykorzystaniem kolorowych apaszek oraz chusty animacyjnej. W okresie

sprawozdawczym dzieci miały także możliwość zabaw ruchowych w specjalnej sali zabaw „Figloraj” oraz wyjścia na pływalnię „Angelica”.

- m. Prowadzono zajęcia z cyklu - wychowanie informacyjno-informatyczne- w placówce prowadzone były zajęcia informacyjno- informatyczne, w czasie których podopieczni mogli nabywać umiejętności związane z obsługą programów przeznaczonych do edycji tekstu, czy programów graficznych, ale także umiejętności związane z bezpiecznym korzystaniem z Internetu i krytycznego wyboru czytanych/oglądanych treści. Zajęcia te umożliwiały dzieciom z ubogich domów korzystanie z dostępu do Internetu w celach edukacyjnych.
- n. Prowadzono zajęcia z dziećmi w wieku przedszkolnym - praca z dziećmi w wieku od 3 do 5 roku życia, podobnie jak praca z dziećmi starszymi, oparta była na fundamencie diagnozy trudności wychowawczych, deficytów rozwojowych, kontekstu rodzinnego, sytuacji materialno bytowej. Zajęcia skoncentrowane były na wzmacnianiu obszarów najbardziej zaburzonych: sfery językowej i komunikacyjnej, sfery społeczno-moralnej, sfery prozdrowotnej i ruchowej. Ponadto praca z dziećmi miała na celu dostarczenie im wiadomości o otaczającym świecie, wiedzy z zakresu matematyki, przyrody, plastyki. Praca z wychowankami placówki jest niezwykle trudna, często dzieci czteroletnie nie mówią, nie potrafią zaspokajać podstawowych potrzeb fizjologicznych samodzielnie, nie potrafią jeść, nie potrafią zainicjować zabawy. Dzieci często noszą brudne ubrania, czuć od nich nieprzyjemną woń. Praca ta ze względu na specyfikę funkcjonowania podopiecznych łączy w sobie kształcenie i zajęcia rozwojowe z zajęciami wspierającymi i wzmacniającymi, które mają na celu zbudowanie podstawy do dalszego rozwoju dziecka oraz nadrobienie ewidentnych braków i zaniedbań rozwojowych. W okresie sprawozdawczym odbywały się także zajęcia rytmiczne dla dzieci prowadzone przez wolontariuszkę, studentkę muzykoterapii. Dzieci miały także możliwość uczestniczenia w spotkaniu z przedstawicielką ZOO, która prezentowała dzieciom żywe, małe zwierzęta i opowiadał o konieczności dbania o nie.
- o. Ze względu na charakter placówki, prowadzono pracę specjalistyczną w zakres której wchodziło:
- Diagnostyka pedagogiczna, ze szczególnym uwzględnieniem sytuacji rodzinnej, szkolnej i społecznej dziecka: analizowano wychowanka ze względu na zaburzenia emocjonalne, zaburzenia zachowania, ale również ze względu na niepowodzenia szkolne i kontekst rodzinny.
 - Praca indywidualna z dzieckiem i jego rodzicami/opiekunami: praca ta polegała na prowadzenie rozmów indywidualnych, rozwiązywaniu bieżących problemów i trudności jakie spotykają wychowanka. Prowadzone były również rozmowy wspierające byłych wychowanków placówki. Prowadzono także indywidualne programy korekcyjne oraz mediacje i kontrakty.
 - Prowadzono zajęcia korekcyjno – edukacyjne – profilaktyczne: w ciągu okresu sprawozdawczego na terenie placówki odbywały się prowadzone przez wykwalifikowane osoby zajęcia z programów „Wezuwiusz” oraz „Pryzmat”, które miały na celu korygowanie i edukowanie w zakresie umiejętności min. radzenia sobie ze stresem, sytuacją trudną, umiejętnym, odpowiedzialnym i świadomym dysponowaniem swoimi uczuciami i emocjami, komunikacją w grupie.

- Praca metodą społeczności korekcyjnej: prowadzono społeczność korekcyjną, która miała na celu rozwijanie u uczestników umiejętności społecznych, kształtowanie otwartości i szczerości, wzajemnego zrozumienia i pomocy; korygowano negatywne zachowania podopiecznych, ustalano wspólnie normy zachowań, rozwiązywano trudności i konflikty; podczas społeczności podejmowano wspólnie decyzje, co do form i rodzajów podejmowanych działań. Zajęcia te odbywały się cyklicznie raz w tygodniu.
 - Prowadzenie konsultacji merytorycznych dla kadry placówki: kadra świetlicy wspierana była comiesięcznymi konsultacjami merytorycznymi ze specjalistą-psychologiem, na których kadra omawiała trudne dla siebie zdarzenia i sytuacje, wspólnie szukała konstruktywnych dróg rozwiązania napotkanego problemu. Konsultacje te pozwalały także na rozwijanie u kadry umiejętności współpracy oraz dokonywania wspólnej analizy i wyprowadzaniu wniosków. Były również elementem wzmacniającym pozytywne postawy etyczne w pracy z wychowankiem trudnym.
5. Działania podejmowane w Świetlicy przyniosły następujące efekty:
- a. stworzono bezpieczne miejsce, z którym dzieci się chętnie identyfikują, lubią w nim przebywać i konstruktywnie spędzać czas,
 - b. dzięki codziennemu żywieniu złagodzono skutki niedożywienia dzieci,
 - c. dzieci poznały różne formy spędzania wolnego czasu stanowiące alternatywę do spędzania czasu na ulicy,
 - d. dzieci rozwijały swoje zainteresowania, pogłębiały umiejętności, odkrywały nowe pasje,
 - e. podjęto szereg działań zmierzających do wyrównywania zaniedbań rozwojowych dzieci w wieku przedszkolnym oraz braków w nauce dzieci w wieku szkolnym,
 - f. znacznie poprawiło się zachowanie dzieci oraz ich relacja w grupie,
 - g. poprawiły się relacje wewnątrz rodzinne dzieci.

G SPECJALISTYCZNA ŚWIETLICA ŚRODOWISKOWA UL. CZARNIECKIEGO 4

Głównym zadaniem Świetlicy Środowiskowej Caritas jest zapewnienie opieki i wychowania dzieciom z rodzin znajdujących się w trudnej sytuacji materialnej lub życiowej.

1. W 2011 roku opieką objętych zostało 39 dzieci w wieku od 7 do 16 lat. Wychowankowie to przede wszystkim dzieci mieszkające w dzielnicy Łódź – Bałuty. Dzieci uczęszczające na zajęcia pochodziły z rodzin o niskim statusie materialnym, dotkniętych bezrobociem, ubóstwem, alkoholizmem, niepełnosprawnością, zagrożonych wykluczeniem społecznym.
2. Dzieci przyjmowane były na Świetlicę bez skierowania, na prośbę rodziców/opiekunów i w porozumieniu z pedagogami szkolnymi, pracownikami socjalnymi, kuratorami znającymi sytuację rodzinną i materialną dzieci.
3. Świetlica była czynna od poniedziałku do piątku w godzinach od 14⁰⁰ do 18⁰⁰.
4. Dzieci objęte były wszechstronną opieką: dydaktyczną, wychowawczą i materialną. Wychowankowie chętnie uczęszczali na Świetlicę, chętnie wykonywali zleczone zadania,

a także uczestniczyli w zajęciach organizowanych przez kadrę Świetlicy. Zajęcia dostosowane były do indywidualnych potrzeb, a także możliwości intelektualnych, manualnych i fizycznych wychowanków. Dzieci uczęszczające na Świetlicę codziennie otrzymywały posiłek, a także pomoc w nauce, jak również wsparcie emocjonalne, aby mogły lepiej funkcjonować w społeczeństwie i konstruktywnie rozwiązywać problemy dnia codziennego.

5. Realizowano pracę opiekuńczo – wychowawczą, której celem było rozpoznanie niezaspokojonych potrzeb wychowanków, ich braków emocjonalnych, społecznych, rodzinnych oraz szkolnych, które wyznaczały tok indywidualnego programu pracy z dziećmi i ich rodzinami.
 - a. Wychowawcy i wolontariusze Świetlicy dużo uwagi poświęcali na organizowanie pomocy w nauce. Wdrożono dzieci do systematycznego odrabiania lekcji i nadrabiania zaległości szkolnych w czasie do tego przeznaczonym. W miarę możliwości i potrzeb wychowanków, prowadzone były indywidualne korepetycje z poszczególnych przedmiotów. W celu realizowania w/w zadania odbywała się kontrola zeszytów szkolnych, a także prowadzono systematycznie konsultacje z rodzicami/opiekunami.
 - b. Do zadań Świetlicy należało organizowanie czasu wolnego dzieci i rozwijanie ich zainteresowań. W ramach tego zadania prowadzone były różnorodne zajęcia, między innymi: plastyczne, muzyczne, sportowe, komputerowe, zajęcia ćwiczące pamięć i myślenie, wspomagające wyobraźnię, rozwijające zdolności skojarzeniowe i spostrzegawczość.
 - c. W układaniu tygodniowych planów zajęć uwzględniano uroczystości takie jak: Dzień Babci i Dziadka, Dzień Dziecka, Dzień Matki, Dzień Ojca, Święto Niepodległości. Wychowankowie i kadra Świetlicy czynnie uczestniczyli w uroczystościach religijnych wynikających z tradycji i kultury chrześcijańskiej (np.: wspólne pierwszopiątkowe Msze św., nabożeństwa Drogi Krzyżowej, Spotkanie Wielkanocne, odwiedzanie cmentarzy, Wieczera Wigilijna). W ramach budowania poczucia więzi pomiędzy wychowankami i kadrą, obchodzono urodziny dzieci.
 - d. Ważnym elementem działania Świetlicy było wdrażanie wychowanków do współodpowiedzialności za funkcjonowanie Świetlicy. Wychowankowie mieli ustalone dyżury i przydział obowiązków na każdy tydzień. Dzieci uczestniczyły także w zbiórkach pieniężnych w łódzkich hipermarketach. Zebrane środki zostały przekazane na dofinansowanie letniego wyjazdu kolonijnego do Kołobrzegu. W okolicach świąt Bożego Narodzenia, dzieci wraz z opiekunami, rozprowadzały świece Wigilijnego Dzieła Pomocy Dzieciom w Hali Targowej Bałucki Rynek. Dochód z ich sprzedaży wsparł działalność placówki.
 - e. Raz w miesiącu dzieci były oceniane za zachowanie, pracę i zaangażowanie w działania świetlicowe. Na koniec roku szkolnego oceny te były sumowane a dzieci, które otrzymały największą liczbę punktów, w nagrodę wyjechały na kolonie do Kołobrzegu. Od nowego roku szkolnego, praktyka ta została wznowiona. Celem zbieranych punktów jest także wyjazd letni. Dodatkowo, dzieci, które zdobyły największą liczbę punktów w danym miesiącu, mogły liczyć na atrakcje, np. wyjście do kina lub słodką nagrodę.
 - f. Przez cały okres sprawozdawczy współpracowano z rodzicami/opiekunami wychowanków. Systematycznie odbywały się zebrania, indywidualne rozmowy z

rodzicami, dotyczące funkcjonowania dziecka na Świetlicy, a także na bieżąco informowano rodziców (poprzez informacje pisemne) o działaniach podejmowanych na Świetlicy.

- g. W ramach pracy opiekuńczo - wychowawczej współpracowano z pozostałymi placówkami opiekuńczymi Caritas na terenie miasta Łodzi. Organizowano szereg spotkań integracyjno poznawczych – np. ferie zimowe, spotkanie Wielkanocne, Dzień Dziecka, uczestniczenie w Grze Miejskiej, spotkanie andrzejkowe, Wieczera Wigilijna.
6. Realizowano pracę socjalno – materialną. Przeprowadzone zostały wywiady środowiskowe, które stanowią dokumentację Świetlicy. Poprzez wywiad przeprowadzony z rodzicami/opiekunami, kadra Świetlicy zapoznała się z sytuacją rodzinną, materialną i mieszkaniową dziecka i jego rodziny.
 - a. Świetlica prowadziła dożywianie dzieci w postaci jednodaniowych obiadów i podwieczorków. W razie potrzeby dzieci były wyposażone w przybory szkolne, a także w artykuły spożywcze, chemiczne, odzież.
 - b. W okresie sprawozdawczym utrzymywana była współpraca ze szkołami i Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej. Współpraca polegała na wymianie informacji pomiędzy wychowawcami Świetlicy, a pedagogami szkolnymi i pracownikami socjalnymi. Działanie to służyło tworzeniu wspólnego programu pomocy dziecku i jego rodzinie.
7. Realizowano pracę pedagogiczno – wychowawczą, która polegała na analizie sytuacji rodzinnej i szkolnej dziecka oraz zaburzeniach zachowania i funkcjonowania w Świetlicy. Indywidualna praca z dzieckiem i rodziną skupiała się na rozwiązywaniu bieżących problemów wychowawczych, a także na pomocy w kryzysach szkolnych, rodzinnych, rówieśniczych i osobistych. Służyły temu spotkania wychowanków i ich rodziców z psychologiem, który poprzez rozmowę i przeprowadzanie badań, diagnozował sytuacje dzieci i pomagał sprecyzować cele i zadania w pracy opiekuńczo – wychowawczej z dzieckiem. Praca psychologa w okresie sprawozdawczym finansowana była z projektu „Pryzmat”, realizowanego dzięki dotacji z Regionalnego Centrum Polityki Społecznej w Łodzi.
8. Realizowano pracę specjalistyczną, która w okresie sprawozdawczym koncentrowała się na sytuacji szkolnej i rodzinnej dziecka oraz zaburzeniach zachowania i funkcjonowania w Świetlicy.
 - a. Prowadzenie cotygodniowej społeczności korekcyjnej. Były to spotkania wszystkich wychowanków Świetlicy i pracowników. Spotkania społeczności charakteryzowały się wzajemną pomocą oraz wspieraniem rozwoju wszystkich członków społeczności. Rozwijano umiejętności otwartości, szczerości, odpowiedzialności za Świetlicę oraz za siebie nawzajem. Uczono się swobodnego wypowiedzania na forum grupy, korygowano zachowania i postępowania poszczególnych wychowanków. Rozwiązywano konflikty oraz problemy. Ustalano normy i zasady panujące w Świetlicy a także podejmowano decyzje dotyczące wspólnego życia.
 - b. Prowadzono comiesięczne konsultacje merytoryczne kadry ze specjalistą – psychologiem. Na owych spotkaniach kadra omawiała trudne i problemowe sytuacje dzieci oraz skupiała się na współpracy między sobą. Rozwijano umiejętności

współpracy, analizy i wnioskowania. Spotkania te finansowane były z dotacji Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej.

- c. Prowadzono zajęcia grupowe edukacyjno - profilaktyczne z projektu „Pryzmat”. Przeznaczone były w dużej mierze dla dzieci z rodzin z problemem alkoholowym. W zakres tematyczny zajęć wchodziły następujące bloki zagadnień: komunikacja interpersonalna, uczucia i emocje, edukacja alkoholowa (uzależnienia) oraz wartości. Projekt współfinansowany był ze środków Regionalnego Centrum Polityki Społecznej w Łodzi.
 - d. Zrealizowano program „Wezuwiusz”, który finansowany był przez Wydział Edukacji Urzędu Miasta Łodzi. W ramach tego projektu, odbywały się cykliczne zajęcia korekcyjno – edukacyjne w zakresie radzenia sobie ze stresem, agresją i konfliktem.
9. Realizowano zajęcia całoroczne. W okresie sprawozdawczym zrealizowano 3 rodzaje zajęć:
- a. Wychowywanie w tradycji i kulturze realizowano poprzez organizowanie zajęć kulturalno – edukacyjnych dotyczących poznawania naszego regionu, historii, tradycji i kultury. Wychowankowie uczestniczyli w uroczystościach religijnych wynikających z tradycji i kultury chrześcijańskiej (Spotkanie Wielkanocne, Wieczera Wigilijna). W ramach przygotowań do Świąt i uroczystości prowadzone były rozmowy tematyczne i zajęcia dotyczące tradycji i kultury świąt, zwyczajów itp.
 - b. Wychowanie przez sztukę odbywało się poprzez organizowanie zajęć muzycznych, plastycznych i literackich. Tematyka i forma zajęć była uzależniona od możliwości indywidualnych wychowanków, a także bieżących wydarzeń (święta, uroczystości, ważne dni). Dzieci brały także udział w konkursach organizowanych przez instytucje zewnętrzne (np. konkurs o Świętym Maksymilianie z okazji roku Kolbińskiego). Dbano również o estetykę pomieszczeń Świetlicy (wykonywanie dekoracji). Ten cykl pomagał w kształtowaniu zainteresowań i zamiłowań wychowanków, zachęcał uczestników do zadawania pytań i szukania na nie odpowiedzi, stymulował do odważnego, pomysłowego i niestereotypowego działania oraz obserwowania siebie i otaczającego świata. Pozwalał na odkrywanie i wykorzystywanie mocnych stron dzieci. Uczył tolerancji wobec pomysłów innych i rozwijał wrażliwości estetyczne i zdolności manualne.
 - c. Organizowane były zajęcia ruchowe na terenie świetlicy jak i poza nią. Odbywały się wyjścia do łódzkich parków, placów zabaw. Poprzez to działanie kształtowano aktywność ruchową wychowanków, charakter i pożądane postawy w działaniu zarówno indywidualnym, jak i zespołowym. Zajęcia ruchowe służyły wyrobieniu nawyku współpracy, pomocy partnerskiej, a także zdrowej rywalizacji.

H PUNKT WSPARCIA „PRZYSTANEK 13” ul. RYBNA 13

Głównym zadaniem Punktu Wsparcia „Przystanek 13” jest stworzenie bezpiecznego miejsca oraz wsparcia wychowawczego dla dzieci i młodzieży z rodzin niewydolnych wychowawczo, w będących w trudnej sytuacji życiowej. Dzieci mieszkają na terenie dzielnicy Łódź - Bałuty, w rejonie ulic: Rybna, Bazarowa, Limanowskiego, Zachodnia. Jest to rejon uznawany za jedną z enklaw biedy na terenie Łodzi.

1. W ramach prowadzenia Punktu Wsparcia w okresie sprawozdawczym w porozumieniu z administracją publiczną realizowano 3 projekty:
 - a. Realizacja programu pilotażowego „Punkt Wsparcia „Przystanek 13” dla dzieci i młodzieży z rodzin dysfunkcyjnych z dzielnicy Łódź – Bałuty – projekt współfinansowany przez MOPS;
 - b. Prowadzenie i organizowanie interdyscyplinarnej pomocy w środowisku przez pedagogów ulicy w każdej dzielnicy, ze szczególnym uwzględnieniem środowisk docelowych, w tym supervizja pedagogów ulicy - projekt współfinansowany przez MOPS;
 - c. Wspieranie dodatkowych form spędzania czasu wolnego dla dzieci i młodzieży ze środowisk zagrożonych alkoholizmem i patologią społeczną – „Metamorfozy” - projekt współfinansowany przez WE UMŁ;
4. W 2011 roku Punkt Wsparcia objął pomocą 53 dzieci, w tym 19 chłopców i 34 dziewcząt. Ze względu na potrzeby emocjonalne i intelektualne dzieci stworzono dwie grupy: starszą (w wieku powyżej 11 lat) i młodszą (poniżej 11 lat).
5. W ramach pracy z dziećmi w Punkcie Wsparcia w roku 2011 można wyodrębnić 3 płaszczyzny działań:
 - a. Spotkania w Punkcie Wsparcia służyły (poza możliwością spotkania w razie złej pogody – co jest ważne szczególnie jesienią i zimą) wzmocnieniu więzi pomiędzy uczestnikami grupy, uczeniu umiejętności psychospołecznych.
 - b. Spotkania w przestrzeni ulicy (podwórka, ale także okoliczne parki, czy miejscowy plac do gier -zwany „Hyde Parkiem”) służyły organizacji czasu wolnego, uczeniu się organizowania konstruktywnych zabaw, wspólnemu tworzeniu „pozytywnych” zasad, integracji grupy. Zadaniem pedagogów, poza animacją czasu było poznawanie dzieci, budowanie z nimi osobistych relacji, wspieranie konstruktywnych zachowań społecznych, wspieranie i rozwijanie pomysłów dzieci na ich sposób spędzania czasu.
 - c. Wspólne wyjścia w miejską przestrzeń służyły (poza lepszym zintegrowaniem grupy i organizacją wolnego czasu dzieci) dostarczeniu doświadczeń społecznych niedostępnych w codziennym życiu dzieci, oraz poznaniu swojego miasta. „Oswojenie” dzieci z miastem pozwalało im łatwiej wychodzić poza „swoją” strefę a poznanie innych miejsc czy zasad zabaw i poruszania się w innych miejscach (jak np. teatr) wzmocniało zainteresowanie światem „na zewnątrz” i zmniejszało strach przed opuszczaniem bezpiecznego kwadratu ulic.
6. Szczegółowe działania realizowane w 2011 roku.
 - a. Odrabianie lekcji oraz wyrównywanie zaległości szkolnych z dziećmi, które zgłaszały problemy w poszczególnych dziedzinach nauki – starano się codziennie wygospodarować czas na odrabianie lekcji i nadrabianie zaległości szkolnych. Dzieci przyzwyczały się do systematycznego odrabiania i same coraz częściej prosiły o pomoc. Systematyczność pomocy w lekcjach dała zauważalne wyniki w nauce i postępach dzieci w szkole.
 - b. Uczestniczenie w zajęciach mających na celu rozwój twórczy - kulturalny dzieci. Ten rodzaj zaangażowania dzieci budził najczęściej aprobaty i radości. Uczestnicy Punktu Wsparcia bardzo chętnie brali udział w proponowanych zajęciach twórczych. Prowadzona od kilku lat specyficzna działalność twórczo – kulturalna proponowana

przez pracowników Punktu stwarzała możliwości pokazania się, zaistnienia oraz zwiększania poczucia własnej wartości.

- c. Organizowanie zajęć kulturowo – edukacyjnych dotyczących naszego regionu, historii, tradycji i kultury, często połączone z wyjazdami do obiektów kulturalnych na terenie miasta Łodzi. Dzieci i młodzież w okresie sprawozdawczym uczestniczyli w wyjazdach do łódzkich muzeów, teatrów, kin, wystaw i galerii. W dużej mierze poszukiwano i korzystano z oferty bezpłatnej, z powodu niewystarczającej dotacji z Miasta na funkcjonowanie Punktu Wsparcia. Jednocześnie liczba wyjazdów była stosunkowo niewielka wobec zapotrzebowania dzieci na tego rodzaju atrakcje. W listopadzie zorganizowano wycieczkę do Warszawy. Było to jednym z marzeń dzieciaków. Podczas całonocnego pobytu w Warszawie dzieciaki zwiedziły Centrum Nauki Kopernik, uczestniczyły w seansie w Planetarium, miały możliwość przejechania się metrem.
- d. Prowadzenie zajęć integracyjno - ruchowych, które budowały relacje między uczestnikami grupy, np. gry i zabawy zespołowe w siedzibie Punktu Wsparcia i jego okolicach; Do zajęć integracyjno – ruchowych poza Punktem Wsparcia wykorzystywano infrastrukturę miejsca – organizowano spotkania na pobliskim placu zwanym Hyde Park, na skwerze przy Bazarowej jak również w parku „Śledzia. Podopieczni Punktu wraz z opiekunami uczestniczyli w zajęciach sportowych odbywających się na lodowisku, basenie, prowadzonych pod opieką instruktora /ratownika. W okresie ferii zimowych oraz wakacji zorganizowano wyjazdy do łódzkich obiektów sportowych.
- e. Uczestniczenie w zajęciach plastycznych, muzycznych, tanecznych w siedzibie Punktu Wsparcia – w tygodniowy harmonogram pracy Punktu wpisane były różnorodne zajęcia dające dzieciom i młodzieży możliwość ciekawego i konstruktywnego sposobu spędzania czasu wolnego.
- f. Organizowanie Świąt i uroczystości religijnych (Spotkanie Wielkanocne, Spotkanie Wigilijne). Organizowano Święta i zabawy okolicznościowe wynikające z tradycji naszego kraju i regionu (np. Ostatki, Andrzejki). W ramach przygotowania do świąt i uroczystości przeprowadzono pogadanki i zajęcia dotyczące tradycji i kultury świąt i zwyczajów;
- g. Zaangażowanie dzieci i młodzieży w pozyskiwanie środków na organizację kolonii w Kołobrzegu oraz obozu w Pietraszonce, poprzez uczestnictwo w zbiórkach publicznych w marketach.
- h. Od 7 lipca do 19 lipca część dzieci z Punktu Wsparcia uczestniczyła w koloniach letnich w Kołobrzegu. W okresie 2 tygodni pobytu nad morzem dzieci i młodzież korzystali z uroków słońca i morza, uczestniczyli w ciekawych i rozwijających formach spędzania czasu wolnego, zwiedzali Pomorze Zachodnie.
- i. Od 22 sierpnia do 29 sierpnia w ramach w ujazdu integracyjnego planowanego pierwotnie we wrześniu, zorganizowano kilkudniowy obóz w Pietraszonce koło Istebnej w Beskidach. Wyjazd miał charakter integracyjny, zabawowy, jednakże fundamentem wszystkich działań była społeczność korekcyjna złożona z dzieci i opiekunów. W trakcie wyjazdu uczestnicy mieli możliwość wypoczynku w atrakcyjnym terenie górskim. Chodzili po górach, zwiedzali okolicę – Istebna, Koniaków, Wisła.

- j. Dożywianie dzieci (dzieci codziennie otrzymywały kanapki i herbatę; kilka razy w miesiącu otrzymywały także słodczyce i suchy prowiant;
 - k. Prowadzenie zajęć kulinarnych – dzieci i młodzież uczyły się pieczenia ciasta, ciastek, robienia sałatek, przyrządzania prostych potraw. Zgłębiały wiedzę o sztukę ubierania stołu, zasady savoir vivre.
 - l. Organizowanie spotkań z rodzicami, których celem było wzmacnianie relacji na poziomie rodzic - dziecko oraz wypracowanie form współpracy z rodzicami/opiekunami (Spotkanie Wielkanocne, Dzień Matki, uroczysta kolacja).
 - m. W dniu 30 listopada zorganizowano uroczystą kolację. Podopieczni Punktu samodzielnie przygotowywali wszystkie potrawy, piekli ciasta, przygotowywali sałatki, dekorowali stoły. Na kolację zaproszeni zostali rodzice i opiekunowie dzieci. Całość wieczoru przebiegła w ciepłej i serdecznej atmosferze. W trakcie kolacji można było zapoznać się z wystawą prac dzieci. Wyeksponowano wykonane ręcznie rzeźby, malowane szklane naczynia oraz inne art. domowego użytku zdobione techniką decopage.
 - n. Kształtowanie postaw pro społecznych oraz wpajanie dbałości o „swoje miejsce” i jego najbliższe sąsiedztwo. Dzieci ze starszej grupy uczyły się naprawiać usterki, a następnie wykonywały drobne naprawy w pomieszczeniach Punktu Wsparcia; W styczniu, w okresie ferii zimowych, odbyło się malowanie pomieszczeń Punktu, dzieci aktywnie uczestniczyły w pracach malarskich, współdecydowały o kolorystyce ścian, drzwi, krat na oknach. Przemeblowały pomieszczenia wg własnego pomysłu. Wszystkie dzieci brały udział w pracach porządkowych w siedzibie Punktu;
 - o. Prowadzenie zajęć korekcyjno edukacyjnych - „Wezuwiusz” – to cykl zajęć korekcyjno – edukacyjnych dla dzieci i młodzieży, podzielony był na 6 tematycznych bloków. Cztery z nich zawierały podstawowe płaszczyzny związane z występowaniem przemocy (emocje, komunikacja, agresja, stres, konflikt), piąty blok dotyczył nabywania umiejętności pomocowych, oraz był podsumowaniem i zapoznaniem uczestników z wszelkimi instytucjonalnymi możliwościami pomocy dziecku, rodzinie w sytuacji przeżywania przez nich przemocy.
 - p. Zgodnie z harmonogramem raz w miesiącu odbywały się spotkania całego zespołu pracowników Punktu Wsparcia. Omawiano sytuacje trudne, podejmowano decyzje, dzielono się zadaniami i odpowiedzialnością za konkretne działania. Planowano pracę Punktu na kolejny miesiąc.
 - q. W 2011 roku kontynuowano superwizje dla zespołu pracowników Punktu Wsparcia. Superwizje prowadził psycholog – socjoterapeuta. Służyły one merytorycznemu wypracowaniu systemu pracy zespołu oraz psychologicznej i rodzinnej specyfice podopiecznych. Polegały na analizie wnoszonych przez uczestników lub prowadzącego problemów związanych z:
 - trudnościami pojawiającymi się w czasie dyżurów pedagogów w Punkcie Wsparcia;
 - trudnościami z diagnozą poszczególnych dzieci;
 - trudnościami związanymi z tworzeniem planu i realizacją procesu interwencyjnego;
7. Dzięki realizacji powyższych działań osiągnięto następujące rezultaty:
- a. Wzmocniono poczucie własnej wartości dziecka.
 - b. Odbudowano/wzmocniono relacje i więzi dziecko- rodzic.

- c. Rozwinięto umiejętności z zakresu komunikacji interpersonalnej i asertywności.
- d. Rozwinięto zainteresowania dzieci i młodzieży.
- e. Zaszczepiono umiejętności aktywnego spędzania czasu wolnego od nauki.
- f. Poprawiono funkcjonowanie dzieci w grupie.
- g. Nawiązano współpracę z opiekunami/rodzicami dzieci.

I BIURO WOLONTARIATU

Głównym zadaniem Biura Wolontariatu jest promowanie idei wolontariatu i koordynowanie działań wolontaryjnych realizowanych w Caritas Archidiecezji Łódzkiej.

1. Biuro Wolontariatu Caritas Archidiecezji Łódzkiej mieści się przy ul. Piotrkowskiej 85. Czynne jest codziennie od poniedziałku do piątku w godzinach 9.00 – 17.00. Główne zadania Biura to:
 - promocja wolontariatu i nabór wolontariuszy
 - organizowanie i prowadzenie szkoleń dla wolontariuszy
 - koordynowanie działalności wolontaryjnej w ramach Caritas
 - współpraca z innymi organizacjami pozarządowymi odwołującymi się do pomocy wolontariuszy
 - koordynowanie pracy Szkolnych Kół Caritas i Parafialnych Zespołów Caritas
2. W ramach koordynacji wolontariatu rozwinęły się różne jego rodzaje:
 - wolontariat domowy (indywidualna posługa wolontariusza w domu osoby chorej, niepełnosprawnej, samotnej czy też w podeszłym wieku)
 - wolontariat akcyjny (udział wolontariuszy w różnorodnych akcjach organizowanych przez Caritas)
 - wolontariat instytucjonalny (praca wolontariuszy w różnych działach i placówkach Caritas)
 - wolontariat na rzecz rodzin zastępczych (pomoc dzieciom poprzez korepetycje)
3. Działalność Biura w roku 2011 przedstawiała się następująco:
 - a. Współpraca z instytucjami – zrealizowane projekty
 W roku 2011 Biuro współpracowało z jednostkami samorządowymi, takimi jak Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej czy regionalne Centrum Polityki Społecznej, w ramach tej współpracy zrealizowane zostały zadania zlecone ujęte w projektach „Biuro Pośrednictwa Pracy dla Wolontariuszy”, „Organizowanie dla Rodzin Zastępczych Poradnictwa, Grup Wsparcia i Superwizji”, „Pomagam – Daję Nam Nadzieję”.
 - c. Promocja wolontariatu i nabór nowych wolontariuszy
 Informacje o działalności Biura zamieszczano w Internecie, systematycznie aktualizowano wiadomości na stronie internetowej Caritas Archidiecezji Łódzkiej.
 Informacje na temat podejmowanych działań ukazywały się także na portalu organizacji pozarządowych www.ngo.pl. Poza tym Radio Plus, Radio Żak, TV Toya, Dziennik Łódzki informowały również widzów, słuchaczy, czytelników o akcjach podejmowanych przez Biuro Wolontariatu Caritas (akcje charytatywne, poszukiwanie wolontariuszy, inicjatywy, szkolenia, informacje o spotkaniach integracyjnych, akcjach, uroczystościach).
 - d. W ramach promocji wolontariatu podjęto następujące działania:

- Zorganizowany został cykl spotkań na uczelniach (Uniwersytet Medyczny, Uniwersytet Łódzki), w szkołach (Zespół Szkół Ogólnokształcących nr 1 w Łodzi – XXXII Liceum Ogólnokształcące, Liceum Ogólnokształcące nr 1 w Łasku, Gimnazjum nr 34 w Łodzi, Gimnazjum nr 41 w Łodzi) i parafiach (Par. św. Józefa, ul. Ogrodowa w Łodzi i parafia Niepokalanego Poczęcia Najświętszej Maryi Panny i Świętego Michała Archanioła w Łasku). Spotkania przebiegały w dwóch terminach – wiosennym (kwiecień, maj i czerwiec) oraz jesiennym (wrzesień, październik). Odbyło się 19 spotkań, uczestniczyły w nich łącznie 404 osoby. W czasie spotkań przedstawiano ideę działań wolontariusza, wskazywano istniejące zapotrzebowanie na takie działania w różnych sferach życia, zachęcano do podejmowania wolontariatu. Spotkania prowadzone były głównie przez opiekuna merytorycznego wolontariuszy, ale włączali się w nie również doświadczeni wolontariusze od dawna współpracujący z Caritas, którzy przez swoje wystąpienia dawali wiarygodne świadectwo tego, czym jest dobrze pojęty wolontariat. Dzielili się oni także swoimi doświadczeniami, bezpośrednio reagowali na wszelkie wątpliwości, odpowiadali na pytania, zachęcali własnym przykładem do włączenia się w wolontariat.
- Przygotowano (zaprojektowano i wydrukowano) 1000 plakatów, które zostały rozmieszczone w wielu różnorodnych miejscach. Zostały one poprzez Kurię Łódzką rozesłane do wszystkich parafii. We współpracy z Wydziałem Edukacji UMŁ przekazano je do łódzkich gimnazjów, liceów ogólnokształcących i szkół ponadgimnazjalnych. Plakaty rozwieszono także na terenie poszczególnych wydziałów łódzkich uczelni (m.in. Uniwersytetu Łódzkiego, Uniwersytetu Medycznego, Politechniki Łódzkiej, Akademii Muzycznej, Wyższej Szkoły Humanistyczno – Ekonomicznej, Wyższej Szkoły Informatyki, Wyższej Szkoły Biznesu i Nauk o Zdrowiu, Szkoły Policealnej PROFESJA). Rozmieszczono je we wszystkich działach i placówkach Caritas, a także w bibliotekach (np. Biblioteka Wojewódzka im. J. Piłsudskiego, biblioteki osiedlowe). Znalazły się one również na terenie Wydziału Edukacji i Wydziału Zdrowia i Spraw Społecznych UMŁ. Do dystrybucji plakatów włączyli się także wolontariusze, rozmieszczając je w sobie dostępnych miejscach. Przygotowane plakaty promowały wolontariat, zachęcały do jego podejmowania oraz informowały, gdzie należy się zgłosić, aby włączyć się w pełnienie wolontariatu.
- Poprzez wszelkie powyższe formy promocji pozyskiwano wolontariuszy dla organizacji działających w zakresie pomocy społecznej na terenie Łodzi, przede wszystkim byli oni kierowani do placówek pomocowych Caritas, ale delegowano ich również do podmiotów zgłaszających takie zapotrzebowanie (np. DPS „Włókniarz”, PPPW „Centerko”, Dom Małego Dziecka) lub bezpośrednio do rodzin z „grupy ryzyka” czy też osób starych, przewlekle chorych, niepełnosprawnych bądź samotnych. W okresie sprawozdawczym przyjęto zgłoszenia 127 nowych wolontariuszy, 46 z nich zostało skierowanych do indywidualnych podopiecznych, pozostali znaleźli miejsce w konkretnych placówkach (27 osób) lub stali się stałymi wolontariuszami akcyjnymi,
- Nabór wolontariuszy poprzedzony był każdorazowo wstępnymi rozmowami z kandydatami, wypełnieniem przez nich ankiety, a następnie przydzielano każdemu koordynatora – opiekuna i organizowano wprowadzenie w miejscu świadczonej usługi. W przypadku rodzin lub indywidualnych osób oprócz wolontariusza i jego koordynatora obecny był przy tym pracownik socjalny, który mógł najlepiej rozpoznać potrzeby i udzielić

kompetentnych porad. Każdorazowo wypełniano również dokumentację dotyczącą podopiecznych,

- Praca wolontariuszy była na bieżąco monitorowana przez koordynatora wolontariatu, co sprzyjało rozwiązywaniu ewentualnych problemów zarówno wolontariuszy, jak i podopiecznych. Stały był także kontakt z pracownikami działów pomocowych zatrudniających wolontariuszy. Regularnie przekazywano informacje o wszelkich kursach, szkoleniach, akcjach czy imprezach przeznaczonych dla wolontariuszy oraz o możliwościach korzystania przez nich z różnorodnych konsultacji. Organizowano dla nich spotkania formacyjno – szkoleniowe średnio raz w miesiącu.
- Opracowana została baza danych o wolontariuszach, na bieżąco była ona uaktualniana i systematycznie uzupełniana.
- Każdy z wolontariuszy niezależnie od podejmowanych działań miał zapewnioną indywidualną opiekę koordynatora. W razie trudnych sytuacji związanych z pełnionym wolontariatem mógł również liczyć na wsparcie psychologa - terapeuty.

Szkolenia wolontariuszy.

W okresie od stycznia do grudnia 2011 przeprowadzone zostały następujące szkolenia:

Szkolenia dla wolontariuszy podejmujących posługę na rzecz osób długotrwale chorych i umierających:

- Szkolenia I stopnia w formie wykładowej i praktycznej, w dwóch filarach: wolontariat domowy i hospicyjny, który uprawnia do posługi w domach osób w terminalnym etapie choroby. Obydwa programy zawierały wszystkie ważne informacje dotyczące wolontariatu, jak również wiedzę specjalistyczną niezbędną do pełnienia posługi. Szkolenie rozpoczęło 40 wolontariuszy, z pomyślnym wynikiem w miesiącu grudniu zakończyło je 25 osób. Od stycznia rozpoczęły one półroczny staż w domach chorych pod opieką wykwalifikowanej pielęgniarki.
- Szkolenia II stopnia:
W ramach szkoleń II stopnia w każdy trzeci czwartek miesiąca odbywały się cykliczne spotkania o charakterze formacyjno-szkoleniowym stałej grupy wolontariuszy hospicyjnych. Uczestniczyło w nich każdorazowo ponad 40 wolontariuszy. Program szkoleń II stopnia obejmował również wyjazdy szkoleniowo – formacyjne, odbyły się cztery takie spotkania połączone ze szkoleniami w formie wykładów i warsztatów. Każdorazowo uczestniczyło w nich od 35 do 40 osób.

Szkolenia ogólne dotyczące idei wolontariatu, praw i obowiązków wolontariusza, aspektów prawnych wolontariatu oraz zagadnień istotnych w posłudze wolontariusza:

- W miesiącach I – XII br. zostało przeprowadzonych 11 szkoleń dla kandydatów na wolontariuszy na temat podstawowych aspektów wolontariatu. Szkolenia połączone były z prezentacją rodzajów wolontariatu proponowanego przez Caritas i zaprzyjaźnione organizacje pozarządowe. Szkolenia miały również na celu badanie motywacji do podejmowania wolontariatu, aktywizowanie, pobudzanie kreatywności, tworzenia grup samopomocy. W szkoleniach tych wzięło udział 178 osób.
- W tym samym okresie odbyło się 8 szkoleń poświęconych psychologiczno – społecznym aspektom starości. Uczestniczyło w nich 67 osób, wszyscy przygotowywali się do

posługi u indywidualnych osób, najczęściej w podeszłym wieku, samotnych, chorych lub niepełnosprawnych.

- Kolejne szkolenia poświęcone były problemom pracy z trudną młodzieżą, uczestnicy tych szkoleń przygotowywali się do wolontariatu w placówkach opiekuńczo – wychowawczych oraz różnych form pracy z młodymi ludźmi, udział w nich wzięło 40 osób.
- Ostatni typ szkoleń dotyczył wolontariatu osób niepełnosprawnych, było to szkolenie jednorazowe, uczestniczyło w nim 10 osób.

Konsultacje specjalistyczne:

- W okresie sprawozdawczym odbywały się konsultacje pracownika socjalnego. Pełnił on dyżur w pomieszczeniach Biura w każdy wtorek między godz. 14.00 a 15.00. Ponadto był obecny przy wprowadzeniach wolontariusza do domu podopiecznego – diagnozował potrzeby, udzielał porad na miejscu, wskazywał możliwość korzystania z instytucji pomocowych, wyjaśniał mechanizm udzielanego przez nie wsparcia (wysokość dochodów, rodzaje zasiłków, wykaz telefonów do terenowych pracowników socjalnych).
- W Biurze możliwe było także skorzystanie z porad psychologa, udzielał ich wolontaryjnie w zależności od potrzeb. Z konsultacji korzystali członkowie Parafialnych Zespołów Caritas, opiekunowie z rodzin zastępczych oraz wolontariusze.

Współpraca z organizacjami pozarządowymi

W celu nawiązania ściślejszej współpracy z organizacjami pozarządowymi współdziałającymi z wolontariuszami zorganizowana została publiczna debata dotycząca zagadnień wolontariatu w regionie łódzkim. Odbyła się ona w dniu 25.05.2011 w siedzibie Biura. Związana była z faktem, że rok 2011 ogłoszony był Europejskim Rokiem Wolontariatu. Zaproszeni do udziału w niej zostali reprezentanci organizacji pozarządowych z regionu oraz przedstawiciele władz: Regionalnego Centrum Polityki Społecznej, Wydziału Spraw Społecznych UMŁ, Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej, Urzędu Marszałkowskiego. Obecni byli m.in. dyrektor Krzysztof Lechowicz (Wydział Spraw Społ. UMŁ), dyrektor Elżbieta Jaszczak (MOPS), Patrycja Wojtaszczyk (koordynator NGO w Urzędzie Marszałkowskim), przybyli również dyrektorzy Caritas Archidiecezji Łódzkiej – ks. Jacek Ambroszczyk oraz ks. Marcin Grzelak. Pozostali uczestnicy debaty reprezentowali 17 różnych organizacji. Pojawili się także wolontariusze indywidualni związani z różnymi organizacjami. Łącznie uczestniczyło w obradach 40 osób. Intencją organizatorów było stworzenie możliwości wymiany doświadczeń na temat współpracy z wolontariuszami w różnych organizacjach, podzielenie się uwagami, co do osiągnięć i trudności w codziennej działalności, a także zebranie informacji o rodzaju potrzeb i ofert dla wolontariuszy. Spotkanie przedstawicieli wielu organizacji dało także znakomitą okazję do lepszego wzajemnego poznania się i nawiązania ściślejszych więzów, które pozwolą na efektywniejszą współpracę w przyszłości. Wymiana poglądów miała miejsce zarówno podczas oficjalnej części debaty, jak i w czasie poczęstunku, który jej towarzyszył. Spotkanie w takim kształcie okazało się potrzebne i owocne, wszyscy jego uczestnicy podkreślali, jak ważna jest możliwość bezpośredniego kontaktu i dyskusji. Najważniejszym problemem, który zauważyli uczestnicy spotkania, jest brak regionalnego centrum wolontariatu. Podjęto pierwsze kroki zmierzające do jego powołania. W tym celu postanowiono spotykać się cyklicznie. Ustalono także terminy następnych spotkań w

czerwcu, wrześniu i październiku. W tych miesiącach odbyły się trzy kolejne debaty poświęcone dalszemu omawianiu rozpoczętych zagadnień. W ich efekcie nastąpiło wyraźne zbliżenie między przedstawicielami poszczególnych organizacji, którzy mieli okazję dość dobrze się poznać, nawiązały się bliższe, również nieformalne kontakty, a przede wszystkim udało się zrealizować inicjatywę powołania centrum wolontariatu. Zaistniało ono przy Stowarzyszeniu „Start”, czasowo prowadzone jest całkowicie wolontaryjnie, ale zrodziły się inicjatywy pozwalające mieć nadzieję, że w niedługim czasie dojdzie do pełnego działania takiego centrum.

Drugim zrealizowanym działaniem wspomagającym współpracę organizacji pozarządowych stało się opracowanie informatora syntetyzującego informacje na temat wolontariatu w regionie łódzkim. Informator definiuje pojęcie wolontariatu, przedstawia różne jego formy, omawia dotyczące go aspekty prawne, ustawy i rozporządzenia. Opisane w nim zostały w sposób szczegółowy wszelkie możliwości podejmowania wolontariatu w Caritas na terenie Łodzi i w regionie (m.in. poprzez Szkolne Koła i Parafialne Zespoły). Omówiono także inne organizacje deklarujące chęć współpracy z wolontariuszami i przedstawiono wykaz terenowych centrów wolontariatu w różnych rejonach Ziemi Łódzkiej. Ostatnią część stanowią przytoczone relacje wolontariuszy, którzy odwołując się do swoich doświadczeń, dają przekonujące świadectwo, jak ważny dla pojedynczego człowieka i dla społeczeństwa może się stać właściwie rozumiany wolontariat.

Informator opracowany został w formie elektronicznej (PDF) i zamieszczony na stronie internetowej Caritas, skąd jest możliwość bezpośredniego pobrania go przez wszystkich zainteresowanych. Został również rozesłany do organizacji, które wyraziły taką chęć.

6. Udział wolontariuszy w akcjach

Biuro aktywnie poszukiwało wolontariuszy akcyjnych. W okresie sprawozdawczym prowadzone były liczne akcje, do udziału w nich włączały się osoby, które z różnych względów nie mogły pełnić posługi wolontaryjnej systematycznie i długotrwale, natomiast z satysfakcją uczestniczyły w jednorazowych przedsięwzięciach. W ten sposób poznawały również specyfikę posługi wolontariusza. Była to najliczniejsza grupa wolontariuszy, współtworzyło ją ponad 300 osób, wśród nich znalazły się zarówno osoby dojrzałe, jak i ucząca się młodzież skupiona w Szkolnych Kołach Caritas. Akcje współorganizowane przy udziale Biura Wolontariatu były następujące:

- **„Pola Nadziei”** – projekt realizowany przez Zespół Domowej Opieki Hospicyjnej Caritas, w ramach którego z udziałem wolontariuszy odbyła się debata w Uniwersytecie Medycznym (02.04.br.), kwesta na rzecz Hospicjum (17.04.br.), festyn rodzinny „Majówka na Polach Nadziei” (15.04.br.). W „Polach Nadziei” uczestniczą obecnie 53 placówki (uczelnie, szkoły, placówki wychowawczo-edukacyjne), przed każdą z nich zasadzone zostało pole żonkili, które są symbolem hospicyjnym.

- **Piknik Szkolnych Kół Caritas** odbywający się w ramach Diecezjady w Łasku w dniu 21.05.br. W pikniku wzięły udział Szkolne Koła Caritas ze szkół podstawowych, gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych. Atrakcji dla uczestników było wiele: biblijna gra terenowa, zawody zręcznościowe, występy estradowe i wojskowa grochówka. Piknik obsługiwali wolontariusze, był on również połączony z turniejem piłki nożnej.

- **Festyn Rodzinny z okazji Dnia Dziecka**, który miał miejsce na Placu Katedralnym w dniu 01.06.br. i adresowany był do szerokiej publiczności. Organizatorem imprezy była Caritas Archidiecezji Łódzkiej, a uczestniczyły w niej dzieci ze szkół i przedszkoli z Łodzi i okolic pod opieką wychowawców oraz całe rodziny. Pomocą we wszelkich działaniach służyli wolontariusze: tworzyli oni grupę służby porządkowej, opiekowali się dziećmi korzystającymi z atrakcji, organizowali konkursy, malowali dziecięce buzie, wspierali pracowników Caritas w wydawaniu paczek dla dzieci. Łącznie we wsparcie festynu zaangażowało się ok. 150 wolontariuszy.

- „**Tornister Pełen Uśmiechów**” – celem akcji było pozyskanie wyprawek szkolnych dla dzieci z rodzin o trudnej sytuacji materialnej. Była ona przeprowadzona przy współudziale pracowników Biura i opiekunów SKC. Akcja miała charakter pilotażowy, objęto nią 7 parafii, w tym 4 na terenie Łodzi oraz w Łasku, Zgierzu i Tomaszowie. Uzyskany efekt był niezwykle zadowalający i pozwala mieć nadzieję na upowszechnienie tej akcji w latach następnych.

- **Chrzest dzwonu „Serce Łodzi”** – uroczystość odbyła się 18.09.br. na Placu Katedralnym, adresowana była do wszystkich mieszkańców miasta i regionu. Organizatorem oprawy tej uroczystości była łódzka Caritas, a pomocą służyli wolontariusze, którzy obsługiwali większość stoisk i atrakcji dnia. Łącznie włączyło się w działania ponad 200 wolontariuszy.

- **II Pieszy Rajd Wolontariuszy** odbył się w tym roku w dwóch turach. Trasa rajdu wiodła od Sulejowa przez Włodzimierzów do Witowa. W dniu 24.09. wzięło w nim udział 46 wolontariuszy indywidualnych posługujących w domach u podopiecznych, udzielających pomocy w lekcjach w Biurze lub pomagających w różnych działach Caritas. Natomiast w dniu 07.10.br. trasami rajdu wędrowała młodzież zrzeszona w Szkolnych Kołach Caritas. Była to grupa znacznie większa, bo licząca prawie 200 osób. Wszyscy uczestnicy mieli okazję do poznania zabytków architektury i kultury naszego regionu, pełnej rekreacji na turystycznym szlaku, lepszego wzajemnego poznania się i pełniejszej integracji.

- „**Torba Miłosierdzia**” – akcję zbiórki darów dla potrzebujących propagowali głównie członkowie PZC i SKC.

- „**Serce na Gwiazdkę**” to akcja, w którą wolontariusze włączyli się w dwojaki sposób. Uczniowie z dwudziestu sześciu SKC prowadzili ją w formie zbiórki słodyczy, łącznie zebrano ponad 288 kg. Natomiast wolontariusze indywidualni wcielali się w role św. Mikołaja i Anioła, jeżdżąc z prezentami do dzieci z rodzin o trudnych warunkach bytowych. W okresie 05.12. – 15.12.br. każdego dnia trzy zespoły wolontariuszy (Mikołaj + Anioł) odwiedzało wskazane wcześniej rodziny. Pomocą służyli tu również taksówkarze, oferując bezpłatny przejazd.

- „**Drzewko Miłości**” – akcja prowadzona była w parafiach i przygotowywana przez członków Parafialnych Zespołów Caritas. Pomocą w wytypowaniu dzieci mających otrzymać upominki służyli opiekunowie SKC lub pedagodzy w szkołach.

- „**Tak, pomagam**” to ogólnopolska zbiórka żywności prowadzona w dniach 09.-10.12. W Łodzi odbywała się ona w 24 marketach „Biedronka”, uczestniczyło w niej ponad 300 wolontariuszy.

- **Wigilia Charytatywna dla Osób Bezdomnych w Hali Expo** dla 450 podopiecznych, w jej przygotowaniu i obsłudze uczestniczyło 65 wolontariuszy Caritas.

- „Strefa dzieciom” – wolontariusze ze Szkolnych Kół pomagali w przeprowadzeniu uroczystości w Teatrze Muzycznym, w ramach tej akcji we wszelkie działania zaangażowanych było 40 wolontariuszy.

7. Wolontariat domowy (indywidualny)

W działaniach Biura ten rodzaj wolontariatu był szczególnie promowany i rozwijany ze względu na rozległą i stale rosnącą skalę potrzeb tym bardziej istotnych, że poza Caritas nie ma w Łodzi organizacji, która by prowadziła taki wolontariat na większą skalę. Polega on na pomocy wolontariuszy indywidualnym podopiecznym w ich domach, przy czym podopieczni są to osoby starsze i z racji wieku niesamodzielne, chorzy przewlekłe (cierpiący na cukrzycę, udary, nowotwory, demencję, zaawansowaną miażdżycę lub chorobę Alzheimera), niepełnosprawni, ludzie mający problemy z pamięcią, osamotnieni i całkowicie niezaradni. Sytuacja życiowa i ich stan zdrowia powodują, że nawet jeśli rodzina jest w pobliżu i sprawuje nad nimi opiekę, obowiązki te często przekraczają możliwości bliskich. Pomoc wolontariusza odgrywa we wszystkich przypadkach niezwykle istotną rolę. Nie tylko pomaga on podopiecznemu, ale również wspiera rodzinę.

W ramach tego wolontariatu wolontariusze wykonywali czynności socjalne, ułatwiające potrzebującym codzienną egzystencję, np. załatwiali drobne sprawy urzędowe, robili zakupy, sprząтали, gotowali lub podawali posiłki, opiekowali się zwierzętami domowymi, dotrzymywali towarzystwa. Na koniec roku 2011 w tym wolontariacie działało 110 osób, spośród nich najliczniejsze grupy stanowili studenci i osoby powyżej 50 roku życia. Równocześnie w dokumentacji Biura znajdowało się ponad 180 zgłoszeń osób zwracających się o pomoc, nie wszyscy więc od razu mogli korzystać ze wsparcia wolontariusza. Zauważalna dysproporcja wskazuje wyraźnie na narastającą potrzebę społeczną, a co za tym idzie - na konieczność rozwijania tej formy wolontariatu.

8. Uroczystości:

Spotkania dla wolontariuszy:

Organizacyjne:

Spotkania organizacyjne odbywały się przed każdą akcją. Wolontariusze byli wprowadzani w działania organizowane przez Caritas: program „Pól Nadziei”, piknik SKC, festyn Caritas z okazji Dnia Dziecka, uroczystość chrztu dzwonu „Serce Łodzi”, zbiórkę w ramach „Torby Miłosierdzia”, wyjazdy do rodzin i zbiórkę słodczy podczas „Serca na Gwiazdkę”, Wigilię w Hali Expo, dwudniową zbiórkę żywności 09.-10.12.br. i pomoc dzieciom poprzez akcję „Strefa Dzieciom”. W czasie spotkań zapoznawano się ze scenariuszem imprez, ich regulaminem, omawiano zasady BHP, dokonywano wstępnego przydziału funkcji i zadań.

Okolicznościowe:

Spotkania okolicznościowe w miarę możliwości organizowane były raz w miesiącu. Wolontariusze mogli wtedy przedyskutować problemy, porozmawiać o trudnościach i osiągnięciach swojej posługi, wymienić doświadczenia. Spotkanie te w zamierzeniu służyły również integracji wolontariuszy. Udział w nich był dobrowolny. W minionym roku wolontariusze spotkali się na uroczystości poświęcenia Biura Wolontariatu, dwukrotnie zaproszeni zostali na koncert studentów Akademii Muzycznej, uczestniczyli w debacie poświęconej problemom wolontariatu, wzięli udział w seansie filmowym połączonym

z dyskusją i poczęstunkiem w pomieszczeniach Biura, wędrowali szlakiem rajdu między Sulejowem a Witowem, uczestniczyli w obchodach Dnia Wolontariusza i uroczystej Wigilii. Szczególny charakter miało poświęcenie Biura (14.04.), w uroczystości uczestniczyło wielu oficjalnych, znakomitych gości, między innymi Ksiądz Arcybiskup Władysław Ziółek, Ksiądz Dyrektor Marcin Brzeziński z Caritas Polska oraz przedstawiciele władz Łodzi i regionu, a także Księża Dyrektorzy łódzkiej Caritas. Obecni byli również pracownicy i wolontariusze Caritas, delegacje SKC i PZC.

Z okazji Dnia Wolontariusza (05.12.) zorganizowano w siedzibie Biura okolicznościowe spotkanie, w ramach którego wszyscy obecni wolontariusze obdarowani zostali drobnymi upominkami, a najofiarniejsi z nich uhonorowani tytułem „Anioła Roku”. Uroczystość ta stanowiła podsumowanie całorocznych działań, a zarazem zamykała Europejski Rok Wolontariatu.

Natomiast spotkanie wigilijne (15.12.) adresowane było do indywidualnych wolontariuszy posługujących u osób przewlekle chorych, w podeszłym wieku lub niepełnosprawnych oraz do tych właśnie podopiecznych. Spotkanie było bardzo udane, dla jego uczestników stanowiło źródło głębokiego wzruszenia, uczestniczyło w nim 48 osób, a uświetnione zostało koncertem kolęd w wykonaniu studentów Akademii Muzycznej.

Szczególnym wydarzeniem, które należy osobno podkreślić, był wyjazd grupy wolontariuszy reprezentujących Biuro Wolontariatu i wolontariat hospicyjny do Brukseli na zaproszenie europosłanki Joanny Skrzydlewskiej. Wyjazd miał miejsce na początku czerwca.

Debaty w Biurze Wolontariatu:

Zorganizowane zostały cztery spotkania przedstawicieli Wydziału Spraw Społecznych UMŁ, MOPS, Urzędu Marszałkowskiego z delegatami organizacji pozarządowych. Pierwotnie przewidywano jedno spotkanie w formie debaty w dniu 25.05.br. Wzięło w nim udział ponad 40 osób reprezentujących kilkanaście organizacji, stowarzyszeń i fundacji. Obrady okazały się na tyle owocne, a problemów tak wiele, że postanowiono kontynuować spotkania cyklicznie raz w miesiącu w formie forum dyskusyjnego, kolejne odbyły się w czerwcu, wrześniu i październiku, wszystkie one miały miejsce w siedzibie Biura. Spotkania te zaowocowały konkretnymi działaniami zmierzającymi do powołania regionalnego centrum wolontariatu.

Udział w konferencjach:

W dniu 21 września 2011 pracownicy Biura wzięli udział w konferencji „Europejski Rok Wolontariatu – Partnerstwo i Współpraca w Województwie Łódzkim”, która odbyła się w Instytucie Europejskim w Łodzi. W ramach tej konferencji prezentowany był także plakat promujący wolontariat.

W związku z obchodami Europejskiego Roku Wolontariatu pracownicy Biura i wolontariusze uczestniczyli w konferencji „Wolontariusz – frajer czy bohater?” organizowanej przez Urząd Miasta Łodzi i Fundację FERSO w dniu 06 grudnia 2011., reprezentowani byli oni również w debacie odbywającej się podczas konferencji, a w ramach trwających wówczas targów wolontariatu zorganizowane zostało stoisko promujące działalność Caritas.

9 Działania na rzecz rodzin zastępczych:

Działania te podjęte zostały w związku z realizacją projektu MOPS, w ramach którego osiągnięte zostały następujące rezultaty:

- zorganizowano 20 godzin poradnictwa indywidualnego z zakresu istotnych problemów socjalnych, wychowawczych, psychologicznych
- przeprowadzono 8 godzin superwizji dla uczestników projektu
- odbyło się 8 godzin spotkań grup wsparcia dla adresatów projektu
- w projekcie wzięło udział 14 osób, czynnie uczestnicząc w spotkaniach lub zasięgając porad, natomiast opieką objęto 9 rodzin, liczba członków tych rodzin, czyli adresatów projektu wyniosła 24 osoby
- poszerzono i usystematyzowano wiedzę na temat pełnienia pieczy zastępczej wśród uczestników projektu
- udzielono istotnego wsparcia w rozwiązywaniu problemów wychowawczych i opiekuńczych, wymiernym efektem jest tu decyzja o podjęciu leczenia w zakładzie zamkniętym w związku z zagrożeniem narkotykami, która powzięta została w jednej z rodzin
- reagowano na bieżące problemy trapiące rodziny zastępcze, udzielano porad o dalszym toku postępowania, kierowano do grup wsparcia lub na odpowiednią terapię
- w zależności od potrzeb dano możliwość wzajemnego wspierania się i wymiany doświadczeń poprzez udział w grupie wsparcia lub możliwość konstruktywnej rozmowy i lepszego rozeznania problemu w ramach superwizji
- ponadto w ciągu całego roku w Biurze prowadzone były korepetycje z różnych przedmiotów dla dzieci z rodzin zastępczych

10. Koordynowanie działań Szkolnych Kół Caritas

- Zgodnie z danymi na koniec roku 2011 w szkołach i przedszkolach na terenie diecezji istniało 157 Szkolnych Kół, w tym w ostatnim roku powstało 12. Szkolne Koła uczestniczyły w akcjach proponowanych przez Caritas, na swoim terenie prowadziły też różne własne działania, niosąc pomoc osobom potrzebującym w bliskim otoczeniu.
- Opiekunowie SKC spotykali się na comiesięcznych zebraniach, w minionym roku odbyło się 9 takich spotkań. W ramach spotkań omawiano sprawy bieżące, planowano działania, przeprowadzono również szkolenie z podstaw prawnych wolontariatu dla chętnych.
- 21.05. w Łasku spotkały się delegacje Szkolnych Kół na pikniku odbywającym się w połączeniu z imprezami Diecezjady.
- 21.09. członkowie SKC wraz z opiekunami udali się na Ogólnopolskie Forum Młodych w Częstochowie. Wyjazd stanowił rodzaj nagrody dla najaktywniej działających Kół, wzięła w nim udział młodzież ze szkół: Gimnazjum nr 41, XX LO, ZSO nr 1 i ZSP nr 15, łącznie 50 osób.
- 07.10. odbył się pieszy rajd wolontariuszy SKC na trasie Witów – Włodzimierzów – Sulejów, uczestniczyli w nim członkowie SKC z 17 szkół na wszystkich poziomach edukacji, razem z opiekunami szlakami rajdu wędrowało prawie 200 osób.
- 29.11. w parafii Matki Boskiej Zwycięskiej w Łodzi odbyło się Adwentowe Skupienie dla młodzieży skupionej w Szkolnych Kołach.

11. Działalność Parafialnych Zespołów Caritas

W ramach koordynacji działań PZC odbyło się 10 spotkań przedstawicieli Zespołów. Każde ze spotkań składało się z dwóch części – pierwszą stanowił udział we mszy św. lub nabożeństwie wynikającym z kalendarza roku liturgicznego, druga poświęcona była omówieniu spraw bieżących, komunikatom i dyskusji nad istotnymi dla Zespołów zagadnieniami. Na zakończenie spotkań występowała młodzież, prezentując okolicznościowe inscenizacje lub krótkie koncerty, byli to studenci Akademii Muzycznej, studenci skupieni w Fundacji Dzieło Nowego Tysiąclecia, uczniowie ZSP nr 15 i XXIV LO.

W okresie Wielkiego Postu członkowie PZC spotkali się na sobotnim całodniowym skupieniu.

Ważnym wydarzeniem stała się również pielgrzymka do Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie – Łagiewnikach, w której do Parafialnych Zespołów dołączyli pensjonariusze Domów Dziennego Pobytu Caritas i opiekunowie Szkolnych Kół. Cała grupa pielgrzymów liczyła 102 osoby. W drodze powrotnej uczestnicy pielgrzymki mieli jeszcze możliwość zwiedzenia zabytkowego opactwa benedyktynów w Tyńcu.

Poniżej lista Parafialnych Zespołów Charytatywnych działających w 2011 roku.

III AKCJE

Głównym zadaniem organizowanych akcji jest pomoc konkretnym osobom lub zebranie środków w celu finansowania działań charytatywnych, a także promowanie dzieł Caritas.

12. edycja akcji „Strefa dzieciom”



W niedzielę, 6 lutego 2011 roku, Teatr Wielki w Łodzi gościł ponad tysiąc dzieci z Łodzi i regionu łódzkiego, które wzięły udział w akcji charytatywnej „Strefa dzieciom”, zorganizowanej już po raz 12. przez Łódzką Specjalną Strefę Ekonomiczną oraz łódzką Caritas, pod honorowym patronatem Jolanty Chełmińskiej Wojewody Łódzkiego.

Przedpołudnie w teatrze obfitowało w atrakcje. Dzieci obejrzały przedstawienie pt: „Królewna Śnieżka”, podczas przerwy w spektaklu bawiły się z grupą szczudlarzy i mimów, wolontariusze Caritas malowali dzieciom buzie, a na zakończenie mali uczestnicy spotkania otrzymali atrakcyjne upominki. A wszystko to dzięki zaangażowaniu 54. inwestorów i partnerów Łódzkiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej. Dzięki hojności sponsorów w ramach akcji ŁSSE zakupiony został również specjalistyczny sprzęt medyczny dla Pododdziału Preadopcyjnego przy Szpitalu im. Rydygiera w Łodzi. Część zebranych przez inwestorów i partnerów ŁSSE pieniędzy przeznaczona została na rehabilitację dzieci z porażeniem mózgowym.

VI Bal Seniora w Pałacu Poznańskiego



W ostatni dzień tegorocznego karnawału, tj. we wtorek, 8 marca 2011 roku, w godz. 15.00 - 20.00, w Muzeum Miasta Łodzi, przy ul. Ogrodowej 15, odbył się VI Bal Seniora, organizowany przez Caritas Archidiecezji Łódzkiej. W balu udział wzięło ponad 100 seniorów - podopiecznych Domów Dziennego Pobytu z Łodzi i Aleksandra Łódzkiego. Spośród uczestników przebranych w stroje karnawałowe wybrani zostali Królowa i Król Balu, którzy w nagrodę pojechali na

14-dniowy turnus rehabilitacyjny organizowany w ośrodku łódzkiej Caritas w Drzewocinach. Zabawę poprowadziła para wodzirejów. Hasło tegorocznego balu: „Pamiętam Ciebie z tamtych lat”.

Bal Seniora w Pałacu Poznańskiego odbył się pod honorowym patronatem Księdza Arcybiskupa Władysława Ziółka Metropolity Łódzkiego i Pani Hanny Zdanowskiej Prezydenta Miasta Łodzi.

Caritas w Wielkim Poście 2011



W Środę Popielcową, 9 marca 2011 roku, z rozpoczęciem Wielkiego Postu, ruszyła kampania społeczna Jałmużna Wielkopostna 2011. Hasło organizowanej przez Caritas w Polsce kampanii brzmiało „Solidarni z chorymi”. Celem akcji jest zebranie środków finansowych na pomoc dla chorych dzieci i dorosłych. W tym roku łódzka Caritas przygotowała 55 tysięcy tekturowych skarbonek, które dostępne były w parafiach archidiecezji łódzkiej oraz w

szkołach, w których działają Szkolne Koła Caritas.

Tradycyjnie już podczas wszystkich mszy świętych w Środę Popielcową w parafiach archidiecezji łódzkiej przeprowadzona została zbiórka do puszek na wsparcie działań charytatywnych Caritas Archidiecezji Łódzkiej. Ze zbiórki uzyskano kwotę 40.000 zł.

Dary dla pododdziału preadopcyjnego szpitala im. Rydygiera

W piątek, 25 marca 2011 roku, w Dniu Świętości Życia, o godz. 11.00, wiceprezes Łódzkiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej Krzysztof Grzywaczewski oraz dyrektor Caritas Archidiecezji Łódzkiej ks. Jacek Ambroszczyk, przekazali sprzęt medyczny dla pododdziału preadopcyjnego II Szpitala Miejskiego im. L. Rydygiera w Łodzi. W tym roku dzięki ofiarności inwestorów Łódzkiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej zakupiony został



pulsoksymetr z końcówkami dla noworodków i kardiomonитор z końcówkami dla noworodków, o łącznej wartości 34 tysięcy złotych.

Łódzka Specjalna Strefa Ekonomiczna i Łódzka Caritas od pięciu lat wspierają oczekujące na adopcję dzieci w szpitalu Rydygiera. W poprzednich latach na wyposażenie pododdziału pozyskano ponad 100 tysięcy

złotych, z których między innymi w 2009 roku zakupiono inkubator o wartości 65 tysięcy złotych, zaś w ubiegłym roku zakupiono stanowisko do resuscytacji noworodków, pompę infuzyjną, przepływowe urządzenie bakteriobójcze do dezynfekcji powietrza w pomieszczeniach oraz ubranka i pieluchy, o łącznej wartości 30 tysięcy złotych.

Wsparcie pododdziału preadopcyjnego w szpitalu im. Rydygiera jest jednym z działań na rzecz dzieci – mieszkańców regionu łódzkiego w ramach corocznej akcji „Strefa Dzieciom”. Ze środków przekazanych przez inwestorów Łódzka Specjalna Strefa Ekonomiczna i Caritas Archidiecezji Łódzkiej organizują spotkanie świąteczno-noworoczne w Teatrze Wielkim dla 1200 dzieci. Dodatkowo fundusze przekazywane są na organizację turnusów rehabilitacyjnych dla dzieci, dożywianie dzieci w świetlicach środowiskowych i inne działania na rzecz dzieci – podopiecznych łódzkiej Caritas.

Na ratunek mieszkańcom Japonii



W związku z tragedią, jaka dotknęła mieszkańców Japonii, Ksiądz Arcybiskup Władysław Ziółek Metropolita Łódzki wystosował odezwę do swoich archidiecezjan, w której poprosił o solidarność z poszkodowanymi, poprzez post, modlitwę i jałmużnę. Specjalna zbiórka dla ofiar kataklizmu w Japonii odbyła się we wszystkich kościołach i parafiach archidiecezji łódzkiej w niedzielę, **27 marca 2011 roku**. Fundusze w wysokości 110.000 zł poprzez łódzką Caritas trafiły do Caritas Polska, a następnie przekazane zostały do Caritas Japonia na sfinansowanie potrzebnej pomocy.

Wielkanocne Dzieło Caritas 2011



Tradycyjnie już Caritas Archidiecezji Łódzkiej zorganizowała Wielkanocne Dzieło Caritas. Od Niedzieli Palmowej (17 kwietnia) w parafiach archidiecezji łódzkiej oraz szkołach, w których działają Szkolne Koła Caritas, dostępne były Chlebki Miłości, paschaliki i baranki cukrowe. Środki pozyskane z akcji podzielone zostały pomiędzy parafie, szkoły i Caritas, by wspomóc na święta najbardziej potrzebujących. Łódzka Caritas przygotowała w tym roku prawie 10 tysięcy Chlebków Miłości, 3 tysiące paschalików i 5 tysięcy cukrowych baranków. Niektóre parafie organizują również zbiórkę żywności na śniadanie wielkanocne dla najuboższych parafian.

Jałmużna wielkopostna kapłanów archidiecezji łódzkiej



Kapłani posługujący w archidiecezji łódzkiej wsparli działalność hospicjum domowego Caritas. Był to ich indywidualny dar, złożony w ramach jałmużny wielkopostnej. *„Wychodząc naprzeciw wielu*

potrzebom ludzi ubogich i chorych w naszej Archidiecezji, chcę prosić wszystkich kapłanów o włączenie się w dzieło jałmużny wielkopostnej kapłanów Archidiecezji Łódzkiej – napisał w specjalnym liście do kapłanów Ksiądz Arcybiskup Władysław Ziółek. Pragnieniem Metropolity Łódzkiego jest, aby jałmużna wielkopostna kapłanów była każdego roku poświęcona innemu dziełu, które jest prowadzone na rzecz ubogich i potrzebujących w łódzkim Kościele. „*Od nas kapłanów Jezusa Chrystusa oczekuje się dzisiaj, abyśmy byli dla drugich, a jeżeli mamy, abyśmy mieli dla drugich*” – cytował Jana Pawła II w swoim liście Ksiądz Arcybiskup.

Każdy kapłan za pośrednictwem swojego księdza dziekana otrzymał specjalnie przygotowaną kopertę z informacją: *Jałmużna Wielkopostna Kapłanów Archidiecezji Łódzkiej w 2011 roku, przeznaczona na wsparcie działalności Hospicjum Domowego Caritas Archidiecezji Łódzkiej*. Ksiądz Arcybiskup poprosił, aby każdy z księży według hojności własnego serca złożył ofiarę na ten cel. Skarbona na kapłańską jałmużnę została ustawiona w prezbiterium Bazyliki Archikatedralnej, w Wielki Czwartek, przed mszą krzyżma, która koncelebrowana była przez kapłanów i biskupów archidiecezji łódzkiej, o godz. 10.00. Koperty z jałmużną księży mogli również wrzucać do skarbony wystawionej w portierni Kurii Archidiecezji Łódzkiej, przy ul. Ks.I. Skorupki 3, bądź składać w siedzibie Caritas Archidiecezji Łódzkiej, przy ul. Gdańskiej 111. W ramach jałmużny kapłańskiej zebrano w 2010 roku 25.586 zł.

Artystyczne przesłanie nadziei

W czwartek, 31 marca 2011 roku, o godz. 16.30, w Oddziale Informacji Naukowej Biblioteki Głównej Uniwersytetu Medycznego w Łodzi, przy ul. Muszyńskiego 2 (I piętro), odbył się wernisaż malarstwa Marty Dzierżawskiej oraz prac uczniów Zespołu Szkół Plastycznych im. T. Makowskiego w Łodzi. Wystawa prezentowała obrazy olejne Marty Dzierżawskiej z cyklu „PORTRETY...SUBIEKTYWNIE”. Młodzi plastycy przedstawili prace zrealizowane w 2010 roku w ramach kampanii „Pola Nadziei”. Ekspozycja prac trwała do 30 kwietnia 2011 roku. Młodzi artyści dołączyli do grona wolontariuszy hospicyjnych pomagających chorym, wolontariuszy wspierających osoby w żałobie, wolontariuszy akcyjnych. Ich wolontariat jest szczególnie – dzielą się swoją pasją i talentem, przygotowują prace, które przekazywane są podopiecznym, osobom wspierającym działalność hospicjum lub też udostępniają na czas spotkań, w czasie których promowany jest ruch hospicyjny. Dar talentu artystycznego idzie tutaj w parze z wyjątkową wrażliwością na ludzką samotność i przeżywany przez człowieka cierpiącego lęk.

Publiczna debata o opiece paliatywnej

W sobotę, 2 kwietnia 2011 roku, w Auli Wschodniej Centrum Kliniczno-Dydaktycznego w Łodzi, przy ul. Pomorskiej 251, odbyła się publiczna debata „Medyczne i pozamedyczne aspekty opieki paliatywnej”. Debata była wynikiem współpracy pomiędzy Uniwersytetem Medycznym w Łodzi i Caritas Archidiecezji Łódzkiej, mającej na celu propagowanie idei wolontariatu pracowniczego wśród pracowników i studentów UM oraz wspieranie działaniami wolontaryjnymi Zespołu Domowej Opieki Hospicyjnej Caritas.

Debata adresowana była do wszystkich zainteresowanych tym tematem, a przede wszystkim do studentów UM, nauczycieli akademickich, młodych lekarzy, innych osób ze środowiska medycznego, nauczycieli szkół różnego szczebla i zainteresowanej młodzieży licealnej

(biorących udział w programie edukacyjnym „Pola Nadziei”), a także do osób w różny sposób związanych z opieką paliatywno-hospicyjną zarówno zawodowo, jak i wolontariuszy, członków rodzin chorych i osieroconych.

BEZ RESZTY – nowa gazeta w regionie łódzkim



Na początku kwietnia 2011 roku ukazał się pierwszy numer bezpłatnej gazety „BEZ RESZTY”, której wydawcą jest Caritas Archidiecezji Łódzkiej. Celem gazety jest promowanie idei pomagania bez reszty oraz prezentacja działań Caritas i ludzi, dzięki którym pomoc jest realizowana. Gazeta wydana została w nakładzie 150 000 egzemplarzy i dystrybuowana była bezpłatnie na ulicach Łodzi i okolicznych miast oraz poprzez parafie archidiecezji łódzkiej. Planujemy, aby gazeta ukazywała się cyklicznie. W kolejnych wydaniach gazety prezentować będziemy ciekawe wywiady ze znanymi ludźmi, a także niecodzienne historie zwykłych mieszkańców naszego regionu, którzy odnaleźli swoją życiową szansę dzięki wsparciu ludzi oddanych pomocy bliźniemu, bez reszty.

Kwesta z żonkilami w tle



W Niedzielę Palmową, 17 kwietnia 2011 roku, w parafii archikatedralnej pw. św. Stanisława Kostki i w parafii pw. Matki Bożej Jasnogórskiej w Łodzi przeprowadzone zostały kwesty na rzecz hospicjum domowego Caritas. Wolontariusze hospicyjni, uczniowie ze Szkolnych Kół Caritas, pracownicy ośrodków aktywizacji zawodowej Caritas (OAZiS, OAZiS ON, ZAZ) oraz podopieczni świetlic środowiskowych Caritas zebrali wspólnie prawie 4.800 zł. Darczyńcy, którzy wrzucali datek przy łódzkiej archikatedrze otrzymali żonkile – symbol kampanii Pola Nadziei. Kolejna kwesta w łódzkiej archikatedrze odbyła się w Wielką Sobotę, 23 kwietnia. Wolontariusze hospicjum Caritas zebrali prawie 3.200 zł!

Majówka na Polach Nadziei



W niedzielę, 15 maja 2011 roku, w łódzkim Parku Źródłiska, Zespół Domowej Opieki Hospicyjnej Caritas Archidiecezji Łódzkiej zorganizował rodzinną majówkę. Festyn odbył się w ramach kampanii edukacyjno-charytatywnej na rzecz hospicjum Caritas - Pola Nadziei. W miejscu majówki, jednym z najstarszych łódzkich parków, jesienią 2010 roku powstało jedno z 55 pól żonkili – właśnie Pól Nadziei – które zasadzili w Łodzi ludzie dobrej woli, chcący pomagać i solidaryzować się z nieuleczalnie chorymi. 15 maja, oprócz Zofii, obchodzą swoje

imieniny panie o imieniu Nadzieja i właśnie tego dnia hospicjum domowe łódzkiej Caritas postanowiło w radosnej, rodzinnej atmosferze podsumować tegoroczną akcję pomocy chorym w hospicjach – Pola Nadziei.

Początek i koniec zabawy obwieścił hejnalista, który zagrał bliską sercu wszystkich łodzian „Prząśniczkę”. W programie festynu znalazły się liczne atrakcje dla dzieci i dorosłych: występy zespołów tanecznych, chór Gospels, zespół Palfana, programy artystyczne łódzkich szkół, które wzięły udział w kampanii Pola Nadziei, pokazy i badania medyczne, stomatologiczne, Szpital Pluszowego Misia, konkursy, loterie, malowanie buzi, stoiska z pysznościami. Atrakcje podczas majówki zapewnili również studenci i pracownicy Uniwersytetu Medycznego w Łodzi. Studenckie Koło Medycyny Ratunkowej i Medycyny Katastrof zaprezentowało pokazy ratownictwa medycznego. Zakład Stomatologii Ogólnej Uniwersytetu Łódzkiego przeprowadził akcję „Zdrowy Uśmiech”. Aż trzy różne stoski, w tym ulubiony przez dzieci Szpital Pluszowego Misia, przygotowali przedstawiciele Międzynarodowego Stowarzyszenia Studentów Medycyny – IFMSA.

W przygotowanych dla uczestników spotkania konkursach rozlosowano nagrody główne: 5 dwuosobowych voucherów na przelot tam i z powrotem z Łodzi do Liverpoolu i Mediolanu liniami lotniczymi Ryanair. Najmłodszy uczestniczyli w konkursach plastycznych. Jak na festyn rodzinny przystało, nie zabrakło balonów, waty cukrowej i popcornu. Wolontariuszki hospicjum domowego Caritas upieły wspaniałe domowe ciasta. W trakcie festynu zbierane były fundusze na wsparcie hospicjum domowego łódzkiej Caritas.

Okno Życia w Pabianicach



We wtorek, 31 maja 2011 roku, w święto Nawiedzenia Najświętszej Maryi Panny, w Pabianickim Centrum Medycznym w Pabianicach, przy ul. Jana Pawła II 68, o godz. 11.00, ks. dr Marian Subocz, dyrektor Caritas Polska, poświęcił Okno Życia, które powstało z inicjatywy Zarządu Pabianickiego Centrum Medycznego, pod patronatem Caritas Archidiecezji Łódzkiej. Wcześniej, o godz. 10.00, w kaplicy szpitalnej odprawiona została msza święta. Okno Życia

w Pabianicach jest już **czwartym** z kolei miejscem w archidiecezji łódzkiej, otwieranym, by chronić ludzkie życie. Nowe Okno Życia, umiejscowione w budynku 1 D Pabianickiego Centrum Medycznego, otwarte w miesiąc po uroczystości beatyfikacji Jana Pawła II jest wyrazem wdzięczności za błogosławionego Papieża Polaka.

W uroczystości udział wzięli zarząd i pracownicy pabianickiego szpitala, duchowieństwo z okolicznych parafii, przedstawiciele władz miasta Pabianic i powiatu pabianickiego. Na tę okazję swój list wystosował Ksiądz Arcybiskup Władysław Ziółek Metropolita Łódzki. *„Dany od Boga święty dar życia trzeba koniecznie chronić. Miejsce nazywane Oknem Życia ma służyć obronie świętości życia”* – napisał w liście Arcybiskup Łódzki. Ks. Marian Subocz, dyrektor Caritas Polska, tuż przed poświęceniem powiedział, że Caritas w Polsce od kilkunastu już lat organizuje Okna Życia w każdej diecezji, pragnąc jednocześnie, by nigdy nie musiały być otwierane. Dzięki temu bowiem dzieci pozostawałyby w rodzinie, wśród kochających ich rodziców.

W archidiecezji Łódzkiej działają cztery Okna Życia, z czego dwa w Łodzi – przy II Szpitalu Miejskim im. Dr L. Rydygiera, przy ul. Sterlinga 13 i w domu Sióstr Urszulanek SJK w Łodzi, przy ul. Obywatelskiej 60 oraz w Piotrkowie Trybunalskim, w Domu Zakonnym Zgromadzenia Sióstr Maryi Wspomożycielki, przy ul. Armii Krajowej 9 i nowo otwarte w Pabianicach. W piotrkowskim Oknie Życia pozostawiono do tej pory dwóch chłopców. W łódzkim oknie, przy ul. Sterlinga – znaleźli się chłopiec i dziewczynka.

Festyn Rodzinny Caritas z okazji Dnia Dziecka

W środę, 1 czerwca 2011 roku, w godzinach 10:00 – 15:00, na Placu katedralnym im. Jana



Pawła II w Łodzi, łódzka Caritas zorganizowała festyn rodzinny w ramach Ogólnopolskiego Festynu Rodzinnego Caritas z okazji Dnia Dziecka „Bądźmy razem”. Już po raz drugi Caritas w Łodzi zaprosiła do wspólnej zabawy dzieci z przedszkoli i szkół podstawowych z terenu archidiecezji łódzkiej. Festyn miał charakter imprezy otwartej, niebiletowanej. Wszystkie atrakcje dla dzieci były dostępne bezpłatnie, a teren festynu dla ich bezpieczeństwa wydzielono i zamknięto dla ruchu drogowego. Tegoroczny festyn stylizowany był na bajkową, kolorową łąkę. Specjalnie dla uczestników wspólnej zabawy wystąpiły dwa zespoły muzyczne dla dzieci: Mały Chór Wielkich Serc i Dzieci z Brodą. W samo południe w łódzkiej archikatedrze odprawiona została msza święta w intencji dzieci. Nie zabrakło konkursów z nagrodami, balonów i ulubionych przez najmłodszych łakoci: waty cukrowej i popcornu. Tradycyjnie już fundatorem paczek dla dzieci była sieć handlowa Biedronka.

Pierwszy wspólny dar



Caritas Archidiecezji Łódzkiej, z myślą o nowożeńcach, przygotowała akcję charytatywną pod hasłem **Pierwszy wspólny dar**. Dzięki akcji nowożeńcy mogą pierwszy raz WSPÓLNIE pomóc potrzebującym. Kwiaty ofiarowywane młodym małżonkom przy okazji życzeń szybko więdną. Zamiast nich można poprosić gości o ofiarowanie datków pieniężnych na cel charytatywny, który narzeczeni mogą sami wybrać, spośród przedstawionych przez Caritas potrzeb. Do zbiórki pieniędzy przygotowana

została tekturowa skarbonka. Informacje o akcji (plakaty, ulotki i skarbonki) dostarczone zostały do parafii archidiecezji łódzkiej.

Kolonie Caritas z Koziołkiem Matolkiem



Łódzka Caritas przygotowała na wakacje 2011 roku wypoczynek letni dla 430 dzieci. Tradycyjnie już koloniści odpoczywali w ośrodkach w Drzewocinach,

Rochnie, Kolumnie i Kołobrzegu. W podróży towarzyszył im Koziołek Matołek.

Wakacje w Drzewocinach otworzył turnus kolonijny AmaDeum, na którym pod czułym okiem kleryków Wyższego Seminarium Duchownego w Łodzi wypoczywały niepełnosprawne dzieci. Na dwa kolejne turnusy do ośrodka przyjechały, oprócz najmłodszych z regionu łódzkiego, dzieci z Białorusi. Do ośrodka kolonijnego Caritas w Kolumnie na 3-tygodniowy wypoczynek przyjechały dzieci z łódzkich domów dziecka. W ośrodku w Rochnie na dwóch turnusach odpoczywało 120 dzieci z regionu łódzkiego. Do Kołobrzegu wyjechali podopieczni świetlic środowiskowych Caritas, którzy sami zbierali pieniądze na kolonie podczas organizowanych na wiosnę zbiórek publicznych w łódzkich marketach.

Uczestnikami letniego wypoczynku organizowanego w 2011 roku przez Caritas Archidiecezji Łódzkiej były dzieci w wieku od 7 do 15 lat, pochodzące z różnych środowisk rodzinnych, zarówno z okolic Łodzi jak i z Europy Wschodniej.

Wypoczynek letni zorganizowany przez Caritas Archidiecezji Łódzkiej dofinansowany był ze środków Kuratorium Oświaty w Łodzi, Wydziału Edukacji Urzędu Miasta Łodzi i Senatu RP.

80 tysięcy złotych dla poszkodowanych przez trąbę powietrzną

Caritas Archidiecezji Łódzkiej przekazała radomskiej Caritas 80 tysięcy złotych, które pochodziły ze zbiórki pieniężnej, przeprowadzonej w parafiach archidiecezji łódzkiej, w niedzielę, 31 lipca 2011 roku. Kolejny raz wierni naszej archidiecezji okazali wrażliwość wobec poszkodowanych – tym razem mogliśmy wspólnie pomóc poszkodowanym przez trąbę powietrzną mieszkańcom województwa mazowieckiego.



Trąba powietrzna, która zrywała dachy z domów, przewracała drzewa, niszczyła linie energetyczne, przeszła 14 lipca 2011 roku przez trzy powiaty województwa mazowieckiego: przysuski, białobrzegi i radomski. Największe zniszczenia odnotowano w

powiecie przysuskim. W czterech gminach uszkodzonych zostało ponad 150 budynków mieszkalnych i ponad 200 gospodarczych oraz około 2 tysięcy tuneli ogrodniczych. Najbardziej ucierpiała gmina Rusinów. Z kolei w powiecie opoczyńskim wichura uszkodziła 200 budynków mieszkalnych i gospodarczych. Największe uszkodzenia wystąpiły w Białaczowie, Żarnowie, Paradyżu i w części Opoczna.

100 wyprawek dla ubogich uczniów

Wrzesień to czas rozpoczęcia nauki w szkołach, a dla rodziców uczniów – czas zwiększonych wydatków z tym związanych. Dla rodzin ubogich i dysfunkcyjnych to czas szczególnie trudny, bo koszt wyprawek dla dzieci to poważny uszczerbek w budżetach tych rodzin. W 2011 roku Caritas włączyła się w pomoc rodzinom ubogim i dysfunkcyjnym w formie podarowania dzieciom wyprawek szkolnych – dla uczniów klas od „zerówki” po III klasę gimnazjum. Dzięki środkom przekazanym



przez Regionalne Centrum Polityki Społecznej w Łodzi i środkiem własnym Caritas, w okresie września i października, zakupiono i przekazano 100 wyprawek szkolnych potrzebującym uczniom.

Wyprawki trafiły do 40 uczniów gimnazjów, 25 uczniów klas IV – VI i 35 uczniów klas 0 – III. Z pedagogami szkolnymi skonsultowano zawartość wyprawki, w zależności od poziomu nauczania.

Projekt „Wsparcie dzieci z rodzin ubogich i dysfunkcyjnych poprzez zakup wyprawek szkolnych” był współfinansowany ze środków Regionalnego Centrum Polityki Społecznej w Łodzi oraz Caritas Archidiecezji Łódzkiej.

Tornister pełen uśmiechu

Caritas Archidiecezji Łódzkiej po raz pierwszy zorganizowała w 2011 roku akcję charytatywną pod hasłem „Tornister pełen uśmiechu”. Celem akcji jest skompletowanie i



przekazanie najuboższym dzieciom z archidiecezji łódzkiej wyprawek szkolnych. W ramach akcji, w sierpniu **2011 roku wybrane parafie** archidiecezji łódzkiej otrzymały plecaki/tornistry, które wierni wypełniali artykułami szkolnymi. 2/3 plecaków/tornistrów pozostało w parafii, do dyspozycji księdza proboszcza, a 1/3 wróciła do Caritas. W parafii, z pomocą pedagoga szkolnego, pracownika socjalnego lub członka Parafialnego

Zespołu Charytatywnego, przygotowywana była lista uczniów, dla których organizowana będzie wyprawka szkolna. Dla części dzieci listę dostarczyła Caritas. W 2011 roku, do akcji charytatywnej „Tornister pełen uśmiechu” zaproszone zostały następujące parafie archidiecezji łódzkiej:

- Parafia pw. Świętego Józefa Oblubieńca Najświętszej Maryi Panny w Łodzi
- Parafia pw. Matki Boskiej Fatimskiej w Łodzi
- Parafia pw. Świętego Józefa Oblubieńca Najświętszej Maryi Panny w Łodzi
- Parafia pw. Świętego Stanisława Kostki w Łodzi
- Parafia pw. parafia Najświętszego Serca Jezusowego w Tomaszowie Mazowieckim
- Parafia pw. Niepokalanego Poczęcia Najświętszej Maryi Panny i Świętego Michała Archanioła w Łasku
- Parafia pw. Matki Bożej Dobrej Rady w Zgierzu.

Serce Łodzi było dla dzieci



W niedzielę, 18 września 2011 roku, we wspomnienie św. Stanisława Kostki, patrona parafii archikatedralnej, ochrzczony został nowy dzwon – Serce Łodzi, który umieszczony zostanie w sercu miasta, w wieży łódzkiej archikatedry. Zajmie miejsce swojego wielkiego poprzednika – dzwonu o imieniu Zygmunt, który był dumą miasta przed stu laty. Do organizacji uroczystości

wybrana została Caritas Archidiecezji Łódzkiej. W ramach uroczystości odbył się przemarsz orszaku z dzwonem, msza święta polowa z chrztem (błogosławieństwem) Serca Łodzi oraz festyn z licznymi atrakcjami dla mieszkańców Łodzi, zakończony koncertem Ryszarda Rynkowskiego. Podczas uroczystości zebrano prawie 15 tysięcy złotych dla małych pacjentów Kliniki Kardiochirurgii Instytutu CZMP w Łodzi.

Serce Łodzi dla małych serc

W dniu 8 listopada 2011 roku Klinika Kardiochirurgii Instytutu Centrum Zdrowia Matki Polki w Łodzi otrzymała sprzęt medyczny, który zakupiony został ze środków pochodzących ze zbiórki zorganizowanej podczas uroczystości chrztu dzwonu Serce Łodzi. Mali pacjenci kliniki korzystać będą mogli ze specjalistycznego inhalatora z podgrzewaniem aerozolu i pompy objętościowej z zestawami do przetoczeń.

W spotkaniu udział wzięli członkowie Komitetu Organizacyjnego przywrócenia Serca Łodzi – Marek Cieślak, Krzysztof Dudek, Janusz Kenic, ks. Ireneusz Kulesza, ks. Jacek Ambroszczyk – dyrektor Caritas Archidiecezji Łódzkiej oraz prof. Jacek Moll – kierownik Kliniki Kardiochirurgii Instytutu Centrum Zdrowia Matki Polki w Łodzi i prof. Jadwiga Moll – kierownik Kliniki Kardiologii Instytutu Centrum Zdrowia Matki Polki w Łodzi.

67. Tydzień Miłosierdzia z łódzką Caritas



W dniach 2 – 8 października 2011 roku, pod hasłem: „Komunia z Bogiem źródłem miłosierdzia” obchodzony był 67. Tydzień Miłosierdzia. Tydzień Miłosierdzia jest w Polsce szczególnym czasem głoszenia, świadczenia i propagowania dzieł miłosierdzia. To czas, w którym szczególnie powinniśmy uwrażliwić nasze serca na różnorakie potrzeby bliźnich. Łódzka Caritas tradycyjnie już przygotowała akcję „Torba Miłosierdzia”, której celem była zbiórka artykułów spożywczych i chemicznych z przeznaczeniem dla najbardziej potrzebujących. Kuchnia społeczna Caritas począwszy od Tygodnia Miłosierdzia, aż przez całą jesień i zimę, wydaje dodatkowych 100 porcji gorącej zupy dla najuboższych mieszkańców naszego miasta. W szkołach i parafiach archidiecezji łódzkiej od niedzieli, 2 października 2011 roku, dostępne były specjalnie przygotowane torby ze znakiem Caritas i uczynkami miłosierdzia, do których wierni mogli zapakować produkty żywnościowe i chemiczne, a następnie dostarczyć do koszy ustawionych w szkołach i świątyniach parafialnych.

Przeprowadzenie akcji nie byłoby możliwe bez zaangażowania duszpasterzy i Parafialnych Zespołów Charytatywnych, którzy koordynują zbiórkę w parafiach. Do akcji włączają się również członkowie Szkolnych Kół Caritas, którzy będą zbierać dary w szkołach lub wspomogą zbiórkę w parafiach.

Zbiórka darów trwała do 9 października 2011 roku, a następnie zebrane dary przekazane zostały potrzebującym za pośrednictwem Punktu Pomocy Charytatywnej łódzkiej Caritas, Parafialnych Zespołów Charytatywnych i Szkolnych Kół Caritas.

Kolejna edycja kampanii „Pola Nadziei”



W środę, 19 października 2011 roku, hospicjum domowe i Biuro Wolontariatu Caritas Archidiecezji Łódzkiej zainaugurowały kampanię „Pola Nadziei” 2011/2012. O godz. 12.00 w łódzkiej archikatedrze odprawiona została msza święta koncelebrowana, z udziałem pracowników i wolontariuszy hospicjum domowego Caritas oraz uczniów szkół, które włączyły się do tegorocznej kampanii. Podczas mszy świętej poświęcone zostały cebule żonkili, które następnie

wspólnie zasadziliśmy na „polu nadziei” z tyłu katedry. W tym samym dniu, o godz. 19.00 w archikatedrze, odbył się charytatywny koncert „Akademyki śpiewają dla Hospicjum domowego Caritas”.

Dzień wcześniej, we wtorek, 18 października, o godz. 12.00, po raz kolejny medycy zasadzą cebulki żonkili. Będzie to już trzecie „pole nadziei” Uniwersytetu Medycznego w Łodzi. W poprzednich latach żonkile zasadzono przed Biblioteką Główną oraz przed budynkiem rektoratu uczelni medycznej. W 2011 roku pole powstało na terenie Centrum Kliniczno-Dydaktycznego, naprzeciwko wejścia do Auli Północnej (wjazd od ul. Pomorskiej 251).

Podarujmy dzieciom czas – XVIII Wigilijne Dzieło Pomocy Dzieciom



W I Niedzielę Adwentu, 27 listopada 2011 roku, po raz osiemnasty rozpoczęła się ogólnopolska kampania Wigilijne Dzieło Pomocy Dzieciom, która w tym roku jest realizowana pod hasłem „Podarujmy dzieciom czas”. Tradycyjnie symbolem akcji jest świeca, która płonie na wigilijnym stole. Jej płomień jest znakiem solidarności z najbardziej potrzebującymi w Polsce i na świecie. Dochód ze sprzedaży przeznaczony jest na całoroczne dożywianie dzieci w szkołach i świetlicach, a także leczenie i rehabilitację, pomoc edukacyjną oraz letni wypoczynek. Łódzka Caritas przygotowała 90 tysięcy świec, które

dostępne były w parafiach naszej archidiecezji oraz w Księgarni Archidiecezjalnej w Łodzi.

Serce na gwiazdkę 2011



Caritas Archidiecezji Łódzkiej już po raz dziewiąty zorganizowała anielską akcję charytatywną dla dzieci pod hasłem „Serce na gwiazdkę”. Każdego popołudnia, w dniach 5 – 15 grudnia 2011 roku, 3 ekipy złożone z Mikołaja i Aniołka odwiedzą dzieci w domach i obdarują prezentami świątecznymi. Wcześniej każda rodzina otrzyma list z dokładną datą odwiedzin. Dzięki wsparciu wielu instytucji i firm oraz zaangażowaniu

kilkudziesięciu wolontariuszy, obdarujemy 1200 dzieci w Łodzi, Łasku, Zgierzu, Tomaszowie Mazowieckim i Piotrkowie Trybunalskim.

Upominki gwiazdkowe w postaci zabawek, artykułów szkolnych, słodyczy, ubranek i kosmetyków, dostosowane były do płci i wieku dzieci. Tradycyjnie poza prezentami dla najmłodszych, Mikołaj przyniósł każdej z 550 rodzin paczkę rodzinną, w której znalazły się produkty spożywcze, chemiczne i kosmetyki. Dodatkowym prezentem dla dzieci były bilety do kina „Bałtyk” w Łodzi i „Helios” w Piotrkowie Trybunalskim.

Podobnie jak w latach ubiegłych, w role Mikołajów i Aniołów odwiedzających dzieci w domach wcielili się patroni honorowi oraz przedstawiciele patronów medialnych i sponsorów: Jolanta Chełmińska Wojewoda Łódzki, Ksiądz Arcybiskup Władysław Ziółek Metropolita Łódzki, Hanna Zdanowska Prezydent Miasta Łodzi, Witold Stępień Marszałek Województwa Łódzkiego, Barbara Woźniak, dyrektor Departamentu Promocji Urzędu Marszałkowskiego w Łodzi, Bartłomiej Wojdak, dyrektor Biura Promocji Urzędu Miasta Łodzi, Barbara Piegoń-Adamczyk, redaktor naczelna łódzkiej redakcji „Gazety Wyborczej”, Łukasz Głowacki, dyrektor Radia Plus, Barbara Mrozińska-Badura, prezes Telewizji TOYA i Dariusz Struszcak, dyrektor łódzkiego oddziału TVP.

Łodzianie podarowali Caritas 5,5 tony żywności



W wyniku zbiórki żywności przeprowadzonej przez Caritas Archidiecezji Łódzkiej w dniach 9 – 10 grudnia 2011 roku, w łódzkich sklepach sieci Biedronka, dzięki hojności łodzian udało się pozyskać prawie 5,5 tony żywności (5430 kg), w tym m.in.: 1245 kg makaronu, 790 kg cukru, 740 kg mąki, 706 kg ryżu, 454 kg słodyczy i prawie 100 kg konserw. Z zebranych produktów wsparcie uzyska 1100 osób. W zbiórce uczestniczyło ponad 350 wolontariuszy i pracowników

łódzkiej Caritas.

Wigilia charytatywna w hali EXPO

W czwartkowe popołudnie, 15 grudnia 2011 roku, w hali Expo po raz 17. zgromadziło się prawie 500 potrzebujących osób, by uczestniczyć w Wieczery Wigilijnej organizowanej przez Radio Łódź, przy udziale łódzkiej Caritas, PCK, Banku Żywności i Rynku „Zjazdowa”. Od godziny 10.00 wolontariusze nakrywali stół, rozstawiali na nim potrawy, ubierali choinki i robili paczki oraz przygotowywali szatnie. O 13.30 zaczęli schodzić się pierwsi goście. Gdy wszyscy zajęli miejsca przy stołach, nastąpiło powitanie i wspólna modlitwa. Po odczytaniu fragmentu Ewangelii nadszedł czas na łamanie się oplatkiem i składanie życzeń.

Marek Skłodowski, prezes Radia Łódź, złożył zgromadzonym życzenia, w których wspomniął „*żeby ten czas był dla nich czasem ciepła, dobra, żeby mogli spędzić go z kimś, kto będzie ich sercom bliski, a jednocześnie – żeby w przyszłym roku było więcej chwil, kiedy ktoś będzie o nich myślał, kiedy będą mogli liczyć na pomoc i wsparcie*”. Gdy podopieczni zasiedli przy stole, wolontariusze z Zespołu Szkół w Sroczku i Gimnazjum nr 7 w Łodzi wraz z wolontariuszami PCK podawali



gościom do stołów zupełną grzybową, rybę, kapustę i pierogi. Ze sceny słychać było śpiew kolęd, ZSO nr 1 w Łodzi czuwał, by każda osoba oddała swe odzienie do szatni, a wolontariusze z ZSP n 15 w Łodzi na zakończenie uroczystości obdarowali każdego paczką z najbardziej potrzebnymi artykułami spożywczymi, które rano zostały zapakowane do reklamówek przez uczniów XX LO w Łodzi i 41 Gimnazjum w Łodzi.

Strefa Dzieciom 2011 z Łódzką Caritas



W sobotę, 17 grudnia 2011 roku, Teatr Muzyczny w Łodzi wypełnił gwar roześmianych dzieci, które przybyły m.in. z Kutna, Radomska, Tomaszowa Mazowieckiego, Łodzi, Ksawerowa, Zduńskiej Woli i Ozorkowa, by po raz 14. uczestniczyć w akcji „Strefa Dzieciom”. Na widowni zasiadło prawie dziewięćset dzieci, które obejrzały spektakl „SMURFOWISKO, czyli Gargamel złapany”. W przerwie przedstawienia widzowie skorzystali ze słodkiego poczęstunku, bawili się ze szczudlarzami, a wolontariusze ze Szkolnych Kół Caritas malowali im twarze. Nie zabrakło także spotkania z kotem, który spełniał dziecięce życzenia. Na koniec uczestnicy spotkania otrzymali świąteczne prezenty od Świętego Mikołaja. Akcja charytatywna została zorganizowana przez Łódzką Specjalną Strefę Ekonomiczną oraz Łódzką Caritas. Patronat honorowy nad przedsięwzięciem objęła Pani Jolanta Chełmińska Wojewoda Łódzki.

1% dla Caritas Archidiecezji Łódzkiej Organizacji Pożytku Publicznego

An advertisement for the 1% tax for Caritas OPP. The left side features a black and white photo of people eating, with text: 'w 2010 roku', 'www.caritas.lodz.pl', 'wydaliśmy 65 000 ciepłych posiłków', and the Caritas logo. The right side is a red box with white text: 'możesz pomóc 1% podatku dla Caritas Archidiecezji Łódzkiej Organizacja Pożytku Publicznego KRS 0000274785'.

W 2011 roku przeprowadzono promocję wpłaty 1% podatku na rzecz Łódzkiej Caritas OPP wykorzystując następujące środki:

- plakaty z odrywanymi informacjami o nazwie i numerze KRS publikowane w siedzibie Caritas i w wszystkich jej jednostkach, parafiach Archidiecezji Łódzkiej, łódzkich szkołach i uczelniach, w siedzibach zaprzyjaźnionych przedsiębiorstw i instytucji,
- prezentacja działalności Caritas z informacją o możliwości wsparcia 1% podatku na antenie Radia Plus Łódź
- wywiady radiowe na temat działalność Caritas ze wskazaniem finansowania z 1% na antenie Radia Łódź, Radia Niepokalanów
- wywiady telewizyjne na temat działalność Caritas ze wskazaniem finansowania z 1% na antenie TVP Łódź i Telewizji TOYA

- ogłoszenia reklamowe i artykuły na łamach: Tygodnika Katolickiego „Niedziela”, „Gazety Wyborczej”, „POLSKA Dziennik Łódzki”, „Dziennik Polska Świat”, „FAKT”
- prezentacja działalności Caritas z informacją o możliwości wsparcia 1% podatku na łamach 12-stronicowej gazety „BEZ RESZTY”, wydanej przez łódzką Caritas w nakładzie 150.000 egzemplarzy
- tablice magnetyczne na pojazdy służbowe Caritas z reklamą 1%
- baner na budynku siedziby Caritas, przy ul. Gdańskiej 111 i Zgierskiej 121
- komunikat Kurii Metropolitalnej Łódzkiej nt. przekazywania 1% na rzecz Caritas
- informacje w Internecie na stronach Caritas i w portalu Archidiecezji Łódzkiej
- informacja o 1% na papierze firmowym Caritas oraz w komunikacji elektronicznej.

IV DZIAŁ PROJEKTÓW

Wsparcie dla osób starszych

Prowadzenie Domu Dziennego Pobytu, ul. Czarnieckiego 4

Cel: umożliwienie beneficjentom przebywanie w Domu Dziennego Pobytu, organizowanie im czasu, zapewnienie wyżywienia, zapewnienie podstawowych świadczeń opiekuńczych oraz w zakresie higieny osobistej. Dla podopiecznych organizowano wiele zajęć o charakterze kulturalno – edukacyjno – rekreacyjnym (m.in. integracja międzypokoleniowa, integracja między Domami Dziennego Pobytu Caritas oraz łódzkimi DDZP), prowadzono zajęcia w ramach terapii służącej utrzymaniu sprawności psychofizycznej, pomagano w rozwiązywaniu indywidualnych problemów, zapewniono opiekę pielęgniarstwa.

Liczba beneficjentów: 45

Źródło finansowania: Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, Caritas Archidiecezji Łódzkiej

Prowadzenie dziennego domu pomocy (Dom Dziennego Pobytu, Gdańska 111)

Cel: umożliwienie beneficjentom przebywanie w Domu Dziennego Pobytu, organizowanie im czasu, zapewnienie wyżywienia, zapewnienie podstawowych świadczeń opiekuńczych oraz w zakresie higieny osobistej. Dla podopiecznych organizowano zajęcia o charakterze kulturalno – edukacyjno – rekreacyjnym (m.in. integracja międzypokoleniowa, integracja między Domami Dziennego Pobytu Caritas oraz łódzkimi DDZP), prowadzono zajęcia w ramach terapii służącej utrzymaniu sprawności psychofizycznej, pomagano w rozwiązywaniu indywidualnych problemów, zapewniono opiekę pielęgniarstwa.

Liczba beneficjentów: 87

Źródło finansowania: Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, Caritas Archidiecezji Łódzkiej

Prowadzenie poradnictwa specjalistycznego

Prowadzenie jednostki specjalistycznego poradnictwa dla osób niepełnosprawnych i ich rodzin

Cel: umożliwienie osobom niepełnosprawnym oraz ich rodzinom, które mają trudności lub wykazują potrzebę wsparcia w rozwiązywaniu swoich problemów życiowych, konsultacji z psychologiem, prawnikiem, kuratorem zawodowym. Zostały przeprowadzone 144 godziny konsultacji, w tym: 41 godzin prawnika, 38 godzin psychologa, 65 godzin kuratora zawodowego.

Liczba beneficjentów: 62

Źródło finansowania: Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, Caritas Archidiecezji Łódzkiej

Prowadzenie jednostki specjalistycznego poradnictwa

Cel: umożliwienie osobom, które mają trudności lub wykazują potrzebę wsparcia w rozwiązywaniu swoich problemów życiowych, konsultacji z psychologiem, prawnikiem, kuratorem zawodowym. Zostało przeprowadzonych 371 godzin konsultacji, w tym: 121 godzin prawnika, 114 godzin psychologa, 136 godzin kuratora zawodowego.

Liczba beneficjentów: 196

Źródło finansowania: Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, Caritas Archidiecezji Łódzkiej

Prowadzenie punktu poradnictwa specjalistycznego dla osób i rodzin dotkniętych ubóstwem oraz niezaradnych życiowo.

Cel: umożliwienie udziału osobom bezrobotnym, niezaradnym życiowo, zagrożonym ubóstwem w bezpłatnych konsultacjach prawnika oraz mediatora. Przeprowadzono 63 godziny konsultacji, w tym: 36 godzin konsultacji prawnika, 9 godzin konsultacji psychologa oraz 18 godzin konsultacji kuratora.

Liczba beneficjentów: 47

Źródło finansowania: Regionalne Centrum Polityki Społecznej w Łodzi, Caritas Archidiecezji Łódzkiej

Poradnictwo specjalistyczne dla osób z problemem alkoholowym, ich rodzin oraz doświadczających przemocy w rodzinie

Cel: umożliwienie beneficjentom z problemem alkoholowym, ich rodzinom oraz osobom doświadczającym przemocy w rodzinie konsultacji prawnych i socjalnych. Odbyło się 50 godzin konsultacji prawnika oraz 22 godziny konsultacji pracownika socjalnego.

Liczba beneficjentów: 102

Źródło finansowania: Wydział Zdrowia Publicznego UMŁ, Caritas Archidiecezji Łódzkiej

Wsparcie dla dzieci i młodzieży

Realizacja programu pilotażowego „Punkt Wsparcia Przystanek 13” dla dzieci i młodzieży z rodzin dysfunkcyjnych z dzielnicy Łódź -Bałuty.

Cel: umożliwienie dzieciom z biednych, niewydolnych wychowawczo rodzin konstruktywnego spędzania czasu wolnego. Dzięki realizacji zadania nawiązano kontakt z dziećmi i młodzieżą i zaproponowano im różne możliwości spędzania czasu wolnego, przeprowadzano zajęcia mające na celu ukazanie skutków picia alkoholu, palenia papierosów, zażywania narkotyków i mobilizowanie ich do rezygnacji z nałogu. Udzielano pomocy w odrabianiu lekcji. Przeprowadzono zajęcia edukacyjne miały na celu wzmocnienie rozwoju emocjonalnego i intelektualnego dziecka. Nawiązano relacje z rodzicami/opiekunami, zaangażowano ich w pomoc w opiece nad dziećmi oraz we wspólne wyjścia poza teren Punktu Wsparcia.

Liczba beneficjentów: 38

Źródło finansowania: Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, Caritas Archidiecezji Łódzkiej

Organizowanie i prowadzenie specjalistycznych placówek wsparcia dziennego dla dzieci i młodzieży z rodzin z problemem alkoholowym. Prowadzenie Specjalistycznej Świetlicy Środowiskowej przy ul. Czarnieckiego 4

Cel: udzielanie niezbędnej pomocy dzieciom w wieku szkolnym od 7 do 16 lat, posiadającym trudności w nauce lub zagrożonym wykluczeniem społecznym. Dzieci objęte były wszechstronną opieką dydaktyczną, wychowawczą i materialną. Zajęcia dostosowane były

do indywidualnych potrzeb, a także możliwości intelektualnych manualnych i fizycznych podopiecznych. Dzieci codziennie otrzymywały posiłek, pomoc w nauce, wsparcie emocjonalne, by lepiej mogły funkcjonować w społeczeństwie i konstruktywnie rozwiązywać problemy.

Liczba beneficjentów: 39

Źródło finansowania: Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, Caritas Archidiecezji Łódzkiej

Organizowanie i prowadzenie specjalistycznych placówek wsparcia dziennego dla dzieci i młodzieży z rodzin z problemem alkoholowym. Prowadzenie Specjalistycznej Świetlicy Środowiskowej przy ul. Piotrkowska 85

Cel: udzielanie niezbędnego wsparcia dzieciom w wieku przedszkolnym i szkolnym od 3 do 16 lat, posiadającym trudności w nauce lub zagrożonym wykluczeniem społecznym. Dzieci objęte były wszechstronną opieką dydaktyczną, wychowawczą i materialną. Zajęcia dostosowane były do indywidualnych potrzeb, a także możliwości intelektualnych manualnych i fizycznych podopiecznych. Dzieci codziennie otrzymywały posiłek, pomoc w nauce, wsparcie emocjonalne, by lepiej mogły funkcjonować w społeczeństwie i konstruktywnie rozwiązywać problemy. Wychowankowie świetlicy pochodzą z rodzin znajdujących się w trudnej sytuacji materialnej, niepełnych, dotkniętych bezrobociem, alkoholizmem, przestępczością.

Liczba beneficjentów: 98

Źródło finansowania: Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, Caritas Archidiecezji Łódzkiej

Organizowanie i prowadzenie specjalistycznych placówek wsparcia dziennego dla dzieci i młodzieży z rodzin z problemem alkoholowym. Prowadzenie Specjalistycznej Świetlicy Środowiskowej przy ul. Gdańska 111

Cel: udzielanie niezbędnego wsparcia i pomocy dzieciom w wieku przedszkolnym i szkolnym od 3 do 16 lat, posiadającym trudności w nauce lub zagrożonym wykluczeniem społecznym. Dzieci objęte były wszechstronną opieką dydaktyczną, wychowawczą i materialną. Zajęcia dostosowane były do indywidualnych potrzeb, a także możliwości intelektualnych manualnych i fizycznych podopiecznych. Dzieci codziennie otrzymywały posiłek, pomoc w nauce, wsparcie emocjonalne, by lepiej mogły funkcjonować w społeczeństwie i konstruktywnie rozwiązywać problemy. Wychowankowie świetlicy pochodzą z rodzin znajdujących się w trudnej sytuacji materialnej, niepełnych, dotkniętych bezrobociem, alkoholizmem, przestępczością.

Liczba beneficjentów: 89

Źródło finansowania: Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, Caritas Archidiecezji Łódzkiej

Prowadzenie i organizowanie interdyscyplinarnej pomocy w środowisku przez pedagogów ulicy w obrębie Miasta Łódź Bałuty ze szczególnym uwzględnieniem środowisk docelowych, w tym supervizja pedagogów ulicy, w ramach Programu Rozwoju Rodzicielstwa Zastępczego w Mieście Łodzi

Cel: wypracowanie modelu interdyscyplinarnej pracy pedagogów ulicy, który może być replikowany w innych rejonach Łodzi. W ramach realizacji projektu: zorganizowano czas wolny dla dzieci i młodzieży wieku 6 – 16 lat, uczestnicy projektu uczyli się odpowiednich umiejętności psychologicznych i społecznych, pozwalających im na konstruktywne funkcjonowanie w istniejących instytucjach wsparcia i rozwoju (np. świetlice środowiskowe, młodzieżowe domy kultury), wspierano uczestników projektu w dobrym funkcjonowaniu w szkole, zapobieganie ich wypadnięciu (drop-out) z systemu szkolnego. Wsparcie i zintegrowaną pomocą interdyscyplinarną objęto również rodziny dzieci i młodzieży.

Liczba beneficjentów: 28

Źródło finansowania: Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, Caritas Archidiecezji Łódzkiej

Zapobieganie przemocy w rodzinie. Zajęcia korekcyjno – edukacyjne dla dzieci i młodzieży w zakresie radzenia sobie ze stresem, agresją, konfliktem „Wezuwiusz”

Cel: prowadzenie zajęć korekcyjno – edukacyjnych w celu kształtowania pożądanych zachowań prospołecznych u dzieci stosujących przemoc, nieumiejących poradzić sobie ze stresem, agresją, konfliktem. Dzięki realizacji zadania uczestnicy uczyli się radzenia sobie z uczuciami i emocjami, kształtowali umiejętności komunikacyjne, radzenia sobie ze stresem, radzenia sobie w sytuacji konfliktu, szukania pomocy w sytuacji trudnej.

Liczba beneficjentów: 110

Źródło finansowania: Wydział Edukacji UMŁ, Caritas Archidiecezji Łódzkiej

Udzielanie pomocy i wsparcia osobom dotkniętym przemocą. Poradnictwo psychologiczne, pedagogiczne, rodzinne, prawne dla dzieci i młodzieży

Cel: prowadzenie konsultacji dla podopiecznych placówek, ich rodziców i rodzin. Dzięki realizacji projektu rozwinięto w beneficjentach umiejętność mówienia o swoich potrzebach, pobudzono zmianę nastawienia dzieci do otoczenia, zmotywowano dzieci i rodziców/opiekunów do otwartego mówienia o własnych problemach i skutecznego radzenia sobie z nimi, wsparto integrację rodziny, rozwinięto umiejętność radzenia sobie z codziennymi sytuacjami wśród rówieśników.

Liczba beneficjentów: 60

Źródło finansowania: Wydział Edukacji UMŁ, Caritas Archidiecezji Łódzkiej

Prowadzenie działań informacyjno – konsultacyjno - profilaktycznych dla dzieci, młodzieży i ich rodzin – „Pryzmat”

Cel: udzielanie wsparcia i pomocy dzieciom i młodzieży w sytuacji doświadczania i przeżywania problemów spowodowanych nadużywaniem alkoholu w ich środowisku, pochodzących z rodzin dysfunkcyjnych, mieszkających w dzielnicach Łódź – Bałuty, Łódź – Śródmieście, Łódź – Polesie. Wsparciem zostały objęte 4 placówki Caritas – 3 specjalistyczne świetlice środowiskowe oraz Punkt Wsparcia Przystanek 13. Dzięki realizacji projektu rozwinięto umiejętności i mówienia o własnych potrzebach, pobudzono zmiany do nastawienia dziecka do otoczenia, zmotywowano dzieci i rodziców/opiekunów do otwartego mówienia

o własnych problemach i skutecznego radzenia sobie z nimi, wspierano integrację rodziny.

Liczba beneficjentów: 110

Źródło finansowania: Regionalne Centrum Polityki Społecznej w Łodzi, Caritas Archidiecezji Łódzkiej

Wsparcie dzieci z rodzin ubogich i dysfunkcyjnych poprzez zakup wyprawek szkolnych

Cel: przygotowanie i wydanie najbardziej potrzebującym dzieciom z terenu województwa łódzkiego wyprawek szkolnych. W skład wyprawek (w zależności od indywidualnych potrzeb) weszły m.in.: bloki, papier kolorowy, długopisy, ołówki, mazaki, farby, klej, kredki, nożyczki, plastelina, plecaki, zeszyty, wycinanki, pędzelki, piórniki, segregatory, teczki, taśma klejąca, płyty CD, papier do drukarki..

Liczba beneficjentów: 100

Źródło finansowania: Regionalne Centrum Polityki Społecznej, Caritas Archidiecezji Łódzkiej

Wspieranie dodatkowych form spędzania czasu wolnego dla dzieci i młodzieży ze środowisk zagrożonych alkoholizmem i patologią społeczną – „Metamorfozy”

Cel: wspieranie dodatkowych form spędzania czasu wolnego poprzez integrację społeczną i kształtowanie oraz zdobywanie umiejętności wśród dzieci i młodzieży ze środowisk zagrożonych alkoholizmem i patologią społeczną poprzez uczestnictwo w życiu społeczno – kulturalnym. Dzięki realizacji projektu młodzież poszerzyła wiedzę na temat kultury i sztuki, rozwinęła umiejętność artystycznego spojrzenia na naturę, nabyła umiejętności plastyczne, fotograficzne, kulinarne

Liczba beneficjentów: 34

Źródło finansowania: Wydział Edukacji UMŁ, Caritas Archidiecezji Łódzkiej

Dożywianie dzieci w świetlicach Caritas diecezjalnej

Cel: złagodzenie skutków głodu wśród dzieci z rodzin ubogich, zagrożonych wykluczeniem społecznym. Zadanie polegało na organizacji pomocy żywnościowej na rzecz podopiecznych dziecięcych placówek opiekuńczych. Podopieczni w ramach codziennego dożywiania otrzymywali zestaw obiadowy składający się z ciepłego posiłku i podwieczorku. Ciepły posiłek wydawany był w postaci zupy, chleba i herbaty. Dodatkowo w ramach podwieczorku dzieci otrzymywały owoce, jogurty, słodycze. Wieczera Wigilijna. Podopieczni placówek, jak

co roku, uczestniczyli we wspólnej Wieczery Wigilijnej. W ramach tej części zadania zostały zakupione art. żywnościowe niezbędne do przygotowania Wieczery. Dla podopiecznych zostały przygotowane paczki żywnościowe.

Liczba beneficjentów: 155

Źródło finansowania: Caritas Polska, Caritas Archidiecezji Łódzkiej

Wsparcie finansowe akcji dobroczynnych organizowanych przez Caritas Archidiecezji Łódzkiej

Cel: zorganizowanie Wieczery Wigilijnej dla podopiecznych placówek dziecięcych Caritas. Wieczera została zorganizowana w tygodniu poprzedzającym Święta Bożego Narodzenia. Wzięło w niej udział 155 dzieci – podopiecznych świetlic oraz punktu wsparcia. Wieczera odbyła się w 2 turach. Poranna dla dzieci młodszych i ich rodziców oraz popołudniowa dla dzieci starszych. Wszystkich odwiedził św. Mikołaj i wręczył prezenty.

Liczba beneficjentów: 155

Źródło finansowania: Kopalnia Bełchatów - Rogowiec, Caritas Archidiecezji Łódzkiej

Wolontariat

Prowadzenie Biura Pośrednictwa Pracy dla Wolontariuszy w ramach Programu Rozwoju Rodzicielstwa Zastępczego w Mieście Łodzi

Cel: upowszechnianie i promowanie idei wolontariatu, zwiększenie aktywności, społecznej osób chcących bezinteresownie pomagać, podniesienie świadomości społecznej na temat problemów mieszkańców Łodzi, wsparcie społeczne osób potrzebujących, współpraca z organizacjami działającymi w zakresie pomocy społecznej na terenie Łodzi. Dzięki realizacji projektu umożliwiono osobom chcącym pomagać uczestnictwo w szkoleniach z podstaw wolontariatu. Na potrzeby wolontariuszy odbywały się spotkania z pracownikiem socjalnym. Zostały organizowane wyjazdy szkoleniowo – formacyjno – integracyjne oraz rajd pieszy. Wolontariusze mogli wziąć udział w szkoleniach z zakresu opieki nad osobami chorymi, prowadzono szkolenia z zakresu wolontariatu domowego i hospicyjnego. Po ukończeniu bloku szkoleniowego wolontariusze byli kierowani na staże wolontaryjne. Wolontariusze brali czynny udział w organizowanych akcjach na rzecz Caritas, m.in.: Serce na gwiazdkę, Dzień Dziecka, Serce Łodzi.

Liczba beneficjentów: 551

Źródło finansowania: Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, Caritas Archidiecezji Łódzkiej

Kampanie promujące wolontariat oraz inne działania wspierające wolontariat w szczególności w zakresie integracji z rynkiem pracy osób zagrożonych wykluczeniem społecznym. Pomagam – daję nam nadzieję.

Cel: promowanie wolontariatu poprzez upowszechnianie informacji na temat idei, form i aspektów prawnych wolontariatu oraz możliwości jego wykonywania w regionie łódzkim. Projekt miał zachęcić do podejmowania wolontariatu, przygotować do jego pełnienia poprzez przeprowadzone szkoleń, a także zapewnić wolontariuszom opiekę koordynatora monitorującego ich pracę.

Liczba beneficjentów: 106

Źródło finansowania: Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, Caritas Archidiecezji Łódzkiej

Działania dla osób bezrobotnych

Aktywność i działanie inwestycją w przyszłość zawodową

Cel: aktywizacja zawodowa i społeczna osób bezrobotnych i niepełnosprawnych zagrożonych wykluczeniem społecznym poprzez możliwość uczestniczenia w szkoleniach miękkich – aktywizująco – motywujących, oraz w szkoleniach zawodowych zakończonych udziałem w płatnym stażu. W ramach aktywizacji społecznej beneficjenci piszą artykuły i aktywnie uczestniczą w przygotowywaniu jej do druku. Projekt realizowany w partnerstwie. Lider projektu: Urząd Miasta Łodzi, partnerzy projektu: Caritas Archidiecezji Łódzkiej, Stowarzyszenie na Rzecz Rozwoju Kapitału Społecznego – Rezonans.

Liczba beneficjentów: 120 osób

Źródło finansowania: Projekt finansowany jest ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego, w ramach działania 7.2, poddziałanie 7.2.1 Aktywizacja zawodowa i społeczna osób zagrożonych wykluczeniem społecznym.

Akademia życia

Cel: aktywizacja zawodowa i społeczna osób zagrożonych wykluczeniem społecznym. **Projekt jest** kierowany do osób w wieku 18 - 25 lat, zagrożonych lub dotkniętych wykluczeniem społecznym, które nie posiadają kwalifikacji zawodowych, dorastały w rodzinach niewydolnych wychowawczo, w których pojawiła się przemoc lub problem alkoholowy, są podopiecznymi, albo opuszczają ośrodki opiekuńczo-wychowawcze i domy dziecka. Celem przedsięwzięcia było nabycie i uzupełnienie kwalifikacji zawodowych i umiejętności społecznych, koniecznych do wejścia na rynek pracy.

Liczba beneficjentów: docelowa grupa 60 osób

Źródło finansowania: Projekt finansowany jest ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego, w ramach działania 7.2, poddziałanie 7.2.1 Aktywizacja zawodowa i społeczna osób zagrożonych wykluczeniem społecznym.

Wsparcie osób niepełnosprawnych ruchowo na rynku pracy II

Cel: aktywizacja zawodowa i społeczna osób niepełnosprawnych ruchowo w stopniu znacznym. W ramach projektu beneficjenci mogli skorzystać z następującego rodzaju wsparcia: szkoleń podnoszących kwalifikacje zawodowe, szkoleń zawodowych, staży rehabilitacyjnych; wsparcia w kontynuacji edukacji, pomocy w zakupie sprzętu umożliwiającego podjęcie pracy oraz naukę, zajęć warsztatowych: psychologicznych, doradztwa zawodowego, prawnych, konsultacji indywidualnych m.in. z psychologiem, doradcą zawodowym, prawnikiem. Wsparciem objęci zostali również rodzice i opiekunowie osób niepełnosprawnych.

Liczba beneficjentów: 116

Źródło finansowania: projekt finansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego oraz ze środków PFRON. Lider projektu: PFRON, partnerzy to: Caritas Polska, Fundacja Polskich Kawalerów Maltańskich w Warszawie POMOC MALTAŃSKA, Fundacja Aktywnej Rehabilitacji "FAR" w Warszawie, Stowarzyszenie Przyjaciół Integracji w Warszawie

Spotkanie wigilijne dla podopiecznych ośrodków dla bezrobotnych

Cel: organizacja spotkania wigilijnego dla podopiecznych ośrodków Caritas. Spotkanie odbyło się 19 grudnia 2011 w siedzibie Caritas. Uczestniczyli w nim podopieczni Ośrodka Aktywizacji Zawodowej i Społecznej oraz Ośrodka Aktywizacji Zawodowej i Społecznej dla Osób Niepełnosprawnych. Dzięki realizacji zadania zmniejszyło się poczucie osamotnienia wśród podopiecznych oraz poprawiło się ich samopoczucie. Uczestnicy spotkania otrzymali paczki świąteczne.

Liczba beneficjentów: 80

Źródło finansowania: Regionalne Centrum Polityki Społecznej, Caritas Archidiecezji Łódzkiej

Wsparcie dla osób ubogich

Prowadzenie jadalni, kuchni społecznych dla osób z problemem alkoholowym i członków ich rodzin (dorosłych i dzieci) –Śródmieście”

Cel: zapewnienie mieszkańcom dzielnicy Łódź – Śródmieście z problemem alkoholowym oraz ich rodzinom posiłku w postaci zupy z mięsną wkładką w dni powszednie oraz paczki żywnościowej na dni wolne od pracy.

Zostało wydanych 47 450 posiłków.

Liczba beneficjentów: 158

Źródło finansowania: Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, Caritas Archidiecezji Łódzkiej

Prowadzenie jadalni, kuchni społecznych dla osób z problemem alkoholowym i członków ich rodzin (dorosłych i dzieci) – Bałuty”

Cel: zapewnienie mieszkańcom dzielnicy Łódź – Bałuty z problemem alkoholowym oraz ich rodzinom posiłku w postaci zupy z mięsną wkładką w dni powszednie oraz paczki żywnościowej na dni wolne od pracy.

Zostało wydanych 10 971 posiłków.

Liczba beneficjentów: 40

Źródło finansowania: Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, Caritas Archidiecezji Łódzkiej

Realizacja programu osłonowego pn.: „Punkt Pomocy Charytatywnej”

Cel: Beneficjentami PPCH są osoby biedne, niezamożne, niezaradne życiowo, bezdomne, zagrożone lub dotknięte wykluczeniem społecznym, bezrobotne, z problemem alkoholowym. Wsparcie oferowane przez Punkt Pomocy Charytatywnej polega na pomocy doraźnej rzeczowej, wsparciu doradczym, dbaniu o zdrowie i higienę podopiecznych.

Liczba beneficjentów: 2080

Źródło finansowania: Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, Caritas Archidiecezji Łódzkiej

Realizacja Europejskiego Programu Pomocy Żywnościowej PEAD

Cel: przyjmowanie dostaw żywności do magazynu Caritas i dystrybucja do podmiotów, organizacji, stowarzyszeń, które wydawały je w formie paczek żywnościowych dla swoich podopiecznych. Z tej formy pomocy skorzystało 35 podmiotów z Łodzi.

Liczba beneficjentów: 13250

Źródło finansowania: Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, Caritas Polska, Caritas Archidiecezji Łódzkiej

Wsparcie dla osób chorych, cierpiących, niezaradnych życiowo, niepełnosprawnych

Prowadzenie zajęć rehabilitacyjnych, w tym m.in.: rehabilitacji leczniczej w domu i poza domem osoby niepełnosprawnej oraz rehabilitacji psychologicznej dla osób niepełnosprawnych

Cel: rehabilitacja psychologiczna osób niepełnosprawnych polegająca na umożliwieniu udziału w warsztatach psychologicznych, grupie wsparcia oraz zajęciach dla rodziców/opiekunów. Warsztaty obejmowały tematykę m.in.: akceptacja swojej niepełnosprawności, wzmacnianie samooceny, praca nad poczuciem własnej wartości; pozytywne aspekty procesu decyzyjnego; ćwiczenie umiejętności psychospołecznych w tym m.in.: radzenie sobie ze stresem, zarządzanie konfliktem, autoprezentacja. Udział w grupie wsparcia pozwolił na wymianę doświadczeń, opinii wśród osób niepełnosprawnych i wzajemne motywowanie do działania. Zajęcia dla rodziców/opiekunów miały charakter konwersacyjno – relaksacyjny.

Liczba beneficjentów: 51

Źródło finansowania: Wydział Spraw Społecznych, Caritas Archidiecezji Łódzkiej

Kompleksowa terapia obrzęku limfatycznego, jako powikłania choroby nowotworowej, w warunkach domowych

Cel: zapewnienie kompleksowej terapii dla osób, u których stwierdzono obrzęk limfatyczny spowodowany chorobą nowotworową. Terapia obejmowała wsparcie chorych w obszarze fizycznym – wdrożenie kompleksowych zabiegów fizjoterapeutycznych mających na celu zmniejszenie lub wyeliminowanie obrzęku limfatycznego oraz wsparcie psychologiczne beneficjentów projektu w obszarze emocjonalnym – akceptacji niepełnosprawności, poprawy woli systematycznego leczenia.

Liczba beneficjentów: 25

Źródło finansowania: Urząd Marszałkowski, Caritas Archidiecezji Łódzkiej

Zapewnienie opieki pracownika socjalnego pacjentom oraz psychologicznej rodzinom pacjentów hospicjum domowego prowadzonego przez NZOZ Caritas Archidiecezji Łódzkiej

Cel: udzielenie wsparcia pacjentom korzystającym ze świadczeń medycznych hospicjum domowego i ich rodzinom poprzez objęcie ich pomocą pracownika socjalnego oraz zapewnienie konsultacji psychologicznych dla rodzin pacjentów. Wizyty specjalistów miały na celu zapewnienie kompleksowości działań prowadzonych przez Zespół Domowej Opieki Hospicyjnej Caritas dla pacjentów i ich rodzin. Niezwykle istotnym uzupełnieniem opieki jest wsparcie psychologiczne również członków rodzin chorych oraz objęcie opieką wykwalifikowanego pracownika socjalnego całego środowiska rodzinnego osoby chorej nieuleczalnie. Działania projektowe były realizowane w domu pacjenta.

Liczba beneficjentów: 101

Źródło finansowania: Urząd Marszałkowski, Caritas Archidiecezji Łódzkiej

Rehabilitacja lecznicza poza domem osoby niepełnosprawnej

Cel: poprawa stanu psychofizycznego dzieci w wieku 3 – 18 lat z dziecięcym porażeniem mózgowym. W ramach projektu przeprowadzono 100 godzin rehabilitacji dla 10 dzieci (po 10

godzin na dziecko). Dzięki realizacji projektu podniosła się sprawność fizyczna uczestników, poprawiło się ich samopoczucie oraz towarzyszącym im rodzicom.

Liczba beneficjentów: 10

Źródło finansowania: Wydział Spraw Społecznych UMŁ, Caritas Archidiecezji Łódzkiej

Prowadzenie ośrodka wsparcia dla osób osieroconych

Cel: zapewnienie wsparcia osobom osieroconym poprzez umożliwienie udziału w spotkaniach grup wsparcia oraz poradnictwie psychologicznym w tym indywidualne rozmowy terapeutyczne z psychologiem oraz spotkania „superwizyjne” dla wolontariuszy pracujących

z osobami w żałobie. Dla beneficjentów były zorganizowane spotkania z ciekawymi ludźmi oraz spotkania okolicznościowe.

Liczba beneficjentów: 306

Źródło finansowania: Regionalne Centrum Polityki Społecznej w Łodzi, Caritas Archidiecezji Łódzkiej

Organizacja Gali z okazji 10 – lecia powstania Zakładu Aktywności Zawodowej Caritas Archidiecezji Łódzkiej

Cel: ukazanie społeczeństwu osób niepełnosprawnych, jako te, które dzięki przełamaniu barier strachu i nietolerancji mogą normalnie funkcjonować, realizować się w życiu zawodowym, społecznym, rodzinnym. Podczas uroczystości wręczono wyróżnienia w postaci statuetki „Pegaza” - symbolu pokonywania ograniczeń, wzniesienie się ponad bariery, uskrzydlenie. Statuetki otrzymały osoby i instytucje, których działania stanowią wzór dla osób niepełnosprawnych lub, które przyczyniły się do wspierania integracji osób niepełnosprawnych.

Liczba beneficjentów: 550

Źródło finansowania: Regionalne Centrum Polityki Społecznej w Łodzi, Wydział Spraw Społecznych UMŁ, Caritas Archidiecezji Łódzkiej

Wycieczka osób niepełnosprawnych do Warszawy

Cel: aktywizacja społeczna osób niepełnosprawnych – podopiecznych Ośrodka Aktywizacji Zawodowej i Społecznej dla Osób Niepełnosprawnych poprzez zorganizowanie wyjazdu do Centrum Nauki Kopernik w Warszawie. Dzięki zorganizowaniu wyjazdu uczestnicy mogli oderwać się od codzienności i poszerzyć swą wiedzę oraz poznać jedną z najnowocześniejszych europejskich instytucji ukazujących związek nauki z kulturą i codziennością.

Liczba beneficjentów: 30

Źródło finansowania: Regionalne Centrum Polityki Społecznej w Łodzi, Caritas Archidiecezji Łódzkiej

Wycieczka integracyjna „Szlakiem dziedzictwa narodowego”

Cel: integracja osób niepełnosprawnych z osobami sprawnymi, będącymi pod opieką Caritas Archidiecezji Łódzkiej Parafialnych Zespołów Caritas z terenu województwa łódzkiego. Wycieczka „Szlakiem dziedzictwa narodowego” odbyła się 12 listopada 2011. Uczestnicy mieli możliwość zwiedzenia Muzeum Pielgrzymowania, Jasnej Góry, wzięcia udziału w mszy świętej oraz drodze krzyżowej.

Liczba beneficjentów: 50

Źródło finansowania: Regionalnego Centrum Polityki Społecznej, Caritas Archidiecezji Łódzkiej

Organizowanie dla rodzin zastępczych poradnictwa rodzinnego, grup wsparcia i superwizji

Cel: wzmocnienie psychologiczno – pedagogiczne rodzin zastępczych spokrewnionych i niespokrewnionych. Zakładany cel został zrealizowany poprzez przeprowadzenie 20 h poradnictwa rodzinnego, 8 h grup wsparcia oraz 8 h superwizji. Każde z tych spotkań z członkami rodzin zastępczych zawierało elementy edukacyjne umożliwiające zdobycie bądź uzupełnienie przez nich wiedzy na temat problemów wychowawczych i opiekuńczych, z którymi spotykają się na co dzień i które niejednokrotnie stają się źródłem trudności, kłopotów, a nawet konfliktów. Poradnictwo rodzinne prowadzone było przez doświadczonych specjalistów: psychologa, pracownika socjalnego, a zarazem kuratora społecznego oraz pedagoga. Grupa wsparcia prowadzona przez psychologa spotykała się dwa razy w miesiącu. Spotkania superwizyjne pod kierunkiem psychologa odbywały się raz w miesiącu.

Liczba beneficjentów: 24

Źródło finansowania: Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, Caritas Archidiecezji Łódzkiej

Wypoczynek dzieci i młodzieży

ROCHNA

Cel: zapewnienie dzieciom i młodzieży w wieku 7 – 15, pochodzących ze środowisk niewydolnych wychowawczo (niepełne, zastępcze, z problemem alkoholowym, z problemem bezrobocia) konstruktywnych form spędzania czasu wolnego podczas wakacji letnich z dala od środowiska, w którym się wychowują. Podczas kolonii realizowany był program „Oto Polska - podróż z Koziołkiem Matołkiem”. Uczestnicy zdobywali wiedzę poprzez uczestnictwo

w konkursach, quizach, olimpiadach, wieczornicach, spacerach, projekcjach, pogadankach. Program zawierał również elementy aktywności fizycznej. Podczas wypoczynku uczestnicy rozwijali swoje zainteresowania, odkrywali nowe pasje poprzez udział w zajęciach plastycznych, tanecznych, choreograficznych.

Liczba beneficjentów: 74

Źródło finansowania: Kuratorium Oświaty w Łodzi, Caritas Archidiecezji Łódzkiej

PIETRASZONKA

Cel: zapewnienie dzieciom i młodzieży pochodzącym ze środowisk niewydolnych wychowawczo konstruktywnych form spędzania czasu wolnego połączonych ze specjalistycznymi zajęciami. Uczestnikami obozu w Pietraszonce byli podopieczni Punktu Wsparcia „Przystanek 13”

Liczba beneficjentów: 7

Źródło finansowania: Kuratorium Oświaty, Caritas Archidiecezji Łódzkiej

ŁASK – KOLUMNA

Cel: zapewnienie wypoczynku letniego dla dzieci przebywających w Domach Dziecka i Ośrodkach Szkolno – Wychowawczych, które z powodu swojego wieku lub ciężkich schorzeń nie zostały zakwalifikowane na inne kolonie. Były to dzieci i młodzież w wieku od 3 do 21 lat. Podczas kolonii realizowany był program „Oto Polska - podróż z Koziołkiem Matołkiem”. Uczestnicy zdobywali wiedzę poprzez uczestnictwo w konkursach, quizach, olimpiadach, wieczornicach, spacerach, projekcjach, pogadankach. Program zawierał również elementy aktywności fizycznej. Podczas wypoczynku uczestnicy rozwijali swoje zainteresowania, odkrywali nowe pasje poprzez udział w zajęciach plastycznych, tanecznych, choreograficznych.

Liczba beneficjentów: 38

Źródło finansowania: Wydział Edukacji UMŁ, Caritas Archidiecezji Łódzkiej

DRZEWOCINY

Cel: zapewnienie dzieciom i młodzieży w wieku 7 – 15, pochodzących z Polski i Białorusi, ze środowisk niewydolnych wychowawczo ubogich konstruktywnych form spędzania czasu wolnego podczas wakacji letnich z dala od środowiska, w którym się wychowują. Podczas kolonii realizowany był program „Oto Polska - podróż z Koziółkiem Matołkiem”. Uczestnicy zdobywali wiedzę poprzez uczestnictwo w konkursach, quizach, olimpiadach, wieczornicach, spacerach, projekcjach, pogadankach. Program zawierał również elementy aktywności fizycznej. Podczas wypoczynku uczestnicy rozwijali swoje zainteresowania, odkrywali nowe pasje poprzez udział w zajęciach plastycznych, tanecznych, choreograficznych.

Liczba beneficjentów: 160

Źródło finansowania: Wydział Edukacji UMŁ, Senat RP, Caritas Archidiecezji Łódzkiej

Wsparcie dla osób bezdomnych

Pomoc w wychodzeniu z bezdomności

Cel: objęcie doraźną pomocą osób bezdomnych, zagrożonych bezdomnością wychodzących z bezdomności. W ramach realizacji projektu beneficjenci otrzymali paczki przemysłowe, leki i środki opatrunkowe oraz ciepły posiłek. Dzięki realizacji zadania poprawiła się higiena beneficjentów (możliwość korzystania z prysznica), poprawiły się warunki bytowe oraz kondycja psychofizycznej. Beneficjenci zostali motywowani do zmiany swojej sytuacji życiowej.

Liczba beneficjentów: 250

Źródło finansowania: Wojewoda Łódzki, Caritas Archidiecezji Łódzkiej

Program wspierający powrót osób bezdomnych do społeczności.

Cel: objęcie doraźną pomocą osób bezdomnych, zagrożonych bezdomnością wychodzących z bezdomności. Beneficjenci zostali objęci wsparciem merytorycznym, otrzymali paczki żywnościowe, paczki ze środkami czystości i higieny, odzież, dofinansowanie do opału oraz zostały zakupione artykuły biurowe do przygotowania wyprawek szkolnych dla dzieci. Zakupiono zestaw komputerowy dla pracownika PPCH. Dzięki realizacji zadania poprawiła się higiena beneficjentów (możliwość korzystania z prysznica), poprawiły się warunki bytowe oraz kondycja psychofizycznej. Beneficjenci zostali motywowani do zmiany swojej sytuacji życiowej.

Liczba beneficjentów: 400

Źródło finansowania: Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej, Caritas Archidiecezji Łódzkiej

Wsparcie finansowe dla bezdomnych będących pod opieką Caritas diecezjalnej

Cel: Beneficjentami projektu były osoby bezdomne, zagrożone bezdomnością, chcące wyjść z bezdomności. W ramach realizacji zadania zaproponowano następującą pomoc: wsparcie merytoryczne beneficjentów oraz wydawano paczki z artykułami przemysłowymi.

Liczba beneficjentów: 300

Źródło finansowania: Caritas Polska

Akcje charytatywne

Serce na gwiazdkę

Cel: przygotowanie paczek z prezentami (m.in.: gry, zabawki, artykuły szkolne, ubranka) dla dzieci oraz dla dorosłych (m.in.: artykuły chemiczne), które były wręczane przez Mikołaja i Aniołka w ramach anielskiej akcji charytatywnej – „Serce na gwiazdkę”. Prezenty były przeznaczone dla osób najuboższych, podopiecznych Punktu Pomocy Charytatywnej oraz parafii: w Tomaszowie Mazowieckim, Piotrkowie Trybunalskim, Łasku i Zgierzu. Prezenty były dostosowane do płci i wieku dziecka. Często spełniały dziecięce marzenia. Patronat honorowy objęli: ks. Arcybiskup Metropolita Łódzki, Wojewoda Łódzki, Marszałek Województwa Łódzkiego, Prezydent Miasta Łodzi, Prezydent Miasta Tomaszowa Mazowieckiego, Prezydent Miasta Piotrkowa Trybunalskiego, Burmistrz Łasku, Starosta Łasku.

Liczba beneficjentów: 450

Źródło finansowania: Regionalne Centrum Polityki Społecznej, Caritas Archidiecezji Łódzkiej

Pomoc świąteczna

Cel: przygotowanie paczek żywnościowych dla osób niepełnosprawnych oraz dzieci. Osoby niepełnosprawne były podopiecznymi Ośrodka Aktywizacji Zawodowej i Społecznej dla Osób Niepełnosprawnych oraz Punktu Pomocy Charytatywnej. Dzieci, które otrzymały paczki były podopiecznymi specjalistycznych świetlic środowiskowych Caritas, Punktu Wsparcia „Przystanek 13”, Punktu Pomocy Charytatywnej. Produkty zakupione w ramach projektu stanowiły również uzupełnieniem do paczek (artykuły chemiczne dla dorosłych oraz zabawki, gry i ubranka dla dzieci) przygotowywanych w ramach akcji „Serce na gwiazdkę”, która odbywała się w Łodzi, Tomaszowie Mazowieckim, Piotrkowie Trybunalskim, Łasku i Zgierzu.

Liczba beneficjentów: 1560

Źródło finansowania: Wojewoda Łódzki, Caritas Archidiecezji Łódzkiej

Modernizacje

Sfinansowanie kosztów modernizacji chłodni w Punkcie Pomocy Charytatywnej

Cel: modernizacja chłodni w Punkcie Pomocy Charytatywnej pozwoliła na poprawienie warunków przechowywania produktów zarówno z programu PEAD, zakupionych w ramach projektów oraz tych pozyskanych od darczyńców. Modernizacja pozwoliła również na oszczędność w zużyciu energii.

Źródło finansowania: Caritas Polska, Caritas Archidiecezji Łódzkiej

Modernizacja pomieszczeń Kuchni Społecznej Caritas Archidiecezji Łódzkiej

Cel: modernizacja pomieszczeń Kuchni Społecznej poprzez zakup urządzeń. W ramach realizacji projektu zostały zakupione następujące urządzenia: kuchnia gazowa 4 palnikowa, taboret gazowy, stół roboczy. Zakupiono i zamontowano okapy: centralny i przyścienny.

Źródło finansowania: Caritas Polska, Caritas Archidiecezji Łódzkiej

V OŚRODKI CARITAS

A OŚRODEK REHABILITACYJNO - WYPOCZYNKOWY W DRZEWOCINACH

W 2010 roku w ośrodku wykonano następujące prace remontowo – adaptacyjne:

Budynek „A”

Uruchomione zostało okno oddymiające klatkę schodową sterowane elektronicznie, zgodnie z wymogami Państwowej Straży Pożarnej. Wykonano nowe pokrycie dachu na stołówce. Odmalowana została jadalnia i sala kominkowa. Wymieniono krzesła w jadalni. Wymieniono materace w pokojach gościnnych.

Budynek „B”

Dokonano naprawy ubytków pokrycia dachowego. Usunięto barierki balkonowe na I piętrze. Zabezpieczono przed zimą balkony warstwą papy. Przeprowadzono remont małej świetlicy. Wymieniono materace w pokojach gościnnych.

Budynek rehabilitacyjny

Przygotowano budynek rehabilitacyjny do turnusów. W 2011 roku w budynku przeprowadzono rehabilitację podczas 5 turnusów rehabilitacyjnych. Zakupiono dla rehabilitacji uczestników turnusów: fotel do masażu, aparat do magnetoterapii ze specjalistyczną leżanką, uzupełniono artykuły eksploatacyjne urządzeń rehabilitacyjnych.

Kuchnia

Dokonano przeglądu i niezbędnych napraw urządzeń kuchennych. Pokryto dach budynku kuchni i rynny na budynku kuchni. Zakupiono 2 chłodziarki dla kuchni ośrodka.

Teren zewnętrzny

Przygotowano istniejące urządzenia na placu zabaw dla dzieci (zamek ze zjeżdżalnią oraz zestaw huśtawek) do sezonu.

Naprawiono i zaimpregnowano drewniane elementy wyposażenia i wystroju ośrodka.

Wykonano coroczne czyszczenie kąpieliska i basenu przed sezonem kolonijnym (spust wody z kąpieliska, opryski przeciw chwastom kąpieliska, terenu wokół kąpieliska oraz plaży, oczyszczenie dna i plaży, naprawa ubytków w elementach betonowych, uzupełnienie piasku na plaży i boisku do koszykówki plażowej, naprawa zastawek do spiętrzania wody).

Wykonano deratyzację i dezynsekcję całego ośrodka.

Wykonano przegląd instalacji kominowej i gazowej w ośrodku.

Wykonano przed zimą niezbędne prace konserwacyjne na kąpielisku, plaży i terenie wokół zbiornika.

Wykonano przegląd i naprawę instalacji wodno-kanalizacyjnej w domkach kempingowych.

Oczyszczono koryto i nabrzeża rzeki na terenie ośrodka.

W 2011 roku ośrodek przyjął ogółem prawie **1125** osób w tym m.in.:

- 500 dzieci i młodzieży
- 160 osób niepełnosprawnych

Ważne wydarzenia w ośrodku w 2011 roku:

- Zorganizowano 5 turnusów rehabilitacyjnych (1 dla dzieci z dziecięcym porażeniem mózgowym, 4 dla seniorów).
- Zorganizowano 3 turnusy kolonijne dla dzieci.

- Trwa proces uzyskiwania pozwolenia na budowę, uzupełnienia i wyjaśnienia do dokumentacji projektowej oczyszczalni ścieków dla ośrodka.

B OŚRODEK KOLONIJNY W ŁASKU-KOLUMNIE

1. W 2011 roku w ośrodku wykonano następujące prace remontowo – adaptacyjne:
2. W zmodernizowanej kuchni ośrodka zainstalowano okapy kuchenne.
3. Wykonano niezbędne naprawy wyposażenia w pomieszczeniach mieszkalnych ośrodka.
4. W ramach przygotowań do kolonii letnich przechlorowano studnię i wodociąg, wykonane zostały przeglądy instalacji kominowej, gazowej i elektrycznej (z niezbędnymi naprawami). Wymieniono materace i koce w pokojach mieszkalnych.
5. W 2011 roku łódzka Caritas zorganizowała w ośrodku turnus kolonijny dla dzieci z domów dziecka, prowadzony przez s. Barbarę Sitek (50 osób). W sezonie letnim w ośrodku przebywali również podopieczni Sióstr Misjonarek Miłości (50 osób). Poza sezonem odbyły się warsztaty dla podopiecznych świetlic środowiskowych Caritas i spotkania różnych grup z terenu archidiecezji łódzkiej.

VI ZESPÓŁ DOMOWEJ OPIEKI HOSPICYJNEJ

1. Status i historia

Zespół Domowej Opieki Hospicyjnej (w skrócie ZDOH-Caritas) działa w strukturze Caritas Archidiecezji Łódzkiej nieprzerwanie od 11 lutego 1995 roku. Zgodnie ze swoim statutem prowadzi działalność mającą na celu udzielanie pomocy medycznej, psychologicznej, socjalnej i duchowej osobom znajdującym się w zaawansowanym okresie nieuleczalnych chorób (głównie nowotworowych) oraz ich rodzinom. Od 1 marca 2000 roku ZDOH-Caritas, jako Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej (NZOZ-Caritas - wpisany do rejestru Wojewody Łódzkiego od 1995) świadczy usługi medyczne dla pacjentów m. Łodzi w ramach hospicjum domowego, w oparciu o umowy podpisywane z Narodowym Funduszem Zdrowia (dawniej Łódzką Regionalną Kasą Chorych). Od 01.01.2005 r. NZOZ-Caritas udziela również porad w ramach Poradni Medycyny Paliatywnej. NZOZ-Caritas prowadzi także działalność szkoleniową i formacyjną. Siedziba hospicjum mieści się w Łodzi, przy ul. Zgierskiej 121.

2. Kierownictwo jednostki

- Osobą reprezentującą NZOZ-Caritas i jej dyrektorem jest ks. mgr Jacek Ambroszczyk – Dyrektor Caritas Archidiecezji Łódzkiej
- Kierownikiem NZOZ-Caritas i koordynatorem ZDOH-Caritas od 2002 roku jest lekarz, specjalista medycyny paliatywnej - Iwona Sitarska.
- Dotychczasowy zastępca koordynatora ZDOH-Caritas ds. formacji i szkoleń dr Zofia Pawlak złożyła na ręce Ks. Dyrektora rezygnację z pełnienia dotychczasowych funkcji z dniem 1 lutego 2011 r.
- Od 1 marca 2011 r. nowo utworzone stanowisko kierownika administracyjnego NZOZ – Caritas powierzono mgr Leszkowi Jerzewskiemu, pracownikowi biura z 10-letnim stażem, pełniącemu także od połowy 2008 r. funkcję księgowego hospicjum.

- Od 1 października 2011 r. funkcję koordynatora wolontariatu hospicyjnego powierzono wieloletniej wolontariuszce dr Marii Magdalenie Jakubowskiej.

3. Personel

NZOZ-Caritas zatrudniał w ciągu 2011 r. łącznie 24 osoby. Pracowników etatowych było 13 (w tym 10 w pełnym wymiarze godzin), zatrudnionych na umowę zlecenie lub umowę o dzieło – 11 osób. Stały skład zespołu w 2011 r. to: 4 lekarzy, 6 pielęgniarek, 2 fizjoterapeutów, psycholog, pracownik socjalny, kapelan, 4 pracowników administracji, pracownik gospodarczy.

Zmiany kadrowe w 2011 roku w hospicjum: zatrudniono 2 nowe osoby (lekarza na umowę zlecenie i psychologa na etat), rozwiązano zaś umowy lub zaprzestano współpracy z 3 osobami (lekarzem, pielęgniarką i psychologiem).

4. Charakterystyka udzielanej pomocy

Chorzy mieli dostęp do fachowej pomocy ze strony zespołu medycznego realizowanej poprzez wizyty domowe planowe i interwencyjne przez 7 dni w tygodniu oraz stały kontakt telefoniczny z zespołem (24 godziny na dobę). Każdy pacjent miał zapewnioną minimum 1 wizytę lekarską co dwa tygodnie i 2 pielęgniarskie w tygodniu. Mógł również bezpłatnie korzystać ze specjalistycznego sprzętu wypożyczanego mu do domu (koncentratory tlenu, materace przeciwoleżynowe, pompy infuzyjne, inhalatory, wózki inwalidzkie, balkoniki itp.). W razie konieczności pacjenci mieli zapewnione, bez dodatkowych opłat, specjalistyczne badania diagnostyczne oraz transport sanitarny. Rodziny pacjentów są dodatkowo wspierane w opiece nad bliskimi przez przeszkolonych wolontariuszy.

Opieka nie kończyła się z chwilą śmierci pacjenta, ale rozciągała również na okres żałoby. Specjalnie przeszkolona grupa wolontariuszy zajmuje się wspieraniem członków osieroconych rodzin, wymagających pomocy w okresie żałoby. Organizowane są grupy samopomocowe dające wsparcie psychiczne, prowadzone są działania formacyjne i integracyjne, działa „Klub Osieroconych” aktywizujący osoby, które już poradziły sobie ze stratą najbliższych i chcą pomagać innym.

5. Zakres udzielonej pomocy w 2011 r.

W 2011 roku pod opieką NZOZ-Caritas znajdowało się łącznie 245 chorych (w poprzednim roku - 243); w hospicjum domowym – 168 chorych, w Poradni Medycyny Paliatywnej – 77 chorych (łączna liczba pacjentów nie jest sumą dwóch powyższych liczb z uwagi na to, że ci sami pacjenci byli w trakcie opieki nad nimi przekwalifikowywani z poradni do hospicjum domowego lub odwrotnie – zależności od stanu zdrowia i potrzeb pielęgnacyjnych). Oprócz tego 25 pacjentek z obrzękiem limfatycznym, będącym powikłaniem choroby nowotworowej, zostało objętych specjalistyczną pomocą fizjoterapeuty, lekarza i psychologa w ramach projektu realizowanego od czerwca do grudnia.

W jednym czasie pod opieką hospicjum domowego znajdowało się średnio 39-40 pacjentów, co dało łącznie w ciągu roku 14430 osobodni opieki; w ciągu całego roku

członkowie zespołu medycznego odwiedzili swoich podopiecznych w domach 6861 razy.

Przez cały rok udzielono 548 porad (lekarza, pielęgniarki, rehabilitanta, psychologa, pracownika socjalnego) w ramach Poradni Medycyny Paliatywnej, zarówno w gabinecie jak i w domu (w tym 291 porad lekarskich, które jako jedyne są refundowane przez NFZ).

Konsultacje psychologiczne oraz konsultacje pracownika socjalnego były udzielane także rodzinom i bliskim pacjentów w ramach projektu realizowanego od czerwca do grudnia.

6. Wolontariat

Ważną rolę w opiece nad chorymi i działalności hospicjum pełnią wolontariusze. ZDOH-Caritas ma dwie grupy wolontariuszy: medycznych, czyli sprawujących domową opiekę nad chorymi oraz wspomagających, czyli osób pomagających hospicjum w inny sposób. W tej grupie mieszczą się m. in. osoby odwiedzające chorych w oddziałach paliatywnych łódzkich szpitali, wolontariuszki tworzące grupę modlitewną i grupę wsparcia dla osieroconych oraz wolontariusze pomagający w biurze oraz tzw. wolontariat akcyjny.

W 2011 roku w ZDOH-Caritas posługiwało regularnie 40 wolontariuszy oraz kilkunastu wykładowców kursu podstawowego i szkoleń dodatkowych. Spośród wolontariuszy stale współpracujących ok. 40% to opiekunowie chorych w domach, a 60% to wolontariusze wspomagający nas organizacyjnie i modlitewnie oraz pomagający w ośrodkach stacjonarnych innych jednostek paliatywnych. Doraźnie w trakcie organizowanych akcji hospicjum wspierali również wolontariusze z Biura Wolontariatu Caritas oraz Szkolnych Kół Caritas, ich liczba zmieniała się w zależności od zasięgu akcji od kilku do kilkudziesięciu osób.

Wolontariusze hospicyjni przygotowywani są do posługi wolontaryjnej w czasie 10-miesięcznego kursu organizowanego rokrocznie od 1995 r. Od 3 lat uczestnicy kursu podzieleni są na dwie grupy: grupę A – wolontariat hospicyjny i grupę B – wolontariat domowy (wolontariusze mający pomagać osobom chorym, niesprawnym i samotnym niebędącym pod opieką hospicjum). Nabór na ubiegłoroczny kurs prowadzony był za pośrednictwem ogłoszeń w parafiach i w mediach, głównie katolickich, a także informacji zamieszczanych w Internecie.

Na kurs (rozpoczęty 11 stycznia 2011 r.) zapisało się 40 osób, oprócz tego kilka osób uczestniczyło w części wykładów, jako wolni słuchacze. Zajęcia teoretyczne zakończyły się w grudniu końcowym testem, do którego zakwalifikowano 26 osób. W rezultacie rozmów kwalifikacyjnych przeprowadzanych w trakcie i po zakończeniu kursu, 7 osób rozpoczęło 6 - miesięczny staż w hospicjum domowym. Pozostali absolwenci kursu albo zrezygnowali z nawiązania współpracy z Caritas, albo planują podjąć ją w terminie późniejszym. Po pomyślnym zaliczeniu stażu, uczestnicy kursu będą mogli rozpocząć regularną współpracę wolontaryjną z Caritas. Kurs został częściowo sfinansowany ze środków Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w ramach projektu „Biuro pośrednictwa pracy dla wolontariuszy”.

7. Formacja

ZDOH-Caritas prowadził w 2011 roku szereg działań służących formowaniu swoich członków:

- 13.01.2011 r. odbyło się doroczne spotkanie opłatkowe podsumowujące 2010 rok z udziałem Księży Dyrektorów i kapelana hospicjum, wykładowców, przedstawicieli innych ośrodków hospicyjnych, rodzin osieroconych, wolontariuszy i pracowników ZDOH-Caritas. Spotkanie uświetnił koncert kolęd w wykonaniu uczniów szkoły muzycznej.
- 11.06.2011 r. – z okazji jedenastej rocznicy zawierzenia hospicjum Niepokalanemu Sercu Maryi zorganizowano autokarową pielgrzymkę wolontariuszy do Sanktuarium Matki Bożej Pocieszenia w Mstowie oraz do klasztoru ss. Dominikanek w Świętej Annie. W pielgrzymce wzięła również udział grupa młodzieży ze wspólnoty „Dzieci Światłości”.
- zorganizowano trzy wyjazdowe, dwudniowe Dni Skupienia w ośrodku Caritas w Drzewocinach. Skupienia prowadzili kapłani: o. Piotr Soból CP, o. dr Waldemar Linke CP, Ks. dr Sławomir Sosnowski. Brali w nich udział pracownicy i wolontariusze ZDOH-Caritas, kandydaci na wolontariuszy oraz przedstawiciele innych ośrodków hospicyjnych z Łodzi i regionu.
- zorganizowano 10 spotkań roboczych całego zespołu (personel + wolontariusze), na których omawiano bieżące zadania i problemy posługi, spotkania poprzedzała zawsze adoracja Najświętszego Sakramentu w kaplicy Caritas.
- w każdy poniedziałek zbierała się na wspólnej modlitwie i rozmowach grupa modlitewna koordynowana przez dr Zofię Pawlak, co kilka tygodni również z udziałem kapelana.
- odprawionych zostało 7 Mszy Świętych w intencji chorych i posługujących oraz 6 w intencji zmarłych-podopiecznych hospicjum w kaplicy Caritas na ul. Gdańskiej 111, a także 6 w kaplicy ośrodka w Drzewocinach, za posługujących oraz za zmarłych współpracowników hospicjum. Msze Święte celebrował w większości Kapelan hospicjum o. Piotr Soból CP oraz kapłani prowadzący skupienia.
- zgodnie z kilkuletnim zwyczajem 5.11.2011 r. w łódzkiej Bazylice Archikatedralnej odprawiona została pod przewodnictwem Biskupa Adama Lepy koncelebrowana Msza Święta w intencji łodzian, przeżywających żałobę i ich bliskich zmarłych.
- zorganizowano 6 cyklicznych spotkań wolontariuszy z grupą rodzin osieroconych (po mszach św. w intencji zmarłych-podopiecznych hospicjum), a także spotkania okolicznościowe z okazji świąt, poprzedzane Eucharystią. 5.11.2011 r. odbył się wykład dla osób w żałobie pt. „Kapłan w hospicjum – zwiastun odejścia, czy świadek Nadziei. Rzecz o posłudze wobec chorych oraz trosce o rodzinę w żałobie” wygłoszony przez Ks. Andrzeja Partykę kapelana Łódzkiego Hospicjum dla Dzieci.
- przez cały rok działała Samopomocowa Grupa Wsparcia dla osób w żałobie prowadzona przez przeszkolone wolontariuszki, koordynowana przez dr Marię M. Jakubowską oraz panią psycholog – Annę Nabiałkowską, wspierana dodatkowo przez kapelana o. Piotra Sobola. Spotkania grupy odbywały się w pierwszą i trzecią środę każdego miesiąca w Biurze Wolontariatu na ul. Piotrkowskiej 85. Po przejściu całego

cyklu terapii osieroconych mogli również uczestniczyć w mniej formalnych spotkaniach Klubu Osieroconych, gdzie m. in. pracownicy Caritas reprezentujący różne profesje i zainteresowania wygłaszali prelekcje i prowadzili warsztaty na rozmaite tematy. Wolontariuszki z grupy wsparcia zbierały się na spotkania organizacyjno-szkoleniowe w każdą drugą środę miesiąca. Dodatkowo w każdą sobotę od godz. 10 do 12 dyżury informacyjno-konsultacyjne w biurze hospicjum pełniły wolontariuszki - animatorki grupy wsparcia.

Działalność na rzecz osób przeżywających żałobę została częściowo sfinansowana z wymienionej w punkcie 2. dotacji w ramach projektu „Ośrodek wsparcia dla osieroconych” ze środków wojewódzkich RCPS.

- W dniu 14 grudnia 2011 r. odbyło się spotkanie z okazji Świąt Bożego Narodzenia rozpoczęte Mszą Świętą koncelebrowaną przez księży Dyrektorów i kapelana Hospicjum. W spotkaniu uczestniczyli, obok zespołu i wolontariuszy hospicjum, grupa wsparcia rodzin w żałobie, rodziny osierocone i wykładowcy. W części artystycznej wieczoru wystąpili studenci Akademii Muzycznej w Łodzi.

8. Szkolenia

ZDOH-Caritas jest zarówno organizatorem, jak i uczestnikiem szkoleń z zakresu opieki paliatywnej i hospicyjnej.

- W 2011 roku zorganizowano 5 wykładów dla personelu medycznego i wolontariuszy ośrodków opieki paliatywnej i hospicyjnej województwa łódzkiego, poruszające wybrane zagadnienia problematyki hospicyjnej, poprowadzili je specjaliści z różnych dziedzin, zarówno członkowie personelu Caritas, jak i osoby z zewnątrz. Wstęp na wykłady odbywające się w siedzibie Caritas na ul. Gdańskiej 111 w trzeciej czwartki miesiąca był wolny;
- 22-23.10.11 – odbyły się wyjazdowe warsztaty w Drzewocinach pt. „Otoczyć troską siebie i innych – wokół metod wsparcia w osieroceniu”. Warsztaty poprowadziła mgr Agnieszka Paczkowska – psycholog w Hospicjum im. Ks. E. Dutkiewicza w Gdańsku. Wzięli w nich udział wolontariusze, pracownicy i rodziny osierocone.
- Zorganizowano wspomniany wcześniej XVII kurs dla kandydatów na wolontaryjnych opiekunów osób ciężko chorych i niesprawnych, w ich domach;
- dr Iwona Sitarska i fizjoterapeuta Dariusz Jędrzejczyk przeprowadzili cykl zajęć dla studentów Wydziału Fizjoterapii Uniwersytetu Medycznego z zakresu rehabilitacji w domowej opiece paliatywnej;
- zorganizowano wykład dr Iwony Sitarskiej i dr Marii Magdaleny Jakubowskiej na temat: „Idea i standardy współczesnej opieki paliatywnej i hospicyjnej, rola wolontariusza w opiece hospicyjnej” w dniu 17 listopada 2011 r. w Uniwersytecie III Wieku przy Akademii Humanistyczno-Ekonomicznej w Łodzi
- Personel i wolontariusze NZOZ-Caritas uczestniczyli, poza wyżej wymienionymi, również w innych szkoleniach i kursach podnoszących kwalifikacje, organizowanych przez wiodące ośrodki hospicyjno-paliatywne w Polsce.

9. Inne działania - Akcja edukacyjno-charytatywna Pola Nadziei

W roku 2011 ZDOH- Caritas w okresie wiosennym kontynuował rozpoczętą jesienią 2010 roku we współpracy z Biurem Wolontariatu Caritas łódzką kampanię edukacyjno-charytatywną Pola Nadziei, zaś jesienią rozpoczęto kolejną, trzecią już kampanię.

Główne cele kampanii to: uwrażliwianie społeczeństwa na los osób cierpiących, przygotowanie dzieci i młodzieży do pomocy chorym i cierpiącym, edukacja dotycząca opieki nad nieuleczalnie chorymi i ich rodzinami oraz pozyskiwanie środków finansowych dla hospicjum. Międzynarodowym znakiem akcji są żonkile, których kwitnące wiosną kwiaty mają przypominać o nadziei wiecznie odradzającego się życia, nadziei tak potrzebnej osobom cierpiącym, oczekującym pomocy i opieki, szczególnie w trudnym okresie umierania.

Główne wydarzenia kampanii, jakie miały miejsce w 2011 roku to:

- spotkania z młodzieżą szkolną o tematyce hospicyjnej prowadzone przez pracowników oraz wolontariuszy Hospicjum i Biura Wolontariatu w szkołach oraz Biurze Wolontariatu na ul. Piotrkowskiej 85 (marzec - kwiecień)
- I Publiczna debata z cyklu Sobota dla Hospicjum pt. „Medyczne i pozamedyczne aspekty opieki paliatywnej” zorganizowana przez ZDOH oraz Uniwersytet Medyczny w Łodzi w Centrum Kliniczno-Dydaktycznym UM z udziałem: ks. J. Ambroszczyka – Dyrektora Caritas AŁ, prof. R. Kordka – Prorektora UM, dr A. Ciałkowskiej-Rysz – Konsultanta Krajowego w dziedzinie medycyny paliatywnej, dr J. Jarosza, dr J. Stokłosa, dr I. Sitarskiej, prof. K. Szewczyka, ks. J. Kaczkowskiego, mgr A. Paczkowskiej, ks. R. Arndt, dr M. M. Jakubowskiej. W debacie wzięli udział przedstawiciele hospicjów z województwa, wolontariusze, środowisko medyczne, rodziny pacjentów, przedstawiciele lokalnych mediów (2 kwietnia)
- kwesty w Parafii Archikatedralnej, Parafii Matki Boskiej Jasnogórskiej, CKD UM, Bibliotece i Rektoracie UM, Teatrze V6, parku Źródlika i szkołach biorących udział w akcji (kwiecień - maj)
- festyn rodzinny pn. „Majówka na Polach Nadziei” w Parku Źródlika w Łodzi. Z występami: zespołu młodzieżowego Palfana, zespołu wokalnego RIDE ON, zespołu tanecznego „Rocking Boys” oraz trębacza p. Piotra Grabowskiego. Wystąpiły także szkoły: XXXII Liceum Ogólnokształcące, Publiczne Gimnazjum nr 41 i Ogólnokształcąca Szkoła Baletowa w Łodzi. W programie festynu znalazły się pokazy ratownictwa medycznego, badania medyczne i stomatologiczne, kampania antynikotynowa, kampania promująca wiedzę o celiakii, Szpital Pluszowego Misia – atrakcje przygotowane przez studentów i pracowników Uniwersytetu Medycznego (współpraca w ramach porozumienia o wolontariacie pracowniczym) oraz stoiska z popcornem, watą cukrową, domowymi wypiekami i wyrobami bezglutenowymi. W przygotowanych konkursach dla uczestników rozlosowano nagrody: książki, bilety na koncerty, do kina i muzeum, torby turystyczne, gadzety reklamowe ufundowane przez sponsorów Majówki oraz 5 dwuosobowych biletów na przelot liniami lotniczymi Ryanair (15 maja)
- msza święta dziękczynna w Archikatedrze na zakończenie II kampanii Pola Nadziei. Na wspólnej modlitwie zgromadzili się: młodzież szkolna zaangażowana w akcję, wolontariusze oraz pracownicy hospicjum. Homilię wygłosił o. Piotr Soból CP,

kapelan hospicjum. Po mszy św. dr Iwona Sitarska podsumowała tegoroczną akcję Pola Nadziei (20 maja)

- sadzenie pola żonkilowego na terenie Centrum Kliniczno-Dydaktycznego UM z udziałem władz uczelni i Caritas, wolontariuszy i studentów (18 października)
- Msza Święta w Archikatedrze inaugurująca kolejną, III Kampanię z udziałem przedstawicieli hospicjum oraz szkolnych kół Caritas. Po Mszy sadzenie cebulek na polu za Katedrą (19 października)
- koncert charytatywny z kwestą na rzecz ZDOH-Caritas w Archikatedrze w wykonaniu chórów akademickich Uniwersytetu Medycznego, Uniwersytetu Łódzkiego, Politechniki Łódzkiej oraz Społecznej Wyższej Szkoły Przedsiębiorczości i Zarządzania (19 października)
- sadzenia pól żonkilowych przy szkołach biorących udział w tegorocznej kampanii z udziałem przedstawicieli hospicjum i biura Wolontariatu (październik)

VII ZAKŁAD AKTYWIZACJI ZAWODOWEJ

1. Działalność Zakładu

Naszym celem strategicznym jest aktywizacja zawodową, społeczną i leczniczą każdego niepełnosprawnego pracownika Zakładu poprzez pracę. Obecnie w zakładzie zatrudnione są 32 osoby niepełnosprawne ze znacznym, umiarkowanym i lekkim stopniem niepełnosprawności.

2. Działalność Zakładu

Naszym celem strategicznym jest aktywizacja zawodową, społeczną i leczniczą każdego niepełnosprawnego pracownika Zakładu poprzez pracę. Obecnie w zakładzie zatrudnione są 32 osoby niepełnosprawne ze znacznym, umiarkowanym i lekkim stopniem niepełnosprawności.

3. Rehabilitacja zawodowa

Rehabilitacja zawodowa ma na celu wspieranie osoby niepełnoprawnej w procesie rozwoju zawodowego i osobistego w efekcie, którego zwiększa ona swoje szanse zatrudnienia na otwartym rynku pracy. W tym cel podjęto szereg ściśle powiązanych ze sobą działań. Realizowane działania obejmowały cztery obszary:

- spotkania indywidualne,
- spotkania grupowe,
- podnoszenie kwalifikacji zawodowych,
- codzienne zadania wykonywane w zakładzie, związane z działalnością zakładu oraz codzienna obserwacja i wsparcie doradcze nie obejmujące spotkań grupowych i indywidualnych.

Spotkania Indywidualne

Na przestrzeni roku z każdym z pracowników prowadzono indywidualne poradnictwo zawodowe w oparciu o dotychczasowe doświadczenie zawodowe i pozazawodowe, posiadane kwalifikacje i możliwości pracowników Zakładu. Podczas spotkań poruszano następujące tematy związane z rozwojem zawodowym pracowników:

- określenie predyspozycji zawodowych,

- określenie potrzeb szkoleniowych,
- organizacja wykonywanej pracy,
- samoocena,
- rozszerzenie samowiedzy szczególnie w zakresie znajomości własnych zasobów, potrzeb, wartości, możliwości podnoszenia kwalifikacji,
- postrzeganie siebie jako pracownika,
- motywowanie do pracy i podjęcia działań samorozwojowych.

W celu osiągnięcia jak najlepszych efektów doradczych w trakcie spotkań indywidualnych prowadzono również rozmowy odnoszące się do sytuacji życiowej i rodzinnej. W efekcie podjętych działań opracowano terminarz szkoleń pracowników, zaktualizowano i sporządzono dla nowych pracowników Plany Rehabilitacji Społeczno – Zawodowej.

Łącznie przeprowadzono ponad 200 rozmów indywidualnych.

Spotkania grupowe

W 2011 roku tematy przeprowadzonych grupowych spotkań w obszarze rehabilitacji zawodowej dotyczyły następujących tematów:

- punktualność i obowiązkowość jako wartość i postawa pracownika,
- otoczenie fizyczne miejsca pracy,
- psychologiczno-społeczne środowisko pracy,
- wartości w życiu człowieka a praca,
- rozmowa rekrutacyjna-przygotowanie się do rozmowy i jej przebieg,
- tworzenie dokumentów aplikacyjnych,
- cel i jego realizacja,
- tworzenie i osiąganie celów zawodowych i życiowych,
- schemat i sposoby podejmowania decyzji,
- myślenie twórcze,
- metody poszukiwania pracy,
- struktura władz lokalnych i zakres ich działań,
- wyboru zawodu i określenia predyspozycji zawodowych,
- kompetencje i umiejętności zawodowe,
- związek czasu wolnego z wykonywaną pracą i wyborem zawodu,
- odpowiedzialność zawodowa,
- wpływ pracy na funkcjonowanie pozazawodowe,
- motywacji i satysfakcji z pracy,
- zarządzania czasem pracy,
- charakterystyki pracodawców zatrudniających osoby niepełnosprawne,
- charakterystyki lokalnego rynku pracy,
- charakterystyka współczesnego pracownika i pracodawcy
- analizy stanowisk pracy,
- pisanie podań,

Spotkania miały formę warsztatową a praca miała charakter:

- ćwiczeń indywidualnych,
- grup zadaniowych,
- mini wykładów,
- dyskusji kierowanej.

W trakcie spotkań pracownicy wypełniali testy związane z rehabilitacją zawodową. Testy dotyczyły:

- asertywności,
- umiejętności komunikacyjnych,
- zdolności podejmowania decyzji,
- sposobu nawiązywania relacji z innymi ludźmi.

Ćwiczenia wykorzystywane w trakcie spotkań były przygotowywane autorsko, oraz w oparciu o elementy „ Spadochronu” R. N. Bollesa , Warsztat pracy europejskiego doradcy kariery zawodowej” A. Paszkowska-Rogacz, „Metody pracy z grupą w poradnictwie zawodowym A. Paszkowska-Rogacz „Kursu inspiracji” Metodyczne Zeszyty Doradce, „Gotowość do zmian. Droga do doskonalenia w świecie dynamicznych zmian” Metodyczne Zeszyty Doradce.

Podnoszenie kwalifikacji zawodowych



W 2011 roku 9 nowych pracowników Zakładu odbyło kursy obsługi maszyn i urządzeń niezbędnych do pracy i obsługi klientów Zakładu:

- obsługi ksero,
- podstawowej obsługi komputera,
- haftu matematycznego.

Dodatkowo wszyscy pracownicy Zakładu zostali zapoznani z działaniem i możliwościami nowo zakupionego lasera, zaś 5 z nich odbyło szkolenia z obsługi nowego urządzenia.

Tematyka szkoleń zewnętrznych była

dostosowana do indywidualnych Planów Rehabilitacji Społeczno-Zawodowej. Zrealizowane w 2011r szkolenia zewnętrzne to:

SZKOLENIA				
	Osoby uczestniczące	Nazwa szkolenia	termin	Firma szkoleniowe
	Sadowiak Adam Karpińska Regina Andrzej Harbat Halina Kubiak	Excel podstawy	18,22 marca	KM Studio
	Prokop Marcin Sadowiak Adam	Excel	07-09.11.2011	
	Krzysztof Gurazda Tomasz Falendysz	Kurs maturalny: j.polski, matematyka j.angielski	Do kwietnia	Academic
	Harbat Andrzej Karpińska Regina Rakowski Grzegorz	Kadry i płace	18.02-07.05.	Towarzystwo Ekonomistów Polskich
	Joann Kądziała	Warsztaty witrażu Tiffany		
	Ewa Pawłowska Marta Rychwalska	Rozliczanie projektów z UE GR 1/11	27 styczeń 2011	Stowarzyszenie Księgowych
	Dominika Gajda Harbat Andrzej Marta Rychwalska	Dofinansowanie do wynagrodzeń osób niepełnosprawnych (SOD) w	16.02.2011	POPON

Ewa Pawłowska	świetle najnowszych zmian – warsztaty dla zpehr i pracodawców z otwartego rynku pracy		
Joann Kądziela	Art clay		
Klamra Magda Szmidt Jadwiga Dworzyńska Anna	Stylizacja paznokci	1.11.2011	
Kamiński Rafał Nagórka Adam	PHP	28 październik 02 listopad	KM Studio
Kamiński Rafał Nagórka Adam	Ilustrator adobe	10 październik 14 październik	Km studio
Czarnecka Mariola Kazimierczak Tomasz	Pracownik biurowy	25 października 27 października	Km studio
Rychwalska Marta	III stopień księgowości	29.10.2011- 26.06.2012	Stowarzyszenie Księgowych
Tomasz Matuszkiewicz Warszewski Piotr Wójcicka Joanna Sobczak Ewa Kunikowska Katarzyna Sadowiak Adam	Podstawy komputera - word	15-17-21.11.2011	Km studio

Łącznie zorganizowano 12 szkoleń zewnętrznych, w których wzięło udział 21 pracowników zakładu. Dodatkowo 2 osoby uczestniczyły w kursach przygotowawczych do egzaminu maturalnego w 2011r. 14 pracowników kontynuowało naukę:

STUDIA		
1	Anna Bazela	Pracownik socjalny SWSPiZ rozpoczęte w 2011
2	Tomasz Kazimierczak	Administracja Cosinus, ul Wólczańska 81 Łódź
3	Katarzyna Kunikowska	Dziennikarstwo- AHE rozpoczęte w 2011
4	Piotr Kurowski	Pedagogika Cosinus, ul Wólczańska 81 Łódź
5	Tomasz Matuszkiewicz	Socjologia Uniwersytet Łódzki- rozpoczęte w 2011
SZKOŁY POMATURALNE I POLICEALNEA		
1	Rafał Kamiński	studium informatyczne Cosinus, ul Wólczańska 81 Łódź
2	Daniel Wajdner	Policealna informatyka Cosinus, ul Wólczańska 81 Łódź -rozpoczęte w 2011
LICEA DLA DOROSŁYCH		
1	Adam Nagórka	wieczorowe LO dla dorosłych Cosinus, ul Wólczańska 81 Łódź
2	Graczyk Wojciech	wieczorowe LO dla dorosłych ul Czajkowskiego 14 Łódź
3	Adam Sadowiak	wieczorowe LO dla dorosłych ul Czajkowskiego 14 Łódź
4	Ewa Sobczak	wieczorowe LO dla dorosłych ul Czajkowskiego 14 Łódź

5	Wójcicka Joanna	wieczorowe LO dla dorosłych ul Czajkowskiego 14 Łódź
6	Tomasz Rzepkowski	Zaoczne LO dla dorosłych UL. Piłsudskiego 135
INNE		
	Tomasz Falendysz	Kurs j. angielskiego

Codziennie zadania wykonywane w Zakładzie związane działalnością Zakładu.

Codzienna obserwacja i wsparcie doradcze nieobejmujące spotkań grupowych i indywidualnych

Inne działania zmierzające do usamodzielnienia i ukierunkowania zawodowego pracowników niepełnosprawnych prowadzone były w ramach codziennych zadań i zleceń wykonywanych w zakładzie. Zadania te były przydzielane zgodnie z predyspozycjami oraz zdolnościami manualnymi i plastycznymi. W doborze zadań uwzględniano także poziom i rodzaj wiedzy zdobytej w trakcie szkoleń zawodowych. Zdolności i predyspozycje rozpoznawano poprzez codzienną obserwację pracowników przez kadrę Zakładu. W trakcie wykonywania prac w Zakładzie Aktywności Zawodowej Caritas Archidiecezji Łódzkiej pracownicy niepełnosprawni nabywali umiejętności zawodowe w zakresie:

- grafika,
- pracownika biurowego,
- księgowej,
- handlowca,
- projektanta rękodzieła artystycznego,
- stylistki paznokcia,
- masażysty.
- Pracownicy wykonywali również zadania związane z realizacją zleceń poligraficznych, rękodziełem artystycznym oraz obsługą klientów ZAZ w zakresie:
 - usług ksero,
 - bindowania,
 - produkcji pieczętek,
 - obsługi lasera,
- Ponadto, kształtowano odpowiednią postawę pracowników w miejscu pracy i wymagano, aby postawa ta była odpowiednio zachowana. W tym zakresie zwracano uwagę pracownika na konieczność:
 - punktualnego przystępowania do pracy,
 - zachowania odpowiedniego czasu przerwy,
 - dbania o czystość stanowiska pracy,
 - terminowego wykonywania zadań,
 - utrzymania jakości wykonanej pracy,
 - zgłaszania zaistniałych problemów ze sprzętem i materiałami do pracy,
 - utrzymywania dobrej atmosfery i współpracy w grupie,
 - samodzielności w wykonywaniu zadań,
 - wykazywania inicjatywy własnej,
 - niesienia pomocy współpracownikom, którzy gorzej radzą sobie z zadaniami.

4. Rehabilitacja społeczna

Rehabilitacja społeczna realizowana w Zakładzie Aktywności Zawodowej Caritas Archidiecezji Łódzkiej była ściśle powiązana z rehabilitacją zawodową niepełnosprawnych

pracowników zakładu. Rehabilitacja społeczna koncentrowała się przede wszystkim na adaptacji społecznej osoby niepełnosprawnej, czyli przystosowaniu się do wymogów życia społecznego przez opanowanie umiejętności i technik społecznego funkcjonowania i zachowania się.

Szczegółowe zadania rehabilitacji społecznej:

- wyrabianiu zaradności osobistej, zwłaszcza w sytuacjach problemowych,
- pobudzanie aktywności społecznej,
- wyrabianie umiejętności samodzielnego wypełniania ról społecznych,
- zwiększanie samoakceptacji i samoświadomości,
- zmiana postaw osób niepełnosprawnych oraz ich pozycji w bliższym i dalszym otoczeniu społecznym,
- zapoznanie pracowników z akceptowanymi społecznie sposobami radzenia sobie z napięciem emocjonalnym i lękiem,
- zwiększenie poczucia wewnętrznej kontroli i umiejętności podejmowania decyzji zgodnych z autonomiczną hierarchią wartości oraz przyjmowania odpowiedzialności za nie,
- zachęcanie do formułowania własnych potrzeb i celów, określania środków ich realizacji i przyjmowania odpowiedzialności za podejmowane samodzielne decyzje,
- rozwijanie umiejętności wyrażania siebie,
- poprawę kompetencji społecznych uczestników, zarówno w odniesieniu do umiejętności komunikowania się jak i współpracy w grupie.

Zadania rehabilitacji społecznej były realizowane poprzez:

- rozmowy indywidualne, w trakcie których pobudzano zaradność osobistą i aktywność własną osób niepełnosprawnych, wzmacniano zachowania i umiejętności niezbędne do prawidłowego funkcjonowania w roli pracownika,
- podjęcie współpracy z członkami rodzin pracowników niepełnosprawnych w celu zoptymalizowania procesu adaptacji w środowisku pracy i zwiększenia samodzielności życiowej,
- spotkania grupowe, prowadzone w formie warsztatowej w trakcie, których omawiano tematy:
 - sposoby reagowania na sytuacje stresowe,
 - sposoby radzenia sobie ze stresem,
 - podejmowanie decyzji i branie za nie odpowiedzialności,
 - wpływ na realizację zadań i planów,
 - poczucia wewnętrznej kontroli,
 - hierarchia wartości,
 - umiejętność rozpoznawania emocji,
 - stereotypy i role życiowe,
 - mechanizmy obronne,
 - przyczyny konfliktów,
 - sposoby i modele reagowania na sytuacje konfliktową,
 - sposoby rozwiązywania konfliktu,
 - możliwości i ograniczenia,

- świadomość własnych potrzeb,
- określenie własnych zasobów,
- organizacja przestrzeni życiowej,
- asertywność,
- komunikacja interpersonalna
- role grupowe
- gotowość do zmiany,
- angażowanie w akcje organizowaną przez Caritas Archidiecezji Łódzkiej: sprzedaż świec Caritas w ramach akcji Wigilijne Dzieło Pomocy Dzieciom w hipermarkecie Selgros, zbiórka żywności w marketach Biedronka, Pola Nadziei, Serce Łodzi.
- udział w gali jubileuszowej Zakładu Aktywności Zawodowej,
- udział w Targach Rehabilitacji podczas, których pracownicy promowali Zakład i nawiązywali kontakty z instytucjami pomocnymi w ich rozwoju oraz rehabilitacji zawodowej, społecznej i leczniczej,
- udział w prowadzonej działalności gospodarczej Zakładu, ucząc się tym samym samodzielnego wypełniania ról i zadań społeczno -zawodowych,
- obsługę klientów Zakładu w zakresie usług ksero i bindowania, oraz obsługi sekretariatu,
- prowadzenie szkoleń wewnętrznych i zewnętrznych podnoszących kwalifikacje zawodowe pracowników niepełnosprawnych Zakładu, a tym samym podnoszące poczucie własnej wartości,
- organizację spotkań świątecznych: Boże Narodzenie i Wielkanoc dla wszystkich pracowników Zakładu z Księżmi Dyrektorami Caritas,
- obserwację osób niepełnosprawnych w środowisku pracy celem uzyskania informacji na temat ich sprawności psychofizycznej, indywidualnej wydolności, wytrwałości, nabywania nowych umiejętności, zdolności koncentracji, kreatywności, inicjatywy własnej, zdolności komunikowania się w grupie, współpracy w innymi pracownikami,
- motywowanie pracowników do większej samodzielności i zaradności w obrębie czynności samoobsługowych oraz w zorganizowaniu i porządkowaniu własnego stanowiska pracy,
- przeprowadzenie w ciągu roku ocen okresowych pracowników,

5. Rehabilitacja lecznicza

Rehabilitacja lecznicza osób niepełnosprawnych, polega na działaniach mających na celu, jak wynika

z definicji rehabilitacji leczniczej: „przywrócenie pełnej (o ile jest to możliwe w danym schorzeniu),

lub maksymalnej sprawności fizycznej w przypadkach schorzeń przewlekłych i pozostawiających pewne zmiany nieodwracalne”.

Program rehabilitacji leczniczej w Zakładzie Aktywności Zawodowej Caritas Archidiecezji Łódzkiej na rok 2011 zakładał następujące cele:

- osiągnięcie i utrzymanie możliwie najwyższego poziomu sprawności fizycznej,

- osiągnięcie możliwie najwyższego poziomu samoobsługi (lokomocja oraz czynności manualne),
- Profilaktyka zmian wynikających z obniżonej aktywności ruchowej (profilaktyka powstawania przykurczy stawowych, zaników mięśni).

Powyższe cele w 2010 roku realizowane były poprzez, czynne uczestnictwo niepełnosprawnych pracowników zakładu w zajęciach z zakresu rehabilitacji leczniczej. Wszystkie zajęcia odbywały się w godzinach pracy, według ustalonego harmonogramu. Harmonogram zajęć uwzględniał czas przeznaczony na rehabilitację leczniczą według Indywidualnych Planów Usprawniania oraz był dostosowany do aktualnych zamówień i zobowiązań zakładu.

Miejscem prowadzenia zajęć

Zajęcia odbywają się w sali rehabilitacyjnej, znajdującej się na terenie zakładu pracy, która wyposażona była w:

- UGUL z pełnym osprzętem
- ATLAS
- Tor do nauki chodzenia
- Kolumna przyścienna z zestawem ciężarkowo – bloczkowym
- Tablice do ćwiczeń manualnych dłoni z oporem
- Rotory do ćwiczeń kończyn górnych i dolnych
- Urządzenie do ćwiczeń stawu skokowego
- Treżery równowagi
- Rower
- Bieżnia elektryczna
- Drabinki i materace
- Fotel elektryczny do masażu
- Parapodium
- Lampa Sollux

Rehabilitacja lecznicza przebiegała w oparciu o:

- badanie wstępne w przypadku osób nowo zatrudnionych w zakładzie,
- indywidualny plan usprawniania dostosowany do aktualnych potrzeb i stanu ogólnego pracowników (u nowozatrudnionych pracowników tworzony w oparciu o badanie wstępne u pracowników pracujących powyżej roku weryfikowany i aktualizowany)

Badanie wstępne odbywało się po podpisaniu przez pracownika umowy o pracę i dostarczeniu zaświadczenia od lekarza o braku przeciw-wskazań do rehabilitacji leczniczej na terenie zakładu pracy.

Indywidualny plan usprawniania zawierał: imię nazwisko, rozpoznanie (choroby podstawowej), rodzaj wykonywanych ćwiczeń oraz czas potrzebny na wykonanie ustalonych zabiegów. Ćwiczenia wykonywano poprzez dobór odpowiednich metod i technik terapeutycznych. W zakresie kinezyterapii (*kinesis* – z grec. ruch) stosowano zabiegi o działaniu miejscowym oraz ogólnym.

Do najczęściej stosowanych zbiegów o charakterze miejscowym należały:



- Ćw. Bierne
- Ćw. czynno-bierne
- Ćw. Samo wspomagane
- Ćw. czynne w odciążeniu
- Ćw. czynne wolne
- Ćw. czynne oporowe
- Ćw. Prowadzone
- inne formy działań:
 - ćwiczenia redresyjne,
 - wyciągi redresyjne,
 - relaksacja poizometryczna,
 - ćwiczenia oddechowe,
 - ćwiczenia relaksacyjne.

W zakresie kinezyterapii o działaniu ogólnym wykorzystywano:

- ćwiczenia ogólnousprawniające na materacu,
- trening na rowerze stacjonarnym,
- trening na bieżni ruchomej,
- ćwiczenia w torze do nauki chodu,
- ćwiczenia zmiany pozycji naukę przesiadania z wózka na leżankę,
- pionizację z wykorzystaniem parapodium.

Zajęcia odbywały się zgodnie z tygodniowym planem pracy zakładu 4 razy w tygodniu. Czas przeznaczony na rehabilitację leczniczą był dostosowany do indywidualnych potrzeb zgodnie z indywidualnym planem usprawniania i wynosił od 30 – 90 min w ciągu dnia.

W przypadku niepełnosprawnych pracowników ZAZ postępy i wyniki usprawniania leczniczego są trudne do oceny, gdyż są to osoby ze znacznym stopniem niepełnosprawności a ich stan z uwagi na patologiczne zmiany morfologiczne często nieodwracalny. Nie mniej jednak w gronie pracowników systematycznie uczestniczących w zajęciach z zakresu rehabilitacji medycznej obserwowano lepszą adaptację do wzrostu obciążenia wysiłkiem (dłuższy czas wykonywania wysiłku - wzrost wytrzymałości, oraz wzrost siły zwłaszcza w grupie ćwiczących na urządzeniu do ćwiczeń oporowych (Atlas). Jako efekt rehabilitacji leczniczej można również przypisać zgłaszaną przez pracowników większą sprawność pokonywania przeszkód (np. krawężników u „wózkowiczów” czy schodów).

W okresowej ocenie rehabilitacji leczniczej poddawano:

- frekwencję na zajęciach (w załączeniu listy obecności na zajęciach z zakresu rehabilitacji leczniczej),
- motywację do aktywnego uczestnictwa w zajęciach.

Frekwencja na zajęciach z zakresu rehabilitacji leczniczej była mocno zróżnicowana. Na frekwencję miały wpływ: przedłużające się zwolnienia lekarskie, urlopy wypoczynkowe, szkolenia pracowników organizowane poza zakładem, turnusy rehabilitacyjne a w pojedynczych przypadkach zobowiązania zakładu (realizacja zleceń handlowych).

Ocena motywacji pracowników dokonywana była w oparciu o ich uczestnictwo i zaangażowanie w wykonywaniu ustalonych zabiegów. Ocena ta jest subiektywną oceną pracującego w zakładzie fizjoterapeuty mającą za zadanie motywację do podejmowania większego wysiłku pracy nad samym sobą.

6. Ekonomia społeczna – nagrody dla ZAZ

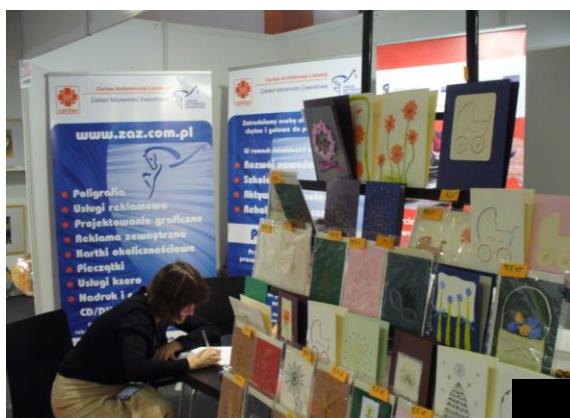
Świadomość społeczna dotycząca naszego zakładu ewoluuje wraz z Zakładem i ofertą kierowaną do naszych klientów. Rok 2011 zaowocował nowymi propozycjami ofertowymi co jest nierozłącznie związane z coraz większą rzeszą firm korzystających z naszych usług. Początkowo były to osoby prywatne, fundacje i stowarzyszenia oraz firmy zatrudniające osoby niepełnosprawne. Odpowiadając na potrzeby rynku w kwietniu zakupiliśmy laser a w sierpniu urządzenie do nadruku termo transferowego. W 2011 roku śmielej zdobywaliśmy kolejne obszary rynku poligraficznego. Wśród naszych klientów można nadal znaleźć instytucje non profit jak również koncerty międzynarodowe, firmy prywatne oraz instytucje samorządowe. Nasi klienci niejednokrotnie przekonali się, iż dla nas nie ma zlecenia nie do wykonania, dzięki czemu cieszymy się opinią firmy kreatywnej, solidnej, rzetelnej i terminowo realizującej powierzone zadania.

Sukcesy naszego zakładu na polu ekonomicznym są już zauważane w środowisku lokalnym. W 2011 roku otrzymaliśmy drugie miejsce w konkursie LODOŁAMACZE w kategorii zatrudnienie chronione zaś Ks. Dyrektor Jacek Ambroszczyk otrzymał statuetkę Lodołamacza Specjalnego za szczególną wrażliwość i promowanie przez Caritas Archidiecezji Łódzkiej Aktywności osób niepełnosprawnych w różnych dziedzinach życia.

7. Zakład w świadomości opinii publicznej

W ubiegłym roku zaznaczyliśmy również swoją obecność w świadomości opinii publicznej poprzez obecność w mediach i uczestnictwo w konferencjach i targach związanych z tematyką osób niepełnosprawnych.

- we wrześniu braliśmy czynny udział o organizacji uroczystości związanych z „Sercem Łodzi”. Niepełnosprawni pracownicy zakładu byli twórcami logotypu dzwonu i materiałów promujących to wydarzenie.



zorganizowanej przy okazji Targów,

- W dniu 23 listopada 2011 roku, o godz. 18.00, w Filharmonii Łódzkiej

- we październiku braliśmy udział w Targach Rehabilitacyjnych organizując stoisko promocyjno-handlowe i prezentując działalność zakładu podczas konferencji poświęconej tematyce osób niepełnosprawnych



odbyła się uroczysta gala z okazji 10. rocznicy powstania Zakładu Aktywności Zawodowej Caritas Archidiecezji Łódzkiej, podczas której podsumowano działalność zakładu. Spotkanie było też okazją do promowania postawy aktywnych, zarówno w życiu społecznym, jak i zawodowym, osób niepełnosprawnych oraz uwrażliwienia środowiska lokalnego, lokalnego rynku pracy, lokalnej władzy i mediów na potrzeby osób niepełnosprawnych. Podczas wieczoru, w którym udział wzięło ok. 350 osób niepełnosprawnych z Łodzi i województwa łódzkiego, wystąpił Kabaret Moralnego Niepokoju. Zasłużonym dla działalności zakładu wręczone zostały statuetki Pegaza ZAZ.

Statuetki Pegaza, zaprojektowane i wykonane przez pracowników Zakładu otrzymali: Arcybiskup Metropolita Łódzki – Władysław Ziółek, Wojewoda Łódzki – Jolanta Chełmińska, Marszałek Województwa Łódzkiego – Witold Stępień, Prezydent Miasta Łodzi – Hanna Zdanowska, dyrektor Regionalnego Centrum Polityki Społecznej – Anna Mroczek i proboszcz parafii Matki Boskiej Jasnogórskiej – ks. Grzegorz Jędraszek. Statuetki Pegaza trafiły też do: firmy szkoleniowej KM STUDIO, Agencji Handlowej HANY i do Urzędu Miasta Brzeziny.

Gala 10-lecia Zakładu Aktywności Zawodowej Caritas Archidiecezji Łódzkiej odbyła się pod patronatem honorowym Arcybiskupa Metropolity Łódzkiego, Wojewody Łódzkiego, Marszałka Województwa Łódzkiego i Prezydenta Miasta Łodzi.

Partnerzy uroczystości: Województwo Łódzkie, Urząd Miasta Łodzi, Regionalne Centrum Polityki Społecznej w Łodzi.

Uroczystość wsparli: KM Studio Szkolenia, Firma S.A.F.E Żeleszkiewicz i wspólnicy spółka jawna, Agencja Handlowa Hany, Cukiernia Robert Dybalski, Catering Net.PL, Foto A.S. Orpel, Sieć Kwiaciarni Helena Skrzydlewska, Opony Net Wiktor Zajkiewicz.

Firmy i instytucje współpracujące: Polski Związek Głuchych Oddział Łódź (tłumaczenie uroczystości na język migowy), Teatr Nowy w Łodzi, Filharmonia Łódzka, Zespół Szkół Gastronomicznych nr 4 z Łodzi oraz Firma Perfekcyjne Przyjęcia.

Rok 2011 to również aktywne uczestnictwo Zakładu w akcjach organizowanych przez łódzką Caritas:

- Jałmużnę Wielkopostną – kwota 100 zł.
- Rozliczanie PIT 2010 – kwota uzyskana na odpis 1% 5 389,20 zł.
- Aktywne uczestnictwo w przygotowaniu i przeprowadzeniu Dnia Dziecka zorganizowanym na Placu Katedralnym,
- poszerzyliśmy Pole Nadziei przy zakładzie,
- Organizacja i obsługa stoiska w Selgros Cash&Carry – sprzedaż świec Wigilijnego Dzieła Pomocy Dzieciom – sprzedano 264 świece małe i 123 duże.

VIII OŚRODKI AKTYWIZACJI ZAWODOWEJ DLA BEZROBOTNYCH

A OŚRODEK AKTYWIZACJI ZAWODOWEJ I SPOŁECZNEJ - OAZiS

Głównym zadaniem Ośrodka Aktywizacji Zawodowej i Społecznej jest aktywizacja osób bezrobotnych ułatwiająca powrót do życia społecznego i zawodowego.

Głównym zadaniem Ośrodka Aktywizacji Zawodowej i Społecznej jest aktywizacja osób bezrobotnych ułatwiająca powrót do życia społecznego i zawodowego.

Szczegółowe działania realizowane przez Ośrodek w 2011 roku:

1. Ośrodek w 2011 roku pracował codziennie w godzinach 8:00-16:00 lub 8:00-20:00, pięć dni w tygodniu.
2. W Ośrodku zatrudnieni byli doradca zawodowy i psycholog.
3. W bazie Ośrodka zarejestrowanych jest 2115 osób..
4. W 2011 roku zarejestrowaliśmy 165 osób w tym 96 kobiet.
5. Zatrudnienie podjęło około 80 osób (w tym około 50 kobiet) w różnego rodzaju zawodach najczęściej; pracownik produkcji, pracownik magazynu, osoby sprzątające, sprzedawcy, opiekunki dziecięce, pracownik budowlany i inne prace fizyczne niewymagające wykształcenia. Wśród osób poszukujących pracy największe zapotrzebowanie było w zawodach: sprzątaczką, portier, pracownik produkcji, magazynier, pracownik biurowy, pracownik budowlany, inne lekkie prace fizyczne.
6. Od lutego 2010 roku Ośrodek realizuje projekt: „Akademia życia”, który współfinansowany jest ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego. Projekt ten skierowany jest do osób w wieku 18- 25 lat zagrożonych lub dotkniętych wykluczeniem społecznym; do osób, które nie posiadają kwalifikacji zawodowych, dorastały w rodzinach niewydolnych wychowawczo, w których pojawiła się przemoc lub problem alkoholowy, lub są podopiecznymi albo opuszczają ośrodki opiekuńczo-wychowawcze i domy dziecka. W ramach projektu uczestnicy szkolili się w jednej z trzech ścieżek zawodowych: magazyniera z obsługą wózków widłowych, sprzedawcy z obsługą kasy fiskalnej i manicurzystki. W I edycji projektu wzięło udział 31 osób, natomiast w II 29 osób. W ramach działań realizowane były następujące formy wsparcia, które w pierwszej części były wspólne dla wszystkich uczestników:
 - warsztaty umiejętności psychospołecznych (72 godziny),
 - warsztaty psychologiczno-doradcze (54 godziny),
 - szkolenie z kształtowania wizerunku (9 godzin),
 - warsztaty: „Obycie z kulturą” (14 godzin).Po zakończeniu tej części uczestnicy rozpoczęli szkolenia zawodowe zgodne z wcześniej wybraną ścieżką zawodową:
 - ścieżka: magazynier- obsługa wózka widłowego (67 godzin), obsługa komputera i sieci Internet (50 godzin).
 - ścieżka: sprzedawca z obsługą kasy fiskalnej- profesjonalny sprzedawca (30 godzin), obsługa kasy fiskalnej (15 godzin).
 - ścieżka: manicurzystka- prowadzenie własnej firmy (14 godzin), profesjonalna obsługa klienta (7 godzin), stylizacja paznokcia (36 godzin).

Po zakończeniu szkoleń zawodowych uczestnicy przystępowali do odbywania staży zawodowych. Wzięło w nich udział łącznie 26 osób. W ramach projektu uczestnicy mieli również zapewnione indywidualne spotkania z doradcą zawodowym i psychologiem, a także pośrednictwo pracy. Sześć osób skorzystało z opieki nad dziećmi podczas uczestnictwa na szkoleniach i w trakcie trwania staży. W ramach

projektu zorganizowaliśmy dwie imprezy plenerowe, które odbyły się w Ogrodzie Botanicznym, a także dwa wyjścia do Teatru im. Stefana Jaracza.

- Dzięki udziałowi w projekcie 25 osób podjęło zatrudnienie.
 - Projekt zakończy się w styczniu 2012 roku.
 - Otrzymaliśmy dofinansowanie na kontynuację projektu „Akademia życia 2”, którego realizacja rozpocznie się w lutym 2012 roku.
7. Od stycznia do grudnia 2011 roku w Ośrodku realizowane były trzy projekty dotyczące poradnictwa (dwa współfinansowane ze środków Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej i jeden z Regionalnego Centrum Polityki Społecznej). Łącznie z konsultacji skorzystało 305 osób. Dla podopiecznych byli dostępni: radca prawny, kurator zawodowy i psycholog.
 8. Kontynuowany był kurs języka angielskiego prowadzony przez wolontariusza. Zajęcia odbywały się we wtorki w godzinach 14.00-20.00.
 9. W 2011 roku otrzymaliśmy darowiznę w postaci pralki i suszarki, które uzupełniły nasze wsparcie skierowane do osób bezrobotnych.
 10. W tym samym czasie otrzymaliśmy darowiznę w postaci drzwi wejściowych do Ośrodka.
 11. Ośrodek rozpoczął realizację projektu „Wyjść z szarej strefy”. Jest to projekt skierowany do kobiet chcących wyjechać do Niemiec w charakterze opiekunki osób starszych. W 2011 roku z naszego pośrednictwa skorzystała jedna osoba, która wyjechała do Niemiec (diecezja Kelheim). 3 kolejne czekają na rodziny.

B OŚRODEK AKTYWIZACJI ZAWODOWEJ I SPOŁECZNEJ DLA OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH - OAZiS ON

Głównym zadaniem Ośrodka Aktywizacji Zawodowej i Społecznej dla Osób Niepełnosprawnych jest aktywizacja osób niepełnosprawnych ułatwiająca powrót do życia społecznego i zawodowego.

Szczegółowe działania realizowane przez Ośrodek w 2011 roku:

1. Ośrodek w 2011 roku pracował codziennie w godzinach 8:00-16:00, pięć dni w tygodniu.
2. W Ośrodku zatrudnieni byli doradca zawodowy i psycholog.
3. W czerwcu Ośrodek zmienił swoją siedzibę. Obecnie znajduje się na ulicy M.Gogola 12, I piętro w dawnej siedzibie Stowarzyszenia na Rzecz Rozwoju Kapitału Społecznego REZONANS.
4. Od początku istnienia placówki zarejestrowały się 532 osoby.
5. W 2011 roku zarejestrowało się 120 osób, a 7 podjęło zatrudnienie. Działalność OAZiS ON skierowana była przede wszystkim do osób niepełnosprawnych (ze wszystkimi stopniami i rodzajami niepełnosprawności), którzy poszukiwali zatrudnienia, lub chcieli się aktywizować społecznie. Wsparciem objęliśmy też opiekunów osób niepełnosprawnych/ osoby najbliższe oraz pracodawców chcących zatrudniać osoby niepełnosprawne.

Główne zadania zrealizowane w ramach Ośrodka to:

- udzielanie informacji dot. zatrudniania osób niepełnosprawnych, uprawnień niepełnosprawnych pracowników, ulg dla pracodawców oraz dotyczących lokalnego rynku pracy,
- indywidualne spotkania z doradcą zawodowym i psychologiem mające na celu wesprzeć osoby niepełnosprawne w podejmowaniu aktywności. W czasie spotkań klienci mogli uzyskać pomoc w zakresie tworzenia dokumentów aplikacyjnych, wyboru zawodu dostosowanego do

ich predyspozycji, wyboru metod poszukiwania pracy i opracowaniu planu poszukiwania pracy, informacji dot. możliwości rozwoju zawodowego,

- udzielanie informacji dotyczących możliwości rozwoju zawodowego i społecznego w mieście i regionie (szkoleń finansowanych z UE, kontynuacji nauki, staży zawodowych, punktów konsultacyjnych, pomocy charytatywnej).
6. Od kwietnia 2010 roku Ośrodek realizuje projekt: „Wsparcie osób niepełnosprawnych ruchowo na rynku pracy II” współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego. Jest to projekt, którego liderem jest PFRON, a Caritas Polska, Fundacja Polskich Kawalerów Maltańskich w Warszawie POMOC MALTAŃSKA, Fundacja Aktywnej Rehabilitacji "FAR" i Stowarzyszenie Przyjaciół Integracji z Krakowa partnerami. Projekt ma na celu aktywizację zawodową i społeczną osób niepełnosprawnych w stopniu znacznym, których niepełnosprawność wpływa na sprawność ruchową oraz wsparcie osób najbliższych z ich otoczenia. W ramach Projektu w 2011 roku zrekrutowaliśmy 64 osoby niepełnosprawne i 52 opiekunów. Do tej pory zatrudnienie podjęło 18 osób. Działania w jakich uczestniczyli beneficjenci projektu to:

a) zajęcia warsztatowe dla osób niepełnosprawnych i ich opiekunów:

- 20 beneficjentów uczestniczyło w warsztatach aktywizacji społeczno-zawodowej, w trakcie których pracowali grupowo z psychologiem, doradcą zawodowym i prawnikiem. Mieli szansę nauczyć się nowych umiejętności społecznych, poszerzyć swoją wiedzę na temat rynku pracy, zdobyć wiedzę prawną z zakresu prawa pracy i uprawnień osób niepełnosprawnych.
- 40 opiekunów osób niepełnosprawnych mogło skorzystać z trzydniowych warsztatów weekendowych, podczas których uczyli się konstruktywnie wspierać swoich podopiecznych w procesie aktywizacji społecznej i zawodowej. Zajęcia były prowadzone przez psychologa, doradcę zawodowego i prawnika i miały na celu poszerzenie wiedzy na temat rynku pracy i umiejętności społecznych uczestników.
- Dodatkowo, 10 osób niepełnosprawnych i 11 opiekunów skorzystało z pięciodniowych warsztatów wyjazdowych w Drzewocinach, gdzie oprócz zajęć typowo warsztatowych mogli uczestniczyć w specjalnie przygotowanych dla nich rozrywkach – grillu, wieczorach filmowych oraz integracyjnych, podczas których mogli pochwalić się swoimi talentami (wokalnymi, tanecznymi, komicznymi).

b) pomoc w kontynuacji nauki:

W ramach Projektu 1 podopieczny podjął studia podyplomowe na Uniwersytecie Łódzkim w Podyplomowym Studium Doradztwa Zawodowego.

c) szkolenia zawodowe:

10 osób niepełnosprawnych zdobyło nowe kompetencje zawodowe podczas szkoleń zawodowych: „Grafika komputerowa – obsługa programu Adobe Photoshop”, „Pracownik biurowy”, „Profesjonalny sprzedawca”.

d) szkolenia podnoszące kwalifikacje:

15 osób ukończyło kursy w zakresie podstaw obsługi komputera i sieci Internet, zdobywając tym samym umiejętności ułatwiające podjęcie zdalnej pracy i wyszukiwanie informacji, zdobywanie wiedzy, podtrzymywanie kontaktów z innymi ludźmi.

e) staże zawodowe:

12 osób niepełnosprawnych miało szansę sprawdzić się w pracy w wybranym przez siebie i pracowników Projektu stanowisku pracy. Beneficjenci zdobyli doświadczenie w następujących zawodach: pracownik biurowy, telemarketer, specjalista ds. finansowych w Biurze Obsługi Studenta, pracownik pomocniczy, specjalista ds. kadrowych, pedagog.

7. Projekt realizowany będzie do 29 lutego 2012 roku.
8. W okresie od 20 maja do 20 grudnia 2011 roku Ośrodek realizował projekt „Prowadzenie zajęć rehabilitacyjnych, w tym m.in. rehabilitacji leczniczej w domu i poza domem osoby niepełnosprawnej oraz rehabilitacji psychologicznej dla osób niepełnosprawnych i ich rodzin”, który finansowany był ze środków Urzędu Miasta Łodzi. Projekt zakładał aktywizację osób niepełnosprawnych i wsparcie ich opiekunów poprzez uczestnictwo w poniższych działaniach:
 - warsztaty „Twoje życie w Twoich rękach” (120 godzin) – w zajęciach wzięło udział 30 uczestników niepełnosprawnych.
 - zajęcia dla rodziców/opiekunów (43 godzin) – w zajęciach wzięło udział 21 rodziców/opiekunów.
 - spotkania grupy wsparcia (20 godzin) – w zajęciach wzięło udział 12 osób niepełnosprawnych.
9. 29 listopada 2011 roku Ośrodek zorganizował wycieczkę dla osób niepełnosprawnych wraz z opiekunami do Centrum Nauki Kopernik znajdującym się w Warszawie. W wycieczce wzięło udział 20 osób niepełnosprawnych, 10 opiekunów i 4 pracowników.
10. W październiku 2011 roku pracownicy Ośrodka uczestniczyli w Międzynarodowych Targach Sprzętu Rehabilitacyjnego REHABILITACJA w Łodzi, na których reprezentowali działalność Ośrodka i udzielali porad zawodowych osobą zwiedzającym targi. Stanowisko Ośrodka odwiedziło ok. 100 osób niepełnosprawnych z opiekunami.

C LOKALNA PRACOWNIA AKTYWNOŚCI (LPA)

LPA powstała w ramach realizowanego od sierpnia 2009 do 28 lutego 2011 roku projektu: „Aktywność i działanie inwestycją w przyszłość zawodową” (miejsce realizacji: Łódź, ul. M.Gogola 12). Było to projekt, który realizowaliśmy z dwoma partnerami: Urzędem Miasta Łodzi i Stowarzyszeniem na Rzecz Rozwoju Kapitału Społecznego REZONANS. LPA przez cały czas trwania projektu była czynna codziennie w godzinach 8:00-20:00. Od strony Caritas zatrudnieni byli: doradca zawodowy i psycholog.

Zostało zrekrutowanych 115 osób, w tym 44 osoby niepełnosprawne i 71 bezrobotnych. Uczestnicy zostali objęci kompleksową realizacją działań. Brali udział w szkoleniach „miękkich”, na które składały się zajęcia ze wsparcia psychologicznego (komunikacja i integracja, automotywacja, zarządzanie czasem, radzenie sobie ze stresem, poczucie własnej wartości) oraz zajęcia z zakresu doradztwa zawodowego (dokumenty aplikacyjne, rozmowa kwalifikacyjna, asertywność w poszukiwaniu pracy, pierwszy dzień w nowej pracy). Moduł zakończyły zajęcia z prawa pracy, pomocy socjalnej oraz wizażu. Po szkoleniach beneficjenci brali udział w szkoleniach zawodowych z wybranej ścieżki zawodowej (Recepcjonista/ka – Profesjonalna obsługa klienta, Profesjonalna

recepjonistka, Obsługa komputera w zależności od stopnia zaawansowania uczestnika, kurs języka angielskiego; Opiekun dziecięcy – kurs zawodowy Opiekun dziecięcy, Pierwsza pomoc; Opiekun osób starszych – kurs zawodowy Opieka nad osobami starszymi, Pierwsza pomoc; Magazynier – obsługa komputera w zależności od stopnia zaawansowania uczestnika, kurs kierowców wózków jezdniowych; Manicure i pedicure – Profesjonalna obsługa klienta, Jak otworzyć własną firmę, kurs zawodowy Manicure i pedicure; Pomocnik kucharski – kurs zawodowy Pomocnik kucharski, BHP i HACCP. Po pozytywnym zaliczeniu kursów zawodowych uczestnicy przystępowali do 210-godzinnych przygotowań zawodowych u wybranego pracodawcy. Uczestnicy projektu mogli również skorzystać z konsultacji prawnych. Przez okres pozostania w projekcie uczestnicy odbywali konsultacje indywidualne (10 godz.) z psychologiem i/lub doradcą zawodowym.

D OAZiS/OAZiS ON

1. Pracownicy Ośrodków angażowali się w akcje organizowane przez Caritas. Brali między innymi udział w: Majówce organizowanej przez Hospicjum, Dniu Dziecka, Sercu Łodzi, Gali X-lecia ZAZ, Sercu na Gwiazdkę i zbiórce żywności w sklepach Biedronka.
2. Pracownicy Ośrodków brali udział w spotkaniach zespołu redakcyjnego gazety „Bez reszty”.
3. W 2011 roku 2 studentki z Uniwersytetu Łódzkiego odbyły w Ośrodkach praktyki.
4. Anna Orpel uczestniczyła w spotkaniach organizowanych przez Caritas Polska dotyczących pośrednictwa pracy za granicą.
5. W III kwartale 2011 roku realizowaliśmy na zlecenie MOPS grupy wsparcia, które odbywały się w 5 dzielnicach Łodzi (usługa płatna).
6. 19 grudnia pracownicy Ośrodków zorganizowali Wigilię dla podopiecznych. Spotkanie odbyło się na ulicy Gdańskiej 111 w siedzibie Caritas. Wzięło w nim udział około 80 osób. Dzięki pozyskanym darom, a także projektom: „Pomoc świąteczna” i „Spotkanie wigilijne dla podopiecznych ośrodków dla osób bezrobotnych” każdy uczestnik spotkania otrzymał wigilijną paczkę.